

OD KRIZE DO MIRU
REŠITEV JE EKOLOŠKO VEGANSTVO

Najvišja Mojstrica Ching Hai



Avtorica:
Najvišja Mojstrica Ching Hai

Oblikovanje naslovnice:
Gena Balaria in Dawn Faith

Oblikovanje in prelom:
Mateo Rivera

Urednik:
Love Ocean Creative International Company, Ltd.
Naslov: B1., No. 3, Alley 30, Lane 78, Sec. 2, Fusing
S. Rd., Taipei City, 10664, Taiwan, R.O.C.
Telefon: 886-2-2706-5528 & 886-2-87896317
www.loveoceancreative.com / E-mail: info@loveoceancreative.com

The Supreme Master Ching Hai © 2010
Prva izdaja: november 2010
Drugi ponatis: 2011
Printed in

ISBN: 978-986-6061-10-3 (paperback)

Vse pravice zadržane.
Fotokopiranje vsebin te knjige je dovoljeno s
predhodnim dovoljenjem založnika.

*Prosimo, širite ljubezen s to knjigo
in jo delite s prijatelji in ljubljenimi.*



Ta čudoviti planet je bil
ustvarjen zaradi dobre
karme vseh prebivalcev.
A če ga prekrije nova slaba
karma, lahko pride do
pogube planeta in/ali
njegovih prebivalcev.

Ustvarjajte dobro karmo:
bodite ljubeči
bodite vege
bodite zeleni

—*Najvišja Mojstrica Ching Hai*



KAZALO



PREDGOVOR	VII
KRATEK ŽIVLJENJEPIS NAJVIŠJE MOJSTRICE CHING HAI	XI
OSEBNI NAGOVAR NAJVIŠJE MOJSTRICE CHING HAI SVETOVNIM VODITELJEM	XVI
1. VEGANSKI ODGOVOR ZA REŠITEV SVETA	
I. Kritično stanje planeta.....	2
II. Izbira hrane je odločilna za naše preživetje	4
2. SVARILNI ZNAKI ZA PREBUJENJE ČLOVEŠTVA	
I. Huje je kot najhujši scenarij.....	12
II. Čas se nam izteka	25
III. Odpravimo ključni problem zdaj.....	27
3. EKOLOŠKO VEGANSTVO – ZDRAVILO ZA PLANET	
I. Ohladimo planet in obnovimo okolje	34
II. To je najhitrejša in najbolj zelena rešitev.....	54
III. Podarimo življenje, da bi rešili življenje.....	58
4. SPREJETJE VEGANSKIH ZAKONOV IN UKREPOV	
I. Svetovni voditelji bi morali biti zgled	64
II. Vlade morajo sprejeti nujne ukrepe	65
III. Uspešen prehod živinorejcev v druge poklice	80
IV. Primeri dobrega vladanja	81
V. Ekološko veganstvo je duhovno gibanje	85

5.	TAKOJŠEN PREHOD SVETA K RASTLINSKI PREHRANI	
I.	Svet potrebuje plemenito pomoč in vodstvo medijev	88
II.	Duhovni voditelji naj usmerjajo ljudi k pravičnemu načinu življenja.....	89
III.	Plemenito izobraževanje uči zdrav, zelen življenjski slog	91
IV.	Nevladne organizacije, spodbujajte vegansko gibanje.....	94
V.	Bodi sprememba, ki si jo želiš videti	97
6.	SKOK ČLOVEŠTVA V ZLATO DOBO	
I.	Prelomna točka v človeški evoluciji	108
II.	Zemlja se vzpenja k višji galaktični civilizaciji	113
III.	Uresničenje sanj o nebesih.....	116
	DODATKI	121
	OPOMBE.....	129
	BIBLIOGRAFIJA GOVOROV NAJVIŠJE MOJSTRICE CHING HAI....	142
	DODATNI VIRI	146
	NAŠE PUBLIKACIJE.....	149

PREDGOVOR



Najvišja Mojstrica Ching Hai je zadnja leta na konferencah, intervjujih z novinarji in na srečanjih z učenci govorila o vse večji podnebni krizi na Zemlji. Pravi, da “je naš planet kakor goreča hiša. Če se ne bomo skupaj potrudili, da ga pogasimo, bomo izgubili svoj dom.” Človeštvu ponuja tudi spodbudno rešitev, h kateri lahko prispeva vsakdo: “Bodite vegani, da rešite planet.”

Zaradi vse hujše krize je v naravnih nesrečah umrlo desetine tisočev ljudi, milijoni pa so ostali brez domov. Finančne izgube ob tem znašajo več milijard dolarjev. Naraščajoča gladina morja je že potopila mnogo otokov, številnim drugim grozi ista usoda. Mnoga območja se spopadajo z nerednimi padavinami in vse hujšimi sušami, kar povzroča vedno večje pomanjkanje hrane in vode. Podnebni strokovnjaki svarijo, da bo v prihodnosti vreme še bolj ekstremno in ne izključujejo možnosti “nekontroliranega globalnega segrevanja.”

V tej knjigi Najvišja Mojstrica Ching Hai predstavlja glavne dejavnike, ki so povezani z globalnim segrevanjem in, kar je še bolj pomembno, temeljni vzrok zanj: živinorejsko industrijo.

Stališča, ki jih že več kot dvajset let zagovarja Najvišja Mojstrica Ching Hai, so podprta z mnogimi znanstvenimi študijami. Reja živali za prehrano porablja ogromne količine dragocene vode, zemlje in energije, poleg tega pa povzroča osupljivih 51% emisij toplogrednih plinov na svetu. Živinoreja v ozračje prispeva največ metana, ki ima veliko močnejši toplogredni vpliv kot CO₂, a je obenem bolj kratkoživ kot CO₂.

Zaradi tega je, kot pravi Najvišja Mojstrica Ching Hai, popolnoma logično, da bosta ustavitev proizvodnje mesa in prehod k “vege” oziroma rastlinski prehrani nemudoma znižala globalne temperature, pozdravila boleznin okolja, ki jih povzročata živinoreja, in zmanjšala stroške posledic podnebnih sprememb za bilijone dolarjev. Ugodne rezultate bi na ta način dosegli praktično brez negativnih posledic za planet in družbo. V nasprotju s to rešitvijo pa bi poskusi zmanjševanja izpustov ogljikovega dioksida, ki ga proizvajata industrija in transportni sektor, lahko imeli pogubne ekonomske posledice. Poleg tega so za razvoj zelenih tehnologij potrebna leta, medtem ko lahko izpuste metana zmanjšamo takoj – z vsakim veganskim obrokom. Veganski življenjski stil je torej najbolj enostavna, hitra in cenovno ugodna rešitev podnebne krize, obenem pa tudi edina rešitev, saj nam zmanjkuje časa.

Mnogi podnebni strokovnjaki, okoljevarstveniki in vladni uslužbenci so že začeli zagovarjati ta pristop reševanja Zemlje pred najhujšimi posledicami podnebnih sprememb. Njihova opozorila so dosegla vrhunec v poročilu Združenih narodov iz junija 2010, ki spodbuja h globalnemu prehodu k prehrani brez mesa in mleka. Že veliko prej je Najvišja Mojstrica Ching Hai prosila vse, **ki imajo v svojih rokah moč sprejemanja odločitev, naj naredijo pogumen korak in sprejmejo zakone, ki bodo pospešili ta prehod.**

Krvave stopinje, ki jih puščamo za seboj s pobijanjem milijard nedolžnih rejnih živali na leto, imajo verjetno še bolj katastrofalne posledice na podnebje kot ogljikov odtis. Najvišja Mojstrica svari, da je ta moralni zločin dosegel svetovne razsežnosti in se nam naša nasilna dejanja vračajo v obliki naravnih katastrof: »Kakor seješ, tako boš žel.« To univerzalno načelo najdemo v vseh svetovnih svetih besedilih.

Človeštvo zaradi tega stoji pred ključno odločilno točko. Imamo samo eno priložnost, da rešimo planet in zdaj je pravi čas. S preprostim prehodom na plemenito, rastlinsko prehrano, ki ohranja življenje, lahko preženemo temo, ki nas obdaja. Ta majhen korak bo popeljal človeštvo v višja stanja zavesti. Obnovili bomo harmonijo na planetu Zemlja in tako zaživel v Zlati dobi miru, lepote in ljubezni. Kot obljublja Najvišja Mojstrica Ching Hai, bo na Zemlji zavladal raj.

Izkoristimo vsi skupaj to priložnost in se spremenimo danes. Razvijmo se in povzdignimo našo civilizacijo ter planet.

Opombe urednikov:

Knjiga vsebuje neskrajšane odlomke iz govorov Najvišje Mojstrice na mednarodnih konferencah in srečanjih z učenci, ter iz intervjujev z novinarji. Viri so navedeni v poglavju “Bibliografija govorov Najvišje Mojstrice Ching Hai”.

Ko govori o Bogu ali Absolutnem, Najvišja Mojstrica Ching Hai uporablja naslednje nevtralne izraze, da bi se izognila razpravam o tem, ali je Bog moškega ali ženskega spola:

She + He = Hes (ona/on)

Her + Him = Hirm (nje/njega, njej/njemu, njo/njega, itd.)

Hers + His = Hiers (njen/njegov)

V tem smislu je treba razumeti tudi vse omembe Boga v slovenskem prevodu.

Kot umetnica in duhovna učiteljica ima Najvišja Mojstrica Ching Hai rada vse izraze notranje lepote. Zaradi tega Vietnamu pravi »Au Lac« in Tajvanu »Formoza«. Au Lac je starodavno ime Vietnamu in pomeni »sreča«, Formoza pa pomeni »lepa« in popolneje odraža lepoto otoka in njegovih prebivalcev. Mojstrica meni, da uporaba takega imena prinaša deželi in njenim prebivalcem duhovno rast in srečo.

KRATEK ŽIVLJENJEPIS NAJVIŠJE MOJSTRICE CHING HAI



Najvišja Mojstrica Ching Hai je svetovno priznana humanitarka, okoljevarstvenica, ustvarjalka, umetnica, oblikovalka, glasbenica, filmska režiserka in duhovna učiteljica, katere ljubezen in skrb za človeštvo presega vse rasne in narodne meje. Od zgodnjih osemdesetih let je ena izmed najbolj predanih začetnikov ekološke skrbi na planetu, in spodbuja zaščito okolja, ohranitev biološke raznovrstnosti, pogozdovanje, trajnostni življenjski slog in, kar je najbolj pomembno, ekološko vegansko prehrano, ki je najhitrejši in najbolj učinkovit način za rešitev podnebne krize.

Svoj čas in sredstva z neomajno odločnostjo posveča prebujanju prebivalcev sveta, da bi spoznali, kako pogubne so posledice podnebnih sprememb in da je rešitev v veganstvu. Na njeno pobudo so se v letih od 2006 do 2008 pričele kampanje »Alternativni način življenja« in »SOS zavedanje globalnega segrevanja«, ki potekajo še danes. Poleg tega izdaja svojo revijo, piše knjige, je producentka dokumentarnega filma o vegetarijanstvu z naslovom *The Real Heroes* (2005) in TV nadaljevanke *Kralj & Co.* (2010), ki ju predvaja Supreme Master TV, svetovni satelitski televizijski kanal, ki 24 ur na dan in 7 dni v tednu oddaja novice o podnebnih spremembah, veganski prehrani in drugih konstruktivnih temah. Od leta 2007 je Mojstrica Ching Hai svoje znanje delila tudi z okoljskimi strokovnjaki, predsedniki vlad, pomembnimi posamezniki in zaskrbljenimi prebivalci na več kot 29 konferencah o podnebnih spremembah, ki so se v živo prenašale preko satelitske televizije in radia v 15-ih državah. Zaradi vseh teh prizadevanj se njen moto »Bodi vege, živi zeleno, da rešiš planet« širi po vsem svetu in

navdihuje človeštvo k osvojitvi zdravega, trajnostnega življenjskega sloga, ki omogoča napredovanje ljudi v višje stanje miru in harmonije. S svojim dobrim zgledom nas Najvišja Mojstrica Ching Hai prav tako opominja na našo notranjo dobroto in ljubezen do vseh božjih stvaritev. Globok vpogled, ki ga je pridobila s pomočjo svoje duhovne veščine, ji je omogočil prepoznati temeljni razlog za trpljenje ljudi, družbeni razdor in uničevanje okolja: nasilje, ki ga izvajamo nad drugimi bitji, upošteva tudi nedolžne živalske prijatelje. Iz sočutja do bitij, ki so brezpravna in šibkejša od nas, je Najvišja Mojstrica Ching Hai napisala najbolj prodajane mednarodne uspešnice *The Birds in My Life* (Ptice v mojem življenju), *The Dogs in My Life* (Psi v mojem življenju) in *The Noble Wilds* (Plemenite divje živali). Ti literarni dragulji, ki so na voljo v različnih jezikih, odkrivajo globoke misli in čustva naših dragocenih živalskih prijateljev in poudarjajo njihovo božansko naravo in brezpogojno ljubezen.


Najvišja Mojstrica Ching Hai se je rodila v centralnem Au Lacu (Vietnamu). Študirala je v Evropi in tam delala za Rdeči križ. Kmalu je spoznala, da ljudje povsod po svetu trpijo, zato je postalo iskanje rešitve njen najpomembnejši cilj v življenju. V iskanju duhovnega razsvetljenja se je odpravila na Himalajo in čez čas prejela božansko transmisijo notranje Svetlobe in Zvoka ter metodo kasneje poimenovala metoda Quan Yin. Po obdobju marljivega prakticiranja je dosegla popolno razsvetljenje. Po vrnitvi s Himalaje je na prošnjo ljudi začela širiti metodo Quan Yin in spodbujati svoje učence, naj se poglobijo vase, da bi našli svojo božansko veličino. Kmalu zatem so jo povabili predavat v Ameriko, Evropo, Azijo, Avstralijo in Afriko. Sočutno srce Najvišje Mojstrice Ching Hai se odraža tudi v njeni skrbi za ljudi v nesreči. Sredstva, pridobljena s prodajo lastnih umetniških stvaritev, namenja žrtvam katastrof po vsem svetu in dobroti ter tako uresničuje svojo misijo pomagati božjim otrokom v stiski.

Čeprav za svoje humanitarno delo ne pričakuje nobenih priznanj, je Najvišja Mojstrica Ching Hai od vlad in zasebnih organizacij z vsega sveta prejela številne nagrade, vključno s Svetovno nagrado za mir, Nagrado za duhovno vodenje sveta, Nagrado za promocijo človekovih pravic, Svetovno humanitarno nagrado, Nagrado za izjemno javno služenje človeštvu, Gusijevo nagrado za mir 2006, Priznanje na Tednu glasbe Los Angelesa, srebrnega Tellyja za 1. mesto na 27. natečaju za nagrado Telly 2006,

Predsedniško nagrado bivšega ameriškega predsednika Georgea W. Busha za aktivno življenje in Predsedniško nagrado prostovoljnega služenja leta 2010 od ameriškega predsednika Baracka Obame.

25. oktober in 22. februar sta bila na Havajih in v Illinoisu (ZDA) razglašena za »Dan Najvišje Mojstrice Ching Hai«. Ob slavnostni razglasitvi v Illinoisu so ji čestitali bivši ameriški predsedniki Clinton, Bush in Reagan. Tudi Najvišja Mojstrica Ching Hai je z namenom poklona plemenitim posameznikom in v spodbudo ostalim, da bi sledili njihovemu zgledu, oblikovala vrsto priznanj za sijajne svetovne dosežke. Podeljuje jih zaslužnim ljudem in živalim za njihovo izjemno junaštvo, sočutje, vodenje, pogum ali inteligenco.

Najvišja Mojstrica Ching Hai nesebično posveča svoje življenje ustvarjanju čudovite prihodnosti za naš ljubljeni planet in njegove dragocene prebivalce. Veliki vizionarji v preteklosti so imeli svoje sanje in tudi Najvišja Mojstrica Ching Hai jih ima: "Imam sanje. Sanjam, da bo na celem svetu zavladal mir. Sanjam, da bo konec vseh oblik ubijanja. Sanjam, da bodo vsi otroci živeli v miru in harmoniji. Sanjam, da si bodo vsi narodi segli v roke, ščitili drug drugega in si pomagali. Sanjam, da naš čudoviti planet ne bo uničen. Za nastanek tega planeta je bilo potrebnih milijarde, milijarde, bilijone let, in postal je tako čudovit, tako osupljivo lep. Sanjam, da bomo še naprej živeli na njem, vendar v miru, lepoti in ljubezni."



Kako si želim objeti voditelje in nevoditelje, vse ljudi na tem svetu, in jim reči: “Zbudite se.” Želim jih objeti in jim reči: “Zbudite se, zbudite se zdaj. Zbudi se, moja ljubezen; zbudi se, moj prijatelj, reši se.”

OSEBNI NAGOVOR NAJVIŠJE MOJSTRICE CHING HAI SVETOVNIM VODITELJEM



Zelo sem hvaležna pogumnim voditeljem na svetu, ki so stopili iz svojih okvirjev in se zavzeli za dobro vseh. Četudi javnost ne ceni njihovih dobrih namer, si nebesa zapomnijo. In kasneje jih bodo bogato nagradila. Vsekakor je zelo težko biti na vodilnem položaju.

Biti voditelj pomeni biti obdarjen s pogumom, sočutjem in plemenitostjo. Zaradi tega ste voditelj. Seveda ni lahko biti na položaju voditelja. Zaradi tega je voditeljev malo. Narod ima samo enega kralja, eno kraljico, nekaj princes in nekaj princev, enega predsednika, enega predsednika vlade: zelo malo voditeljev v primerjavi z množicami na svetu. Še manj pa je pogumnih voditeljev, pravičnih voditeljev in modrih voditeljev.

Modre in pogumne voditelje popolnoma podpiramo in zelo spoštujemo. Molimo, da bi jim nebesa dala več moči, več modrosti, da bi lahko izpeljali svojo plemenito dolžnost. Saj, kot sem rekla, je voditeljev malo. In še manj je takšnih, ki so modri in pogumni. Kot voditelji moramo vedeti, kaj je za naše ljudi dobro in kaj ne. Moramo jih spodbujati in jim omogočati, da delajo, kar je dobro. Obenem pa moramo onemogočiti slabe stvari in ljudi s tem zaščititi. To je prava naloga voditelja.

Podpirajte vsem ljudem koristno življenje brez uporabe izdelkov živalskega izvora

Najboljša vlada bi morala podpirati stvari, ki koristijo navadnim ljudem in vsem ljudem. Da bi bile učinkovite, morajo vlade spoznati, da smo v izjemnem, izrednem položaju, ki zahteva izjemne ukrepe.

Vse voditelje in vlade prosim, da se zavzamejo za življenje brez izkoriščanja živali, in to čim prej, da bi lahko rešili naš planet.

Na voljo nimamo več veliko časa. To ni več stvar politike. Gre za preživetje nas in naših otrok. Če bi vse vlade spodbudile ljudi k zdravi, brezmesni prehrani, bi bil planet rešen v zelo kratkem času.

Aktivnosti, ki so koristne za našo Zemljo, so ugodne tudi za naše preživetje. Soočamo se s pomanjkanjem hrane, zato lahko vlade enostavno podprejo ekološko vegansko kmetovanje in ostale okolju prijazne aktivnosti. To bo v veliko pomoč. Vlade si morajo postaviti prioriteto rešiti planet, subvencionirati ekološko kmetijstvo.

Znova pozivam vse voditelje, naj na prvo mesto postavijo ljubezen do svojih državljanov, državljanek in vseh otrok, ter pogumno naredijo nujen korak, uporabijo silno moč, ki je v njihovih rokah in so jim jo zaupali ljudje, tako da bodo rešili planet.

Svetovni sektor živinoreje naj bi trenutno h globalnemu segrevanju prispeval skoraj toliko ali celo več kot energijski sektor. Jaz pa vem, da prispeva vsaj 80%. Pridelovanje mesa odteguje vašim ljudem vodo, škodi njihovemu zdravju, jih sili v vojno in vsak dan povzroča nove smrtne bolezni.

Ubija vaše ljudi. Samo vi lahko to ustavite.

Potrebujete sijajne, junaške, veganske zglede, saj se resnično zgledujejo po svojih vladah, svojih voditeljih.

V močno podporo ljudem bi bili vaši zakoni o ekološkem veganskem kmetijstvu in kampanje oz. zakoni, ki bi spodbudili nujno potrebnih prehod k veganskemu življenjskemu slogu.

Vaši someščani, vaši ljudje vas bodo cenili, častili, ljubili, podpirali in si zapomnili, da ste ohranili svet za prihodnje generacije, da ste rešili njihova življenja in življenja njihovih ljubljenih, kakor tudi njihovih otrok v prihodnosti. In nebesa vas bodo bogato nagradila.

Bodite voditelji veganske spremembe. Zavzemajte se za odpuščanje in mir in posledično bodo izginile tudi ostale težave, kot na primer revščina, spori, celo finančne krize, pandemije.

Hvala vam, voditelji narodov, za ves dosedanji trud v tej smeri.

Vsi smo del rešitve

Vendar vam iskreno povem, da trenutne aktivnosti in načrti niso dovolj in tudi dovolj hitri niso, zato vam želim več poguma in zaupanja, da naredite več in hitreje.

Zahvaljujem se vsem organizacijam na svetu, vključno z mediji, ki razumejo vpliv obveščanja javnosti, za osveščanje in spodbujanje ljudi k radostnemu in humanemu, koristnemu, elegantnemu načinu življenja brez izdelkov živalskega izvora – veganskemu načinu življenja.

Zahvaljujem se posameznikom za pomoč pri reševanju našega planeta, vendar imamo še veliko dela in malo časa, da ga pravočasno rešimo.

Še naprej moramo spodbujati naše voditelje in ostale ljudi, sosede, da se spremenijo, postanejo vegani, da rešijo sebe, svoje družine, svoje otroke in živali, ter vse, za kar se jim zdi vredno živeti.

Iz nevarnosti se lahko rešimo, vendar moramo izbrati pravo pot. Naša hiša gori, gasilna cev pa leži pred nami.

Samo vzemite jo in uporabite; tako zelo enostavno je. Samo bodite vegani. In hitro, prosim. Dnevi so šteti.

Vsemu človeštvu: nebesa vas imajo zelo rada. Zato imamo upanje, da bo planet preživel, več upanja kot kadarkoli prej. Zbudili se bomo v nov, sočuten, veganski planet, ki bo poln ljubeče energije, prijaznosti in blagoslova iz nebes.

Molim, da bi vi vsi nadaljevali pot proti temu miru, ki je v našem dosegu. Najlepša hvala vsem. Hvala vam.

Če bi vsi ljudje na svetu takoj prenehali jesti meso, bi v osmih tednih vreme postalo dobrohotno. Vse, kar je bilo poškodovano, bi se v osmih tednih vrnilo v normalno stanje. Če bi vsi na svetu nehali jesti meso in bi njihovo srce postalo sočutno, bi bil rezultat viden takoj.





VEGANSKI ODGOVOR ZA REŠITEV SVETA

Smo v kritični in nujni situaciji. Da bi preživel, moramo najprej ustaviti globalno segrevanje. Veganstvo je edina rešitev, ki bo takoj olajšala vse probleme okolja, preživetja, zdravja, ekonomije, itd., na našem planetu.

Mislím, da je naš planet na pragu konstruktivne spremembe na bolje za vse prebivalce, vključno z živalmi, drevesi in rastlinami.

Če bomo izkoristili to priložnost in vsi skupaj prenehali s slabimi navadami, na primer z uživanjem mesa, jemanjem mamil, kajenjem cigaret, zlorabo alkohola, bomo podobno kot v mnogih državah, v katerih so prenehali kaditi, skupaj pričala veliki in čudežni spremembi, ki se bo zgodila na našem planetu.



I. KRITIČNO STANJE PLANETA



ČASI SO KRITIČNI

»Pozno je; čas je za odločitev. Prepričan sem, da se boste modro odločili. Znanstveniki so jasno povedali, kakšno je stanje glede globalnega segrevanja.«¹

– Ban Ki-moon

»Imamo podnebno krizo, zaradi katere je planet v kritičnem stanju.«

– Al Gore

Znanstveniki po svetu se bojijo, da bodo naslednje stopnje podnebnih sprememb ne samo hitre, ampak tudi nepovratne in katastrofalne, če presežemo določene kritične točke. Znaki, da se ta nevarni čas približuje, so že vidni. Na jezerih in drugih vodnih površinah opažajo izhajanje mehurčkov metana, ki je bil nekoč varno shranjen pod zmrznjeno plastjo Zemlje.

Nihče ne ve, kdaj lahko pride do nekontrolirane sprostitve ogromne količine metana, kar bi povzročilo nenaden porast temperature, to pa bi vodilo v nekontrolirano segrevanje. Tak dogodek bi za nas pomenil katastrofo.

Pojavljajo se tudi druge uničujoče posledice podnebnih sprememb: arktični led, ki odbija toploto, naj bi popolnoma izginil do prihodnjega poletja; naraščajoča gladina morja in na ducate potopljenih ali ogroženih otokov; oceanska področja, ki so brez življenja zaradi mrtvih con, postajajo preveč kislila za življenje zaradi prekomernih količin CO₂; vse pogostejši smrtonosni naravni požari; vse rastlinstvo in živalstvo izumira 100-krat hitreje, kot je normalno; bolj intenzivne in uničujoče nevihte; zaradi segrevanja je vse več komarjev, ki prenašajo bolezni; izginjanje ledenikov; sušenje in izginjanje desetisočev jezer in rek ter širjenje puščav.

Zaradi teh vplivov na okolje se dve milijardi ljudi sooča s pomanjkanjem vode, 20 milijonov ljudi pa je v obupnem položaju – podobnem kakor begunci, vendar brez formalne zaščite.



Ti problemi so skoraj brez izjeme posledica človeškega nasilnega ravnanja. Vzrok številka ena je prehranjevanje z mesom.

Živinorejska industrija povzroča večino erozije prsti na svetu. Je glavni povzročitelj širjenja puščav, izgube biološke raznovrstnosti, prekomerne porabe in onesnaževanja vode, in to kljub temu, da imamo zaradi globalnega segrevanja na voljo vsak dan manj vode. Poleg tega živinorejski sektor z neučinkovito rabo fosilnih goriv in žitaric izčrpa njihove vire. Za proizvodnjo enega obroka z govedino potratimo 12-krat več žitaric, 10-krat več vode in 8-krat več energije iz fosilnih goriv v primerjavi z veganskim obrokom, ki ima enako ali celo večjo hranilno vrednost.



ŽIVINA: GLAVNI POVZROČITELJ GLOBALNE KRIZE

Edini način, da se izognemo »točki brez povratka« podnebne katastrofe, je ukrepanje na področju, ki je za podnebje najbolj pogubno – to je pridelovanje mesa. Imamo vse dokaze in vse informacije, da lahko to trdimo. Živinorejska industrija povzroča največ toplogrednih izpustov.

Zadnje objavljene ugotovitve Združenih narodov iz leta 2006 pričajo, da živinorejska industrija povzroča več izpustov toplogrednih plinov kot ves transportni sektor – vsa letala, vlaki, avtomobili, motorna kolesa, itd., skupaj.² Novi izračuni kažejo, da je živinorejska industrija odgovorna za vsaj 50% globalnega segrevanja.³

»Naše analize kažejo, da je živina s svojimi stranskimi produkti odgovorna za vsaj 32.564 milijonov ton CO₂ na leto oziroma 51 odstotkov vseh izpustov toplogrednih plinov na svetu v enem letu.«⁴

– Worldwatch Institute



METAN JE MOČNEJŠI KOT CO₂

Živina je glavni povzročitelj izpustov metana, za katere je odgovoren človek. Metan ima 72-krat večjo sposobnost zadrževanja toplote kot CO₂, vendar ima krajšo življenjsko dobo. To pomeni, da iz atmosfere izgine veliko hitreje kot CO₂, in sicer v enem desetletju, medtem ko CO₂ ostaja v atmosferi tisoče let. Zato je zmanjšanje emisij metana z ukinitvijo živinoreje najhitrejši način za ohladitev planeta.

Da, lotiti se moramo najbolj pomembnih toplogrednih plinov.

Molim, da bi vsi modri voditelji ustavili smrtonosno pridelovanje mesa, ki je trenutno glavna sila, ki nas poganja proti točki brez povratka. V nasprotnem primeru bodo vsi ostali ukrepi za zmanjšanje ogljikovega odtisa naših gospodarstev izničeni, ali pa ne bodo nikoli dobili priložnosti za uresničitev.

Če ne bomo nehali jesti in pridelovati mesa ter ostalih živalskih produktov, bomo uničili naš planet.

II. IZBIRA HRANE JE ODLOČILNA ZA NAŠE PREŽIVETJE



ŽREMO SVOJ PLANET

Če prehranjevanja z mesom ne bodo prepovedali ali omejili, bomo izgubili ves planet. To odloča o našem preživetju; ne gre za osebno izbiro. Ko jemo meso, jemo ves planet in pri tem pojemo skoraj 90% zaloga hrane, medtem ko drugi ljudje stradajo.⁵ Vendar nam tega sploh ni treba početi.

Še preden se je planet znašel v kritičnem stanju, so jedci mesa jedli ves planet; pojedli so toliko hrane, da je to povzročalo lakoto in vojne – predvsem pa to ni bila nikoli pravilna izbira.



»Če ne spremenimo svojega načina prehranjevanja, ne bo pomagalo nič drugega, saj prav meso uničuje večino naših gozdov. Meso onesnažuje vodo. Meso povzroča bolezni, zaradi katerih ves naš denar puščamo v bolnišnicah. To je zato najboljša odločitev, ki jo lahko kdor koli naredi, če hoče rešiti planet.«⁶

— Maneka Gandhi

Zaradi globalnega segrevanja se položaj nenehno slabša in se bo še slabšal, dokler ne bomo spremenili načina življenja. Rešitev je zelo preprosta: enostavno nehajte jesti meso; to je najboljša rešitev. To je nujno zaradi nevarnega stanja našega planeta in omejenega časa, ki ga imamo na voljo.

Ukinitev proizvodnje mesa bo izpuste toplogrednih plinov zmanjšala na najhitrejši možni način in preprečila nepopisno uničenje okolja, obsegajoče podnebne spremembe, neprimerno uporabo zemlje in vode, onesnaženje, izgubo biološke raznovrstnosti in škodljive posledice za človeško zdravje.

Poleg zmanjšanja globalnega segrevanja za 50% – menim, da bi utegnilo biti zmanjšanje še večje, saj je to zelo skromna ocena – bi nam to prineslo še veliko drugih koristi. Rešili bi problem pomanjkanja vode, svetovno lakoto, uničevanje prsti in problem onesnaževanja.

Mesna prehrana v primerjavi z vegansko zahteva 17-krat več zemlje, 14-krat več vode in 10-krat več energije.⁷ Na svetu pridelamo dovolj žitaric, da bi lahko do sitega nahranili več kot celotno svetovno populacijo. Kljub temu pa je milijarda ljudi na svetu lačna in vsako leto zaradi lakote umre 6 milijonov otrok – to pomeni, da vsakih pet sekund umre en otrok, medtem ko imamo na svetu izobilje hrane, s katero bi lahko nahranili celotno svetovno populacijo in še več, celo dvakrat toliko ljudi!⁸ Po drugi strani pa približno milijarda ljudi zaradi prekomernega hranjenja ali uživanja prevelikih količin mesa trpi zaradi debelosti in z njo povezanih bolezni.

Poleg sočutne narave, ki jo gojimo z varovanjem vseh bitij, obstajajo torej številni, preštevilni razlogi, da postanemo vegani. Pomemben je seveda tudi vidik sočutja. A če bi se ljudje začeli prehranjevati vegansko, bi sčasoma naravno začutili tudi skrb za vsa živa bitja.



OZN poziva svet k prehrani brez mesa in mleka:

»Pričakujemo, da se bodo posledice kmetijstva zelo povečale zaradi naraščajočega števila prebivalstva in posledično povečane porabe živil živalskega izvora. Posledice je mogoče bistveno zmanjšati samo s prehodom dovolj velikega dela svetovne populacije na prehrano brez živalskih produktov.«⁹



RASTLINSKA PREHRANA JE NAJHITREJŠA REŠITEV

»Ukrepi, s katerimi bi nadomestili produkte živilorejske industrije, bi hitro zmanjšali atmosferske izpuste toplogrednih plinov, poleg tega pa bi zaustavili svetovno lakoto in pomanjkanje vode.«¹⁰

— Worldwatch Institute

Veganstvo bo imelo takojšen učinek na odstranitev atmosferskega metana, ki ima 72-krat večjo sposobnost zadrževanja toplote kot CO₂ in je eden izmed toplogrednih plinov z največjo kapaciteto zadrževanja toplote.¹¹ Veganstvo bo zagotovo upočasnilo širjenje puščav (dezertifikacijo) in vaše ohranilo naravne vire, na primer jezera in reke, ter zaščitilo vaše gozdove.

Poslužujete se lahko tudi drugih zelenih ukrepov, na primer sadite drevesa ali začnete uporabljati zelene tehnologije, vendar je za njihov učinek potrebnega več časa. Vegetarijanska prehrana je najhitrejša rešitev, poleg tega pa tudi zmanjša slabo karmo ubijanja, in je tako torej najpomembnejši ukrep.

Veganstvo ohrani 70% čiste vode in prepreči krčenje do 70% amazonskega gozda za pašnike.¹² Letno sprostijo do 3,5 milijonov hektarjev zemlje. Vsako leto prihrani 760 milijonov ton žit – polovico letnih zalog žit, ali si lahko predstavljate?¹³ Porabi 2/3 manj fosilnih goriv v primerjavi s proizvodnjo mesa, zmanjša onesnaženje, ki ga povzročajo živalski odpadki, ohranja svež zrak, npr. vsako ameriško gospodinjstvo letno prispeva v ozračje 4,5 ton izpustov manj. In zaustavilo bo 80% globalnega segrevanja.¹⁴



Če se osredotočimo le na finančne prihranke: nizozemski znanstveniki so ugotovili, da bi od ocenjenih 40 bilijonov ameriških dolarjev, potrebnih za zaustavitev globalnega segrevanja, prihranili kar 80%, če bi izbrali vegansko prehrano! To pomeni prihranek 32 bilijonov ameriških dolarjev, če bi naredili enostaven korak in namesto mesa jedli hrano na osnovi rastlinskih surovin.¹⁵

Zemlja ima sposobnost, da se lahko obnovi sama. Gre le za to, da smo jo preobremenili. Preveč onesnažujemo in ustvarili smo preveč morilske karme. Zaradi slabe karme prebivalcev Zemlji niti ni dovoljeno, da bi se sama obnovila. Takoj, ko bomo izbrisali to slabo povračilo zaradi ubijanja, se bo Zemlja spremenila, saj ji bo dovoljeno popraviti škodo ter ponovno ustvariti in vzdrževati življenje. Problem je v slabi karmi. Preobremenili smo Zemljo, zato moramo nevtralizirati naša dejanja. To je vse.

Tedaj bomo rešili Zemljo, rešili svoja življenja, življenja naših otrok in prav tako življenja živali. Na Zemlji bo nastal raj. Nikomur ne bo ničesar manjkalo. Nihče ne bo lačen. Nobene vojne, nobene bolezni, nobenih katastrof, nobenega globalnega segrevanja – nič drugega razen miru, sreče in izobilja. Obljubim v imenu Bude; tako bo.



UBIJANJE ŽIVALI PRINAŠA SLABO KARMO

»Kakor seješ, tako boš žel.« »Podobno privlači podobno.« Posvarjeni smo bili z znanstvenega in duhovnega vidika. Vse nesreče, ki se dogajajo po svetu, so seveda povezane s človeško neprijaznostjo do drugih prebivalcev Zemlje. To je cena, ki jo moramo plačati za vse, kar smo storili nedolžnim bitjem, ki nam nočejo nič slabega in so prav tako Božji otroci, ki so bili poslani na Zemljo, da nam pomagajo in razveseljujejo naše dneve.

Ne gre za tehnični problem; ni se nam potrebno osredotočati na tehnično popravilo. Ker gre za povračilo, se moramo posvetiti vzroku in posledici. Cena ubijanja, cena nasilja je veliko višja kot vsota vseh avtomobilov, eksplozij na soncu in eksplozij v oceanih, saj moramo nositi odgovornost za svoja dejanja. Vsako dejanje izzove posledično reakcijo. Zaradi tega moramo prenehati ubijati. Prenehati moramo z ubijanjem živali in ljudi.



Ubijanje moramo ustaviti. Nato bo vse drugo nenadoma postalo bolj jasno.

Našli bomo boljša tehnična sredstva za rešitev podnebne problema. Erupcije na sončnih pegah se utegnejo celo končati. Mogoče bo kar konec eksplozij v oceanih. Tajfunov morda ne bo več. Cikloni bodo potihnilni. Potresi se bodo umirili. Vse ostalo bo izzvenelo v mirno življenje, saj če ustvarjamo mir, bomo mir tudi prejeli, mir med ljudmi in tudi med ostalimi prebivalci planeta. Zaradi tega vedno poudarjam pomen vegetarijanske prehrane. To je moralna izkaznica, da smo ljudje. Je znak velikega človeka.



ENERGIJA SOČUTJA LAHKO SPREMENI VSE

Vegetarijanska prehrana je plemenita, zato vas bo napolnila z radostno energijo, kar vam bo prineslo več sreče, in privlačilo še več sreče; ko pa ste srečni, se vse izboljša. Bolje razmišljate; bolje reagirate; vaše življenje se izboljša. Vaši otroci bodo boljši; vse se bo izboljšalo.

Mogočna kolektivna, pozitivna in ljubeča moč celotnega sveta bo odgnala temo, ki se nam približuje, ki se nam približuje prav zdaj. To je edina rešitev, ki jo vidim.

Vidite, imamo energijo, da spremenimo karkoli, imamo moč, da vplivamo na to, kar se dogaja okrog nas, vendar jo moramo uporabiti. Uporabiti jo moramo za dobro vseh nas. Uporabiti jo moramo v korist vsakega bitja na tem planetu. Naše misli, naša dejanja morajo univerzalni energiji poslati sporočilo, da hočemo boljši planet, da hočemo bolj varno življenje, da hočemo rešiti svet. Nato bo univerzalna energija naredila prav to.

Vendar moramo ravnati v skladu s to energijo, vidite? Če želimo dobre stvari, moramo delati dobro. Če želimo živeti, moramo ohraniti življenja. Dobra energija, ki jo ustvarimo, lahko povzroči vse to in še več čudežev. Sočutna, ljubeča atmosfera, ki jo ustvarja celoten svet, lahko ustvari in bo ustvarila veliko čudežev.

Če živimo v skladu z zakonom vesolja, lahko ustvarimo, kar koli želimo. Takšno moč nam da že samo veganstvo. To namreč pomeni, da ohranjamo življenja, želimo življenje, želimo konstruktivno energijo, nočemo uničenja. Odgovor je torej veganstvo.



Bolj ko bo človeštvo duhovno povzdignjeno, bolj se bo, jasno, zmanjšalo globalno segrevanje. Ko bo človeštvo duhovno zraslo in bo imelo več ljubezni za vse ljudi, za vsa bitja, v vseh situacijah in vseh okoljih, se bo globalno segrevanje dan za dnem zmanjševalo in končno popolnoma izginilo. Potem bodo vsi na svetu živeli v miru, sreči in ljubili drug drugega. Vendar se morajo vsi ljudje zbuditi.

Verjamem, da bo naša Zemlja dosegla višjo stopnjo zavedanja, in zaradi milosti nebes se bodo dogajali čudeži.





SVARILNI ZNAKI ZA PREBUJENJE ČLOVEŠTVA

Planet je v kritičnem stanju in če ne bomo hitro ukrepali, lahko izgubimo vse, kar hočemo ohraniti. Takrat bo mogoče že prepozno. Če želimo rešiti planet, ne moremo v nedogled nadaljevati tega trenda in prenehati kadarkoli. Žal mi je, da moram povedati, da imamo omejen čas.



I. HUJE JE KOT NAJHUJŠI SCENARIJ

Trenutni potek podnebnih sprememb je hujši kot najslabši scenarij, ki ga je predvidel Medvladni odbor Združenih narodov o podnebnih spremembah (IPCC) – doživljamo uničujoče in pogosto smrtne posledice ekstremnih vremenskih pojavov, kot so orkani, poplave, suše in vročinski vali.

Tudi če človeštvo zmanjša izpuste toplogrednih plinov, bo planet potreboval čas, da si opomore od plinov, ki so že v atmosferi.

Zaradi tega je nujno, da se osredotočimo na pline, ki ostanejo v atmosferi krajši čas, natančneje na metan. Metan zadržuje povprečno vsaj 72-krat več toplote kot CO₂ v dobi 20 let. Največji izvor metana je živinorejska industrija, ki je v resnici tudi eden najpomembnejših povzročiteljev globalnega segrevanja, ki ga moramo ustaviti.

Najprej pa mi, prosim, dovolite, da z vami delim najnovejše dokaze o vplivih podnebnih sprememb na življenje ljudi in živali.



TALJENJE ARKTIČNEGA IN ANTARKTIČNEGA LEDU

Taljenje Arktike

Arktika ali Severni pol bo mogoče brez ledu do leta 2012, kar je 70 let prej kot po ocenah IPCC. Brez zaščitnega ledu, ki odbija sončno svetlobo, bodo vodni viri absorbirali 90 odstotkov sončne toplote, to pa bo pospešilo globalno segrevanje.¹⁶

Spremembe v pokrovu arktičnega ledu so dramatične; klimatologi pravijo, da je samo 10 odstotkov starega, zbitega ledu, 90 odstotkov pa je mlajšega ledu, ki je manj gost.¹⁷

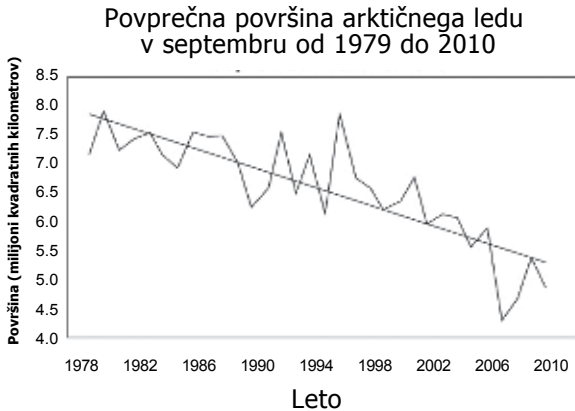
»Povratna zanka« in nekontrolirano globalno segrevanje

Če je morska voda toplejša, se led tali hitreje. In ko je led staljen, se toplota ne odbija več nazaj v vesolje. Zaradi tega bo toplota talila led in še



naprej segrevala vodo. Oboje bo pripomoglo k še hitrejšemu taljenju ledu in večjemu segrevanju planeta. Gre torej za začarani krog.

To je razlog, zakaj znanstveniki prej niso mogli izdelati dobrih napovedi, trenutno pa so zelo čuječi. Situacijo pozorno opazujejo. Vendar ne ukrepamo dovolj hitro.¹⁸



Vir: Nacionalni informacijski center za sneg in led (NSIDC);
<http://nsidc.org/arcticseaicenews/index.html>

Taljenje grenlandskega in antarktičnega ledu

Če se bo nadaljevalo tudi taljenje masivnih ledenih pokrovov na Grenlandiji in Antarktiki, lahko pričakujemo katastrofalen dvig morske gladine in močnejše nevihte. Če se bo stalil celoten pokrov zahodne Antarktike, se bo povprečna morska gladina dvignila za vsaj 3,3 ali 3,5 metra¹⁹ in s tem prizadela več kot 3,2 milijarde ljudi – to je polovica svetovne populacije –, ki živijo v oddaljenosti do 320 kilometrov od obale.

Ameriški znanstveniki iz Nacionalnega informacijskega centra za sneg in led (NSIDC) pravijo, da bi se v primeru stalitve celotne Antarktike morska gladina dvignila še bolj, kot so predvidevali, po nekaterih napovedih celo do 70 metrov, kar pomeni še večjo grožnjo življenju na Zemlji.²⁰

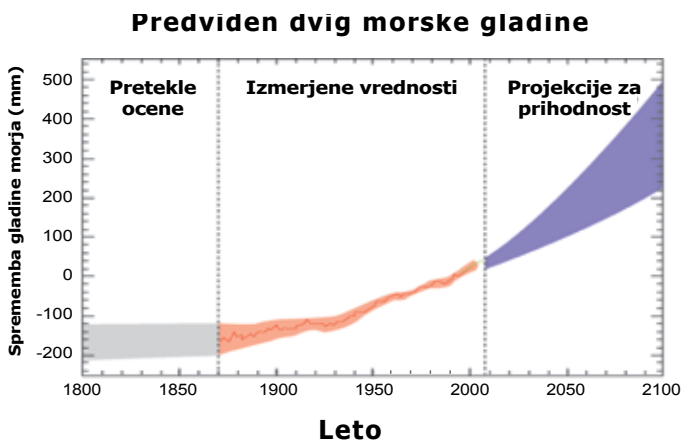


- **Potopljena območja in podnebni begunci**

Zaradi naraščajoče morske gladine se prav v tem trenutku potapljaajo celi otoki; Tuvalu, Tonga in še približno 40 drugih otoških narodov se pripravljajo na migracijo celotnih dežel.

Poročilo Mednarodne organizacije za migracijo pravi, da bi lahko do leta 2050 ali že v času našega življenja 200 milijonov do milijarda ljudi postalo podnebnih beguncev.²¹ Ti ljudje bodo morali zapustiti svoje otoke ali obalna območja. Naraščanje morske gladine in taljenje permafrosta povzroča potopitev ali uničenje celotnih skupnosti ali narodov.²²

(Za več informacij o dvigu morske gladine in njegovih posledicah po celotnem svetu, preberite Dodatek 1.)



Vir: IPCC, Poročilo s četrto oceno, III, slika 1.

Metanov hidrat: tempirana bomba

Naslednja sprememba na Arktiki je taljenje permafrosta, to je plast zemlje, ki je običajno zamrznjena in vsebuje velike zaloge metana (metanovega hidrata). Taljenje te plasti je v zadnjih letih povzročilo sproščanje metana, zato so se atmosferske koncentracije metana od leta 2004 močno dvignile.²³



Če se bo zaradi globalnega segrevanja temperatura dvignila za več kot dve stopinji Celzija, se bo iz zalog metanovega hidrata na dnu oceana v atmosfero sprostila dodatna milijarda ton metana, kar bi lahko povzročilo masovno izumrtje mnogih živih bitij na našem planetu.



»Porast temperature za samo nekaj stopinj bi povzročil izhlapevanje plinov in njihov prehod v atmosfero, kar bi še bolj dvignilo temperature, to pa bi povzročilo sproščanje še večjih količin metana, zato bi se Zemlja in oceani še bolj segrevali in tako naprej. V zamrznjeni arktični tundri je shranjenih 400 gigaton metana, kar je dovolj, da se sproži ta verižna reakcija ... Če se bo sprožila, bo ta povratna zanka povzročila nekontrolirano globalno segrevanje.«²⁴

— Geolog John Atcheson

Nismo zaskrbljeni samo zaradi naraščanja gladine morja; problematični so tudi plini – vodikov sulfid, metan in ostali plini v oceanu.²⁵ Če se bo metan sproščal iz permafrosta, iz oceanov in zaradi živinoreje, bo to povzročilo nadaljnje taljenje ledu. Vsi plini se seštevajo in bodo ostali v atmosferi zelo dolgo časa.

Ko bomo dosegli točko brez povratka, bomo drveli v prepad; nobena sprememba nam ne bo več mogla pomagati. Tedaj nam ne bo več pomoči. In mogoče ne bo preživel nihče ali pa zelo malo ljudi.

Ko bo planet uničen, bo videti kakor Mars, neprimeren za bivanje. Potrebni je na milijone let, včasih celo stotine milijonov let, da se planet obnovi, če je to sploh možno.



Hitreje ko se spremenimo, bolje bo za nas, saj bomo lahko zaustavili podnebne spremembe. Planet lahko obnovimo zelo hitro, v zelo kratkem času; vendar če se ne potrudimo, bo planet uničen in to prav tako zelo hitro in v kratkem času.



KRČENJE LEDENIKOV IN POMANJKANJE VODE

Posledice krčenja ledenikov

V samo nekaj desetletjih bo izginila večina ledenikov na svetu in s tem bo ogroženo preživetje več kot dveh milijard ljudi. Ena milijarda teh ljudi bo prizadeta zaradi posledic umikanja himalajskih ledenikov, ki se umikajo hitreje kot kjer koli drugje na svetu, saj na dveh tretjinah tega območja izginja več kot 18.000 ledenikov.²⁶ Prve posledice taljenja ledenikov so uničujoče poplave in zemeljski plazovi. Nadaljnje umikanje ledenikov povzroča zmanjšane količine padavin, uničujoče suše in pomanjkanje vode.²⁷

Kritično stanje svetovnih ledenikov

Slavni ledeniki v Ledeniškem narodnem parku v zvezni državi Montana [ZDA] naj bi izginili v desetih letih.²⁸ Usiha tudi reka Colorado, ki je odvisna od količine snežnih padavin in z vodo oskrbuje sedem zahodnih zveznih držav.²⁹

V Peruju leži 70% vseh andskih ledenikov, ti pa državljane oskrbujejo z vodo in energijo iz hidroelektrarn. Vsi skupaj naj bi izginili do leta 2015, v pičlih nekaj letih.³⁰

(Več podatkov o krčenju svetovnih ledenikov v Dodatku 2.)



PREKOMEREN RIBOLOV, MRTVE CONE IN ZAKISANOST OCEANOV

Ameriška komisija za oceane je ugotovila, da je največja grožnja morskemu ekosistemu prekomeren ribolov, temu pa sledijo kmetijske odcedne vode, vključno z gnojnico in umetnimi gnojili, ki se uporabljajo pri gojenju rastlin za prehrano živali.³¹

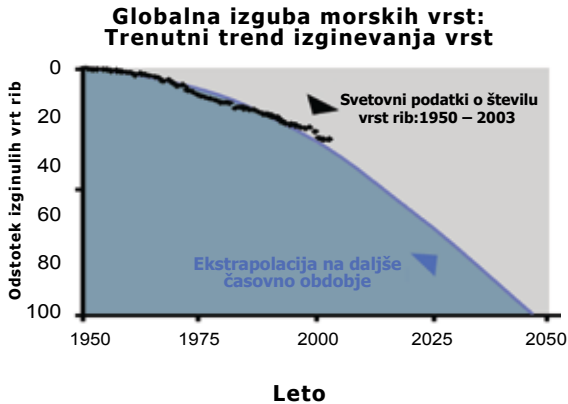
Podnebne spremembe povzročajo v morju nastanek območij, imenovanih mrtve cone. Trenutno imamo več kot 400 mrtvih con. Nastanejo zaradi odtekanja gnojil, katerih glavni vir je živinoreja, v vodno okolje. Njihova prisotnost v morju prispeva k pomanjkanju kisika, ki je nujen za življenje.³²



Rdeča plima (razrast alg) zaradi onesnaževanja voda, vzrok mrtvih con v copacabanskih obalnih območjih (Rio de Janeiro, Brazilija).

Znanstveniki ocenjujejo, da je zaradi ribolova v zadnjih 50 letih izginilo več kot 90% velikih rib v oceanih.³³

Svarijo, da bodo ob trenutnem obsegu in hitrosti ribolova do leta 2050 izginile vse vrste rib, ki jih lovimo. Dodajajo, da je potrebno za obnovitev morskega življenja ukrepati takoj.³⁴



»Pospešena izguba morskih vrst ogroža blaginjo ljudi,«
Science, 3. november 2006, http://compassonline.org/pdf_files/WormEtAISciencePR.pdf in B. Worm in sod.: »Posledice izgube
biološke raznovrstnosti za morske ekosisteme.«

Zaradi pomanjkanja določenih vrst rib so oceani postali bolj kisli, kar zmanjšuje sposobnost oceanov za vsrkavanje CO₂.

Kite in delfine zaradi slabšanja razmer začenja dušiti in zato bežijo iz vode. Včasih jih na stotine hkrati umre na obali, ker ne prenesejo več strupenega morskega okolja.³⁵



EKSTREMNI VREMENSKI POGOJI

V preteklem desetletju smo vsaj dvakrat zabeležili najvišjo povprečno letno temperaturo v zgodovini planeta. Leta 2003 je Evropo zajel vročinski val, ki je zahteval desetine tisočev življenj. Vročinski vali so povzročili tudi najhujše požare v zgodovini Avstralije.³⁶

V zvezni državi Puebla [Mehika] so v zadnjih letih zabeležili naraščajoče število požarov v naravi; količina padavin se je zmanjšala za 200 litrov na kvadratni meter; povprečna letna temperatura se je zvišala na 17,5 stopinj Celzija. Tudi zimske temperature so nadpovprečne.



V preteklih petih letih (2003 – 2007) so v Peruju zabeležili hude poplave in vsaj tri katastrofe zaradi ekstremnih temperatur, ki so prizadele več kot 500.000 ljudi. V samo 30 letih se je število poplav povečalo za več kot 60% in število zemeljskih plazov za 400%.³⁷ Perujski predsednik Garcia je leta 2009 razglasil izredne razmere zaradi dogodkov, povezanih s podnebnimi spremembami – hud mraz v južnih Andih je povzročil smrt skoraj 250 otrok, veliko ljudi pa je zbolelo.³⁸

(Za novejšje informacije o ekstremnih vremenskih dogodkih, preberite Dodatek 3.)

»Podnebje ni definirano samo s povprečnimi temperaturami in količino padavin, ampak tudi z vrsto, pogostostjo in intenzivnostjo vremenskih dogodkov. Podnebne spremembe, ki jih povzroča človek, lahko spremenijo pogostost in resnost ekstremnih dogodkov, npr. vročinskih valov, hladnih valov, neviht, poplav in suš.«³⁹

– The United States Environmental Protection Agency



VEČJA POGOSTOST NARAVNIH NESREČ

Suša, širjenje puščav in požari

Po poročilih Združenih narodov širjenje puščav, ki je običajno posledica prekomernega krčenja gozdov in škode, ki jo povzroča paša živine, ogroža več kot 1,2 milijarde ljudi v več kot 100 državah.⁴⁰

Usihajo tudi dragoceni viri sveže vode, na primer podtalnica pod prestolnicami Peking, Delhi, Bangkok in na mnogih drugih območjih, na primer v osrednjih in zahodnih predelih Združenih držav; reke Ganges, Jordan, Nil in Jangce pa so večji del leta v velikosti potočka.

V najhujši kitajski suši v zadnjih petih desetletjih [leta 2009] so v vsaj 12 severnih provincah izgubili glavino pridelkov; za lajšanje posledic suše so oškodovanim kmetom namenili več milijard ameriških dolarjevs.⁴¹



Leta 2009 so se v Nepalju in Avstraliji soočali z izjemno hudimi požari v naravi, ki jih je še okrepilo sušno vreme.⁴² Suša je ohromila afriške države Somalijo, Etiopijo, Sudan in številne druge.

Raziskovalci pravijo, da bo zahodne predele ZDA zajela huda suša, saj so snežne padavine v visokogorju pomemben vir vode.

(Za več informacij o suši po svetu in katastrofah zaradi požarov, preberite Dodatek 4.)

Večja pogostost neviht in poplav

Intenzivnost in trajanje orkanov in tropskih neviht sta se v zadnjih 30 letih povečala za 100%. Znanstveniki Tehnološkega inštituta v Massachusettsu (MIT), ZDA, menijo, da je to verjetno posledica povišane temperature oceanov zaradi podnebnih sprememb.

Raziskovalci Tehnološkega inštituta v Georgiji, ZDA, so ugotovili, da se je število najbolj uničujočih orkanov 4. in 5. stopnje v zadnjih 35 letih na svetu podvojilo. Svetovne prestolnice so najbolj prizadele nevihte 5. stopnje. Povečala sta se tudi njihova intenzivnost in trajanje, in sicer za 75% od leta 1970.

Ena izmed teh neviht, katere posledice še vedno vidimo in čutimo, je bil orkan Katrina, ki je opustošil predvsem območja New Orleansa, kjer ljudje še danes obnavljajo svoje domove in življenje.

Ameriška uprava za oceane in atmosfero (NOAA) je ugotovila, da je bilo leta 2008 prvič zabeleženih šest zaporednih tropskih ciklonov, ki so povzročili razdejanje na celinskem delu ZDA.

Z najmočnejšimi orkani se spopadata severni Atlantski ocean in Indijski ocean.

(V Dodatku 5 preberite več o največjih poplavah na svetu.)



Pomoč članov Mednarodnega združenja Najvišje Mojstrice Ching Hai po katastrofi v Pakistanu, 2010



Pomoč članov Mednarodnega združenja Najvišje Mojstrice Ching Hai po katastrofi na Haitiju, 2010

Potresi

Znanstveniki so ugotovili, da so potresi povezani z globalnim segrevanjem. Taljenje ledu na polih in Grenlandiji namreč povzroča spremembe pritiska na zemeljske tektonske plošče, ki se začnejo zaradi tega premikati in nastanejo potresi.



Ena izmed najbolj tragičnih katastrof naših časov je bil cunami zaradi potresa, ki je leta 2004 prizadel Indonezijo, in tako Indonezijcem in ostalim prebivalcem sveta prinesel veliko trpljenja.

(Posodobljeni podatki o potresih po svetu so navedeni v Dodatku 6.)

Množitev žuželk

V gorovju Rocky Mountains, ZDA, je bilo zaradi napada hroščev, katerih množitev je posledica globalnega segrevanja, uničenih približno 400.000 ha borovega gozda. Podobna situacija je v Kanadi.



KRČENJE GOZDOV

Deževni gozdovi so pljuča za naš planet. Ko posekamo drevesa in rastline postanejo bolj izpostavljene in izsušene, začnejo ogljikov dioksid celo oddajati, namesto da bi ga vsrkavale. To je naslednja nevarnost, ki nam preti.

V Braziliji od leta 1970 kar 90% pridobljene zemlje po krčenju gozdov namenjajo paši ali pridobivanju hrane za živino.⁴³ Bujne gozdove prav ta trenutek pretvarjajo v neplodna polja s hitrostjo 36 nogometnih igrišč na minuto.⁴⁴

Tropski gozdovi v južni Mehiki, ki so nekoč pokrivali skoraj polovico zvezne države Tabasco, so se zmanjšali na samo 10% svoje prvotne površine. Površine, namenjene paši živine, pa so se povečale na 60% celotne površine države.⁴⁵

Gozdove vse bolj krčijo tudi v drugih državah, npr. v Argentini in Paragvaju, pridobljeno zemljo pa namenjajo za živinorejo in pridelovanje soje. Argentina je izgubila 70% vseh svojih gozdov.⁴⁶

Indonezija ima za Amazonijo in Kongom tretji največji deževni gozd na svetu, ki pa se krči z alarmantno hitrostjo enega nogometnega igrišča na minuto. Združeni narodi pravijo, da bo v pičlih 15 letih izginilo 98% vsega gozda.⁴⁷



Amazonski deževni gozd zadržuje več ogljikovega dioksida kot znaša ekvivalent vseh toplogrednih plinov, ki jih ustvari človeštvo v 10 letih. Poleg tega s požiganjem gozdov v naravo sproščamo črni ogljik – to so sajasti delci, ki zadržujejo 680-krat več toplote kot enaka količina CO₂.⁴⁸



IZGUBA BIOLOŠKE RAZNOVRSTNOSTI

Vodilni ekologi pravijo, da je zmanjševanje biološke raznovrstnosti zaradi izumiranja vrst tako hitro, da se ga niti ne da opisati. Znanstveniki predvidevajo, da bo 16.000 ogroženih vrst izumrlo 100-krat hitreje kot so predvidevali prej.

»Ugleden harvardski biolog Edward O. Wilson in drugi znanstveniki ocenjujejo, da je dejanska hitrost izumiranja 1.000- do 10.000-krat hitrejša od običajne hitrosti. Vsak dan izumre 2,7 do 270 vrst.«⁴⁹

— Julia Whitty

»V tem stoletju bo samo zaradi globalnega segrevanja brez upoštevanja drugih dejavnikov verjetno izumrlo 20 – 40% vrst živih bitij na Zemlji.«⁵⁰

— The Intergovernmental Panel on Climate Change



POMANJKANJE VODE

Pomanjkanje vode je povzročilo naraščajoče napetosti in celo izbruhe sporov, saj številni ljudje, vključno s prikrajšanimi kmeti, nimajo dovolj vode, ali pa se morajo zanjo boriti.

Desettisoče rek in jezer umira po celem svetu. Ljudje zaradi suše umirajo. Zapuščajo svoje vasi, mesta, saj nimajo več pitne vode.⁵¹

Milijarda ljudi nima dostopa do čiste, varne vode. Zaradi bolezni, ki jih je povzročila onesnažena voda, vsako leto umre 1,8 milijona otrok.⁵²



POMANJKANJE HRANE

Združeni narodi so oznanili, da je od leta 2009 na svetu največje število lačnih ljudi v zadnjih štirih desetletjih. 1,02 milijarde ljudi na svetu trpi pomanjkanje hrane.⁵³

V Peruju je bilo v zadnjih 12 letih zaradi hude vročine in suše uničenih 140.000 hektarjev krompirja in koruze – s to količino hrane bi lahko nahranili 11 milijonov ljudi.

Zimbabve, Somalija, Mauricius, Mozambik in Sudan [Afrika] – če naštejemo samo nekaj držav – se soočajo z vse hujšimi sušami, zaradi katerih je oteženo gojenje pridelkov, kar še povečuje pomanjkanje hrane in višanje cen.

Širjenje puščav in krčenje gozdov še bolj uničuje zemljo. Zvišane temperature povzročajo neredne padavine – premalo ali preveč padavin naenkrat – zaradi česar imamo uničujoče poplave, ki odplavijo pridelke, in požare, ki požgejo gozdove.

Te posledice podnebnih sprememb povečujejo negotovost preskrbe in prehransko krizo.

(Za več podatkov glede vplivov podnebnih sprememb na pomanjkanje hrane po svetu preberite Dodatek 7.)



ČLOVEŠKO ZDRAVJE

Trpljenje ljudi zaradi podnebnih sprememb

Po švicarski raziskavi so podnebne spremembe odgovorne za približno 315.000 smrti letno, dodatnih 325 milijonov ljudi pa je hudo prizadetih.⁵⁴ Temu se pridružuje še ekonomska izguba 125 milijard ameriških dolarjev vsako leto.⁵⁵ Najbolj prizadete so afriške države v razvoju, zelo ogrožen pa je tudi jug Azije in majhne otoške države.

99% vseh ljudi, ki umrejo zaradi naravnih katastrof, je iz Azije.



Bolezni, ki jih prenašajo žuželke

V Piuri [Peru] so prvič opazili komarje, ki povzročajo tropsko vročico denga, saj se komarji zaradi podnebnih sprememb širijo na nova področja.⁵⁶

Ob tem obstaja povečano tveganje za širjenje bolezni, npr. malarije, ker se komarji naseljujejo tudi v višjih predelih. Združeni narodi se bojijo, da je ogroženih stotine milijonov ljudi v Afriki.⁵⁷

(Za odlomek iz Šest stopinj: Naša prihodnost na toplejšem planetu avtorja Marka Lynusa si poglejte Dodatek 8.)

II. ČAS SE NAM IZTEKA

Sodeč po vseh dostopnih znanstvenih in fizičnih dokazih nimamo več veliko časa. Če bomo poskušali rešiti planet kasneje, nam ne bo uspelo.

Uničujoče posledice globalnega segrevanja so več kot neizbežne; vidimo jih že zdaj – mnoge katastrofe, nemiri, podnebni begunci povsod po svetu.

Strokovnjaki trdijo, da se temperature zraka dvigajo tako naglo, da nimamo več veliko časa za spremembe.

»Prevozili smo prelomne točke. Nismo pa še prevozili točke, ko ni več vrnitve. Še vedno lahko normaliziramo stanje, vendar bo za to potrebno hitro obrniti smer, v katero peljemo.«⁵⁸

– Dr. James Hansen, vodja Nasinega Inštituta za preučevanje vesolja Goddard (GISS)

Glede tega so zaskrbljeni tudi mnogi svetovni voditelji in znanstveniki. Resnica je, da v primeru preveč ekstremnega globalnega segrevanja ne bomo znali obvladati situacije.



Nekatere države in skupnosti se soočajo s hudimi sušami. Primanjkuje jim vode za pridelovanje hrane in celo pitne vode. Njihove reke in jezera se izsušujejo ali izginjajo. Ledeniki v različnih krajih po svetu se talijo tako hitro, da najprej pride do obsežnih poplav, kmalu zatem pa se začnejo suše.



Kako bomo torej obvladali obsežno nenadno migracijo desetih milijonov ljudi zaradi širitve puščave, naraščanja morske gladine ali trajne izgube poljedelskih pridelkov? To bo zelo težko ali celo nemogoče.

Niti slučajno nismo pripravljeni. Nismo dovolj pripravljeni.

Najprej moramo rešiti planet, da si bomo zagotovili preživetje. Kajti če se stali ves led, če se stalijo poli in se morje segreje, se lahko iz morja sprostijo plini, ki nas bodo zastrupili. Gre za velike količine plinov.

Če si pogledate predavanje iz Singapurja [september 1994], boste videli, da sem že takrat opozarjala, da moramo spremeniti način življenja, sicer bo prepozno. To je bilo pred 10 ali 15 leti. In tudi pred tem sem govorila, da prekomerno sekamo drevesa in jemo preveč mesa, ter o ostalih aktivnostih, s katerimi uničujemo naš planet Zemljo.

Znanstveniki govorijo marsikaj. Trenutno poslušajo, vendar upam, da bodo hitro ukrepali. Potrebno je ukrepanje. Trenutno vse vlade na svetu situacijo jemljejo zelo resno. Zaskrbljena sem le, ker ukrepajo prepočasi, to je vse. Kajti led odbija sončno svetlobo nazaj v vesolje, a ker se led tali zelo hitro, tega odboja ni dovolj in ker je morje že toplo, se led tali še hitreje. In ker je manj ledu, se morje še bolj segreva. To je začarani krog, razumete?

Sodeč po trenutnem poteku – če ne zaustavimo globalnega segrevanja, bo v štirih ali petih letih konec. Konec vsega. Resnično se zelo mudi.

(december 2007)



III. ODPRAVIMO KLJUČNI PROBLEM ZDAJ



USTAVIMO NAJVEČJEGA POVZROČITELJA NAŠE OKOLJSKE KRIZE

»Živinoreja je eden izmed najpomembnejših vzrokov za najresnejše okoljske probleme današnjega časa. Da bi popravili položaj, moramo nujno ukrepati.«⁵⁹

— Dr. Hennig Steinfeld, direktor Informiranja in urejanja sektorja živinoreje, FAO, ZN.

»Živinoreja je glavni razlog za krčenje gozdov. Živinoreja je največji vzrok za onesnaževanje vode. Živinoreja ustvari več toplogrednih plinov kot celotni svetovni transportni sistem.«

— »Dolga senca živinoreje«

Prenehajte kriviti CO₂ za vse probleme globalnega segrevanja na našem planetu. Kriviti moramo sebe. Krivec je mesna industrija. Osredotočiti se moramo na mesno industrijo in jo ustaviti, odpraviti. Če želimo ustaviti podnebne spremembe in uničevanje gozdov ter zemlje, moramo nehati ovinkariti. Preiti moramo k bistvu – mesno industrijo je treba ustaviti.

Najpametnejši način za ustavitev napredovanja globalnega segrevanja je veganstvo. Sliši se zelo enostavno, vendar je najboljša in najbolj učinkovita rešitev, s katero bomo uspeh dosegli skoraj takoj. Brez te poglobitve in časovno najbolj učinkovite spremembe ne bo noben drug ukrep preprečil najhujših posledic, ki nas čakajo.

Probleme, ki nas trenutno pestijo – segrevanje ozračja, pomanjkanje vode in hrane, širjenje puščav – lahko hitro odpravimo z ukinitvijo proizvodnje mesa. To moramo storiti zdaj, brez odlašanja!



»Ne jejte mesa. Tega si prej IPCC ni upal izreči, zdaj pa to moramo povedati: prosimo, jejte manj mesa – meso pušča zelo velik ogljični odtis.«⁶⁰

– Dr. Rajendra K. Pachauri



KLJUČNI PROBLEM JE DUHOVNE NARAVE

»Nič ne bi bolj koristilo človeškemu zdravju in povečalo možnosti za preživetje na Zemlji kot prehod na vegetarijansko prehrano.«⁶¹

– Albert Einstein

Kakor sem že prej omenila, moramo odpraviti temeljni problem. Globalno segrevanje je temeljni problem in razlog zanj je naša neprijaznost do drugih prebivalcev planeta.

Vsaka akcija izzove reakcijo – to je znanstveno dejstvo.

Vidite, če posadimo jabolčno pečko, bo zrasla jablana in čez čas nam bo ta jablana obrodila jabolka. To je krog življenja. Če ubijamo, od tega ne moremo pričakovati življenja. Vsako dejanje sčasoma obrodi enake sadeže. To niso verske besede, ampak znanstvene.

Glavni problem je naša neprijaznost do drugih prebivalcev Zemlje: živih bitij, ki čutijo, hodijo, delajo in ljubijo, torej tudi do živali vseh velikosti in oblik. Prav tako pa smo bili neprijazni do našega okolja. Pobjjali smo živali in uničevali svoje okolje, na primer s krčenjem gozdov, onesnaževanjem vode in zraka. Zaradi vseh teh dejanj ne moremo pričakovati dobrega izida.

Nebesa in Zemljo so pretresli žalostni kriki, skrajna beda in bolečina trpečih živali, ki zatirane živijo v umazaniji in mučnih pogojih v tesnih, temnih kletkah, ne da bi kdaj ugledale sončno svetlobo, kot tudi njihova agonija preden jih umorijo.

Namen naravnih nesreč in suš je izpiranje teh zlobnih ravnanj človeštva, obenem pa predstavljajo svarilo in nasvet ljudem, da se izboljšajo in pričakajo svetlo, srečno prihodnost brez trpljenja, kakršnega doživljajo živali.



»Kakor seješ, tako boš žel.« To nas učijo vse svete knjige, zato se mora človeštvo prebuditi; sicer bomo morali trpeti posledice.

Da bi rešili problem, s katerim se soočamo ta trenutek, moramo spremeniti svoja dejanja. Postati moramo prijazni do ostalih prebivalcev Zemlje. Namesto da jih ubijamo, koljemo, žrtvujemo, moramo dobro poskrbeti zanje, biti prijazni do njih in skrbeti zanje. In namesto krčenja gozdov moramo saditi drevesa. Poskrbite za vsak delček narave okrog sebe. Namesto onesnaževanja našega planeta in zraka moramo začeti uporabljati prijazno energijo in trajnostno energijo. Zgolj spremenimo svoje ravnanje.

Živeti moramo v sozvočju z univerzalno energijo, ljubečim zakonom narave. Če človeštvo ne spoštuje drugih oblik življenja, je ogroženo tudi življenje ljudi, saj smo vsi povezani med seboj.

Ko gre za preživetje, smo vsi odvisni drug od drugega – vse do majhnega deževnika, ki dela našo zemljo rodovitno. Če bomo ljudje prenehali z ubijanjem in izbrali življenjski slog brez uporabe živalskih produktov, bomo želi plodove miru in prijaznosti.

Molimo, da bo temu sledilo dovolj ljudi in tudi dovolj hitro, saj nam zmanjkuje časa.



POSTANIMO PONOVO LJUBEČI IN REŠIMO PLANET

Razumeti moramo, da so naravne nesreče posledica negativne energije v naši atmosferi, to negativno energijo pa ustvarjamo s svojimi čustvi, svojimi mislimi, sovražnimi in nasilnimi dejanji ter ubijanjem nedolžnih ljudi in živali. Če ne bomo prenehali s svojim nasilnim, izzivalnim načinom življenja, katastrof ne bo nikoli konec.

Svoj vzorec razmišljanja in način življenja moramo dvigniti na višjo in bolj sočutno ter plemenito raven. S spoštovanjem in ohranjanjem vseh življenj se moramo vrniti k svoji pravi, ljubeči naravi in nemudoma začeti z veganskim prehranjevanjem, da bomo rešili naš dragoceni in čudoviti planet. Veganstvo, vegetarijanstvo je najboljša in najhitrejša rešitev.



Veganstvo je koristno za kakršnokoli duhovno napredovanje. Pravzaprav so vsi modri, starodavni nauki modrecev vseh časov poudarjali pomembnost plemenite rastlinske prehrane. To je osnovna zahteva za duhovne praktikante.

Razlog za izogibanje živalskim produktom je ahimsa – to je nenasilje. Z vegansko prehrano se izognemo slabemu povračilu ubijanja, da nas ne bo obremenjevalo in oviralo pri duhovnem potovanju.

Veganstvo enostavno pomeni, da ščitimo vse živali. Če hoče človeštvo napredovati kot civilizacija, mora prenehati z ubijanjem ostalih bitij. To bo prineslo številne koristi. Razen izboljšanja zdravja ljudi se bo razbohotila biološka raznovrstnost, obnovilo ravnovesje na planetu, hkrati pa si bomo olajšali vest in sprostili sposobnost za dvig zavedanja.

Vse to so sadovi bolj sočutne prehrane. Takšno ljubeče ravnanje ustvari tudi bolj mirno atmosfero, ki prinese lepše življenje vsem bitjem na svetu. Pomirjeni sami s sabo – saj bomo vedeli, da nismo povzročili trpljenja ali bolečine našim živalskim bratom – bomo imeli notranji mir, ki je potreben za duhovni razvoj.

In če pogledamo širše – ozdravljen bo tudi naš planet, tako kot bo ozdravljena vsaka oseba, ki bo sprejela sočutno prehrano – podobno privlači podobno. Pozitivna, ljubeča, sočutna energija bo odgnala temo, ki se nam grozeče približuje in nam je že zelo blizu.

Kmalu bomo imeli raj na Zemlji.

PROSIM, ZBUDI SE!

Najvišja Mojstrica Ching Hai

O, svet, zbudi se in spoznaj
Reke in gore so vznemirjene
Požgani gozdovi, razjedeni hribi, posušeni potoki
Kam bodo šle uboge duše, ko bo prišel konec vseh sanj?

O, velika Zemlja, naj zmanjšajo se tvoje muke
S temi usihajočimi solzami v vztrajni noči
O, morja in jezera, ne prenehajte peti
Ohranite upanje na jutri med človeško raso ...

O, čuteča bitja, oddahnite si v onstranstvu
Čprav ste ga zapustila brez zadnje besede
Naj se upočasni razbijanje mojega srca
Medtem ko čakam na pravočasno kesanje Zemljanov.

O, prostrani gozdovi, ohranite svojo pristno naravo
Zaščitite človeštvo v trenutkih zmote
Prosim, sprejmite tisoč mojih iskrenih solza
In nahranite svoja veličastna drevesa, liste in korenine.

O, srce, omili svoje ihtenje
Da si moja duša odpočije v teh dolgih nočeh
Solze so se posušile in jaz brez besed
Jokam v bolečini za vse, ki trpijo!

O, noč, prižgi svoj vir luči
Osvetli pot za človeške duše v temi
Razjasni se, da se bo moj um umiril
In vstopil v praznino s čudežnimi nebeškimi melodijami.

O, dan, ne zaneti novih nemirov
Da se bo mir naselil v naših srcih
Da se bodo bitke človeštva polegla
Da bo v nas zasijal veličastni pravi Jaz!

O, moje srce, nehaj tožiti
Kot črv, ki se zvija v mrzli zimi.
Mirno počakaj na popolni jutri
In na dan, ko bo svet obdan z nebeško avreolo.

O, jokam, prosim, rotim!
O, neskončni Bude,
Bogovi, angeli
Odrešite duše, ki tavajo daleč od Prave poti.

In blodijo v neskončnem krogu trpečega pekla.
O, brat, zbudi se takoj
Ponosno potuj nad velikimi morji in rekami
Poglej naravnost v žareče sonce
In prisezi, da se boš žrtvoval za rešitev Zemlje.

O, sestra, zbudi se v tem trenutku
Vstani iz opustošenih krajev
Obnovimo skupaj naš planet
Da bomo vsi prepevali vesele pesmi enosti.



ĚKOLOŠKO VEGANSTVO – ZDRAVILO ZA PLANET

Veganstvo bo rešilo naš svet. Prehod na rastlinsko prehrano lahko zaustavi kar 80% globalnega segrevanja, odpravi svetovno lakoto, ustavi vojne, prinese mir in ohrani vodo ter veliko drugih dragocenih dobrin na Zemlji; pomeni rešilno bilko za planet in človeštvo. Povedano na kratko, veganstvo bo zelo hitro končalo mnogo problemov, s katerimi se trenutno soočamo na planetu.



Mnoge izmed uničujočih posledic podnebnih sprememb, npr. taljenje Arktike, potapljanje obmorskih področij, pomanjkanje vode zaradi taljenja ledenikov in celo vse pogostejše nevihte so neposredno povezane z naraščajočimi temperaturami na Zemlji. Zato je najbolj pomembno, da najprej ohladimo planet. In najboljši način za zaustavitev globalnega segrevanja je prenehanje sproščanja toplogrednih plinov, ki segrevajo Zemljo.

Načine za zmanjševanje izpustov iz industrijskih in transportnih virov že poznamo. Vendar so spremembe v teh sektorjih prepočasne – take počasnosti pa si glede na trenutno stanje ne moremo privoščiti. Eden izmed najbolj učinkovitih in hitrih načinov za ohladitev planeta je preprečevanje sproščanja metana.

Metan zadržuje do 72-krat več toplote kot ogljik, vendar iz atmosfere izgine veliko hitreje kot CO_2 . Torej, če zaustavimo sproščanje metana, se bo atmosfera ohladila hitreje, kot če ustavimo sproščanje ogljikovega dioksida.

Ekološko veganstvo bo povzročilo koristno ohladitev, saj bo zmanjšalo emisije metana in drugih toplogrednih plinov, ki so pogubni za naše preživetje.

Ekološki način pridelovanja hrane je pomemben, ker ne želimo, da bi bila vsa narava poškrabljen s škodljivimi kemikalijami, ki bi iztekale v našo vodo, zastrupljale reke, zemljo in živa bitja, ter zaradi katerih bi zboleli tudi ljudje. Z ekološkim načinom pridelovanja bo omogočena tudi absorpcija ogromnih količin CO_2 , ki so že v zraku, kar bo pripomoglo k ohlajanju planeta.

I. OHLADIMO PLANET IN OBNOVIMO OKOLJE



**ELIMINIRAJMO METAN, ČRNI OGLJIK
IN DRUGE TOPLOGREDNE PLINE**



Živinoreja – največji vir metana

Ogljikov dioksid za nas ne predstavlja najhujše grožnje; to je metan. In metan izvira iz živinoreje.

Toplogredni plini in potenciali globalnega segrevanja

Toplogredni plini	CO ₂ (ogljikov dioksid)	CH ₄ (metan)	N ₂ O (dušikov oksid)
Potencial globalnega segrevanja (GWP)*	1	25*	298*
Predindustrijska atmosferska koncentracija	280 ppm	0.715 ppm	0.270 ppm
Atmosferska koncentracija leta 2005	379 ppm	1.774 ppm	0.319 ppm
Delež, ki izvira iz živinorejske industrije**	9%	37%	65%

*V obdobju 100 let imata metan in dušikov dioksid v povprečju 25- oz. 298-krat večji potencial globalnega segrevanja kot ogljikov dioksid. V obdobju 20 let ima metan 72-krat večji potencial. (En del na milijon (ppm) pomeni en del na 1.000.000 delov.) (IPCC, Četrto poročilo z oceno, 2007, Tabela 2.14)

** Steinfeld in sod., Dolga senca živinoreje, 2006

Začnemo lahko z zmanjševanjem največjega vira metana na svetu; to je reja živali. Torej, če želimo najhitreje ohladiti planet, moramo prenehati jesti meso, s čimer bomo ustavili živinorejsko industrijo in posledično eliminirali sproščanje toplogrednih plinov – metana in drugih strupenih plinov iz živinorejske industrije.

Če bi vsi na svetu pričeli s to preprosto, vendar najbolj učinkovito brezmesno prehrano, bi posledice globalnega segrevanja izginile v najkrajšem času. Tako bi pridobili čas za vpeljavo bolj dolgoročnih ukrepov za zmanjšanje količine ogljikovega dioksida v atmosferi, npr. zelenih tehnologij.



Če se ne prenehamo prehranjevati z mesom, ti zeleni ukrepi ne bodo učinkoviti pri ohlajanju planeta, ali pa bomo planet izgubili, še preden nam bo uspelo vpeljati kakršnokoli zeleno tehnologijo, npr. energijo na veter, sončno energijo ali več hibridnih avtomobilov.

Raziskovalci iz Nase so nedavno oznanili, da metan, močan toplogredni plin, katerega največji vir je živinorejska industrija, v petih letih prestreže stokrat več toplote kot ogljikov dioksid.

»Metan v dobi 20-ih let Zemljo segreje 72-krat močnejše kakor CO₂.«⁶²

— Medvladni odbor o podnebnih spremembah

»Metan v obdobju 5-ih let Zemljo ogreje 100-krat močnejše kot CO₂.«

»Ena tona metana, ki se sprosti danes, v enem letu povzroči večji dvig temperature, kot bi ga povzročila ena tona danes sproščenega CO₂ do leta 2075.«⁶³

— Dr. Kirk Smith, profesor globalnega zdravja okolja na Univerzi Berkeley v Kaliforniji

Ugotovitev, da živinoreja proizvede 18% vseh svetovnih toplogrednih plinov, kar je več, kot ga proizvede celotni svetovni transportni sektor, je pravzaprav podcenjujoča, saj najnovejši izračuni kažejo, da je odgovorna za več kot 50% vseh svetovnih izpustov. To je zelo pomembna ugotovitev. Naj ponovim: po ponovnem ocenjevanju so ugotovili, da živinoreja povzroča več kot 50% vseh izpustov na svetu – več kot 50% jih izvira iz živinorejske industrije. Tu torej leži ključ do rešitve.⁶⁴

Nevarne zaloge metana in vodikovega sulfida

Ko je hladno, so zaloge metana stisnjene in shranjene pod površino oceanskega dna, kjer ne povzročajo nobene škode. Ker pa vreme postaja toplejše, se bodo ti plini sprostili. Znanstveniki poročajo, da se že zdaj sproščajo v atmosfero. Plast permafrosta je vsak dan tanjša.⁶⁵



Opazimo lahko znake, da se ta nevarni čas približuje – na jezerih in drugih vodnih površinah so opazili mehurčke z metanom, ki je bil do zdaj varno shranjen pod zamrznjeno plastjo Zemlje.⁶⁶ Nihče ne ve, kdaj bo prišel dan, ko se bodo v ozračje nekontrolirano sprostile ogromne količine metana in povzročile nenaden porast temperature, ki bi lahko sprožil nebrzdano segrevanje. To bi za nas pomenilo katastrofo.

»Permafrost je kakor tempirana bomba – če se bo še naprej talil, se bo v atmosfero sprostilo na desettisoče teragramov metana, kar bo pospešilo podnebno segrevanje. Ta vir metana, ki so ga nedavno odkrili, še zdaleč ni vključen v podnebne modele.«⁶⁷
(en teragram = en milijon ton)

– Dr. Katey Walter, ekologinja na področju vodnega okolja Univerze na Aljaski

Vendar nas ne skrbi samo metan. V oceanih je še veliko drugih plinov. Na primer vodikov sulfid, ki je bil v preteklosti že odgovoren za smrt več kot 90% živih bitij na Zemlji.⁶⁸

Že samo vodikov sulfid lahko, odvisno od koncentracije, povzroči draženje različnih telesnih organov (oči, nos, grlo), bronhialne krče, spontani splav, poslabšanje telesnih funkcij, glavobole, omotico, bruhanje, kašelj, oteženo dihanje, poškodbe oči, šok, komo, smrt, itd.

Zaradi plina lahko celo umremo; globalno segrevanje ni edina grožnja. Sodeč po raziskavah znanstvenikov, se je do zdaj sprostilo v atmosfero že toliko metana, da veliko ljudi občuti duševne motnje in druge, fizične težave.

Metan lahko povzroča glavobole, dihalne probleme in motnje delovanja srca, v višjih koncentracijah pa smrt zaradi zadušitve. Znaki zastrupitve z metanom so podobni kot pri zastrupitvi z ogljikovim monoksidom. Je kar 23-krat bolj smrtonosen kot CO₂.



Drugi smrtonosni plini, katerih izvor je živinoreja

Živinorejska industrija ustvarja tudi druge smrtonosne, strupene pline. Povzroča največ izpustov dušikovega oksida na svetu (65%). Greza toplogredni plin s približno 300-krat večjim potencialom globalnega segrevanja kot CO₂. Prav tako je odgovorna za sproščanje smrtonosnega plina vodikovega sulfida in 64% vsega amoniaka, ki povzroča kisli dež. Z opustitvijo živinoreje bi poleg metana odpravili tudi izpuščanje vseh teh smrtonosnih plinov.⁶⁹

Pogubne posledice črnega ogljika

Črni ogljik je toplogredni delec, ki zadržuje 680-krat več toplote kot CO₂ in pospešuje taljenje ledenih pokrovov in ledenikov po svetu. Požiganje gozdov za namene živinoreje ustvarja do 40% izpustov črnega ogljika.

Znanstveniki so ugotovili, da 60% delcev črnega ogljika na Antarktiki prinese veter iz gozdov Južne Amerike, ki jih požigajo zaradi pridobivanja zemljišč za rejo živine.⁷⁰

Ustavimo proizvodnjo mesa, da bomo dosegli hitro ohladitev

Če želimo planet ohladiti v naslednjem desetletju ali dveh, moramo izbrati najbolj učinkovito rešitev – zmanjšati izpuste metana. Ker je največji vir metana na svetu živinoreja, bomo najbolj uspešno in hitro ohladili planet, če postanemo vegani in tako preprečimo nastajanje metana.

Ameriški raziskovalec in član IPCC-ja dr. Kirk Smith je ugotovil, da metan zapusti ozračje veliko hitreje kot CO₂ – metan skoraj popolnoma izgine iz atmosfere v roku desetih let, medtem ko CO₂ ostaja v atmosferi in segreva planet več tisoč let! Če torej hočemo hitro ohladiti planet, moramo preprečiti sproščanje tistih plinov, ki hitro zapustijo ozračje.⁷¹

Z drugimi besedami, metan v krajšem obdobju povzroči več škode, toda če ustavimo njegovo sproščanje, bomo lahko zelo hitro ustavili trend globalnega segrevanja.



Najbolje je, če nehamo jesti meso, nehamo ubijati živali in jih nehamo rediti. Tako se bo sproščanje metana in dušikovega oksida ustavilo! S tem bi zraku prihranili velik del onesnaženja in ustavili proces globalnega segrevanja. Povedala sem že, da bi skoraj v hipu iz zraka izginilo 80% plinov in rezultati bi bili vidni v nekaj tednih.



ZAŠČITIMO OCEANE

Preprečimo nastajanje mrtvih con

Če bi odpravili živinorejo, bi to prineslo velike koristi. Nastanek mrtvih con v oceanih, na primer, je prvenstveno posledica odtekanja kmetijskih gnojil, ki se v glavnem uporabljajo pri pridelovanju krme za živali.

Mrtve cone predstavljajo resno grožnjo morskim ekosistemom, vendar jih lahko oživimo, če jih nehamo onesnaževati z aktivnostmi, povezanimi z živinorejo.

Ogromna mrtva cona velikosti New Jerseyja v Mehiškem zalivu, ki je zaradi preobilice dušika zadušila vse morske organizme, je v veliki meri posledica z dušikom bogatih odpadkov srednjega zahoda ZDA, ki nastanejo zaradi odtekanja živalskih fekalij in gnojil, uporabljenih pri pridelovanju hrane za živali. Te odpadke so strupene; vsebujejo antibiotike, hormone in pesticide ter od 10- do 100-krat višje koncentracije smrtonosnih patogenih organizmov (*E. coli*, salmonela) v primerjavi s človeškimi odpadki.⁷²

Leta 1995 se je v Severni Karolini iz lagune prašičjih fekalij velikosti 3,2 hektarja izlilo 95 milijonov litrov strupenih odpadkov (dvakrat večji volumen kot ob razvpitem razlitju iz tankerja Exxon-Valdez, ko je izteklo od 41.000 do 119.000 m³ surove nafte). Zaradi nitratov v odpadkih je v reki New River takoj pomrlo na stotine milijonov rib, in ko so odpadki dosegli ocean, so se škodljive posledice še povečale.⁷³

»V oceanih se je število mrtvih con, za katere je značilno pomanjkanje kisika, od leta 1960 do 2008 povečalo od 49 na 405.«⁷⁴

— Robert J. Diaz in Rutger Rosenberg, vodilna morska ekologa



Odpravimo ribolov in oživimo morsko življenje

Za ohranjanje ravnovesja v oceanih nujno potrebujemo ribe, sicer bo naše preživetje ogroženo.

Ribolov prispeva h globalnemu segrevanju predvsem zaradi poseganja v zapletene ekosisteme svetovnih oceanov. Ravnovesje v morskih ekosistemih je izjemnega pomena, saj sta več kot dve tretjini planeta pokrta z oceani.

Ocean je zelo zapleten ekosistem, v katerem ima vsak živi organizem svojo edinstveno funkcijo. Zaradi tega celo ulov majhne ribe za človekovo prehrano ustvari neravnovesje v morju. Pravzaprav lahko posledice neravnovesja v številu morskih sesalcev že vidimo.

Nehajte loviti ribe in morsko življenje se bo obnovilo. Intenziven ribolov je povzročil izginotje sardin ob obalah Namibije, nakar so izbruhi strupenih plinov povzročili nastanek mrtve cone, ki uničuje ekosisteme tega področja. In vse to samo zaradi odsotnosti sardin, ki so majhne, vendar je njihova prisotnost zelo pomembna za ekosistem.⁷⁵

Zaradi prekomernega ribolova so v morju ostale samo manjše ribe, zato so začeli uporabljati gostejše ribolovne mreže, zaradi česar ulovijo tudi druge ribe. To še bolj uničuje morske ekosisteme in iztrebi še več vrst morskih organizmov. Te uporabijo kot hrano za živali in za gnojilo, ali pa jih mrtve vržejo nazaj v morje. Na primer, za eno tono ujetih kozic ubijejo tri tone drugih rib in jih odvržejo nazaj v morje.

Ameriška študija je razkrila, da prašiči in piščanci pojedjo dvakrat več morske hrane kot vsi Japonci, oziroma šestkrat večjo količino kakor vsi prebivalci ZDA. Vsaj ena tretjina vseh ujetih rib na svetu se danes uporabi kot hrana za živino in ne za ljudi.

**»Če se bodo uresničile različne napovedi, potem bomo
čez 40 let zagotovo ostali brez rib.«⁷⁶**

*— Pavan Sukhdev, vodja okoljskega programa
ZN Initiative za zeleno ekonomijo*



Pomanjkanje določenih vrst rib povečuje kislost oceanov (acidifikacija), kar zmanjšuje sposobnost oceanov za absorpcijo CO₂.

Ribje farme so podobne industrijskim farmam na kopnem. Zaradi onesnaževanja prav tako povzročajo okoljske probleme. Ribe na farmah so ujete v velikih morskih območjih, ki so ograjena z mrežami. Ostanki hrane, ribji odpadki, antibiotiki in druga zdravila ter kemikalije vstopajo v vodno okolje in uničujejo naše ekosisteme ter onesnažujejo vodne vire.

Vsi ljudje, ki mislijo, da prehranjevanje z ribami ne uničuje okolja, naj torej še enkrat premislijo. Prehranjevanje s katerimkoli živilom živalskega izvora negativno vpliva na naše oceane in na naš planet.



ODPRAVIMO POMANJKANJE VODE

Živinoreja: največji potrošnik vode

»Prenoviti moramo kmetijstvo in način upravljanja z vodnimi viri, saj za kmetijstvo in živinorejo porabimo 70% sveže vode in 80% ozemlja, pridobljenega s krčenjem gozdov.«

— Ban Ki-moon

Voda je ključna za naš obstoj, zato moramo z njo karseda varčevati. Prvi korak v tej smeri je veganstvo, saj živinorejska industrija porabi več kot 70% čiste vode našega planeta.

Medtem ko 1,1 milijarda ljudi trpi zaradi pomanjkanja neoporečne pitne vode, vsako leto za živinorejo potratimo 3,8 bilijonov ton dragocene čiste vode.

Na svetu je več kot šest (od 31.10.2011 sedem, op. prev.) milijard ljudi – viri podzemne vode, ki z vodo oskrbujejo polovico svetovne populacije, pa umirajo, usihajo. Deset največjih rek na svetu se suši ali upada. Trem milijardam ljudi primanjkuje vode.



Ali nam primanjkuje vode?

Za en obrok GOVEDINE je potrebnih več kot 4500 litrov vode

Za en obrok PIŠČANCA je potrebnih 1250 litrov vode

Za en celoten VEGANSKI obrok s TOFUJEM, RIŽEM in ZELENJAVO je potrebnih samo 371 litrov vode⁷⁷

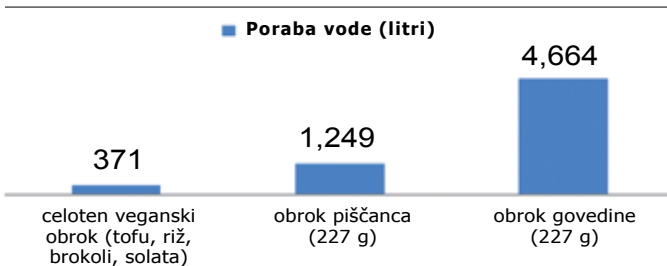
Tudi če se prenehamo tuširati in si umivati zobe, to ne bo prav nič koristilo, dokler ljudje ne bodo nehali jesti mesa.

Američane že zdaj močno skrbi pomanjkanje vode. Njihovi ledeniki so se močno skrčili. Reke se sušijo. V samo nekaj letih vode ne bo dovolj niti za 23 milijonov ljudi, katerih preživetje je odvisno od tega vodnega vira.⁷⁸

Ekološka veganska prehrana: prihranek več kot 90% vse vode na svetu

Proizvodnja mesa porabi ogromne količine vode. Za pridelavo enega obroka govedine je potrebnih več kot 4.500 litrov sveže, neoporečne, čiste vode,⁷⁹ za celoten veganski obrok pa samo 371 litrov. To je več kot 90% manj vode.

Bodite ekološki vegani, da ohranite vodo



Vir: Marcia Kreith, Poraba vode za proizvodnjo hrane v Kaliforniji, Water Education Foundation, september 1991 (graf E3, stran 28)



Pomanjkanje vode lahko preprečimo. Ker suše pestijo vse več ljudi, si ne smemo privoščiti, da bi vodo tratili. Če hočemo preprečiti pomanjkanje in ohraniti dragoceno vodo, moramo torej prenehati uporabljati proizvode živalskega izvora.



ZAŠČITIMO PRST

Ustavimo prekomerno pašo in širjenje puščav

Od vseh človeških aktivnosti je živinorejski sektor daleč največji uporabnik zemlje in glavna gonilna sila pri uničevanju deževnega gozda.

Če želimo zaščititi našo zemljo in naše življenje, moramo ukiniti pašo živine. Prekomerna paša živine je glavni vzrok za širjenje puščav, odgovorna pa je tudi za več kot 50% erozije zemlje.

Na voljo imamo samo 30% površine Zemlje. Od teh dragocenih 30% kar tretjine ne uporabljamo za svoje preživetje, ampak za pašo živine ali pridelovanje ton žitaric za prehrano živali – vse samo zato, da pridelamo nekaj kosov mesa.

V ZDA, na primer, za pridobivanje mesa uporabljajo približno 400 milijonov hektarjev zemlje, kar je 80% vseh kmetijskih površin in približno polovica celotne površine ZDA. Za pridelovanje zelenjave pa namenjajo manj kot 1,2 milijonov hektarjev državnega ozemlja.⁸⁰

Zadnja raziskava v Mehiki je pokazala, da zaradi škodljivih posledic živinorejske industrije 47% površine že kaže značilnosti puščave,⁸¹ ostalih 50 do 70% dežele pa trpi zaradi suše.

Pridobivanje zemlje za živinorejo je povzročilo nestabilnost in hudo uničenje prsti po celotni Mehiki. Na severu Mehike sta zaradi erozije skoraj dve tretjini zemlje popolnoma uničeni ali pa erozija zelo hitro napreduje.⁸² Ko živina poje vse rastlinje in potepta zemljo, od te ostane samo površina, ki je podobna betonu in je neprimerna za obdelovanje. To še prispeva h globalnemu segrevanju, saj mrtvo rastlinje in opustošena zemlja oddajata več ogljika.



IZKORENINIMO LAKOTO NA SVETU

Če bi se vsi prehranjevali z rastlinsko hrano, bi bilo hrane dovolj za 10 milijard ljudi.

Potrata zemlje zaradi živinoreje

Ali nam primanjkuje hrane?

Koliko je lačnih ljudi na svetu?

1,02 milijarde ljudi

Vsakah pet sekund zaradi lakote umre en otrok.

Z žitaricami, s katerimi trenutno hranimo živino, bi lahko nahranili skoraj dve milijardi ljudi.⁸³

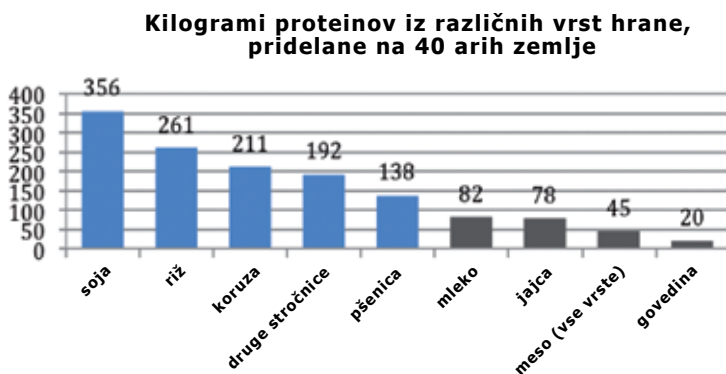
— Julie Gellatley in Tony Hardle

Devetdeset odstotkov vse soje, 80% vse koruze in 70% vseh žit, ki jih pridelajo v Združenih državah, je namenjenih povečanju teže živine, medtem ko bi s to količino hrane lahko nahranili vsaj 800 milijonov lačnih ljudi.⁸⁴ Ljudje so lačni; vsakah nekaj sekund umre lačen otrok, ker porabimo preveč zemlje, preveč vode, preveč hrane za živino, namesto da bi s tem nahranili ljudi.



Če prenehamo jesti meso, bomo lahko v prihodnosti s poljedelskimi pridelki in žiti hranili ljudi in ne rejnih živali. Tako ne bo več niti lakote niti vojn zaradi lakote. Učinek bo neizmeren.

Učinkovitost izrabe zemlje



Vir: USDA; FAO/WHO/UNICEF Protein Advisory Group, 2004

»Za pridelavo enega kilograma mesa je potrebnih 6 do 12 kilogramov rastlinskih beljakovin. Za pridelavo mesa je potrebno približno 1000-krat več vode kot za pridelavo krompirja ali pšenice. En vsejedi človek za preživetje potrebuje dva hektarja zemlje. Za preživetje 20-ih veganov je potrebno 1,2 hektarja zemlje

Torej je za preživetje vsejedega človeka potrebno 80-krat več zemlje kot za preživetje vegana.«⁸⁵

– Gary L. Francione, profesor prava, Rutgers University Law School, ZDA, vegan

Bolj ko bomo uporabljali ekološke, naravne metode kmetovanja, več hrane bomo imeli, bolj bomo zdravi in bolj zdrava bo zemlja. Zemlja se bo na ta način obnovila in imeli bomo vse več hrane.



USTAVIMO KRČENJE GOZDOV

Krčenje gozdov moramo prepovedati in seveda saditi več dreves. Drevesa moramo saditi povsod, kjer imamo opravka z erozijo ali neizkoriščeno zemljo.

Proizvodnja mesa je tudi v veliki meri vzrok za krčenje gozdov. Združeni narodi ocenjujejo, da je krčenje gozdov odgovorno za približno 20% vseh izpustov toplogrednih plinov, skoraj vsa deforestacija pa je povezana z mesno industrijo.⁸⁶ Osemdeset odstotkov izsekanih amazonskih gozdov namenijo paši živine, preostanek pa za pridelovanje soje, ki se večinoma uporablja kot hrana za živali.

Vsako leto zgolj zaradi živinoreje posekamo površine gozdov, ki so po velikosti primerljive z Anglijo. To je razlog za segrevanje planeta in poplave ter suše po vsem svetu.

Vsako sekundo posekajo za nogometno igrišče veliko površino tropskega pragozda, da proizvedejo borih 250 hamburgerjev.⁸⁷

Za vsak zrezek v govejem hamburgerju izgubimo 55 kvadratnih metrov tropskega pragozda.⁸⁸

Gozdovi so izjemno pomembni za absorpcijo CO₂. Na primer, gozdovi v pacifiški severozahodni regiji ZDA lahko vsrkajo polovico vseh emisij iz zvezne države Oregon, ZDA.

Po poročilih organizacije za okolje Greenpeace prostrani tropski pragozdovi v porečju reke Kongo v osrednji Afriki hranijo osem odstotkov na gozd vezanega ogljika na Zemlji. Znanstveniki napovedujejo, da se bo



ob nadaljnjem krčenju pragozda v Kongu sprostito toliko CO₂, kot se ga je sprostito v Združenem kraljestvu v zadnjih 60 letih!⁸⁹ Zato je pomembno, da ohranjamo gozdove, dokler jih še lahko.

Drevesa privlačijo dež, vzdržujejo zemljo in preprečujejo erozijo. Oddajajo kisik in dajejo senco, so domovanje mnogim gozdnim prijateljem, živalim, ki v zameno dobro skrbijo za ekološko stanje našega planeta.

Krčenje gozdov ne povzroča le trajnih sprememb temperatur planeta, padavin in vremenskih vzorcev, ki jih uravnavajo gozdovi. Prav tako ne gre le za milijone ljudi, ki utegnejo izgubiti možnost za preživetje, saj so odvisni od gozdov. Gre za več kot to. Krčenje gozdov povzroča izumiranje rastlinskih in živalskih vrst, izumiranje, ki je 100-krat hitrejše od naravnega procesa, in to uničuje naše ekosisteme.

K sreči imamo na voljo rešitev – ekološko vegansko rešitev. To rešitev moramo sprejeti kot edino možnost za ohranitev našega planeta ta hip.

Na zemlji, ki jo uporabljamo za pašo in pridelovanje hrane za živali, bi lahko vzgojili gozdove, ki bi pomagali zmanjšati globalno segrevanje. Če bi nato še vse obdelovalne površine spremenili v ekološke kmetije in tam začeli pridelovati zelenjavo, bi lahko prehranili vse ljudi, poleg tega pa bi lahko tovrstna kmetijstva absorbirala do 40% toplogrednih plinov iz atmosfere. Hkrati bi preprečili sproščanje več kot 50% toplogrednih plinov iz živinoreje.⁹⁰

Skratka, z brezmesno, vegansko, ekološko prehrano bi preprečili sproščanje večine toplogrednih plinov, ki jih povzroča človeška aktivnost.



OHRANIMO ENERGIJO





Cena energije, potrebne za proizvodnjo mesa

Proizvodnja mesa zahteva veliko energije in je energijsko izredno neučinkovita. Za pridelavo enega kilograma govejega mesa je potrebnih 169 megajoulov (169 milijonov joulov) energije – s takšno količino energije bi lahko s povprečnim evropskim avtomobilom prevozili 250 kilometrov!



Za en goveji zrezek s težo 170 gramov je potrebne 16-krat več energije iz fosilnih goriv kot za en veganski obrok s tremi vrstami zelenjave in rižem.

Energijska cena pridelave mesa

JEDI	KOLIČINA ENERGIJE IZ FOSILNIH GORIV ZA PRIDELAVO POSAMEZNE VRSTE JEDI	
	= 	0,2 kg ekvivalenta CO2
1 skodelica brokolijsa, 1 skodelica jajčevca, 110 g cvetače, 230 g riža	0,037 litrov ekvivalenta bencina	
	= 	4,5 kg ekvivalenta CO2, 25-krat več
170 g govejega zrezka	0,600 litrov ekvivalenta bencina, 16-krat več	

Vir: Gidon Eshel in Pamela A. Martin, »Prehrana, energija in globalno segrevanje«, Medsebojni vplivi na Zemlji, Vol. 10 (2006), št. revije 9.

Predsednik IPCC (ZN) dr. Rajendra Pachauri poudarja, da je energija potrebna tudi za neprekinjeno hlajenje med prevozom in shranjevanjem mesa, za pridelavo in prevoz hrane za živali, za proizvodnjo velikih količin embalažnega materiala, za dolgotrajno kuhanje pri visokih temperaturah in za obdelavo ter odstranjevanje živalskih odpadkov. Pridelovanje mesa je tako drago, neučinkovito in netrajnostno, da se nikakor ne izplača ukvarjati z njim.⁹¹

Prava cena mesa

»Za pridelavo enega kilograma govedine je potrebnih 20.800 litrov vode, 12 kilogramov žit, 35 kilogramov prsti in energija iz 8,3 litra bencina. Če bi bile vse te cene vštete v končni produkt brez subvencij, bi najcenejši hamburger v ZDA stal 35 ameriških dolarjev.«⁹²

— John Robbins



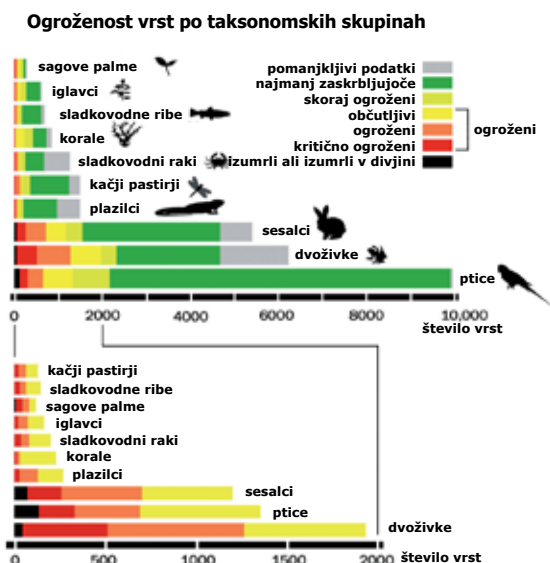
OBNOVIMO BIOLOŠKO RAZNOVRSTNOST

Vse na tem planetu, vključno z nami, je medsebojno povezano; da so naša življenja udobna in znosna, si moramo med seboj pomagati. Če se tega ne zavedamo, škodimo sami sebi. Vsakič, ko uničimo drevo ali ubijemo žival, ubijemo tudi majhen delček sebe.

Iz oceanov in sladkih vod je do današnjega dne izginilo že veliko vrst rib s popolnimi vodnimi okolji vred, kot so npr. koralni grebeni, ki jih je zdesetkal ribolov z vlečnimi mrežami in uporaba eksploziva. Mesna prehrana je kriva tudi za opustošenje širnih področij na kopnem zaradi pridelave krmnih rastlin (npr. soje) za živinorejo.

S temi aktivnostmi, ki dobesedno ropajo našo biološko raznovrstnost, povzročamo alarmanten porast izginjanja rastlinskih in živalskih vrst.⁹³

Threat Status of Species in Comprehensively Assessed Taxonomic Groups



Povzeto po: Secretariat of the Convention on Biological Diversity, *Pregled globalne biološke raznovrstnosti* 3, 2010, <http://www.cbd.int/gbo/gbo3/images/GBO3-Figure4-ThreatStatusAssessedGroups.pdf>



OČISTIMO ONESNAŽENE REKE IN ZEMLJO

Če hočemo zares ohraniti čisto, varno vodo zase in za naše otroke, moramo opustiti živinorejo in se začeti prehranjevati z rastlinsko hrano.

Ameriška agencija za zaščito okolja (EPA) ocenjuje, da je kmetijstvo, ki je večinoma namenjeno proizvodnji mesa, odgovorno za skoraj tri četrtine vsega onesnaževanja vode v državi.⁹⁴ Ena prašičja farma s 500.000 prašiči letno ustvari več odpadkov kot 1,5 milijona prebivalcev Manhattanu v središču New Yorka. V zvezni državi Virginija piščančje farme onesnažijo okolje z dušikom 1,5-krat bolj, kot vsi prebivalci istega območja. Zakon, ki bi urejal to področje, ne obstaja.

1,8 milijona prašičev na Irskem ustvari več odplak kot celotna državna populacija (4,2 milijona ljudi)!

Ker zemlja ne more absorbirati vseh odplak, presežki odtekajo v reke in podtalnico. Govorimo o grozljivo velikih količinah problematičnih strupenih snovi, vsebujočih strupene pline kot sta vodikov sulfid in amonijak, ostanke pesticidov, hormonov, antibiotikov in bakterije, npr. E. coli, ki povzročata zastupitve s hrano in celo smrt.

Poleg odplak v okolje odtekajo tudi kemična gnojila, ki jih uporabljajo za pridelovanje krmnih rastlin za živali in ki po znanstvenih ugotovitvah povzročajo mrtve cone ter razrast strupenih alg v vodi.

To se je nedavno zgodilo v Bretanji (Francija), kjer se nahaja večina državnih živinorejskih farm in tretjina kmetij za pridobivanje mleka. Na obali Bretanje so se zaradi odtekanja odplak in kemikalij v morje razbohotile strupene alge, ki sproščajo smrtonosni plin vodikov sulfid. V novicah smo pred kratkim slišali o konju, ki je umrl v 30 sekundah po tem, ko je stopil med alge. Trenutno raziskujejo, kako ogroženo je zdravje 300 ljudi, ki živijo na tem območju.

Vse skupaj še poslabšuje dejstvo, da ravnanje z živalskimi odpadki ni zakonsko urejeno, zato ni mogoče preprečiti takih onesnaženj, ki lahko povzročijo bolezni ali celo smrt velikega števila živali in ljudi.

(Več primerov onesnaženja z živalskimi odpadki najdete v Dodatku 9.)



ZMANJŠAJMO FINANČNE IN ZDRAVSTVENE STROŠKE

Prihranimo bilijonske zneske za blaženje posledic podnebnih sprememb

Voditelje skrbijo stroški blaženja posledic podnebnih sprememb. Dobra novica je, da se bodo ti stroški zmanjšali za več kot polovico, če bo svet prešel k brezmesni prehrani. To bi pomenilo, da bi prihranili na desetine bilijonov ameriških dolarjev.

• Stroški podnebnih sprememb

»Raziskava Evropske komisije ocenjuje, da bi lahko stroški podnebnih sprememb dosegli 74 bilijonov ameriških dolarjev. Dvig morske gladine za en meter bi povečal škodo zaradi neviht za 1,5 bilijona ameriških dolarjev.«⁹⁵

— Okoljska znanstvenika F. Ackerman in E. Stanton

»Če ne bomo ukrepali, bi lahko stroški na Japonskem do leta 2100 dosegli 176 milijard ameriških dolarjev letno.«⁹⁶

— Prof. Nobuo Mimura in kolegi

• Prihranki zaradi veganske prehrane

Če bi se svetovna populacija začela prehranjevati vegansko, bi lahko 40 bilijonov am. dolarjev vredne stroške blaženja posledic podnebnih sprememb do leta 2050 zmanjšali za 80% (32 bilijonov am. dolarjev).⁹⁷

Zmanjšajmo zdravstvene stroške

Škodljive zdravstvene posledice prehranjevanja z mesom so vse bolj očitne. Živalim rutinsko dodajajo prekomerne količine hormonov in



antibiotikov, ki, zaužiti zmesom, ogrožajo zdravje človeka.

V klavnicah nastajajo tudi škodljivi stranski produkti, npr. amonijak in vodikov sulfid. Ti nevarni plini zaradi svoje izjemne strupenosti povzročajo smrtne primere med delavci.

Kot tako imenovana hrana, je meso ena izmed najbolj nezdravih, strupenih in nehygienskih stvari, ki jih lahko zaužije človek. Če cenimo svoje zdravje in življenje, ne bi nikoli smeli jesti mesa. Brez mesa bomo živeli dlje, brez mesa bomo bolj zdravi in pametni.

Meso po znanstvenih dognanjih povzroča vse vrste raka, pa tudi bolezni srca, povišan krvni pritisk, kap in debelost. Seznam bolezni je neskončen. Vse te bolezni vsako leto ubijejo milijone ljudi; na milijone jih umre zaradi bolezni, ki jih povzroča meso, na milijone ljudi pa resno zboli in postane invalidnih. Tragedijam, ki jih povzroča mesna prehrana, ni konca. To bi do zdaj že morali vedeti, saj vse znanstvene in zdravstvene ugotovitve to potrjujejo.

Niti omenili še nismo skrajno nehygieničnih razmer in premajhnih prostorov, v katerih živali živijo do zakola, in ki so kot nalašč za prenašanje povzročiteljev bolezni, npr. virusa prašičje gripe. Nekatere izmed bolezni, ki se prenašajo z mesom – kot je na primer človeška oblika bolezni norih krav – imajo vedno tragičen smrtni izid; vsakogar, ki se okuži in zboli za boleznijo norih krav, doleti žalostna in boleča smrt. Tudi nekateri drugi povzročitelji bolezni, npr. *E. coli*, *salmonela* itd., lahko povzročijo resne zdravstvene probleme in včasih celo smrt.

V veganskem svetu ne bi bilo več žalostnih novic o otrocih, umirajočih zaradi možganskih poškodb ali paraliziranih zaradi *E. coli*, smrtonosne bakterije, ki skoraj vedno izvira iz živali na kmetijah. Ne bi bilo več trpljenja zaradi smrtonosne pandemije svinjske gripe ali bolezni norih krav, raka, sladkorne bolezni, kapi ali srčnega infarkta, salmonele, ebole, itd., itd. Celo aids, ki se ga tako bojimo, je izvirno posledica uživanja ulovljenih živali. Bolezni, ki izvirajo iz strašnih, umazanih okolij za rejo živine, so odgovorne za 75% vseh nalezljivih infekcijskih bolezni človeka.

Celo mleko, ki uradno velja za zdravo, je pravzaprav strup in povzroča številne bolezni (in seveda stroške). Nekatere izmed njih: zdravstveni problemi zaradi bakterij, pesticidov in encimov, ki se nahajajo v siru in



izvirajo iz živalskih želodcev; rak prostate in mod zaradi hormonov v mleku; listerija in Crohnova bolezen; hormoni in nasičene maščobe povzročajo osteoporozo, debelost, sladkorno bolezen in bolezn srca

- **Zdravstveni stroški zaradi mesa in mleka**

Bolezni srca in ožilja so v ZDA leta 2010 povzročile stroške v višini 503,2 milijarde dolarjev.⁹⁸

Zdravljenje raka stane ZDA letno 6,5 milijarde dolarjev.

Zdravljenje sladkorne bolezni stane ZDA letno 174 milijard dolarjev.

Individualno zdravljenje debelosti v ZDA stane letno 93 milijard dolarjev.⁹⁹



PRIDOBIMO ČAS ZA ZELENE TEHNOLOGIJE

Ogljikovega dioksida ne moremo odstraniti dovolj hitro, ker nimamo na voljo novih tehnologij, ki bi nadomestile obstoječe. Koliko električnih avtomobilov vidite na ulicah? Koliko sploh lahko pripomorejo k znižanju CO₂? Ne prav dosti. Onesnaženje z metanom pa izvira iz živinoreje in če ga zaustavimo, ne bo več segrevanja!

Izumili so napredno tehnologijo, ki ujame CO₂, ga pomeša z morskovo vodo in nastane cement. Skupaj z drugimi zelenimi tehnologijami bodo tako znižali količino obstoječega in novonastalega CO₂, ki se v ozračje sprošča zaradi onesnaževanja. Vendar je za razvoj vsake nove tehnologije in njen prihod na trg potrebnega veliko časa.

V Okoljskem programu ZN so ugotovili, da naravne pokrajine, npr. travniki in gozdovi, bolj učinkovito absorbirajo CO₂ kot tehnologije za zajem ogljika. Poleg tega pa so te tehnologije po mojem mnenju tvegane, saj še niso preizkušene. Kaj se bo zgodilo, če bodo začele velike količine ogljika uhajati nazaj v atmosfero? Če bomo skladiščili ogljik leto za letom, desetletje za desetletjem, in bo začel iz določenega razloga uhajati – kako bomo ukrepali?



Veganska hrana je torej najboljša za naše zdravje, za živali, za okolje, narava bo ponovno vzpostavila ravnovesje in svet bo rešen.¹⁰⁰



II. TO JE NAJHITREJŠA IN NAJBOLJ ZELENA REŠITEV



TAKOJ OHLADIMO PLANET

Marianne Thieme, soustanoviteljica Stranke za živali z Nizozemske, poudarja, da bi zmanjšane količine mesa v prehrani prinesle velike koristi za okolje. Če bi se na primer vsi Britanci vseh sedem dni v tednu vzdržali mesa, bi se izpusti zmanjšali za takšno količino, kot jo ustvari polovica od vseh 25 milijonov gospodinjstev v državi. Če ne bi jedli mesa šest dni na teden, bi dosegli enak učinek, kot če bi z državnih cest umaknili vseh 29 milijonov avtomobilov.

- *Primerjava z običajno mesno prehrano*
 - Ekološka prehrana na osnovi mesa zmanjša izpuste toplogrednih plinov za 8%

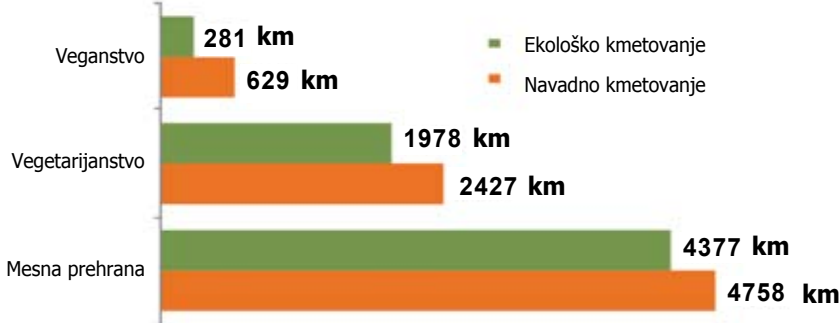


- Brezmesna, veganska dieta ustvari manj kot 1/7 izpustov toplogrednih plinov mesne prehrane –zmanjšanje izpustov toplogrednih plinov za 86%.
- Ekološka veganska prehrana zmanjša izpuste toplogrednih plinov za 94%.¹⁰¹

– Poročilo organizacije Foodwatch o toplogrednem vplivu navadnega in ekološkega kmetovanja v Nemčiji

Zmanjšanje izpustov zaradi ekološke veganske prehrane

Toplogredni vpliv različnih prehranskih navad, na človeka na leto, izraženo s prevoženimi kilometri z avtom*



*Ekvivalentno z izpusti CO2 BMW-ja 118d z 119 g CO2/km

Vir: Ekološko prehranjevanje: Rešitev za podnebje? Poročilo organizacije Foodwatch o toplogrednem vplivu navadnega in ekološkega kmetovanja v Nemčiji. Maj 2009, stran X.

Zato je veganska prehrana najbolj zelena tehnologija izmed vseh zelenih tehnologij, najbolj zelen ukrep izmed vseh zelenih ukrepov; najbolj sočuten in junaški življenjski slog, ki rešuje življenje.

Ko se bomo začeli prehranjevati na ekološki veganski način, se bo planet zaradi manjše količine metana v ozračju močno ohladil. Ekološke poljedelske metode preprečijo sproščanje škodljivega metana, poleg tega pa lahko na ta



način dosežemo, da zemlja ponovno vsrka 40% ogljika. Z veganstvom lahko torej izničimo velik del izpustov in hkrati omogočimo absorpcijo ogljika iz ozračja.

S tem pristopom delamo prave korake v smeri reševanja sveta. S prehodom na brezmesno prehrano bomo preprečili nastajanje metana in drugih škodljivih onesnaževalcev (da ne govorimo o krutosti do živali), kar bo pripomoglo k umirjanju planetarnih katastrof, kot so cunamiji, poplave, nevihte, tajfuni, zemeljski plazovi, itd., itd.

G. Yvo de Boer, predsednik Konvencije o podnebnih spremembah Združenih narodov, je že junija 2008 povedal, da »bi bila za nas vse najboljša rešitev, če bi postali vegetarijanci.« S tem je hotel reči – vegani.



VEGANSTVO: OKOLJU NAJBOLJ PRIJAZEN ŽIVLJENJSKI STIL

Z ukinitvijo proizvodnje mesa bi prihranili 80% stroškov za zmanjšanje globalnega segrevanja, ki skupno znašajo 40 bilijonov amer. dolarjev. Za pridelavo hrane bi potrebovali 4,5-krat manj zemlje, prihranili do 70% čiste vode in obvarovali 80% posekanega amazonskega pragozda pred opustošenjem zaradi živinoreje. To je tudi rešitev za lakoto na svetu: sprostiti bi do 3,4 milijarde hektarjev zemlje in prihranili do 760 milijonov ton žita vsako leto (to je polovica vseh svetovnih zalog žita). Prihranili bi eno tretjino fosilnih goriv, potrebnih za proizvodnjo mesa; zmanjšali bi onesnaževanje z živalskimi odpadki; dihali bi čistejši zrak – eliminirali bi letno 4,5 tone emisij na ameriško gospodinjstvo; ustavili bi 80% globalnega segrevanja, itd. Seznam se tukaj še ne konča.

Ameriška raziskava je ugotovila, da ekološko kmetovanje ohranja zemljo rodovitno, ne onesnažuje vodnih virov, ter bi lahko absorbiralo in zadržalo približno 40% vseh trenutnih letnih izpustov CO₂, če bi se ga oprijeli po vsem svetu. To bi bila za našo Zemljo neposredna korist.

Koristni so tudi drugi pristopi pri veganskem, ekološkem kmetovanju, npr. kolobarjenje, mulčenje in uporaba naravnih gnojil. Kolobarjenje pomeni, da na polju vsako leto ciklično menjamo kulture. Taka raznolikost poljščin ohranja zdravje rastlin, obnavlja rodovitnost zemlje in povečuje vsebnost



hranilnih snovi v njej. Tudi druge metode, kot sta mulčenje in nova metoda, t. i. ekološko kmetovanje brez oranja, pomagajo ohranjati vlago v zemlji in znatno zmanjšujejo zemeljsko erozijo.

Vegansko, ekološko kmetovanje torej sledi filozofiji življenja v harmoniji z naravo in ščiti planet ter vsa živa bitja. Uporabljane metode vzdržujejo naravno ravnovesje med kmetijo in okoljem. Po določenem času uporabe teh tehnik bomo uspešno obnovili porušeno naravno ravnovesje zaradi napačnega ravnanja v preteklosti.



JESTI LOKALNO PRIDELANO HRANO IN JESTI EKOLOŠKO MESO?

Zanimivo, študije kažejo, da prehranjevanje z lokalno pridelano hrano ni tako koristno kakor prehranjevanje na veganski način. Znanstveniki univerze Carnegie Mellon so izračunali, da veganska prehrana za več kot sedemkrat zmanjša emisije v primerjavi s prehrano z mesom 100% lokalnega izvora. To pomeni, da je vegansko prehranjevanje z okoljskega vidika boljše kot lokalno prehranjevanje.

V drugi študiji, ki jo je izvedla organizacija Foodwatch v Nemčiji, so ugotovili, da se je po prehodu z mesne prehrane na ekološko mesno prehrano količina izpustov zmanjšala za samo 8%, medtem ko so se po prehodu na neekološko vegansko prehrano količine emisij zmanjšale za 86%.¹⁰² Torej bomo svet rešili, če bomo vegani. Celo neekološki! Ekološko je dobro, lokalno je čudovito, vendar je prvi korak veganstvo, ekološko ali ne.

Ekološko meso dejansko sploh ni okolju prijazno; za njegovo pridelavo je potrebne celo več zemlje in energije kot za neekološko meso, pridelano na živinorejskih farmah. Verjamete? Ekološka živinoreja nam torej ni v pomoč. T. i. ekološka perutnina, pridelana na »trajnosten« način ali s »prosto rejo«, zahteva 20% več energije in za 20% bolj prispeva k globalnemu segrevanju kot neekološke piščančje farme. Premislite o tem. Ves ta čas so nas zavajali.



III. PODARIMO ŽIVLJENJE, DA BI RESILI ŽIVLJENJE

Če želimo, da bo lev miroljubno legel k jagnjetu,
moramo to prvi narediti ljudje.



MESNA PREHRANA UBIJA ŽIVALI IN LJUDI

Prehranjevanje z mesom je največja krutost, kar jih lahko kdajkoli storimo ne le živalim, ampak tudi sebi. Tudi če živali ne ubijamo sami, smo vseeno odgovorni za njihovo smrt.

Za meso ubijemo milijarde živali. Vsako leto za prehrano ljudi ubijemo nepredstavljenih 55 milijard živali, kar je osemkrat več od celotne človeške populacije.¹⁰³ V to številko niso vštete milijarde poginulih rib – upoštevajoč njihovo smrt je vsak dan ubitih več kot 155 milijonov živali.

Poleg mesa so problematični tudi mlečni izdelki, saj sta pri pridobivanju mleka prav tako prisotna krutost in mučenje, končni izid pa je strašna smrt neboljelih živali. Tudi v mlečni industriji ni nobene milosti.

Zaradi uživanja mesa in rib umirajo tudi ljudje. Vsako leto skoraj 33 milijonov ljudi umre zaradi bolezni, ki so povezane z uživanjem mesa, npr. zaradi bolezni srca, raka in drugih bolezni, kar zahteva več kot 90.000 življenj vsak dan.

Na drugi strani pa obstajajo tudi ljudje, ki nimajo hrane, saj z žiti namesto njih hranijo živali, preden jih zakoljejo za meso. Zaradi lakote oz. posredno zaradi mesa tako vsak dan umre še 25.000 ljudi.¹⁰⁴

Zaradi posledic globalnega segrevanja, ki ga prav tako povzroča mesna industrija, vsako leto umre več sto tisoč ljudi. Nadaljnjih več deset milijonov ljudi je ostalo brez doma zaradi podnebnih sprememb. Pravimo jim podnebni begunci, če tak izraz sploh obstaja; dejansko pa nimajo priznanega nobenega statusa.

V to grozljivo statistiko niso vključene nedolžne divje in domače živali, ki trpijo zaradi problemov, povezanih z mesom.



Meso povzroča podnebno segrevanje in ubija in ubija in ubija. Zato je MESO umor, zločin, ki ga je treba izkoreniniti.



KLANJE ŽIVALI: ZLOČIN SVETOVNIH RAZSEŽNOSTI

Na svetu ni večje moralne krize od te, ki je posledica množičnega klanja ljubkih, nedolžnih živih bitij za naš užitek, ko to ni nujno in imamo druge možnosti. Tako množično pobijanje je zločin svetovnih razsežnosti. Ta morilska energija pa se naprej množi in krepi drugo negativno energijo, ki razkrajja našo družbo in uničuje naš planet.

V preteklem tisočletju smo zaradi pobijanja milijard nedolžnih živali in neposrednega ali posrednega ubijanja milijonov ljudi ustvarili veliko, veliko negativne energije. Neposredno ubijanje se nanaša na vojno, posredno pa na bolezni, ki smo jih povzročili sami, npr. bubonsko kugo, pljučno kugo, in novejši svinjsko in ptičjo gripo, itd.

Ni naključje, da je prehranjevanje z mesom glavni povzročitelj globalnega segrevanja. Prav tako je odgovorno za glavne zdravstvene probleme na svetu. Prehranjevanje z mesom je okrutno do živali. Prehranjevanje z mesom je kruto do našega zdravja. Prehranjevanje z mesom je kruto do zdravja naših otrok. Prehranjevanje z mesom je kruto do planeta. Bodimo vegani in nikoli več nam ne bo treba trpeti posledic vsega tega.

Nehati moramo ubijati ljudi in živali. Nehati moramo izdelovati in uporabljati izdelke živalskega porekla. **Tri stvari moramo nehati: nehati ubijati, nehati izdelovati, nehati uporabljati. In seveda, nehati moramo jesti meso.**

Ko ljudje dojamejo strašno resnico o živinoreji in spoznajo nedolžnost vseh živali, ki žrtvujejo svoja življenja, hitro pridejo do spoznanja, da je prehranjevanje z mrtvim mesom drugih bitij nepotrebno in da pušča za nami krvavo sled.



OBNOVIMO HARMONIJO Z NARAVO

Vedeti moramo, da si domovanje na tem planetu delimo – vodo, zrak, vire, hrano; vso naravo si le delimo. Bodimo vegani, živimo okolju prijazno in rešimo tudi njihov planet, planet živali. To je najboljši način za obnovev narave in zagotovitev najvišje stopnje miru.

»Smo del Zemlje in ona je del nas. Dišeče rože so naše sestre; jelen, konj, veliki orel so naši bratje. Kaj je človek brez živali?«

»Če umrejo vse živali, bo človeštvo umrlo zaradi velike duhovne praznine. Gorati vrhovi, vlažna podeželska zorana polja, fizična bližina med konjem in človekom – vse to pripada isti družini. Zemlja ne pripada človeku; človek je tisti, ki pripada Zemlji.«

— Poglavar Sealath, poglavar plemena Duwamish ameriških domorodcev, po katerem se imenuje mesto Seattle v zvezni državi Washington, ZDA



Predstavljajte si planet brez živali. Brez psov, brez mačk, brez ptičev, brez rib, brez bivolov, brez slonov; predstavljajte si, da nobena žival ne preživi, kako bi živeli? Bi lahko polno živeli? Življenje bi se nam zdelo pusto in nesmiselno.

Če spoštujemo vsako življenje, potem tudi ne vzamemo nobenega življenja. Zemlja ponuja obilico vsega za ljudi in živali. Ni nam treba jemati na način, ki katerokoli drugo bitje boli ali mu škoduje. To vedno znova pripelje k brezmesni prehrani.

Če se bo vse človeštvo začelo prehranjevati z brezmesno hrano in bo zaživelo v spoštovanju do narave in drugih bitij, potem bomo imeli na Zemlji nebesa. Vse nam bo odpuščeno. Vse bo v najlepšem redu. Planet se bo obnovil, živali nam bodo hvaležne, ljudje bodo zdravi, vsi bodo srečni in blagoslovljeni. To je vse, kar moramo storiti – biti vege.



ŽIVALI SVETU PRINAŠAJO LJUBEZEN

Živali so dejansko na svetu zato, da pomagajo človeštvu. Kakor piše v Svetem pismu: »Ustvaril sem vse živali zato, da postanejo vaše prijateljice in vam pomagajo.« Prav zares je tako. Vendar se na žalost vsi ljudje ne zavedajo te pomoči. Namesto tega jih ubijajo.

Vse, kar je Bog ustvaril na Zemlji, ima svoj namen. Ničesar ne bi smeli ubiti. Jesti ne bi smeli ničesar, razen rastlinske hrane.

Živali imajo na tem planetu posebno vlogo. Mnoge izmed njih s svojo prisotnostjo prinašajo iz nebes božansko moč in ljubezen. Nekatere živali, na primer konji in zajci, lahko svoje skrbnike zaščitijo pred negativnimi vplivi, jim prinesejo dobro zdravje, srečo, celo materialno bogastvo, veselje in boljše duhovno počutje. Potiho skrbijo za nas in nam ponižno pošiljajo blagoslove. Nekatere izmed njih prihajajo z višjih ravni zavedanja in se utelesijo kot živali, da lahko pomagajo človeštvu ali drugim živim bitjem na Zemlji.

Živali imajo na našem planetu zelo plemenite in pomembne naloge. Nekatere živali, npr. zebre, opice in divje papige pomagajo pri širitvi semen, čebele in druge žuželke oprashaujejo pridelke in druge rastline, spet druge živali ohranjajo zdravje gozdov in oceanov. Poleg tega živali tudi neposredno pomagajo ljudem.



Časopisi, radio in televizija poročajo o številnih plemenitih živalih, ki so rešile ljudi. Pripravljene so rešiti sorodnike, pa čeprav za ceno svojega življenja. Od vseh teh zlatih živali bi se morali učiti.

(V Dodatku 10 so na voljo duhovni vpogledi Najvišje Mojstrice Ching Hai o plemeniti kvaliteti (NQ) in ljubeči kvaliteti (LQ) živali in ljudi.)



USTVARIMO RAJ NA ZEMLJI

Z ekološkim veganskim življenjskim slogom, ki bo del junaškega poslanstva vsakega človeka, bomo ljudem in ljubljenim živalim s skupnimi močmi zagotovili rešen, varen planet.

Zemlja bo podobna raju, v katerem bo imel vsakdo enakopraven dostop do storitev in virov skupnosti. Vse bo razporejeno enakomerno. In popolnoma vsi bodo deležni enakega spoštovanja, ljubezni in skrbi.

Dialog med Mojstrico in učencem:

V: Mojstrica, ali lahko razložite, kako bi ljubeči odnosi med ljudmi in živalmi vplivali na naš planet?

M: No, to bi bil velik mir na Zemlji, MIR, pisan z velikimi črkami.



SPREJETJE VEGANSKIH ZAKONOV IN UKREPOV

Upam, da bodo vlade z zakoni prepovedale ubijanje živali, da bi reja živali za hrano postala prepovedana.

Če bodo voditelji zares hoteli zaščititi svoje ljudi in vsestransko izboljšati svojo državo, potem je to prvi, nujni korak.

Opustite mesno industrijo, opustite ribištvo, opustite mlekarstvo industrijo. Po tem se bo naš planet povrnil v nekdanje stanje in postal celo boljši.



I. ▸ SVETOVNI VODITELJI BI MORALI BITI ZGLED



BODITE VEGANI

Svetovnim voditeljem bi rada rekla, naj uporabijo svojo veliko moč, da spremenijo prehrano planeta. Takoj naj tudi začnejo uporabljati nove tehnologije, obnovljivo energijo. Postanejo naj vegetarijanci ali vegani ter tako sami dajo ljudem zgled. Spremenijo naj svojo prehrano. Uporabijo svojo veliko moč. S svojim zgledom naj na planetu vpeljejo nov prehranski standard, vegetarijansko (vegansko) prehrano.¹⁰⁵

Najprej morajo sami postati vegetarijanci (vegani) in nato uporabiti svojo moč. Podobno kot so prepovedali kajenje. Na podoben način lahko prepovedo mesno prehrano – z osveščanjem ljudi o škodljivih posledicah mesa za človeka in planet. To lahko naredijo podobno, kot so prepovedali kajenje.



DELUJTE V SKLADU Z NAČELOM LJUBEZNI

Voditelji se morajo sami spremeniti in nato spremeniti še naš družbeni sistem, da bo postal bolj svoboden in poduhovljen, bolj moralen. Imajo to odgovornost – in ta je težka, če ne ravnajo v skladu z milostno nebeško naravo in načrtom napredka, torej če ne ravnajo v skladu z univerzalnimi načelom.

Prvo načelo, ki je najbolj pomembno, je načelo ljubezni. Kar voditelji naredijo v skladu s tem načelom, je dobro. S tem mislim dobro za druge ljudi. Napredek v korist ljudi, zaščita vseh in spoštovanje vsega življenja – to je v skladu z načelom ljubezni. Vse, kar temu nasprotuje, zagotovo prinese nesrečo njim samim in njihovim državam oz. planetu kot celoti.

Če bodo ti voditelji poskusili na bolj duhoven način najti svoj pravi Jaz, bodo spoznali, da so tako veličastni, tako plemeniti, tako ljubeči, tako prijazni, tako modri in tako božanski. Potem bodo tudi sami videli nagrado. To je odvisno od tega, kako velika bo njihova pomoč človeštvu, živalim in okolju, pa tudi od njihove iskrenosti. Če se bodo po svojih najboljših močeh



potrudili in pomagali planetu, če bo njihova pomoč koristila veliko ljudem in če bodo zelo iskreni, potem jih bodo seveda čakala veličastna nebesa. Kajti Bog pozna naše srce in naša dela, razumete?

II. ▸ VLADJE MORAJO SPREJETI NUJNE UKREPE



RASTLINSKA PREHRANA

Voditelji narodov morajo ukrepati. Ljudje vseh narodov morajo ukrepati. Čeprav lahko še vedno sedimo tukaj in se pogovarjamo, čeprav v našem območju še ne primanjkuje vode in cene hrane še ne rastejo, to ne pomeni, da se nam kaj takega ne more kmalu zgoditi.

Moramo ukrepati, da se izognemo tragediji, ki se že dogaja milijardam drugih ljudi. Ena milijarda ljudi je že lačna zaradi podnebnih sprememb, primanjkuje jim vode in hrane. Prosim, ukrepajte zdaj; zelo preprosto. Zgolj bodite vegani. Veganstvo zaenkrat resnično zadostuje in bo zadostovalo še v daljni prihodnosti.



ŠIRITE INFORMACIJE O RASTLINSKI PREHRANI

Ljudje niso dobro seznanjeni s tem, kaj je na njihovih krožnikih. Majhen, zapakiran kos mesa, ki je priromal na njihov krožnik, običajno prav nič ne spominja na svoj dejanski izvor.

Tako imenovana tradicija se prenaša z generacije na generacijo. Celotna družba to sprejema kot naraven način življenja. Vendar se v današnjih časih ljudje vse bolj zavedajo krutosti, s katero obravnavamo živali. Zato mislim, da ljudje postajamo bolj sočutni in bolj spoštujemo vsa živa bitja.

Mnogi ne sprevidijo škodljivosti emisij živinorejske industrije, in da ubijanje obrodi ubijanje. Prav tako se ne zavedajo, da je meso strup, ki povzroča zasvojenost, in da meso uničuje naš planet.



Vlade morajo ljudem razložiti, da je meso zdaj resnično nevarno in je zato nujno, da ga nehajo jesti. **Ne gre več za osebno izbiro posameznika. Gre za življenje ali smrt planeta.**

V primeru nenadne katastrofe bi vlade nemudoma evakuirale prebivalce. Tudi med vojno so ljudje obveščeni, kako se zaščititi. Vlade celo vpokličejo nove vojake, ki gredo branit državo ali v napad.

Ta situacija pa je še bolj pereča kot vojna. Prepričana sem, da bo vlada našla rešitev. Prepričana sem, da bodo vsi državljani obveščeni. Vlada ima moč, s katero lahko to doseže.

Vlade morajo pomagati. Javnosti morajo dati na voljo več informacij, ki bodo ljudi spodbujale k vegetarijanstvu, skratka ves planet zasipati z novo energijo sočutja, ljubezni in zdravja, nakar se bodo ljudje masovno pridružili novemu gibanju. Razumevajoča energija in podpora sta zelo pomembni.

Oglaševati je treba povsod. Ljudem je treba deliti letake; razdeljevanje mora postati javno delo. Aktivnosti je treba uradno podpreti, da bodo vsi ljudje obveščeni o koristih vegetarijanske prehrane. Ustvariti je treba spletne strani z vegetarijanskimi jedilniki, brezplačne tečaje vegetarijanskega kuhanja, vegetarijanske klube. **Naj postane ta življenjski slog uradno priznan in potem ga bodo vsi ljudje sprejeli kot pozitiven trend, novost na svetu.**

Najbolj pomembno pri tem je, da celotno človeštvo, vsi prebivalci sveta spoznajo, da bomo s prehodom na vegetarijanstvo rešili planet. Vedeti morajo, kako nevarna in neodločljiva je trenutna situacija. To je najbolj pomembno.

Prav tako morajo vedeti, koliko koristi lahko vegetarijanska prehrana brez ubijanja prinese človeštvu, ne da bi omenili moralni vidik. Če se bomo tega zavedali in se pogovarjali o tem, kako vegetarijanska prehrana koristi našemu zdravju in planetu, bomo s tem našim otrokom zagotovili dom, v katerem bodo lahko živeli tudi v prihodnosti.

Imamo samo en dom: Zemljo. Če ga uničimo, ne moremo zgraditi novega, kot lahko ponovno zgradimo porušeno hišo. Če bo Zemlja uničena, ne moremo zgraditi druge. To ni tako preprosto. Zato je najpomembnejša naloga vlad, da obvestijo javnost.



PREPOVEJTE MESO, KAKOR JE BILO PREPOVEDANO KAJENJE

Vegetarijanstvo bi moral biti način življenja. O tem se ne bi smelo več razpravljati.

Meso moramo prepovedati. Trenutno zmanjšujemo njegovo porabo tako, da kažemo ljudem, kako se prehranjevati in kuhati vegetarijansko. Pri tem moramo vsi sodelovati. Resnično gre za preživetje. Naj vaše poslanstvo v življenju postane obveščanje ljudi o nevarnostih prehranjevanja z mesom in usmerjanje ljudi k rešitvi.

Prepovedali so cigarete in kajenje. Prav tako so prepovedali mamila. Enako mora ukrepati politika glede podnebnih sprememb. Če bodo naredili vse, za kar vedo, da je dobro, bo rešitev zelo hitra. Skoraj hipoma si bomo opomogli ali preprečili nadaljnje segrevanje.

Kajti če ne bomo več redili živine in drugih živali, bo Zemlja postala bolj trajna: ne bo več toplogrednih plinov in metana zaradi živali, ki jih nenehno razmnožujejo. Vse živali, ki jih že imamo na planetu, obdržimo, vendar jih ne redimo za dobiček in meso. Potem se bo zemlja obnovila. Čez čas bodo krave preminile po naravni poti, nato pa bomo na vsa zemljišča ponovno posadili drevesa in drugo rastlinje.

Naredimo lahko primerjavo s trendom tobaka, ki je smrtonosna snov tako kot meso. Vlade so začele sprejemati zakone o prepovedi kajenja šele po letu 1950, ko so z obsežnimi raziskavami prvič dokazali, da tobak povzroča pljučnega raka. Po postopnem uvajanju prepovedi danes v več kot 80-ih državah velja neka oblika prepovedi kajenja v javnosti.¹⁰⁶

Raziskave kažejo, da je prepoved kajenja pomagala ljudem nehati kaditi; tisti, ki prenehajo kaditi, so navadno hvaležni za prepoved, saj vedo, da je bila njihova razvada zanje škodljiva.

Podobno velja za prepoved uživanja mesa, saj iz raziskav vsi vemo, da je to zelo škodljiva razvada, ki ubija nas in naše otroke, naše bližnje in naš planet.

Prepoved mesa bo zato močno pospešila trend nastajanja veganskega planeta.



Dober voditelj namreč prepove tisto, kar je za ljudi škodljivo, in podpre, kar je zanje dobro. Podporo lahko izrazi z javnimi kampanjami in s pomočjo medijev ter šol, in tako seznanijo ljudi s koristmi zdravega načina življenja, ki rešuje tako življenje kot tudi planet.



DRUGE IZBIRE NIMAMO

Ali se spremenimo ali pa bomo vsi šli

Predvsem moramo vedeti, da nimamo druge izbire kot se spremeniti – bodisi to ali pa izgubimo planet. Ali se spremenimo, ali pa nas ne bo več. Nobene druge možnosti nimamo.

Če ne opustimo živinoreje in prehranjevanja z mesom, ne bomo mogli rešiti planeta – tragično usodo bomo delili s tistimi, ki se oklepajo mesa in njihovega živinorejskega posla. Zato moramo izbrati med svojimi življenji in njihovo kariero. Najprej moramo preživeti. Misliti moramo na ljudi na planetu kot na celoto in ne le na nek posel. Stanje je res tako kritično.

Glede na kritično nujnost situacije, bi se ljudje, ki so ekonomsko odvisni od mesne industrije, bili pripravljene spremeniti, če bi jih ustrezno seznanili, tako da bi se zavedali, kako pomembno je, da spremenijo svoj življenjski slog in zaposlitev. Za to imajo veliko tehtnih razlogov. Prvi je, na primer, zaščititi planet pred podnebno katastrofo in ohraniti vsa živa bitja na njem.

Če živinoreje ne opustimo, bomo še naprej nadaljevali po poti do popolnega uničenja in množičnega izumrtja, ki bo prizadelo vse, ne glede na to, ali delate v mesnem poslu, sodelujete pri prevozu mesa, ali imate katerokoli službo, povezano z mesno industrijo, ali ne.

Odpravite ubijanje živali in vojne ter obnovite državo

Voditelji bi morali poznati prioritete. Ali je smiselno, da nas skrbijo vojne, položaj ali karkoli drugega, medtem ko planetu grozi uničenje? Zato se morajo zdaj voditelji osredotočiti na reševanje našega planeta, obveščanje javnosti in pisanje novih zakonov, s pomočjo katerih bodo ljudje zaživelni na bolj plemeniti način.



Zakoni niti niso nujni, vendar je mogoče bolje imeti zakon, da je stvar bolj konkretna; ljudje so na to že pripravljeni. Vlade morajo sprejeti še nekaj pravil in opomniti ljudi, naj bodo dobri, plemeniti in naj upoštevajo zakon ljubezni, tako, da ne ubijajo živali, jih ne jedo in ne storijo ničesar žalega niti živalim niti ljudem niti okolju.

Potrebni so bolj konkretni in bolj dinamični ukrepi. Najprej se morajo končati vse vojne. Denar in dobrine morajo biti namenjene samo preživetju in vzdrževanju vseh bitij – vse dobrine sveta je treba razdeliti vsem. Če bi na primer ne bilo vojn, bi prihranjeni denar več desetletij zadoščal za brezplačno prehrano celega sveta.

Vse ubijanje, mučenje ljudi in živali se mora nehati. Prav tako se mora ustaviti krčenje gozdov, uničevanje narave in dreves. Voditelji bodo uzakonili samo tisto, kar je koristno za vse ljudi, za mir in po možnosti tudi za duhovnost, na primer varstvo pravih duhovnih skupin, neškodljivih, a koristnih.

Imetje delite med vse: ljudem in živalim v stiski dajte dovolj hrane in obleke. Zgradite varna zavetišča za vse, za ljudi in živali – varujte vsa živa bitja. Obnovite gozdove, očistite reke, jezera in oceane ter jih zaščitite; nagradite skupine ljudi, ki izvajajo zelene ukrepe in skrbijo za živali. Odpravite alkohol in mamila, meso in živalske produkte. Opustiti je treba laboratorijske teste, ki vključujejo krutost do živali. Ukinite živinorejske farme. Zapornike in vojake zadolžite, da pomagajo ljudem, sadijo zelenjavo ali opravljajo druga koristna dela. Spodbujajte in pospešujte ekološko pridelovanje zelenjave. Subvencionirajte izobraževanje ljudi o zdravju.

Proizvodnjo orožja je treba popolnoma opustiti. Družbo očistite vseh sumljivih in škodljivih proizvodov ter aktivnosti. Vsakomur zagotovite varnost in udobje, da ne bo nihče delal prestopkov zaradi neizpoljenih osnovnih potreb in pomanjkanja izobrazbe. Izbrišite meje med državami in vsem zagotovite enak državljanski status in spoštovanje.

Če bodo vlade sploh obdržale kaj vojske, potem morajo vojake usposobiti za pomoč ljudem v nujnih primerih ob katastrofah in za gradnjo domov ter pomoč ljudem v stiski. Vse vlade in vsi voditelji se morajo potruditi po svojih najboljših močeh in sprejeti te in še druge ukrepe, ki bodo pomagali ljudem – prebivalcem, živalim in okolju. In to morajo narediti takoj.

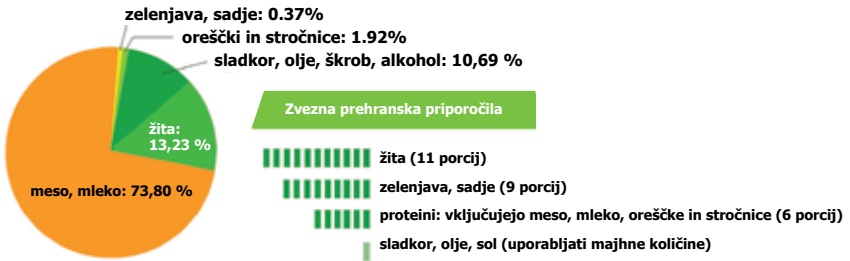


MESNA INDUSTRIJA PRINAŠA IZGUBE

Je neučinkovita pri porabi energije in virov

Zakaj je solata dražja kot hamburger »Big Mac«?

Zvezne subvencije za proizvodnjo hrane, 1995 – 2005



Vir: Zdravniški komite za odgovorno medicino, »Zdravje ali svinjina: Razprave kongresa o ceni mesa,« Good medicine, Vol. XVI, 4 (jesen, 2007).
www.pcrm.org/magazine/gm07_autumn/health_pork.html

Ta industrija je izjemno slab in nedonosen posel in nikakor ne koristi planetu ali komurkoli. Je najbolj neučinkovita panoga z zelo visokimi proizvodnimi stroški glede porabe elektrike, vode in žitaric, potrebnih za pridelavo enake količine tako imenovane »hrane«, ki je nadomestljiva. Na voljo imamo boljšo hrano, kot je meso.

Odvisna je od subvencij in davkov

Če vlada ne bi izplačevala subvencij mesni industriji, bi en hamburger, pridelan s posekom gozdov v Indiji, stal 200 ameriških dolarjev!¹⁰⁷

V ZDA je imela prašičja industrija še pred izbruhom prašičje gripe milijarde dolarjev izgub. Zakaj? Ker si zaradi visokih cen hrane ne morejo privoščiti žit za prehrano rejnih živali; cene hrane pa še danes nenehno naraščajo. In kako preživijo? Davke, ki jih plačujete vi, vlada uporabi za subvencioniranje mesne industrije. To je izgubarski posel.



Vseposvoda, od ZDA do Kitajske, vlade kmetom z živinorejskimi farmami vsako leto namenijo desetine milijard ameriških dolarjev vredne subvencije!¹⁰⁸ Torej jeste svoj denar! Če bi ga jedli in bili potem zdravi in srečni, bi to imelo smisel. Vendar ni tako!

Prinaša velike zdravstvene stroške

Hamburgerji vsebujejo vse možne živalske dele, ki si jih niti ne predstavljate; vsebujejo tudi mnogo vrst bakterij in povzročiteljev bolezni.¹⁰⁹ Vse to lahko izveste od zdravstvenih strokovnjakov in iz medicinskih revij. Ne le, da z visokimi davki zagotavljamo denar za subvencioniranje mesne industrije, še več davčnega denarja gre za hospitalizacijo, za pokop naših bližnjih, za srčne bolečine, ki jih vse življenje trpimo po izgubi svojega bližnjega ali več najbližjih ljudi.

Živalim povzročča neizmerno trpljenje

Našim krhkim telesom ni treba prenašati vsega tega trpljenja. Če bomo nehali jesti meso, se bomo izognili tudi vsem stroškom za bolnišnice, zdravila. In ne samo to, preden ta zdravila prejmemo, mnogim živalim povzročimo veliko trpljenja zaradi testiranj, pri katerih jim v telesa vbrizgajo zdravila in jih s tem neizmerno mučijo, vse samo zato, da pridobijo zdravilo, ki bo varno za človeško uporabo. Kljub temu to zdravilo še vedno ni varno za človeka.

Vse to trpljenje in ves davčni denar se razprši v različne smeri. Prav nič vam ne pomaga. Troši vire, denar in moč naroda, človeško zdravje in srečo. Je zgolj zapravljanje. Je le zelo, zelo, zelo slab posel.

Mesna industrija nam izjemno škoduje na vseh možnih področjih in v vseh možnih pogledih. Če kmetje v mesnopredelovalni verigi ne bi prejeli subvencij, jim njihovo delo ne bi omogočalo preživetja. Njihov posel bi že zdavnaj propadel. Zato vladi predlagam, da preneha subvencionirati mesno industrijo. Namesto tega naj podpre vegansko kmetovanje.



Delo v mesni industriji ogroža delavce

Poleg vsega tega tudi delo v mesni industriji ni varno za večino delavcev. To je ena izmed najbolj nevarnih zaposlitev z največjim številom poškodb in največjo izpostavljenostjo kemikalijam in boleznim, npr. gripi, prašičji gripi, ptičji gripi in boleznim norih krav, ki je vedno usodna, vedno smrtna.

Zdaj pa se moramo vprašati: ali je vredno? Da ne govorimo o učinkih na porabnike mesa z vidika bolezni – rak, sladkorna bolezen, boleznim srca. Skoraj vse bolezni, ki jih poznamo, izvirajo iz mesne prehrane ali so z njo povezane. Če imamo torej možnost izbiranja zaposlitve, ali ne bi izbrali tiste, ki pomaga nam in drugim, da ostanemo zdravi – namesto poklica, ki povzroča bolezni in zgodnjo smrt nam in drugim ljudem?

»Mogočen mit, da je industrijska hrana poceni in si jo lahko privoščimo, obstane samo zato, ker v ceno industrijske hrane niso všteti okoljski, zdravstveni in socialni stroški. Ko izračunamo pravo ceno, postane jasno, da naš trenutni sistem pridelovanja hrane, ki niti slučajno ni poceni, povzroča ogromno finančno škodo nam in prihodnjim generacijam.«¹¹⁰

– AlterNet.Org

Prepoved mesa je edina pot za rešitev planeta

Vse, kar je v zvezi s sočutnim življenjem, je dobro za vas in je tudi po volji nebes. In bo rešilo planet. Ne govorimo samo o dobrem poslu, ampak tudi o rešenem planetu in nešteti življenjih – zdaj in v prihodnosti – vključno s tistimi, ki delajo v mesni industriji. Zato je Buda trgovanje z mesom označil kot eno izmed petih zaposlitev, pri katerih ljudje ne bi smeli sodelovati.

Mesni posel je slab posel. Zelo vam škoduje. Ostali štirje so: trgovanje z orožjem, ljudmi, mamili instrupi. Vsi te škodljive zaposlitve so slabe za vas, zdaj in v prihodnosti.



SPodbujajte, Podpirajte in Subvencionirajte Ekološko Kmetovanje

Vlada bi lahko spodbujala kmete k pridelovanju poljščin in jim dala subvencije za pridelovanje zelenjave kot nadomestilo za opustitev mesa. Več bi pridelali, večjo subvencijo bi dobili. Kmetom bi morali tudi razložiti, da s tem zelo koristijo planetu.

Če bi pridelovali zelenjavo za prehrano ljudi namesto za živinorejo, bi bili ti kmetje veliki junaki, rešitelji sveta; živali pa bi pustili živeti. Vlada jim mora naložiti, naj z živalmi ravnajo z vso prijaznostjo, dokler se naravno ne vrnejo v nebesa.

Trenutno taka praksa ni zelo razširjena, niti spodbujena od vlade in medijev. Zato vladi ponižno predlagam, naj subvencije namesto rejcem živine, ki izgubljajo denar zaradi nedonosnosti ali okuženosti mesa, nameni raje poljedelcem, da si finančno opomorejo, dokler ekološko kmetovanje ne postane bolj ustaljena praksa in bo na trgu več povpraševanja po ekološki hrani. Potem bodo poljedelci z veseljem pridelovali več vegetarijanske hrane, koristne za zdravje ljudi in planet.

Vlada lahko poljedelcem priskrbi semena in jih pouči o boljših načinih kmetovanja brez uporabe kemičnih gnojil. Kmetje namreč včasih niso dobro poučeni o škodljivih posledicah živinoreje in nevarnostih kemikalij, gnojil in insekticidov.

Kmetje ne poznajo boljših načinov pridelovanja zelenjave in ustvarjanja večjih dobičkov. Vlada jim lahko pomaga izvesti ukrepe, s katerimi bodo zaščitili zemljo in izboljšali kvaliteto svojih pridelkov, tako da jim bodo kupci bolj zaupali. Vlada lahko vpelje tudi certificiranje in sistem standardizacije kakovosti, s čimer bo še naprej spodbujala ekološko vegansko pridelovanje hrane.

Vpeljava ekološkega kmetovanja je enostavna

Trenutno je ekološka hrana zelo popularna. Je tudi zdrava izbira za vsakogar. Povpraševanje po njej je ogromno.



Veliko članov našega Združenja se ukvarja z ekološkim kmetovanjem. Če koga to zanima, lahko pogleda na našo spletno stran, kjer so vse informacije o ekološkem kmetovanju. Je zelo enostavno, zelo preprosto; niti vode ne potrebuje veliko. Hrana raste zelo hitro in ena ali dve osebi lahko brez težav obdelujeta več hektarjev.

Ljudi učimo ekološkega kmetovanja, kako ohraniti deževnico in podtalnico, kako zaščititi zemljo, saditi drevesa, da z njimi privabimo dež, itd. V indijski vasi v okrožju Alwar v Radžastanu so preusmerili dovolj vode, da so oživili pet rek, ki so bile pred tem mrtve – izsušene zaradi prevelike porabe vode. Od njih se lahko marsičesa naučimo.

Na spletni strani www.SupremeMasterTV.com si lahko preberete več o tem, če vas zanima. Za ekološko poljedelstvo ne potrebujete veliko denarja. Tudi če ga potrebujete, bi morala vlada ekološkim pridelovalcem pomagati s subvencijami, namesto da podpira pridelovanje mesa, ki nam škoduje. Podpora ekološkemu poljedelstvu je koristna za vse, ne le za kmete.

V šolah uvedite vegansko malico in podprite zadruga lokalnih pridelovalcev hrane

Če prav razumem, imamo morda razvite sisteme, ki trajnostno povezujejo šole s kmetovalci, vendar se ne izvajajo v popolni meri.

V Evropi in na Japonskem so začeli program – zdaj je na voljo tudi v ZDA –, v okviru katerega se skupina ljudi iz prehranske zadruga poveže z enim ali več kmetovalci, ki jih oskrbujejo s svežimi izdelki. Kmetje nato pridelujejo več vrst sveže hrane, ki je na voljo kupcem.

Ta sistem je postal zelo priljubljen in marsikje imajo celo čakalne liste. Kmetije so običajno trajnostno naravnane in ekološke. To je dobra rešitev, saj omogoča preskrbo ljudi z zdravo hrano, ki ji zaupajo, poleg tega pa zagotavlja preživetje kmetom in hkrati pogosto tudi okolju.

Če bodo vlade podprle ekološko kmetovanje, sem prepričana, da bo to zelo hitro postala popularna praksa.

Če bodo vlade spremembe uvajale z ozaveščanjem, da je to zeleni življenjski slog, ki ščiti tudi planet, bodo kmetje z veseljem pridelovali več veganske hrane.



Širjenje prakse ekološkega kmetovanja bi nam koristilo na veliko načinov.



PREDNOSTI EKOLOŠKEGA VEGANSKEGA KMETIJSTVA

Koristi ekološkega kmetijstva za življenje ljudi, za človeško zdravje in zdravje živali, za ohranitev naravnih virov in zaščito našega planeta ne moremo niti oceniti niti vseh na tem mestu naštetih. Ekološko kmetijstvo ne bo le zaščitilo planet, ampak bo celo pomagalo izkoreniniti lakoto.

Vračanje k tradicionalnim, ekološkim metodam kmetovanja se je izkazalo za uspešno v Afriki in v nekaterih delih Amerike, Evrope in Avstralije. Ekološko vegansko kmetijstvo se zelo zelo hitro širi in je trenutno tudi zelo donosno, saj povpraševanje narašča. Ljudje so bolj seznanjeni z nevarnimi posledicami uživanja mesa in s koristmi vegetarijanske prehrane. Zato je ekološko vegansko kmetovanje izjemno priporočljivo za vsakogar, ki želi zamenjati zaposlitev.

V Afriki ekološko kmetovanje dosega izjemne uspehe. Občine na območju Cape Towna v južni Afriki obdelujejo 100% ekološke vrtove in pridelke prodajajo na lokalni ravni.¹¹¹ Tudi v Keniji so začeli s podobno prakso. V Ugandi, kjer so nedavno vpeljali ekološka gnojila, že opažajo koristne učinke na zemljo in pridelek.¹¹²

Na Supreme Master TV namenjamo ekološkemu kmetovanju poseben sklop oddaj, ki so dostopne tudi na naši spletni strani www.SupremeMasterTV.com. Tu najdete veliko informacij o tem, kako kmetovati na ekološki način. Ekološko kmetovanje je zelo donosno, zahteva manj vode in manj dela, in je zelo koristno za naše zdravje, zdravje kmetovalcev in za planet.

Če boste jedli ekološko pridelano zelenjavo, vam ne bo treba zapravljati denarja za bolnišnice. Prihranjeni denar lahko namenimo za boljšo izobrazbo otrok, skrb za ostarele, gradnjo boljših cest, opremo, iznajdbe in trajnostne vire energije, brezplačne za vsakogar. Brezplačna energija za vsakogar, brezplačna izobrazba za vse otroke, brezplačna oskrba vseh ostarelih in brezplačna hrana za najmanj milijardo lačnih ljudi na svetu. Koristi je nešteto.



Trajnostni razvoj in veliki donosi

Ugotovili so, da bi obsežen prehod k ekološkemu kmetovanju omogočil prehrano celotnega planeta. Raziskave na Danskem in drugod po svetu so pokazale, da ekološko kmetovanje ustvarja večje donose na zemlji, ki je bila pred tem slabše izkoriščena.¹¹³

Dejstvo je, da veliki donosi navadnega kmetijstva povzročijo tudi veliko škode zemlji, našemu zdravju in okolju. Ogromne površine monokultur, npr. monokulture soje, večinoma gojijo za prehrano živali, namenjenih za zakol, in ne za prehrano ljudi.

Okoljski program Združenih narodov je v Afriki izvedel študijo, ki je pokazala, da se je količina pridelkov majhnih kmetovalcev ob uporabi metod ekološkega kmetovanja podvojila.¹¹⁴ Ekološke metode kmetovanja, na primer kompostiranje in kolobarjenje, izboljšajo kakovost zemlje, zato ni potrebe po uporabi gnojil in pesticidov; privarčevani denar pa lahko ekološki kmetovalci porabijo za nakup boljšega semena.

Raziskava, izvedena v ZDA, je pokazala, da lahko z ekološkimi metodami kmetovanja potrojimo količine pridelkov. Veliki donosi v izvedeni študiji so bili predvsem posledica dejstva, da so kmetje v času med rastnimi sezonami na poljih gojili stročnice, na primer fižol in sojo, kar je vneslo v zemljo dovolj naravnega dušika in posledično zagotovilo velike količine pridelkov.¹¹⁵

Pomanjkanje hrane se nenehno stopnjuje, zato je na svetu vsak dan več lačnih ljudi. Če bi prenehali z rejo živali in jih torej ne bi bilo treba več hraniti z velikanskimi količinami koruze, žitaric in zelenjave, bi lahko s pridelano hrano takoj nahranili dve milijardi ljudi.

Manjša poraba pesticidov in gnojil

Ekološko kmetovanje je dobro tudi za živali, za vsa živa bitja na planetu, vključno z drevesi in zemljo, delno tudi zato, ker ne uporablja kemičnih gnojil in pesticidov. Mnoga kemična gnojila in pesticide sta Agencija Združenih držav za zaščito okolja (EPA) in Evropska unija označili kot možne povzročitelje raka, prav tako pa kot vzrok za zmanjševanje števila čebeljih kolonij ter povzročitelje smrti mnogih drugih vrst živali.



Ena od ameriških študij je pokazala, da bi se tveganje za zaužitje pesticidov s hrano zmanjšalo za 97%, če bi vseh 3,2 milijona hektarjev kmetij v ZDA spremenili v ekološke kmetije. Si predstavljate? Znano je tudi, da izlivanje kemičnih gnojil in pesticidov prispeva k nastanku mrtvih con v oceanih. S pesticidi in kemičnimi gnojili ubijamo naš planet.¹¹⁶

Vsako leto se na svetu porabi več kot 2,2 milijona ton pesticidov! Samo 10% teh kemikalij doseže zelena področja, preostala količina pa gre v zrak in vodo, ter nato sodeluje pri nastanku raka pri ljudeh in živalih, mrtvih con v oceanih, itd.

V Evropi je nek pesticid povzročil smrt več milijard čebel po celotnem kontinentu, medtem ko so druge vrste pesticidov krive za tanjšanje lupine ptičjih jajc, kar povzroči smrt ptičjih mladičev, saj lupina počí, preden nastopi čas za izvalitev.¹¹⁷

Dodati je treba, da ekološki proizvodi ne vsebujejo gensko spremenjenih organizmov in imajo višjo prehransko vrednost kot sadje in zelenjava, pridelana z običajnimi metodami.

Obnovitev okolja in zemlje

Če bi vsi ljudje, vsi kmetje začeli vso plodno zemljo na našem planetu obdelovati s pomočjo veganskih obdelovalnih metod, bi se samo zaradi tega takoj absorbiralo 40% CO₂.¹¹⁸

Prehod na ekološko kmetijstvo bo obnovil zdravje zemlje, ki je izčrpana zaradi konvencionalnih obdelovalnih metod. Vrhnja plast zemlje bo bolj odporna proti poplavam in hurikanom. Prehod bo koristil tudi živalim v divjini in ekosistemom. Največja študija o ekološkem kmetovanju v Veliki Britaniji je pokazala, da ekološke kmetije premorejo 85% več rastlinskih vrst v primerjavi z običajnimi kmetijami, imajo za 71% višje in gostejše žive meje in omogočajo vrnitev ter ponovno vključitev prvobitnih živali vseh vrst.¹¹⁹

S prehodom na ekološko vegansko kmetijstvo se bo končalo tudi izlivanje kemičnih gnojil v vodno okolje, ki je vzrok nastanku grozljivih mrtvih con v oceanih.



Ohranitev energije in virov

Ekološko vegansko kmetijstvo je bolj učinkovito in prihrani 37% energije in še več vode v primerjavi z običajnimi kmetijskimi metodami.¹²⁰

Prihranek denarja za vlade

Stroški subvencioniranega ekološkega poljedelstva so veliko nižji v primerjavi s subvencijami, ki so potrebne, da živinorejske farme ne zabredejo v dolgove – to pomeni zgolj za preprečitev njihovih izgub in stečaja.

Ekološko vegansko kmetijstvo lahko vladam prihrani veliko, veliko denarja, kar 80%.¹²¹

Predstavljajte si, da dobimo nazaj ves denar od davkov ali da ga investiramo v nekaj boljšega; na primer za pokritje stroškov blaženja velikega dela izpustov toplogrednih plinov.

Donosnost za kmete

Raziskava, izvedena na majhnih kmetijah v Latinski Ameriki, ki so prešle na pridelovanje ekološke rastlinske hrane, je pokazala, da so kmetje zaslužili več kot prej.¹²² Po besedah priznanih nizozemskih znanstvenikov bi svetovne vlade lahko prihranile desetine bilijonov ameriških dolarjev, če bi se vsi prebivalci sveta začeli prehranjevati vegansko.¹²³

To kažejo tudi številne druge raziskave iz Združenih držav, Indije in Nove Zelandije. Vse so potrdile, da so večji dobički posledica manjših stroškov proizvodnje v primerjavi z običajnim kmetijstvom.

V kolobarju lahko gojimo več vrst poljščin, npr. koruzo, sojo in lucerno. Poleg tega je ekološki sistem že po naravi bolj odporen na sušo kot običajni kmetijski sistemi.

Večja varnost hrane in boljše zdravje

In končno, vsi bomo bolj zdravi, saj ekološka hrana ne vsebuje strupov in je bogata s hranilnimi snovmi, ni gensko spremenjena in ne vsebuje pesticidov, ki povzročajo raka. V nasprotju z živalskimi produkti, ki dokazano



povzročajo raka, bolezni srca, sladkorno bolezen, debelost, itd., ekološko pridelano sadje in zelenjava vsebuje obilo hranilnih snovi, ki nas ščitijo pred vsemi temi sodobnimi boleznimi. Ekološka veganska hrana je zagotovo edina res varna hrana. Pravzaprav je to najbolj varna hrana, ki jo lahko ponudimo svojim otrokom, torej najboljša hrana za naše otroke.

Vsebnost hranilnih snovi v ekološki hrani je višja kot v sadju in zelenjavi, pridelani na konvencionalen način. Zaradi tega v naši skupini uporabljamo karseda veliko ekoloških pridelkov.



POMAGAJTE DELAVCEM V MESNI INDUSTRIJI

Delavcem v mesni industriji predlagajte, naj zamenjajo službo, pomagajte jim poiskati drugo delo in jim razložite koristi novega življenja, polnega zdravja, vitalnosti in miru, ljubezni ter sreče. Tega bi bili vsi veseli. Vsaj poskusili bi. In ko bi poskusili, bi spoznali, da deluje. Če bi poskusili tudi drugi, če bi poskusili njihovi sosedje, če bi poskusili njihovi prijatelji, potem bi nastala podporna energija in cel svet bi se spremenile.

Nehati moramo rediti in ubijati živali. Če želimo rešiti planet, moramo ukiniti živinorejo; kmetje morajo nehati rediti živali in jih ubijati za svoje preživetje. Kmetje bodo razumeli, če vlada uporabi svoj vpliv in jim razloži, ter ponudi druge možnosti za preživetje. Razložite jim stanje, dajte jim potrebne subvencije, druge službe in druge možnosti. Imamo več izbir.

Kmetom v mesni industriji predlagam, da svoje prašiče oziroma krave obdržijo kot ljubljenske. Menim, da bi morali te živali sterilizirati, da se ne bi preveč razmnožile, sicer bi bili v enakem položaju kot zdaj – ali celo slabšem, če bi se še naprej plodile.

Danes obstaja vse več dobrih zaposlitvenih možnosti za kmete, mesarje in voznike. Svoje delo bi opravljali še naprej, le da bi npr. namesto prašičev zdaj prevažali ekološko zelenjavo, itd. Mesarji bi se lahko namesto s prodajo mesa preživljali s prodajo pridelkov ekološkega poljedelstva.



Doma pridelano ekološko sadje, ki ga je obral mali vrtnar.

III. USPEŠEN PREHOD ŽIVINOREJCEV V DRUGE POKLICE

V Združenih državah

John Robbins, slavni veganski avtor in dedič očetovega sladolednega podjetja, vrednega več milijonov dolarjev, se je odrekel očetovemu poslu, da je lahko zaživel kot vegan. Nekega dne je obiskal ameriškega kmeta s prašičjo farmo, na kateri so bili prašiči nagnetenjeni v umazanih prostorih. Po tem obisku se je kmet nenadoma spomnil, da je imel v otroštvu iskreno rad svojega prašička, s katerim sta bila tesna prijatelja in družabnika, vendar je bil zaradi pritiska svoje družine in družbe prisiljen zanikati in pozabiti ta ljubeča čustva.¹²⁴

Ko se je tega spomnil, ni mogel niti sekunde dlje zanemarjati krotkih prašičev na svoji farmi. Odločil se je opustiti posel. Kupil je majhno ekološko kmetijo in zdaj namesto prašičev prodaja ekološko zelenjavo. Dobro mu gre in še vedno je živ. Njegovo srce pa je bolj živo kot kdajkoli prej.

Nek drug kmet s podobno izkušnjo je obdržal kot ljubljence 10 pujskov s svoje nekdanje farme. Z njimi pogosto obiskuje šole in kaže otrokom, kako inteligentni in prijazni so v resnici prašiči, zato, da jih otroci ne bi več jedli. Ne samo, da ne redi več prašičev, ampak je krenil v nasprotno smer in zdaj živali ščiti.



Nek živinorejec, ki je imel veliko kravjo farmo, se je naenkrat spreobrnul, ker je dobil raka zaradi mesa. Ko je ozdravel, je postal vegan in zagovornik živali. Danes predava po vsem svetu; ljudem predstavlja resnico, pravo, kruto resnico o pogubnem živinorejskem poslu. Je zelo zagrizen zagovornik živali. Ime mu je Howard Lyman. Enkrat ali dvakrat smo ga kot sogovornika gostili tudi na Supreme Master TV.

Na Srednjem vzhodu

Nedavno nam je pisal neki pridelovalec mleka iz Irana in nas seznanil s svojo zgodbo: odločil se je zamenjati službo, da bi pomagal planetu in svoji vesti. Poskrbel je, da so vse krave dobile dobre, varne domove, v katerih bodo preživele ostanek svojega plemenitega življenja, on pa zdaj dela v veganski restavraciji.

V Aziji

Naslednja zgodba prihaja s Formoze (Tajvan), kjer je neki rejec prašičev postal vegan, potem ko je gledal Supreme Master TV in ugotovil, da želi zaščititi okolje in in se izogniti slabemu karmičnemu povračilu njemu in njegovi družini. Vse prašiče je obdržal in so zdaj razvajeni ljubljenci članov njegove družine. Prehaja tudi na drugačno vrsto kmetovanja.

V vseh teh primerih gre ljudem prav dobro in celo bolje kot prej. Čeprav je bilo na začetku potrebnega veliko poguma, da so zamenjali zaposlitev, ki so jo imeli vse življenje, lahko vsak izmed njih potrdi, da je bilo vredno, več kot vredno. Vredno zaradi velikega olajšanja njihovih src in duha, pa tudi zaradi zdravja in sreče njihovih družin.

IV. PRIMERI DOBREGA VLADANJA

Evropska unija

Evropski parlament je priznal, da je mesna prehrana povzročitelj globalnega segrevanja, in predlagal, da bi zmanjšali subvencije za mesno industrijo in jih namenili kmetom z ekološkimi kmetijami, itd.¹²⁵



Čeprav se stvari ne odvijajo tako hitro, kot si želim, pa je videti, kot da kritična masa deluje, saj je viden napredek. Nekateri pogumni, hrabri in junaški voditelji pomagajo pri spremembah, kar je zelo ganljivo in navdihujoče.

Jens Holm, član Evropskega parlamenta, se trudi za uvedbo takih ukrepov v Evropski uniji, s katerimi bi zmanjšali porabo mesa in tako znižali izpuste toplogrednih plinov.¹²⁶

Nemčija

Nemški minister za okolje je obiskal Brazilijo, da bi pomagal pri uvedbi strožjih predpisov za preprečevanje krčenja gozdov zaradi pridobivanja mesa, ki ga izvažajo v Evropo.

Irska

Trenutno zelo veliko ljudi prehaja na ekološko poljedelstvo. Na Irskem je kmetijski minister poslal vsem kmetom dopis, v katerim jim predlaga, naj pričnejo z ekološkim kmetovanjem oz. poljedelstvom; ekološke poljedelce celo subvencionirajo. Trenutno znaten odstotek kmetov prehaja na ekološko kmetijstvo.

Belgija

Eno izmed največjih mest v Belgiji, Gent, je uradno razglasilo četrtke kot vegetarijanske dneve, vse šole v tem mestu pa od tega leta (2009, op. prev.) dalje ob četrtkih nudijo samo vegetarijanske malice.¹²⁷

Združeno kraljestvo

Hvaležna sem Njegovi kraljevi visokosti princu Charlesu za njegov neomajen pogum in neustrašno zagovarjanje zaščite okolja. Resnično ga spoštujem in pozdravljam njegov trud. Je mož dejanj in za naše čase zelo napreden. Odprl je na primer trgovino z ekološkimi pridelki in se zelo trudi, da bi ustavil krčenje deževnih gozdov po vsem svetu.



Princ Charles poskuša tudi zmanjšati svoj ogljični odtis, ki ga ustvarja na primer s svojim prevozom. Razen tega je podaril 2,8 milijarde ameriških dolarjev – torej skoraj tri milijarde – za ohranitev gozdov.¹²⁸

Ponižno želim pohvaliti vlado Združenega kraljestva za njeno vodenje in vse njene projekte, s katerimi znižujejo izpuste v državi.

Izpostavila bi rada pomembno prizadevanje vlade na področju politike trajnostnega prehranjevanja. Že julija 2008 so v poročilu o prehranski politiki Združenega kraljestva, ki ga je naročil premier Gordon Brown, ugotovili, da »zdrava prehrana, ki ima manjši negativni vpliv na okolje, vključuje manj mesa in mlečnih izdelkov, kot jih običajno pojedemo danes.«¹²⁹

To ugotovitev v vladi Združenega kraljestva zagovarjajo še danes med drugimi tudi profesor Tim Lang, svetovalec Državne službe za zdravje in Odbora za podnebne spremembe.¹³⁰ Z izdajo vodiča »Kodeks dobre kmetijske prakse« vlada celo pomaga kmetom začeti z zelenim načinom kmetovanja.¹³¹

Združeno kraljestvo ima tudi nekaj voditeljev, ki so privzeli ali zagovarjajo rastlinsko prehrano, na primer tajnik Ministrstva za okolje, hrano in kmetijstvo Hilary Benn, član parlamenta David Drew in podpredsednik parlamenta Evropske unije Edward McMillan. To so dobri znaki, da gremo v pravo smer in vse države bi lahko pridobile z zgledovanjem po primerih iz Združenega kraljestva.

Vlada mora biti drzna in inovativna. Upam, da bo vlada Združenega kraljestva še naprej napredovala in kazala pot k rešitvi planeta. Upam, da bo Združeno kraljestvo vodilo svet v tej smeri. Na kratko, politika Združenega kraljestva, ki si prizadeva za mir, konstruktivno pomoč in sočuten, veganski življenjski slog, je najboljša, kot tudi njeni zeleni projekti, in vlada Združenega kraljestva lahko predlaga in/ali vpelje marsikateri ukrep s tega področja.

Združene države

V Združenih državah sta parlament in senat Havajev soglasno sprejela resolucijo, ki poziva havajske šole k uvedbi veganskih in vegetarijanskih malic.¹³²



Kot del novega načrta v zvezi z ukrepanjem glede podnebnih sprememb je Cincinnati v Ohiju kot prvo mesto v ZDA začel spodbujati ljudi, naj jedo manj mesa in s tem pomagajo pri zaustavitvi globalnega segrevanja.¹³³

Vladni predstavniki so odkriti pri obveščanju javnosti o koristih vegetarijanstva. Na primer, v Kaliforniji je to poletje član ameriškega kongresa in vegan Dennis Kucinich podprl uvedbo Dneva veganstva za Zemljo, tako za vegetarijance kot tudi za nevegetarijance.¹³⁴

Aprila 2009 je senator Jamie Raskin iz Marylanda v ZDA, ki je vse življenje jedel tudi meso, dal pobudo za uvedbo vegetarijanskega tedna in s tem tudi sam pripomogel k varovanju okolja. Od takrat naprej je vegetarijanec in se bo septembra (2009, op. prev.) kot govornik udeležil nacionalnega VegFesta. Dobra novica.¹³⁵

Leta 2009 so javne šole v Baltimorju razglasile brezmesni ponedeljek.¹³⁶

Aprila 2010 je San Francisco postal prvo ameriško mesto, ki je uvedlo vegetarijanski dan. Nadzorni svet San Francisca je soglasno sprejel resolucijo, ki spodbuja restavracije, trgovine in šole k povečanju brezmesne ponudbe ob ponedeljkih.¹³⁷

Ameriški odbor za šolstvo in delo je predložil osnutek zakona o šolskih malicah, ki vključuje ekološke in veganske obroke.

Formoza (Tajvan)

Predsednik Formoze Ma Ying-Jeou je povedal, da lahko ljudje k zmanjšanju emisij najbolj pripomorejo tako, da pojedjo več zelenjave in manj mesa.

Taka izjava je za političnega voditelja resnično pogumna in zelo velik korak. Tudi njegova žena, prva dama Formoze, je dala otrokom zgled tako, da je prebrala članek, ki govori o tem, da lahko zmanjšamo emisije in zaustavimo globalno segrevanje s prehranjevanjem z manj mesa in več zelenjave ter sadja.

Predsednik Ma Ying-Jeou in celoten predsedniški urad je podpisal deklaracijo o ukrepih za zmanjšanje izpustov CO₂; ti vključujejo tudi prehranjevanje z lokalno pridelano hrano in z več zelenjave ter manj mesa.



Več kot milijon ljudi na Formozi (Tajvan) je podpisalo peticijo, s katero so obljubili, da bodo pojedli manj mesa.¹³⁸

V. EKOLOŠKO VEGANSTVO JE DUHOVNO GIBANJE

Mali kmetje imajo pri veganstvu tudi duhovno vlogo. Veganska prehrana je že sama po sebi duhovno gibanje, ker je daleč najbolj učinkovit način, s katerim lahko ljudje povečamo svoje sočutje, plemenito kvaliteto in ljubečo kvaliteto. Veganstvo lahko prekine krog nasilja in slabega karmičnega povračila: »Kakor sejemo, tako bomo želi.« Obenem nas postavi v krog ljubezni, milosti in zaščite pred vsem negativnim dogajanjem v fizični sferi.

Tako ekološki veganski kmet omogoča prejemanje teh velikih blagoslovov številnim drugim ljudem, saj jih oskrbuje s hrano, ki nosi v sebi karseda malo ali nič nasilja, s tem pa zanesljivo tudi sam pridobi veliko duhovnih zaslug.

Ekološki veganski življenjski slog pomeni privrženost ahimsi (nenasilju)

Če živimo in pustimo živeti, če ljubimo vsa bitja, kakor ljubimo sebe, to pomeni, da je naše vedenje duhovno že zelo visoko. In to je seveda skladno z vsemi velikimi religijami na Zemlji. To nebesa zelo veseli. Omogoči nam, da postanemo bolj spoštljivi in ljubeči do vsega živega.

In zato ste bolj mirni, razumete? Počutite se bolj povezane s svojim okoljem, ker povsod okrog vas utripa življenje. Zemlja utripa z ljubeznijo in življenjem, drevesa, rastline utripajo to ljubezen do življenja. Ko sedimo pod drevesom, čutimo njegovo zaščitniško ljubezen. Ko jemo okusen sadež, čutimo povezanost s to brezpogojno ljubeznijo drevesa, ki nam nudi hrano in prijeten okus.

Če smo ekološki vegani ali če pri kmetovanju uporabljamo ekološke veganske metode, potem bomo čutili vse več ljubezni od narave, od planeta Zemlje, ljubezni od dreves, celo ljubezni od trave, od rož. Čutili bomo toliko ljubezni v zraku, ki ga dihamo. Čutili bomo toliko ljubezni od zemlje, po



kateri hodimo. Tega se ne da razložiti z besedami. Moramo začutiti. Jaz to vedno čutim, vendar tega duhovnega sporočila ne morem prenesti na druge ljudi. Vsak mora to doživeti sam.

Ko sprejmemo sočuten veganski življenjski slog, ki je za nas predviden od nebes, bomo čutili vse več ljubezni, vedno bolj bomo povezani. Ahimsa pomeni, da ne škodujemo nobenemu živemu bitju, začne pa se z vegansko prehrano. Ekološka veganska prehrana je najboljša. Kakor sejemo, tako bomo želi. Kot vegani se izogibamo vsem živalskim produktom in s tem sejemo po Zemlji in v svojih srcih to seme dobrohotnosti.

Vzemimo na primer proizvodnjo mleka, ki običajno povzroča trpljenje, saj kravam odvzamejo teličke takoj po tem, ko se skotijo. Mnogo ljudi tega ne ve in tudi jaz nisem. In te mlade teličke kmalu ubijejo. Prikrajšajo jih za materino mleko in materino ljubezen ter jih ubijejo takoj, ko jih odnesejo od matere. Nato kravjo mater nasilno priključijo na molzni stroj, kar lahko povzroči mučno bolečino in bolezni – vse samo zato, da lahko ljudje kravi vzamejo mleko.

Ker ekološko vegansko kmetijstvo ne uporablja pesticidov in ni povezano z živinorejo, proizvodnjo mleka in nobeno podobno kruto dejavnostjo, ga lahko imenujemo tudi praksa sočutja, skladna z nebesi in z vrednotami, ki jih razglašajo številne duhovne poti in religiozni nauki – na primer pripadniki budizma in konfucianizma – zapisane pa so tudi v njihovih svetih spisih.



TAKOJŠEN PREHOD SVETA K RASTLINSKI PREHRANI

V tem položaju se moramo potruditi po najboljših močeh in pri tem morajo sodelovati vse nevladne organizacije, vlade, mediji, javnost in čisto vsak posameznik. Naš planet je goreča hiša. Če ne bomo delovali skupaj, v enotnem duhu, da bi pogasili ogenj, bomo izgubili naš dom. Sto odstotkov svetovne populacije se mora čim prej začeti prehranjevati vegansko, da bomo lahko rešili planet.



I. SVET POTREBUJE PLEMENITO POMOČ IN VODSTVO MEDIJEV

Mediji imajo zelo veliko, junaško, plemenito vlogo pri reševanju planeta v tem trenutku naše zgodovine. In hkrati z reševanjem življenj, lahko mediji rešijo tudi ljubečo, plemenito kvaliteto v človeških srcih.

Tisk ima zelo velik vpliv. Ljudje so preveč zaposleni s svojimi vsakodnevnimi aktivnostmi, zato spremljajo medije, da izvedo o pomembnih dogodkih in zadevah ter dobijo vse informacije, ki jih potrebujejo za življenje. Zaradi tega so mediji uporabno sredstvo za prebujanje ljudi v tem odločilnem času, v času, ko je ogrožen naš planet in življenja na njem.

Zelo sem vesela, ker je veliko televizijskih in radijskih kanalov začelo poročati o kritičnem stanju našega planeta in celo o veganski prehrani kot rešitvi, ki pomeni le majhen preobrat, ki ga moramo narediti, zelo majhno spremembo: izločimo kos mesa, vključimo vegetarijanske proteine. To je vse – samo majhna sprememba, ki si jo lahko vsak privošči. Poleg tega je ceneje in bolj zdravo.

Mediji veliko pripomorejo k usmerjanju ljudi proti rešitvi. Pravzaprav je trenutno najnujnejša naloga medijev, da sami postanejo veganski – sočutni, plemeniti – in opravljajo dobra dela ter obveščajo ljudi o teh nujnih spremembah. Mediji bi morali biti naš zgled.

Mediji ogromno, ogromno pripomorejo k opominjanju ljudi, naj gredo v to plemenito smer. S svojim delom morajo spodbujati ljudi, naj postanejo vegani, da rešijo človeška življenja, življenja živali in okolje. Kajti veganska prehrana je, čeprav je enostavna, velikanska odskočna deska, ki nas bo dvignila na višjo evolucijsko raven. Razen tega se našemu planetu izteka čas. Ukrepati moramo hitro, če se hočemo rešiti.

Vsi časopisi bi lahko vsak dan neke na svojih straneh natisnili poziv: »Bodi vege. Živi zeleno.« To je vse, tako preprosto. Vsi časopisi lahko to storijo. Samo ena naslovna vrstica neke: »Bodi vege, živi zeleno, da rešiš planet.«

Želim si, da bi vsi mediji vsak dan predvajali veganske oglase: na televiziji, v časopisih, po radiu, itd., celo na oglasnih deskah, v filmih ali kinu, na velikih oglasnih panojih. To bi povsod morala biti najbolj zaskrbljujoča tema.



Vsi mediji bi morali pomagati pri reševanju planeta, kajti če ne bo več planeta, tudi nas ne bo več. To bi morali uvideti prav vsi. Denar – nekoristen, hiša – nekoristna, moč – nekoristna. Zato se trudimo po svojih najboljših močeh, da bi ljudje to spoznali. Rešiti moramo edini planet, ki ga imamo, in najlepši planet, kar jih poznamo. Edinega, ki ga poznamo.

Bodite pravi, iskreni prijatelji človeške družbe: svarite ljudi pred vsako škodljivo situacijo; osvetlite nove povezave in informacije, kot je na primer usodna povezava med mesom in globalnim segrevanjem; ljudem dajte možnost, da izberejo boljši način življenja; bodite pogumen glas, junaški glas – zlasti za tiste, ki se ne morejo zavzeti zase, vključno z živalmi, ki hudo, prehudo trpijo, kajti vsi smo med seboj povezani in prizadeti.

Svet potrebuje plemenito pomoč in vodstvo medijev. Zato vas prosim, vsi pogumni novinarji, naredite to, kar znate najboljše: povejte resnico o tem, kako moramo rešiti planet.

II. DUHOVNI VODITELJI NAJ USMERJAJO LJUDI K PRAVIČNEMU NAČINU ŽIVLJENJA

Religiozni ljudje in voditelji bi morali o tej temi govoriti in prevzeti pobudo, da bi pomagali javnosti razumeti veliko nevarnost, ki nam preti, in predstaviti rešitev, kako lahko ustavimo globalno segrevanje.

Duhovni voditelji morajo biti zgled svojim privrženecem. Najprej jih morajo seveda spodbuditi, da se začnejo prehranjevati vegetarijansko, opravljajo dobra dela in se izogibajo slabih, ter zaščitijo okolje. Če bodo duhovni voditelji svojim privrženecem zapovedali tako ravnanje, potem bo naši Zemlji zagotovljena varnost in bo rešena, saj se mir začne na naših krožnikih. Mir se začne pri naši mizi.

Duhovni voditelji lahko razglašajo in si prizadevajo biti živi zgled človeka, ki upošteva plemenite nauke, kot so jih prvotno učili ustanovitelji, na primer Jezus, prerok Mohamed, Buda, Guru Nanak, itd., itd., ki so se zavzemali za



sočuten, vegetarijanski življenjski slog. Vsi sveti spisi z nauki teh modrecev poudarjajo nujno, da skrbimo drug za drugega in da dobro gospodarimo Zemlji.

V krščanski Bibliji piše: »Meso za želodec in želodec za meso: vendar bo Bog uničil obadva.« V budistični sutri (Mahaparinirvana Sutra) je prav tako zapisano: »Uživanje mesa uniči seme sočutja in vsako dejanje človeka, ki uživa meso, bo zaradi telesnega vonja po mesu prestrašilo vsa živa bitja.«

V resnici nam krščanstvo, budizem, hinduizem, islam in vse ostale religije narekujejo: ne jejte živali, saj so ustvarjene od Boga.

Duhovni vidik vegetarijanske (veganske) prehrane je zelo jasen – nenasilje – »Ne ubijaj.« Ko nam je Bog rekel: »Ne ubijaj,« ni rekel, naj ne ubijamo »človeških bitij«, rekel je »vseh bitij.«

V Bibliji zelo jasno piše, da moramo biti vegetarijanci (vegani). Tudi vsi znanstveni dokazi kažejo, da moramo biti vegetarijanci (vegani). In tudi vsi zdravstveni dokazi ponovno kažejo, da moramo biti vegetarijanci (vegani). Pa tudi vsi ekonomski dokazi kažejo, da moramo biti vegetarijanci (vegani). In vegetarijanci (vegani) moramo biti tudi zato, da bomo rešili svet.

Če bi ljudje na Zahodu jedli vegetarijansko (vegansko) enkrat na teden, bi po izsledkih neke raziskave lahko vsako leto rešili 60 milijonov ljudi. Zato bodite junaki, bodite vegetarijanci (vegani) zaradi vseh teh razlogov. Ampak zakaj vegetarijanci (vegani), me boste vprašali. Vegetarijanci (vegani) samo zato, ker tako želi Bog, ki je v nas.

Zato je potrebno pripadnike religij opomniti, da je treba te nauke udejaniti, če želijo rešiti okoljski problem. In najbolj učinkovit ukrep lahko vsi prebivalci udejanijo takoj – bodite vegani. Seveda, pomembno je tudi »živeti zeleno«, kar pomeni, skrbeti za okolje in biti skromen pri svoji porabi.

Vegetarijanstvo pomeni živeti v skladu s pravimi verskimi prepričanji. Če opustimo meso in začnemo jesti zgolj rastlinsko hrano, pomeni, da udejanimo načelo sočutja.

Kar preberemo v svetih spisih, to udejanimo v praksi – recimo nenasilje; nujno je, da se tega držimo. Ne ubijamo in ne krademo, ampak rešujemo življenja in delamo dobra dela. Imamo se radi; medsebojno si pomagamo;



držimo se moralnih načel. Kar ni naše, ne jemljemo. Namesto tega svoje stvari dajemo tistim, ki jih potrebujejo. Tako nas učijo vse religije, nauke moramo le izvajati v praksi.

Ponovno pogledajmo v svoja sveta pisma in videli bomo, kaj so nam povedali Mojstri, kaj so nas učili preroki. To je vse, kar moramo narediti. Nič drugega. Sveta pisma resnično zadostujejo, da lahko živimo v miru, vendar le, če se po njih tudi ravnamo.

III. PLEMENITO IZOBRAŽEVANJE UČI ZDRAV, ZELEN ŽIVLJENJSKI SLOG

Naša hiša gori. Naš planet je ogrožen. Vi, učitelji, jih morate poučiti. Takoj morate ukrepati. Povejte jim, kaj naj naredijo. Vodite jih v boljše življenje. Zgledujejo se po vas, hvaležni vam bodo.



POUČITE OTROKE

Moramo jim povedati. Biti moramo neposredni in jim odkrito povedati, kaj se dogaja z našim planetom zaradi globalnega segrevanja in jih poučiti o vseh metodah, kako naj se pripravijo, da bomo segrevanje lahko zmanjšali in ga po možnosti popolnoma zaustavili.

Otroška srca so zelo nedolžna in čista; zlahka sprejmejo vodstvo odraslih ljudi. Zato jim moramo previdno razložiti, kaj je dobro za naš planet.

Ko jim boste razložili, bodo takoj razumeli in takoj ukrepali, tako, kot jim boste naročili. Zato, ker otroci spoštujejo odrasle. Vendar jim moramo najprej dati zgled.



Mi smo odrasli; najprej moramo postati otrokom zgled, nato pa jih bomo lahko poučili, kajti otroci se učijo iz zgledov; iz sijajnih zgledov se naučijo več kot iz besed.

Zato moramo biti odrasli sijajen zgled; kar najbolj se moramo potruditi.



Delajmo, kar je dobro za planet, da bodo otroci od nas prejeli lepo zapuščino. Narediti moramo vse, kar je treba, pa čeprav za ceno velikih žrtev; vendar nam v resnici ni potrebno žrtvovati ničesar. Edino, kar moramo storiti, je, da se odrečemo tistemu kosu mesa in ga nadomestimo s kosom tofuja.



Veganski deklici uživata v veselem obroku s sadjem, zelenjavo in vegansko jabolčno pito.



MOBILIZIRAJTE MLAJŠO GENERACIJO

Zdi se, da najstnike bolj zanima moda in druge stvari kot pa nevarna situacija, v kateri smo trenutno. Obenem pa so to pogosto tudi najbolj odprti ljudje. So inteligentni; so enostavni; so dovezetna in iskrena skupina ljudi. Ko bodo globalno segrevanje povezali s svojimi življenji, bodo morda res ukrepali. Presenečeni boste, še posebej, če bodo dojeli, da lahko njihovo ravnanje resnično spremeni stanje; oni utegnejo biti prvi, ki bodo ukrepali. Potrebujemo samo dobrega vodnika, kot ste vi.

Dve nedavni študiji sta ugotovili, da je pri mladih ljudeh možnost, da bodo pristopili k prostovoljstvu ali dobrodelnosti, največja.¹³⁹ To nam pove, da imajo mladi ljudje veliko energije in so lahko izmed vseh ljudi najskrbnejši.



Zato jih lahko spodbudite tako, da jim pomagate najti aktivne načine, s katerimi bodo pokazali svojo skrb in ljubezen. Pomagate jim lahko tudi tako, da jih poučite o tem, kako resno je globalno segrevanje v resnici. Pokažite jim človeško plat globalnega segrevanja, resnične zgodbe ljudi in živali, ki trpijo zaradi tega, na primer družine otoških narodov, ki se morajo preseliti ali načrtujejo selitev, ker se jim voda približuje in grozi, da bo potopila njihove domove – ali pa jih je v nekaterih primerih že potopila – zaradi naraščanja morske gladine.

Ali pa nehumano ravnanje z živalmi v klavnicah ali v kozmetičnih eksperimentih – o tem obstaja veliko filmov. Na Supreme Master TV jih vsak torek prikazujemo v oddaji »Prenehajmo s krutostjo do živali«. To je nepredstavljiva krutost. Gre preko vseh človeških, moralnih norm. Tako ravnanje z živalmi ni vredno našega dostojanstva. Če boste torej mladim pokazali nekaj resnice o tem, kako živali trpijo za človekov užitek, boste v njih prebudili sočutje in odločili se bodo, da glede tega nekaj naredijo.

Lahko jim tudi pokažete, kako morajo ptice leteti vedno dlje, da najdejo primeren kraj za gnezdenje, in kako morajo danes polarni medvedje preplavati vedno daljšo pot, ker ni več ledu, dokler včasih ne utonejo zaradi izčrpanosti, ali zakaj je imela sosednja država v zadnjih letih toliko poplav, toliko katastrof, itd., itd.

Povejte jim, kako podnebne spremembe prizadenejo resnična življenja, resnične živali, resnične ljudi in tudi njihovo lastno življenje. Potem bodo mladi ljudje spoznali, da je zaustavitev podnebnih sprememb pomembnejša od vseh drugih stvari, od vsega, kar jim na svetu kaj pomeni, celo od službe, denarja in celo od zabave, kajti brez stabilnega podnebja in živega planeta ne bo nihče izmed nas mogel uživati v stvareh, ki nam prinašajo užitek, ali delati stvari, ki jih želimo delati.

Vendar je pomembno tudi, da mladim pokažemo, da še obstaja upanje; še vedno lahko rešimo planet. Povejte jim tole: imajo priložnost postati pravi junaki – tako, da postanejo vegani in širijo informacije o tej rešitvi. Rešijo lahko življenja, vključno z lastnim, pa tudi življenja drugih ljudi in nešteto živalskih življenj po vsem svetu.

Če jim pojasnite koristi veganstva – zanje, za živali, za lačne ljudi, za stradajoče otroke – jim bo všeč in navdušeni bodo, ker bodo vedeli, da dejansko spreminjajo svet.



Mladi ljudje so pogosto izmed vseh ljudi najbolj pripravljeni spremeniti svoj življenjski stil, če imajo za to dober razlog. Prav tako so mladi pogosto prvi, ki sprevidijo, da je vegetarijanstvo dobro, pravilno. Zato mislim, da bodo motivirani, če jim logično razložimo, da je to najpomembnejši ukrep za ustavitev podnebnega segrevanja. Podprli vas bodo. Stali bodo za vami. Naredili bodo to.



POMAGAJTE PRI UVEDBI VEGANSKIH MALIC V ŠOLAH

Veliko današnjih študij kaže na koristnost zdravih malic in prigrizkov v šolah. Znano je, da se otroci lažje zberejo, če jedo več svežega sadja in zelenjave.

Prva dama Amerike otrokom pogosto govori o pomenu svežega sadja in zelenjave. In če bomo pomagali šolam bolje razumeti te koristi, utegnejo tudi same ponuditi večjo izbiro sadja in zelenjave. Dandanes številne šole in starši skupaj z otroci sadijo zelenjavo na šolskih in domačih vrtovih, te aktivnosti pa so všeč tudi otrokom, in posledično pojedjo več zelenjave – ki so jo pridelali sami!

Svojim otrokom lahko povemo tudi, da kot vegani neposredno pomagajo zdraviti in rešiti naš planet, pomagajo staršem, pomagajo sami sebi in vsem živim bitjem na tem svetu. Otroci imajo zelo ljubeče srce. Če bodo izvedeli, da lahko na ta način rešijo številna življenja, bodo zelo, zelo željni postati vegani. Želimo si, da bi lahko zapustili otrokom svet zelene in bujne lepote, svet, na katerem ljudje in živali bivajo skupaj v miru. Otroci bodo radi pomagali, da se bo to zgodilo.

IV. NEVLADNE ORGANIZACIJE, SPODBUJAJTE VEGANSKO GIBANJE

Nevladne organizacije lahko najbolje pomagajo tako, da skupaj aktivno spodbujajo najpomembnejšo in najbolj učinkovito rešitev – to je veganska prehrana – da ustavimo globalno segrevanje, saj nimamo več dovolj časa, da bi zelene tehnologije začele učinkovati. Razen tega zelena tehnologija zahteva daljši čas, da jo sploh vpeljemo.



Veganska prehrana je najprimernejša rešitev, kajti mesna industrija sprošča za naš planet najnevarnejši toplogredni plin in povzroča celo več kot 50% onesnaženja.¹⁴⁰ Predstavljajte si, da za več kot 50% zmanjšamo sproščanje škodljivih plinov in se zaradi tega naš planet takoj ohladi vsaj za 50%.

Če bomo začeli kmetovati po ekoloških metodah in vso razpoložljivo zemljo na planetu uporabili za ekološko kmetovanje, bo ta zemlja absorbirala še 40% CO₂ iz atmosfere.¹⁴¹ Z vsemi temi ukrepi skupaj bomo planet ohladili izjemno hitro. To ni nič skrivnostnega ali praznovernega; vse je znanstveno dokazano. Vse je dokazano in vse je jasno.

Zato se zanašam na vas in vaše talente, da se boste organizirali, informirali in odkrito spregovorili o tem na podnebni konferenci v Copenhagenu ter tako pritegnili pozornost vlad. Prosim, potrudite se po svojih najboljših močeh. In potem, ko vas bodo vlade slišale, bodo lahko začele intenzivno ukrepati v duhu te rešitve.

Nevladne organizacije dobro vedo, kako organizirati konstruktivna gibanja po svetu. Le-ta so nujno, nujno potrebna in zelo pomembna za naš planet. Vse nevladne organizacije so zelo zelo pomembne za človeštvo in tudi za naše preživetje, ko se aktivirajo. V trenutnem položaju je treba napeti vse sile in pri tem morajo sodelovati vse nevladne organizacije, vlade, mediji, javnost in čisto vsak posameznik.

Naš planet je goreča hiša. Če ne bomo delovali skupaj v enotnem duhu, da bi pogasili ogenj, bomo izgubili naš dom. Sto odstotkov svetovne populacije se mora čim prej začeti prehranjevati vegansko, da bomo lahko rešili planet.

Cilje zniževanja emisij lahko obdržimo, vendar jih moramo razširiti in jih pametno razvrstiti glede na prednost. Najprej in predvsem moramo odpraviti največji vir metana, ki mu botruje človek – živalorejo. Opustiti moramo živinorejo in s tem bomo ustavili globalno segrevanje – zelo enostavno, saj globalno segrevanje povzročajo proizvodi živalskega izvora. To je to, zelo enostavno, odkrito, nič skrivnostnega, nič zapletenega.

Iskreno povedano, če bomo ostali pri trenutnih načrtih, ne bomo mogli rešiti planeta. Prepozno bo, če bomo delali tako kot sedaj; prepozno, da bi rešili naš svet. Zato moramo najprej postati vegani in to obenem pomeni, da bomo zaživel zeleno. Nato bomo imeli dovolj časa, da razvijemo in vpeljemo druge zelene tehnologije.



Za nameček bomo imeli tudi rajski svet, kajti veganstvo drastično spremeni vse, od okolja do miselnosti ljudi, od bivalnih pogojev na našem svetu in miru na njem do izkoreninjenja lakote in resničnega bratstva med ljudmi.

Ko bodo temperature stabilizirane, ekosistemi uravnovešeni, ko bodo živali živele v miru in bodo ljudje odkrili novo zdravje in srečo in neverjetna nova odkritja, bo naše življenje postalo sanjam podoben raj, kakršnega si nismo nikoli prej predstavljali.



Člani Mednarodnega združenja Najvišje Mojstrice Ching Hai promovirajo vegansko rešitev na konferenci COP15 v Kopenhagnu, Danska, 2009.



V. BODI SPREMEMBA, KI SI JO ŽELIŠ VIDETI



SPREMENIMO SVET S SPREMINJANJEM NAS SAMIH

Svet najlažje rešimo kot posamezniki.

Začne se pri nas samih. Tako velja že od vekomaj, evolucija se vedno prične s posamezniki. Če želimo spremeniti svet, najprej spremenimo sebe. Torej, če vlada prepove kajenje in uživanje alkoholnih pijač ter drog, posamezniki pa še naprej uživajo te substance, nismo naredili veliko. Zato se moramo spremeniti sami.

Kolikor več ljudi bo opustilo meso, pravzaprav vse proizvode živalskega izvora, večja bo možnost, da rešimo planet. In ne le to, dejansko bi lahko obnovili naš zemeljski dom v vsej prvobitni milini in lepoti. Bil bi celo lepši, kot smo ga kdajkoli poznali – bolj razkošen, bolj miren in bolj radosten od vsega, kar je človeštvo do sedaj poznalo.

Če bi se Zemlja obnovila in omogočila vsem bitjem sočutno, usmiljeno in miroljubno bivanje, bi se začelo obdobje neverjetnih izumov.

Pozitivna energija bo rešila svet

Vse vas prosim, da nadaljujete s svojim delom, ker vsak napor šteje. Šteje celo en sam letak z informacijami o prehranjevanju z mesom in koristih vegetarijanskega prehranjevanja. Že samo ena beseda šteje. Vsaka najmanjša informacija šteje. Vsak naj samo malo pomaga in ves svet se bo spremenil zaradi kolektivne zavesti, ki je usmerjena pozitivno.

Vsi si želimo isto; vsi bi radi rešili planet; vsi bi radi ohranili ta svet, nadaljevali z življenjem in ga celo izboljšali. Takšna zavest je velika, energija je dobronamerna. Če bi se le vsak odrekel temu koščku mesa, spremenil svoj življenjski slog – zelo preprosto.



Najprej rešimo planet in vse drugo se bo spremenilo. Sam ne moreš rešiti sveta, lahko pa ga ljudje, ki spremenijo svojo zavest. Če ljudje postanejo vegani, zaživijo okolju prijazno in delajo dobro, to pomeni, da so se spremenili na bolje. Njihova zavest se dvigne na višji nivo in s tem si zaslužijo Zemljo. Lahko bodo še naprej živeli na njej, prav tako tudi njihovi otroci, vnuki, pravnuki, itd.

Ko bodo ljudje dosegli višjo stopnjo zavesti, jim bodo stvari jasnejše. Živeli bomo v miru in ljubezni. Predstavljati si morate pozitiven svet, nebesa na Zemlji, točno takšna, kot si jih želite. Predstavljati si morate plemenitejši svet, pozitiven svet, lepši svet, nebeški svet. Reševanje sveta je sočutno dejanje. Tudi če svet ne bo rešen, ste vi rešeni. Rešila vas je vaša ljubeča prijaznost. Vaše zasluge se bodo pomnožile, ker želite pomagati drugim.

Če želite rešiti svet, če želite kakorkoli prispevati k temu cilju, raste vaša plemenitost, vaše nebeško prepoznavno znamenje. Torej, če spodbujate k rešitvi planeta, če postanete vegani, živite okolju prijazno, delate dobra dela, pomagate drugim ter želite rešiti življenje drugih bitij na Zemlji, potem imate kvaliteto svetnika. Obudili boste vašo svetost. Ne gre le za reševanje fizičnega planeta in fizičnih življenj. Gre tudi za to, kako veliki ste vi, ker hočete pomagati in dejansko pomagate pri tej misiji reševanja življenj.

Moč je v potrošnikovih rokah

Nihče nam ne more preprečiti, da bi delali, kar je dobro za naša življenja in življenje planeta. Samo nehati moramo uporabljati, jesti, kupovati izdelke živalskega izvora, pa bodo korporacije, ki jih proizvajajo, izginile same po sebi. Moč je torej v naših rokah.

Mi, navadni kupci, prispevamo najmočnejši glas s preprostim bojkotom mesa in vseh produktov živalskega izvora, torej tako, da postanemo vegani. Če vsi postanemo vegani, ne bo več nobene potrebe po živinoreji, ki nas ogroža.



Ameriška industrija svinjine je imela od leta 2007 do leta 2009 5,4 milijarde ameriških dolarjev izgube.¹⁴² Danes gredo podjetja drugo za drugim v stečaj, zato iščejo pomoč pri vladi. Zaradi tega je vlada ZDA leta 2009 od kmetov odkupila za 105 milijonov ameriških dolarjev odvečne svinjine.¹⁴³ Razloga za krizo mogočne industrije svinjine sta dva: prvič, visoki stroški žita za krmo živali, in drugič, manjše povpraševanje po svinjskem mesu po izbruhu svinjske gripe. Predstavljajte si: če nihče ne bi jedel mesa, nihče ne bi nikoli ubijal živali za preživetje. To bi bilo veliko močnejše kot lobiranje podjetij.

Potrošniki imamo moč. Mesna industrija ima moč samo zato, ker ji jo dajemo mi. Podarjamo jim svojo moč! Če bi prenehali s kupovanjem, bi njihova moč izpuhtela.

Nasveti Najvišje Mojstrice Ching Hai: “Kako postati vegan”

1. Preden se odpraviš po nakupih, se najej veganske hrane, da te ne bodo premamile vonjave, ki se širijo po supermarketih.
2. V supermarketu pojdi naravnost na oddelek z veganskimi izdelki.
3. Poišči veganske recepte na internetu, pri prijateljih ali pri kakšni veganski organizaciji.
4. Najdi si veganske prijatelje, ki ti bodo v oporo.
5. Seznanj se s koristmi veganskega prehranjevanja.
6. Širi veganski trend.
7. Počuti se kot svetnik.



ŽIVITE ZELENO

Živite zeleno. To pomeni delovati za ohranjanje zelenega planeta, kot na primer sajenje dreves, razvoj trajnostne energije in hibridnih avtomobilov, itn. To seveda vključuje tudi zeleno dieto, vegansko prehrano.¹⁴⁴



Podprite ekološko vegansko kmetovanje

Poskusite živeti ekološko. Kupujte ekološko pridelano hrano in s tem podpirajte ekološko kmetovanje. Naredite vse, kar je v vaši moči, v podporo ekološkemu veganskemu kmetovanju.

Živinorejci od ZDA, preko Irana in Vietnama do Tajvana, ki so se odločili in zamenjali živinorejo z veganskim ali ekološkim veganskim kmetovanjem, so se odločili za ta korak na podlagi informacij, da obstajajo tudi drugi načini kmetovanja, pravega kmetovanja v harmoniji z Zemljo, pri katerem gojiš pridelke, ki podpirajo življenje. Tudi mi smo lahko obveščevalci, prenašalci plemenitih informacij, ki enega za drugim seznanjajo živinorejce s tem, kako pogubna je mesna industrija in kakšne so dobrobiti veganskega prehranjevanja.

Kdorkoli želi, kdorkoli lahko, naj obvešča. Pojdite h kmetom, govorite z njimi. Vzemite si čas in pojdite k njim. Čeprav nimamo take moči kot vlada, lahko poskusimo, vsak od nas. Prikažite jim celotno sliko. Razložite jim položaj, v katerem se nahajamo. Vedno znova jim ponavljajte, dokler ne bodo razumeli. Pišite jim. Pogovarjajte se z njimi. Poskusimo lahko vse, kar je v naši moči.

Sadite drevesa in zelenjavo

Pridelujemo lahko ekološko zelenjavo in sadimo drevesa. V današnjih časih je najbolj primerno saditi sadna drevesa, vključno z lupinastim sadjem, ter zelenjavo, ki rabi malo vode, npr. stročnice.

Drevo za drevesom, pa nam nikoli ne bo zmanjkalo kisika.

Zelenjavo lahko pridelujemo ali sadimo drevesa na svoji zemlji ali pa v okolici doma. Sadje nas lahko popolnoma nahrani. In s tem ne mislim samo sladkega sadja, temveč tudi kumare, lubenice, razne vrste buč in papajo. Posadite, kar lahko. Posadite to, kar lažje zraste, kar je hranljivo, kar hitro zraste in ne rabi preveč vode, saj lahko ljudje živimo od marsičesa.



Ljudje, ki imajo dvorišče, naj začno pridelovati zelenjavo tam, kjer imajo zdaj zelenico. Morda lahko pridelate dovolj hrane zase – ali pa samo kot dopolnilo. Tako imate lahko na krožniku vedno dobro vegansko hrano, privarčujete pa tudi denar ter čas in energijo, ki sta potrebna za transport.

Sadimo in pridelujemo lahko tudi v stanovanjskih prostorih. Če imamo balkon, lahko pridelujemo celo v vodi. Začeti moramo že zdaj, da bomo imeli lastno zelenjavo.

Če vam primanjkuje vode, lahko sadite več fižola ali sadja. Fižol je enostaven za gojenje in zelo hitro raste. Uspeva lahko tudi brez vode. Več o gojenju zelenjave lahko izveste na Supreme Master TV.¹⁴⁵

Bodite skromni

Živite preprosto življenje, čim preprosteje, tem bolje.

Bodite skromni, kar pomeni, da trošite toliko, kot potrebujete, in cenite, kar imate. Naravni viri, ki nam jih je dala narava, so dragoceni in omejeni. Ne smemo jih zlorabljati, saj nam bodo trajno na razpolago le, če jih bomo modro porabljali.

Ne potrebujemo vedno znova novih in modnih oblačil. Ni nam treba slediti najnovejšim trendom. Mnogo je stvari na svetu, ki nas lahko zadovoljijo in razveselijo, pa ne zahtevajo veliko denarja. Tudi brez pohištva lahko živimo; ja, tudi to se da.

Varčujte, uporabljajte manj vročo vodo, skrajšajte čas tuširanja, med miljenjem naj voda ne teče, zaprite jo med ščetkanjem zob, ugašajte računalnik, ko ga ne uporabljate, ugašajte luči, izključite vse naprave iz omrežja, ko jih ne uporabljate – tako boste privarčevali kakih 10% denarja, vode in elektrike.

Drugi način za preprosto bivanje je preživljanje časa v pomirjajoči naravi, ali pa si naravno okolje ustvarimo doma, da lahko najdemo mir in tišino. Branje duha povzdigujočih knjig, npr. svetih spisov, kot tudi meditacija, prispevata k temu, da se spomnimo, kdo resnično smo, in da pravzaprav potrebujemo res zelo malo, da bo naše življenje srečno, zadovoljno in mirno.



OPRAVLJAJTE DOBRA DELA

Ustvariti moramo ljubeče vzdušje za naš planet. Tudi to nas bo pomagalo varovati.

Obstaja še en dober način, kako pospešiti naše gibanje za trajen planet. Ustvarjajmo čim več pozitivne energije. Opravljajmo dobra dela, bodimo ljubeči in prijazni. Širimo našo ljubečo kvaliteto. S tem bomo ustvarili neprebojen ščit, ki bo ščitil nas in naš planet.

Z dobrimi deli bomo okrepili ljubeče, pozitivno vzdušje na našem planetu. Ustvariti moramo srečno, ljubečo atmosfero za naš planet, da bi lahko živeli v njej zaščiteni in srečni. To je v skladu z znanostjo. Da bi to razumeli, ne potrebujemo nobene religije: vzdušje ustvarjamo sami. Če bi vsak prispeval k ustvarjanju harmoničnega vzdušja, bi bil na našem planetu mir in živeli bi kot v rajju.

Če imate presežek denarja, ali pa so vam Bude in Bodisatve namenili več, kot potrebujete, pojdite in dajte revnim in tistim, ki so v stiski. Dajte samo tistim, ki so tega potrebni. Ne dajajte, da bi si pripisovali zasluge.



MOLITE IN POKESAJTE SE

Molite, molite goreče. Molite k nebesom, k vsem Budam, bogovom, k vsem angelom, ki nam pomagajo, da se prebudimo. Molite k vsem živalim, ki smo jih ranili in mučili, posredno ali neposredno, z uživanjem mesa – molite za njihovo odpuščanje. Prosite tudi nebesa za zaščito in odpuščanje. Molite k bogovom, da nas pravočasno prebudijo, da bi še lahko rešili naš dom. Moliti moramo iskreno in delovati hitro. Tega resnično ne bomo zmogli sami.

Pokesati se moramo za vso škodo, ki smo jo povzročili Zemlji in vsem njenim prebivalcem. Znova in znova moramo prositi odpuščanja. S svojim delovanjem moramo popraviti povzročeno škodo in krivice. Najboljši način za kesanje je prizadevanje za spremembo. Spremenite smer in delujte v dobro vseh. Izogibajte se vsemu, kar je slabo.



Molimo lahko, da se božanska moč manifestira na Zemlji in prebudi naše voditelje, medije, vplivne ljudi ter vse prebivalce tega sveta, da bi s pravilnim in hitrim ukrepanjem obvarovali naš planet. Zelo bomo morali pohiteti, da ne bo prepozno. Kajti na točki, na kateri se trenutno nahajamo, nujno potrebujemo nebeško intervencijo, da bi rešila naš planet. Ne molite za našo zaščito; molite, da bi vsi prepoznali rešitev v veganski prehrani, kajti to je dejanska rešitev za naš planet.



ZAČNITE VEGANSKI TREND

Razširjajte novice

Vsi tisti, ki ste pomagali zbuditi nešteto ljudi v realnost, da so lahko spremenili svoj življenjski slog, ste pravi pionirji tega sveta, resnične zvezde in heroji našega časa.

Moramo širiti informacije! Komur je mar za planet, naj širi te informacije. Ljudje se nam bodo slej ko prej pridružili.

Pišite vladam in medijem

Za bolj daljnosežen učinek pišite vladnim uradnikom in jih z dejstvi opozarjajte na kritičnost položaja, ki ga imamo trenutno na Zemlji. Vse informacije najdete na naši spletni strani [SupremeMasterTV.com]. Na voljo so vam, da jih prenesete, natisnete in pošljete.¹⁴⁶

Vlada se še kako zaveda, vendar daje prednost drugim nalogam. Če pa ste vi in ostali občani zaskrbljeni, jim lahko pišete o tem in usmerite njihovo pozornost k temu akutnemu problemu, s katerim se soočamo mi in se bodo soočale tudi generacije za nami.

Pišite vodilnim ljudem vaše vlade o veganski rešitvi za naš planet, pojdite k njim in se pogovorite z njimi, če je to mogoče. Voditelji se zavedajo težke situacije, v kateri se nahajajo njihove države. Če pa jih še državljani podpremo in opomnimo, da smo zaskrbljeni glede Zemlje in našega nadaljnjega življenja, ter da je rešitev planeta v interesu nas vseh, bodo imeli veliko več energije, ki jo bodo lahko usmerili v reševanje podnebnih sprememb. Spomnili se bodo,



da je globalno segrevanje najpomembnejša točka dnevnega reda, ukrepanje pa ni le njihova poklicna dolžnost, ampak tudi osebna, saj bodo prizadeti tudi oni sami in njihovi otroci.

Pišite vsej vladi, ne le premierju, kajti premier včasih težko sam sprejme odločitev. Pišite vsem ministrstvom v vladi. Skupaj se lotite te akcije. Naredite mnogo kopij in jih pošljite predsedniku in vsem ministrstvom, ki bodo sodelovala pri sprejemanju odločitve.

Pišite mnogim. Obveščajte jih po elektronski pošti, faksu, s pismi. Pišite časopisom. Pojdite na radio, na televizijo. Organizirajte intervjuje. Povejte vsem, ki jih poznate. Poskusite lobirati, kjer koli lahko. Govorite z vodilnimi ljudmi, ki jih poznate. Govorite z njihovimi prijatelji. Če ne poznate voditelja, govorite z njegovim prijateljem, z njegovo družino, z znancem, natararjem, natararico, gospodinjami, snažilkami, šoferji, sorodniki, otroki, sošolci otrok, uslužbenci, tajnico, z vsemi, za katere menite, da bi lahko na sprejemljiv način prenesli informacijo do voditeljevih ušes.

Da bi lahko voditelji naredili pozitivne korake v tej smeri, jim moramo pisati zahvalna pisma in jih opogumljati. Pristopiti moramo s pozitivnim zagonom. Podpreti jih moramo, kadar naredijo kaj dobrega, da bodo šli naprej v tej smeri in po možnosti rešitev še izboljšali.

Pisala sem predsedniku Obami, pisala sem Evropskemu parlamentu, evropskemu komisarju, in odpisali so mi. Pravijo, da bodo upoštevali moje besede, odpisali so mi, da bodo moji nasveti ostali v njihovih srcih in mislih v dnevih, ki prihajajo. Cenim voditelje, ki poslušajo.

Vodite civilna gibanja in veganski trend

Organizirajte in izvajajte seminarje za ljudi. Javnosti predstavite dokaze in informacije o rešitvi za globalno segrevanje. Združite napore z drugimi vegetarijanci in vegani. Skupno delo plemeniti, sadovi vaših prizadevanj se bodo pomnožili, skupaj lahko rešimo svet.

Namesto da čakamo na ukrepe vlade in razvoj tehnologije, moramo posamezniki in skupine sami prevzeti pobudo. To je čisto preprosto. Samo ena rešitev obstaja: sočutna dieta, kajti samo sočutje lahko rodi sočutje.



Ena izmed okusnih jedi Najvišje Mojstrice Ching Hai, ki jo je pripravila v kuharski oddaji »Darilo ljubeznik« na [SupremeMasterTV.com /gol](http://SupremeMasterTV.com/gol); SupremeMasterTV.com/veg

To je zelo preprost zakon veselja. Vsaka akcija povzroči reakcijo. Torej ne čakajmo na postopek potrjevanja vladne politike ali finančne vire in podobno.

Na lokalni ravni lahko organizirate tudi kuharske tečaje. Z njimi boste ljudem pomagali spoznati, kako enostavno je pripraviti okusne in hranljive veganske obroke zanje in za njihove družine.



Loving Hut, nahitreje rastoča mednarodna veriga veganskih restavracij, ki jo je navdihnila Najvišja Mojstrica Ching Hai, je leta 2010 prejela nagrado revije VegNews Magazine za najbolj priljubljeno restavracijo v svetovnem merilu.



V preteklosti sem dobila idejo o verigi veganskih restavracij, imenovanih Loving Hut, ki bi ponujale hitro, okusno, hranljivo vegansko hrano; in ideja se je uresničila. Zdaj je teh restavracij po svetu že veliko, več kot 90 (novejši podatek: 138), odpirajo se v različnih državah, od Formoze (Tajvana), Francije, do ZDA in Avstralije.¹⁴⁷ Odpiramo jih na zelo prometnih lokacijah, na primer v velikih nakupovalnih centrih in na glavnih križiščih.

Vsakdo lahko odpre vegansko restavracijo. Ljudje ne odprejo veganske restavracije samo zaradi tega, da bi nudili vegansko hrano, ampak tudi zato, ker je ta hrana popolnoma normalna in okusna, oziroma kot povedo mladi in stari: »Še celo boljša je kot meso.« Zato z izboljševanjem dostopnosti veganske kuhinje in izdelkov ljudem veganstvo postaja realna prehranska alternativa.

Ljudje se sedaj poskušajo združevati, da bi rešili to perečo krizo. Povsod opažam napredek in odobravanje.

Vidim prizadevanja za mir, vidim velikodušne roke vseh narodov, posameznikov, skupin in organizacij, ki so pripravljene pomagati.

Vidim, da ljubezen raste na različnih področjih.

Ti znaki se morda za zdaj zdijo še nepomembni, ampak v resnici so kakor iskrice, ki lahko hitro izbruhnejo v silen požar, ki bo sežgal preteklo nevednost in sovraštvo ter ustvaril nov začetek plemenitejše in bolj svetniške rase na Zemlji.

Prosim, razmišljajte pozitivno in še naprej delajte, kar je v vaši moči, da zbudite svoje sosede. In še naprej sanjajte o rajskem svetu še za časa našega življenja, svetu, ki se bo nadaljeval v naslednjih generacijah.

Skupaj smo. Neustrašni smo. Močni smo. Odločeni smo spremeniti svet. Hrabri smo. Smo z vsem človeštvom, ki si želi mirnega, varnega, ljubečega sveta.

In vsi si to zaslužimo! Prosim, nadaljujte.



ŠKOK ČLOVEŠTVA V ZLATO DOBO

+

Prišel je čas, ko se moramo spremeniti, razviti, rasti in biti ponosni nase, saj smo krona stvarstva, dobrohotni vladarji in zaščitniki ter otroci nebes na Zemlji. Skupaj lahko naredimo skok brez primere, skok v Zlato dobo, dobo sočutja, harmonije, prijaznosti in pravega miru, ki nas čaka. Vem, da nam lahko uspe.



I. PRELOMNA TOČKA V ČLOVEŠKI EVOLUCIJI

Vidite, če vsak naredi majhen korak v pravo smer, lahko to povzroči velik skok v evoluciji človeške rase. In ta majhen korak je zelo enostaven. Zgolj: nič ubijanja. Upoštevajmo princip »živi in pusti živeti«, držimo se univerzalnega zakona, po katerem pustimo živeti, da lahko živimo. Kajti podobno privlačni podobno; to vsi vemo. To pa seveda vključuje vegansko prehrano.

Ljudje smo po naravi v srcu plemeniti in miroljubni; gre samo za to, da smo bili zelo, zelo, zelo dolgo časa napačno obveščeni in razumljeni. Mislili smo, da je meso dobro za nas, mislili smo, da je mleko dobro za nas, mislili smo, da so ribe dobre za nas, mislili smo, da so jajca dobra za nas. Nič od tega ne drži. Resnica je prav nasprotna. Dokazano je, da nobena hrana, za katero so nam govorili, da je dobra za nas – kot so meso, ribe, mleko, jajca, skratka vsi proizvodi živalskega izvora, ki naj bi bili »dobri za nas« – ni dobra za nas. Vse prej kot dobra je za nas. Povzročča nam trpljenje, bolezni in ogromne izgube davkoplačevalskega denarja za zdravljenje bolezni in s tem povezane dejavnosti.

To pomeni, da smo bili dolgo, dolgo časa zavedeni. Zdaj moramo stvar raziskati. Prisluhniti moramo pametnim zdravnikom in znanstvenikom. Pregledati moramo izsledke njihovih raziskav: meso in proizvodi živalskega izvora so za nas zelo, zelo strupeni. Opustiti jih moramo takoj, še posebej zaradi naših otrok. Prenehati moramo zastrupljati svoje otroke, ki so nemočni. Ubogi otroci se zanašajo na nas, mislijo, da vemo več, vendar za svoje neznanje nismo sami krivi. Samo smer moramo spremeniti.

Zakaj pravim, da to ni naša krivda? Ker so tudi nas tako učili. In tudi naše stare starše, naše prastarše so tako učili. Preveč smo zaposleni, preveč zaposleni z delom in vsakodnevno skrbjo za preživetje, zato nimamo časa raziskovati in zato nismo vedeli, da nam ta hrana zelo škodi.

In kar je najpomembnejše, žre naš planet. Ne ubija samo ljudi, ne ubija samo živali, ampak ubija tudi planet. Zato moramo s tem prenehati, da bomo rešili naš svet. Samo obrniti se moramo, to je vse. Iti v nasprotno smer,



pravo smer, kjer ne bomo povzročali nobenega trpljenja več; nič več jemanja življenj, le ljubezen in zaščita vseh živih bitij. To je skok, ki ga potrebuje vse človeštvo.

Ko bomo naredili ta skok, se bomo počutili popolnoma drugače. Samodejno bomo začutili, da se nam je zavest dvignila na višjo raven. Samo predstavljajte si – smo veliki, močni, inteligentni in sposobni. Pridelati znamo najrazličnejše vrste hrane, zato ne bi smeli svoje moči, svoje inteligence, svojih sposobnosti uporabljati za trpinčenje, zlorabljanje, mučenje in ubijanje teh majhnih, nemočnih, nedolžnih živali, ki nam niso nikoli storile nič žalega. Po zakonu so nedolžne. In če ubijamo nedolžna bitja, smo mi tisti, ki jih je treba kaznovati. Žal mi je, če sem vas užalila, ampak to je resnica. In prepričana sem, da jo razumete.

S tem evolucijskim skokom bomo lahko zapustili eksistenco, ki temelji na željah in strahu, ter zaživel v pravem življenju miru in ljubezni in razsvetljenja – od začaranega kroga ubijanja, trpljenja in nasilja do kroga ljubeče prijaznosti, zaščite in sreče.

Si lahko predstavljamo svet, v katerem se krotkim nikoli več ne bo treba bati močnejših, v katerem ne bo več nasilja, prepira med sosedi – tako bližnjimi kot daljnimi – in nobenemu otroku ne bo potrebno umreti zaradi lakote, žeje ali bolezni, vsakih nekaj sekund, vsak dan, medtem ko njegova mati popolnoma nemočno opazuje njegovo umiranje, srce pa se ji utaplja v bolečini?

V trenutku, ko to govorim, veliko otrok po svetu umira. Vsakih nekaj sekund zaradi lakote umre otrok. Tega ne smemo več dopuščati. Ne moremo več čakati. Rešiti moramo ta življenja – ne samo življenja živali, ampak tudi življenja naših otrok, čeprav ne gre za naše otroke, ampak za otroke drugih ljudi.

Meso povzroča toliko trpljenja, ker povzroča lakoto in vojno. Za mesno industrijo porabimo vse naše žitarice, sojo in dobre vire – zemljo in vodo, zaradi česar svetu primanjkuje hrane in vode. Zato moramo ukiniti mesno industrijo, da bomo rešili življenja.



Naš sedanji način življenja je globoko razvrednoteno stanje tega, kar smo v resnici. Smo otroci Boga, ki je čista ljubezen in prijaznost. Smo dediči nebes. Samo pozabili smo to. Si predstavljate Boga, ki pride na Zemljo in za hrano ubije vse, kar vidi? Oprostite, ampak če tak Bog obstaja, nočem biti njegov otrok. Ali bi vi bili otroci takega Boga?

Seveda ne. Hvala. Hvala. Vi ste tako prijazni. Torej, če je Bog ves usmiljen, ves sočuten, ves ljubeč, mi pa smo otroci Boga, ali se ne strinjate, da bi se morali na Zemlji obnašati kot božji otroci?

Hoditi moramo po poti ljubezni in sočutja. Biti moramo predstavniki našega Očeta, če hočemo povelečevati njegovo ime. Vsak dan molimo: »Posvečeno bodi tvoje ime, kakor v nebesih tako na Zemlji,« ampak s katerimi dejanji častimo njegovo ime? Moramo ga predstavljati.

K Bogu molimo, ker verjamemo, da je Bog usmiljen, zaščitniški, sočuten in ljubeč. In vsi mi smo otroci Boga: predstavljati moramo te kvalitete. Mi smo te kvalitete: smo ljubezen in dobrotar. Ker pa smo bili zavedeni in napačno obveščeni, smo to pozabili. Zato se samo spomnite, prosim. Te kvalitete so globoko v nas, zato vemo, da mora obstajati nekaj boljšega kot to, kar trenutno vidimo okoli sebe.

V preteklosti so živeli ljudje, katerih življenja so bila tako vzorna, da sijejo do današnjega dne – ne le duhovni učitelji, ampak tudi filozofi, na primer Platon, politiki, na primer Sokrat, matematik Pitagora in pesnik Ralph Waldo Emerson iz Amerike. Vsi so bili vegetarijanci. Ste presenečeni? Ne, niste. Niste videti presenečeni. Torej ste vse to vedeli. Vsi veliki ljudje so bili vegetarijanci ali vegani. Zato, če podrobneje preučimo njihova življenja, ugotovimo, da so kot osnovno jedro dostojnega življenja učili vegansko prehranjevanje.

Vegansko prehranjevanje je eden izmed najpomembnejših in najboljših načinov udejanjanja sočutja, nenasilja do drugih živih bitij in varovanja okolja. Če primerjamo mesno in vegansko prehrano, ugotovimo, da mesna prehrana potroši 14-krat več vode, šestkrat več žitaric, 10-krat več energije in več kot 20-krat več zemlje, obenem pa pogosto povzroča uničevanje dragocenega deževnega gozda.



Biti vegan je dobra naložba v smislu duhovnega napredka kakor tudi glede ohranitve edinega doma, ki ga imamo. Manj škode in trpljenja povzročimo planetu in njegovim prebivalcem, manjšo ceno bomo morali plačati. Že zdaj plačujemo visoko ceno in plačati bomo morali še višjo, če ne ukinemo mesne oz. z živalmi povezane industrije.

Bolj ko bomo ljubeznivi in zaščitniški do vseh živih bitij, večji bomo v očeh drugih bitij na svetu in veličastnejši bo občutek v našem srcu, kot tudi v nebeškem kraljestvu. Zato so nas veliki Mojstri in druge razsvetljene duše iz preteklosti vedno učili istih stvari – naj ne povzročamo trpljenja drugim, če sami nočemo trpeti. Poglejte vse religije, vse govorijo isto, isti stavek, isti pomen. Kar je dobro za nas, delajmo drugim; karkoli posejemo, to bomo želi, čisto gotovo. Zato so nas učili, naj ne jemo živali in naj bomo vegani.

Narediti moramo ta preskok, zelo majhno spremembo v prehrani; namesto mesa, namesto živalskih beljakovin izberemo rastlinske beljakovine, ki so obenem tudi prvovrstne. Živalske beljakovine so drugorazredne. Zakaj? Ker so živali pojedle prvorazredno zelenjavo in sadje, mi pa smo potem pojedli njihovo meso. To je drugorazredna hrana. Smo ljudje, zakaj torej izbiramo drugorazredno blago, ki nas ni vredno? Zato moramo narediti ta preskok.

Narediti moramo ta preskok, dame in gospodje, kajti če ga naredimo, se bo zelo kmalu pričela Zlata doba, ki bo naznanila začetek obdobja mirnega življenja brez nenehnih izgub življenj – prezgodnjih smrti desetih milijard živali na leto! Mučijo in umorijo jih za naš kratkotrajen užitek v hrani, ki jo lahko vedno nadomestimo. Meso je nadomestljivo.

Toliko čudežev zemeljskega življenja moramo še doživeti in odkriti, toliko znanstvenega znanja odkriti, raziskati in izumiti, toliko neverjetnih tehnologij odkriti in razviti! Obstajajo tudi boljši družbeni sistemi. Te stvari večinoma presegajo trenutno razvojno stopnjo naše logike in celo našo domišljijo, vendar jih bomo lahko dosegli samo, če bomo uporabili svojo modrost in ustvarjalno moč.



Da bi aktivirali to modrost, moramo najprej odstraniti škodljive, zaviralne snovi, ki jo omejujejo in zatirajo. To so meso, mleko in mlečni izdelki, ribe, perutnina in vsi drugi živalski produkti. Vse to ovira našo inteligenco, upočasnjuje naš napredek, ne samo duhovni in moralni, ampak tudi tehnološki napredek.

Zlate dobe pa si ne želimo le iz osebnih razlogov; misliti moramo tudi na naš planet, ki ga lahko mimogrede izgubimo, kar zagotovo veste. Zato s tem preskokom v zavedanju rešimo tudi naš planet in vsa druga bitja, ki si zaslužijo živeti v harmoničnem svetu.

Če vsi naredimo ta skok ali premik, lahko rešimo naš planet. Obljubljam vam, z vsem ugledom, ki ga premorem, in naj mi bo Bog priča. Obenem bomo na ta način povzdignili tudi sebe, kar bi se moralo zgoditi že zdavnaj.



ČLOVEŠKA RASA JE PRIPRAVLJENA NAPREDOVATI

Skrajni čas je, da se človeška rasa dvigne na višjo raven zavedanja. Postati moramo plemeniti, ljubeznivi in sočutni. Postati vegan, živeti zeleno in delati dobra dela ne koristi samo planetu, ampak pomaga vsej človeški rasi, da postane bolj plemenita, duhovno zaslužna in imenitna. Že samo zaradi plemenitosti bi morali slediti temu načelu.

Povrniti si moramo svojo skrbečo in sočutno naravo, ki je v naših srcih. To je zelo preprosto. Mi smo to. Mi smo sočutje. Mi smo usmiljeni; mi smo skrbeči.

Če si res želimo, da bi se med ljudmi, živalmi, naravo in nebese rodila prava harmonija, moramo tudi sami biti v harmoniji, živeti v harmoniji in ravnati harmonično, kar vključuje harmonično prehranjevanje, vsakokrat, ko se usedemo za mizo.

Prehod k veganstvu je zato pravi napredek v evoluciji in dobroti človeštva. In vemo tudi, da podobno privlači podobno, dobrota privlači še več dobrote. Ko delimo to resnico o sočutju z drugimi, se ne krepimo samo naša človečnost, ampak tudi človečnost sveta.



II. ZEMLJA SE VZPENJA K VIŠJI GALAKTIČNI CIVILIZACIJI

Vzpon našega planeta je del univerzalnega načrta, po katerem mora naš planet dohiteti višje duhovno razvite planete in se jim pridružiti. Tak je načrt. Vendar je ljudem dana svobodna volja in te svobodne volje doslej nismo uporabljali modro.



UČITI SE MORAMO NA PRIMERIH MARSA IN VENERE

Pridružitev Zemlje drugim planetom v galaksiji – to je velika vizija. Če pogledamo samo naša sosednja planeta, Mars in Venero, ugotovimo da je ta vizija mračna, pogubna, če ne izberemo prave poti, če takoj ne ukrepamo pravilno.

Vsak astronom ve, da sta Mars in Venera v preteklosti prestala dramatične podnebne spremembe, podobne kot so se zdaj začele dogajati pri nas. V davni preteklosti sta bila Mars in Venera zelo podobna našemu planetu – na njunem površju je bila voda, življenje in ljudje, ki so nam bili podobni. Prebivalci Marsa in Venere so uničili svoja planeta, ker so se prekomerno ukvarjali z živinorejo, zato so sproščeni plini sprožili nepovratni toplogredni učinek, na Marsu pa je prišlo tudi do sproščanja strupenega žveplovodika. Zaradi tega so zdaj vidini samo še ostanki kopnega in oceanov, ki so nekoč bili tam.



Okoli pet milijard planetov je bilo uničenih ali pa jih je doletela podobna usoda kot Mars in Venero. Uničeni ali opustošeni so bili samo planeti, katerih prebivalci so imeli nizko raven zavedanja, planeti s prebivalci z visokim nivojem zavedanja pa ne.

Na Veneri je atmosfera tako zelo segreta in nasičena s CO₂ – ogljikovim dioksidom, da znanstveniki govorijo o »nekontroliranem globalnem segrevanju«, in pravijo, da takšna prihodnost morda čaka tudi Zemljo.

Planeti, ki so ušli popolnemu uničenju, na primer ena od Vener, so bili rešeni, ker je družba na njih sprejela veganstvo – v mislih imam tiste, ki so preživeli. Omenila sem (v enem od predavanj, op. prev.), da so obstajale štiri Venere – samo dve od njih sta bili rešeni, ker so njuni prebivalci postali vegani. Ostali dve Veneri sta bili uničeni – ena je popolnoma izginila, druga pa je zelo vroča, neprimerna za bivanje, ker prebivalci niso postali vegani.

Večina ljudi na Marsu ni vedela ali pa ni verjela, da je rešitev veganska prehrana. Prebivalci Marsa so doživeli hudo opustošenje in niso nikoli več pozabili te boleče lekcije. So celo tako prijazni, da ljudem na Zemlji pošiljajo sporočilo preko našega kontakta. Njihovo sporočilo se glasi: “Bodite plemeniti, rešite svoj dom, preden bo prepozno.»

Le malo še manjka, pa bo prepozno; skoraj smo že na točki, ko ne bo več poti nazaj. Zato zdaj nenehno širimo sporočilo o možni rešitvi, vegetarijanski prehrani. Ta nudi fizično moč za ustavitev globalnega segrevanja, saj ima moralno moč. Ima tudi znanstveno moč: »Podobno privlači podobno.« Spoštovati moramo življenje in prislužili si bomo življenje.



PLEMENITI PRIJATELJI IZ GALAKSIJ ČAKAJO

Kolikor je nevegetarijanskih planetov, toliko je tudi vegetarijanskih. Nešteto jih je, nešteto. Že samo v naši galaksiji jih je nešteto. In ti planeti z vegetarijanskimi prebivalci so bolj napredni od nas. Imajo celo potovalne pasove. Imajo stvari, o katerih se nam niti ne sanja.

Ljudje v teh družbah imajo več prostega časa za uživanje, konjičke ter razvijanje svojih talentov, kot tudi za odkrivanje svojih spečih sposobnosti. Zato v takih družbah odkrijejo mnogo čudovitih stvari. Poleg tega se jim



zgodi veliko čudovitih stvari, ker so ljudje sproščeni in delajo, kar najbolj znajo. Nikogar ne skrbi, da bi jim zmanjkalo osnovnih življenjskih potrebščin, zato so popolnoma svobodni in srečni. Ali se ne sliši čudovito?

Povedala sem vam že, da so vse te civilizacije veganske. Njihovo življenjsko vodilo je zelo jasno – zelo jasno, zelo nesebično, brezpogojno, zelo inteligentno. Videla nisem niti ene od teh naprednih, srečnih in veselih civilizacij, ki se ne bi prehranjevala vegansko.

Ko bomo prenehali ubijati, bomo ustvarili bolj ljubečo, prijazno in privlačno atmosfero za druga plemenita bitja iz galaksije, ki se nam bodo morda pridružila ali pa navezala stike z nami.

Če bomo imeli srečo nekako spoznati tak planet ali tako razvito bitje, se nam bo spričo sreče in miru tega planeta in njegovih prebivalcev naše življenje zazdelo naporno, pridobitništvo in odgovornosti našega sveta pa nam ne bodo več tako pomembne. Če bi imeli priložnost, da se jim pridružimo, bi takoj zapustili ta svet. Ker pa z duhovnega, mentalnega in psihološkega vidika ter vidika plemenitosti nismo enako razviti kot oni – vsaj nekateri od nas niso, ne moremo biti v njihovi bližini, niti se jim ne moremo pridružiti, in tudi naš planet ne more biti izenačen z njihovimi.

Zato željno čakajo. Sporočajo nam, da se moramo bolj razviti, tako, da bomo lahko dohiteli celoten galaktični sistem, in da so vedno ob nas, da nam pomagajo dvigati raven našega duhovnega razumevanja, mentalnih zmožnosti in tudi tehnologije.

Svoje volje pa nam ne bodo vsiljevali. Čakajo, čakajo in čakajo, da bomo pripravljene. Dokler ne bomo izbrali življenja, ki bo v skladu z višjimi univerzalnimi načeli, ne bomo našli miru v sebi, še manj pa v odnosih z drugimi bitji v vesolju. Ker ne bomo mogli vzpostaviti stika s prebivalci sosednjih planetov, ne bomo vedeli, da sploh obstajajo.

Vendar vsega tega ni težko spremeniti. Zgolj vrniti se moramo k svoji izvorni, ljubeči naravi, saj to v resnici tudi smo. Smo ljubezen. Smo božanski. Smo sočutje. Smo vse najboljše v vesolju, le da smo to pozabili.



III. URESNIČENJE SANJ O NEBESIH

Če bi svet danes postal stoddstotno vegetarijanski, bi bili pozitivni učinki vidni v približno šestdesetih dneh. To je osem tednov. V osmih tednih bi videli takojšen učinek. Seveda boste učinke takoj videli tudi sami, pokažejo se skoraj takoj. Celotno, veliko sliko pa boste videli v osmih tednih, v kratkih osmih tednih.

V osmih tednih bo konec vseh katastrof. Tako nastanejo nebesa. Kaj pa vi mislite? Od kod pridejo nebesa? Nebesa so kraj, v katerem vsa bitja enako ravnajo. Ne govorim o istih dejanjih, ampak o dejanjih, ki izvirajo z iste ravni sočutja, iste ravni ljubezni in iste ravni duhovnega znanja, razumevanja, iste ravni plemenitosti. To so nebesa.

Nebesa bodo prišla na Zemljo, če si bomo prizadevali svoj način življenja prilagoditi nebeškemu merilu. Če bomo to vsi spoznali in delali majhne korake, pravzaprav naredili samo en korak, en zelo pomemben korak, ki odloča o usodi našega planeta, to je korak k vegetarijanstvu, bo vse ostalo samo prišlo k nam, ne da bi za to prosili. Če smo usmiljeni, bomo deležni usmiljenja. Univerzalni zakon nikoli ne zataji.

Negativna, morilska, slaba energija se bo spremenila v plemenito, srečno, sproščeno, plemenito energijo za vse prebivalce tega planeta, tudi za živali, in seveda, kar je najpomembnejše, za ljudi.

In na kakšni Zemlji bi tedaj živeli? Ponovno bi imeli raj. Takoj bi zavladal mir in takoj bi se zavedli enakosti med narodi, med vsemi ljudmi ter med ljudmi in živalmi. To zavedanje nas bo samodejno preplavilo. Razlaga ni potrebna. Ljudje bodo nenadoma razumeli, da smo vsi enakopravni. Enakopravni smo z vsemi, ki bivajo na planetu, vključno z živalmi. In ljudje bodo spoštovali celo drevesa in rastline.

Če v svoj način življenja vnesemo več nebeške kvalitete, se bo v nas ponovno prebudila nebeška inteligenca, kar se bo odrazilo v neskončni vrsti inovacij in izumov, ki nam bodo olajšali bivanje. Imeli bomo leteče avtomobile – ne samo takšnih, kakršne izdelujejo danes, ampak veliko bolj uporabne. Morda bomo imeli celo potovalne pasove, kakršne imajo na drugih planetih.

Tudi naše znanstveno in tehnološko znanje bo preseгло trenutno znanje na Zemlji, saj bomo zaradi plemenitega, sočutnega vzdušja lahko komunicirali z ljudmi z bolj naprednih planetov, se od njih učili in medsebojno izmenjavali znanje.

Vsak narod bi imel na razpolago dovolj naravnih bogastev in bi z velikodušno izmenjavo pomagal drugim. Videla sem, da v višje razvitih civilizacijah na drugih planetih v vesolju obstajajo podobni sistemi, ki ne uporabljajo denarja. Ne gre za tak ali drugačen sistem. Gre za ljudi in njihove predstave, za njihovo predstavo o življenju, za njihovo predstavo o družbi, ki se mora najprej spremeniti. Ko bodo ljudje postali bolj družabni, bolj sosedski, bolj povezani na globalni ravni, bo ta sistem izmenjave nastal samodejno.

Vsi se bomo imeli radi. Drug z drugim bomo delili ljubezen, naklonjenost in lastnino. Potem bomo imeli bolj srečno življenje, manj revnih ljudi, manj ali nič ljudi brez doma, manj ali nič lačnih otrok, manj ali sploh nič bolezni. In tudi živali bodo zaščitene: nič več ne bo mesojedcev, le še vegetarijanci in vegani.

V službi se boste vsak dan pozdravljali z nasmehom in tekmovalnosti pri delu ne bo več; ljudje se ne bodo več vtikali v zadeve drugih, vladala bosta samo ljubezen in prijateljstvo. In kolikor višje bo zavedanje planeta, toliko močnejša bo ta energija ljubezni in prijaznosti.



Veganska prehrana vseh prebivalcev sveta pomeni napredek v sočutju, ki bo povzdignil in zedinil vse kulture ter prinesel mir tako ljudem kot živalim. Notranji mir, ki ga bo prinesla nadomestitev ubijanja s spoštovanjem vsega živega, se bo kakor val razširil po planetu, povzdignil človeška srca in na Zemlji ustvaril harmoničen raj. To nas bo vse pripeljalo v trajno Zlato dobo.



Najviša Mojstrica Ching Hai v Monaku, 2007





DODATKI

1. Dvig morske gladine in posledice po svetu

Dvigovanje morske gladine ne ogroža samo majhnih otoških držav. Več kot 70 odstotkov svetovne populacije živi na obmorskih ravninah in 11 od 15 največjih mest na svetu leži ob morskih rokavih. V 20. stoletju se je morska gladina dvignila za 10 do 20 centimetrov.

IPCC napoveduje, da se bo v 21. stoletju morska gladina dvignila za 9 do 88 cm. Celotno ta predvideni, relativno skromni dvig morske gladine bo povzročil opustošenje. Že zelo majhen dvig morske gladine povzroči razdejanje na obalah zaradi poplav in viharjev, erozijo obale, kontaminacijo zalog sveže vode s slano vodo, poplavljanje obalnih mokrišč in otokov ter povečano slanost morskih rokavov.

Ena izmed zastrašujočih realnih možnosti je taljenje ledenega oklepa Grenlandije. Po besedah IPCC "podnebni modeli kažejo, da bo lokalno segrevanje na Grenlandiji enkrat do trikrat večje od svetovnega povprečja. Modeli ledenega pokrova napovedujejo, da bi lokalno segrevanje, večje od 3°C, popolnoma stopilo grenlandski ledeni pokrov, zaradi česar bi se morska gladina dvignila za približno 7 m" (*IPCC 3rd Assessment, Synthesis Report, Summary for Policy Makers*).

Če ne bomo drastično zmanjšali izpustov toplogrednih plinov, se bo morska gladina med grenlandskim ledenim pokrovom in zahodno-antarktičnim ledenim pokrovom zelo verjetno dvignila za 13 metrov. Že veliko manjši dvig morske gladine bi pomenil ekonomsko in humanitarno katastrofo. Možne posledice dviganja morske gladine so:

- Milijarde porabljenega denarja za prilagoditev – če si lahko privoščimo. Nedavna študija je ocenila, da bi stroški prilagajanja na samo en meter višjo morsko gladino v ZDA znašali 156 milijard ameriških dolarjev (3 % BDP).
- Nekatere otoke, na primer Maldive, bi potopila že en meter višja gladina morja. Dva otoka Kiribatov (otočje v Pacifiku) sta že pod vodo. **Če se bo trenutni trend segrevanja nadaljeval, bo morje potopilo nekatera mesta, na primer London, Bangkok in New York, kar bo z domov pregnalo milijone ljudi in povzročilo ogromno ekonomsko škodo.**
- Dvigajoči se oceani bodo kontaminirali tako površinske zaloge sladke vode kot tudi podtalnico in s tem poslabšali trenutno pomanjkanje sladke vode na svetu.
- Izginile bodo vaše skupnosti in polja (predvsem riževa) ob nekaterih obalah. (Vir: http://www.greenpeace.org/international/campaigns/climate-change/impacts/sea_level_rise/)

2. Več globalnega umikanja ledenikov

- Snežna odeja v gorovju Sierra Nevada Mountains, ZDA, ki z vodo za namakanje oskrbuje kalifornijsko dolino Central Valley, kjer pridelujejo sadje in zelenjavo za ves svet, se začne taliti že zgodaj spomladi, količina snega pa naj bi se do konca



stoletja zmanjšala za 30–70 odstotkov. (Vir: http://www.sierranevadaalliance.org/programs/db/pics/1133215435_14399.f_pdf.pdf Sierra Climate Change Toolkit 2nd Edition, Sierra Nevada Alliance)

- Ledene površine na Kilimanjaru, najvišji gori Afrike, so se v preteklem stoletju skrčile za 80%, oziroma za 33% samo od leta 1989 do 2000. (Vir: Thompson LG, Mosley-Thompson E, Davis ME, Henderson KA, Brecher HH, Zagorodnov VS, Mashiotta TA, Lin PN, Mikhalenko VN, Hardy DR, Beer J. 2002. »Kilimanjaro ice core records: evidence of Holocene climate change in tropical Africa«. *Science* 298: 589–593. <http://bprc.osu.edu/Icecore/589.pdf>)
- Zaradi globalnega segrevanja se ledeniki na Kitajskem skrčijo za 7% na leto, kar bi lahko imelo pogubne posledice za 300 milijonov ljudi, ki jih ti ledeniki oskrbujejo z vodo. (Vir: »Ice-capped Roof Of World Turns To Desert«, Geoffrey Lean 08 May 2009, *The Independent*, <http://www.countercurrents.org/cc-lean080506.htm>)
- Površine ledenikov gora v srednji Aziji so se od leta 1930 zmanjšale za 35–50 odstotkov, na stotine manjših ledenikov pa je že izginilo. (Vir: <http://www.unep.org/pdf/ABCSummaryFinal.pdf> UNEP Atmospheric Brown Clouds: Regional Assessment Report With Focus on Asia 2008)

3. Ekstremne vremenske razmere po svetu

2010 je najbolj vroče leto do sedaj:

Po besedah klimatskih strokovnjakov ameriške agencije NOAA (National Oceanographic and Atmospheric Administration) je letošnje leto (2010, op. prev.) na dobri poti, da bo postalo najbolj vroče v zgodovini beleženja.

Julijske temperature so bile druge najvišje v zgodovini, temperature v marcu, aprilu, maju in juniju pa so bile najvišje v zgodovini beleženja.

Junija 2010 je David Easterling iz NCDC (National Climatic Data Center), ki deluje v okviru NOAA, prišel do nenavadne ugotovitve, da je bilo kopno po celotnem svetu toplo.

Najbolj soparno vročino v zgodovini beležijo v 17 državah, ki zavzemajo 19% celotne kopne površine na Zemlji, med njimi pa so tudi severne države, na primer Finska in Rusija.

Nikoli v zgodovini ni tako velika površina kopnega na planetu trpela tako nepredstavljivo visokih temperatur v istem letu. Dr. Mark Serreze, direktor ameriškega informacijskega centra NSIDC (National Snow and Ice Data Center), je glede teh alarmantnih podatkov povedal: »Bistveno pri vsem tem je, da se globalno segrevanje ni ustavilo.«

Kevin Trenberth, vodja oddelka za preučevanje podnebja iz ameriškega raziskovalnega centra NCAR (National Center for Atmospheric Research), je nadalje posvaril, da se moramo v takšnih razmerah pripraviti na pogostejše tropske nevihte: »Nazadnje, ko je bilo tako vroče, smo imeli rekordno sezono hurikanov, dva od njih sta bila Katrina in Rita, poleg tega pa nam je zmanjkalo abecede (črk za njihovo poimenovanje). Letošnje temperature Atlantika so višje kot leta 2005.«

(Viri: <http://insideclimatenews.org/news/20100816/most-ever-heat-record-temperatures-19-percent-earths-surface>)



V Rusiji

Leta 2010 je zaradi ekstremne vročine samo julija v Moskvi umrlo 14.340 ljudi. Vročina je povzročila tudi najhujšo sušo v evropskem delu Rusije v zadnjih petdesetih letih, zaradi česar je bila ruska vlada prisiljena ustaviti izvoz pšenice. Vročina je povzročila tudi ekstremno požarno ogroženost večjega dela evropske Rusije.

(Vir: <http://thinkprogress.org/romm/2010/08/07/206562/russian-heat-wave-drought-soil-moisture-wheat/>)

V ZDA

Leto 2010 se je začelo z ledenimi razmerami na Floridi. Poletje istega leta je postalo za to področje rekordno vroče.

V Avstraliji

V Severni Avstraliji je bilo obdobje od maja do oktobra 2010 najbolj deževno v zgodovini beleženja, jugozahodni del države pa je istočasno prestajal rekordno sušno obdobje.

V Južni Ameriki

Nekateri deli reke Amazonke, ki jo je prizadela suša, so dosegli najnižjo gladino v zgodovini beleženja.

(Vir: http://seattletimes.nwsourc.com/html/business/technology/2013716921_apyescidisastrousyear.html)

4. Katastrofalni požari v naravi

V Avstraliji

Vzhodna Avstralija se je pripravljala na nove požare in poplave, medtem ko so se na jugu spopadali z ekstremno vročino, severu pa je grozilo razdejanje zaradi poplav po hudem deževju. Najhujši vročinski val stoletja z visokimi temperaturami in suhim vetrom je povzročil največjo požarno ogroženost narave v 25 letih.

(Vir: http://www.google.com/hostednews/afp/article/ALeQm5gyUztddkUqzd_SFg9jClfRmHIWEg)

V Rusiji

Avgusta 2010 so v ruskih gozdovih in šotastih predelih nekontrolirano divjali požari, ki so zajeli velik del evropske Rusije, zato je sedem regij v Rusiji razglasilo izredne razmere. Po Rusiji je divjalo skupno 520 požarov na površini 188.525 hektarov. Požganih je bilo približno 650.000 hektarov zemlje.

(Vir: <http://online.wsj.com/article/SB10001424052748704017904575408833952872038.html>)



5. Katastrofalne poplave po svetu

Svetovna zdravstvena organizacija (WHO) poroča, da je do letošnjega septembra (2010, op. prev.) v 59 državah samo zaradi poplav umrlo več kot 6.300 ljudi.

V letu 2010 (do 30. novembra) je v naravnih katastrofah umrlo skoraj 260.000 ljudi, kot poroča Swiss Re. Poleg tega so v letu 2010 naravne nesreče povzročile 222 milijard ameriških dolarjev gospodarske škode – več kot znaša bruto domači proizvod Hong Konga.

(Vir: http://seattletimes.nwsource.com/html/business/technology/2013716921_apyescidisastrousyyear.html)

Na Kitajskem

Leta 2010 je poletno deževje na Kitajskem povzročilo najhujše poplave desetletja, sprožilo številne smrtonosne zemeljske plazove in nevarno naraščanje gladine mnogih velikih rek. Poplave so uničile 1,4 milijona domov, kar je povzročilo škodo v višini 41 milijard dolarjev.

Najbolj prizadet je bil severovzhodni del Kitajske, kjer so bila poplavljeni celotna mesta, reke na meji s Severno Korejo pa so nevarno narasle in povzročile strah pred poplavami v obeh državah.

(Vir: <http://www.google.com/hostednews/afp/article/ALeQm5juX85JVgP2tsnqUSZxNgLuXejxDw>)

V Pakistanu

Julija 2010 so se začele poplave, ki so jim sledili hudi monsunski nalivi. Umrlo je več kot 2.000 ljudi, uničenih je bilo več kot milijon domov. Okoli 20 milijonov ljudi je bilo poškodovanih ali pa so ostali brez domov.

(Vir: http://en.wikipedia.org/wiki/2010_Pakistan_floods)

V Avstraliji

Januarja 2011 so Queensland v Avstraliji prizadele obsežne poplave, ki so jih opisovali kot katastrofo »biblijskih razsežnosti.« Več kot 20 mest je bilo odrezanih od sveta ali pa poplavljenih, tako da je bila prizadeta površina večja od skupne površine Francije in Nemčije. Poplave so bile posledica najbolj deževne pomladi v Avstraliji. Vsaj šest rečnih sistemov v Queenslandu je prestopilo bregove. Poplave so prizadele okoli 200.000 ljudi, veliko jih je bilo evakuiranih. Škode je za več milijard avstralskih dolarjev.

(Vir: <http://www.bbc.co.uk/news/world-asia-pacific-12102126>)



6. Katastrofalni potresi po svetu

Na Kitajskem

- Maja 2008 je ogromno področje jugozahodne Kitajske opustošil potres 8. stopnje z epicentrom v provinci Sichuan. Vsaj 87.000 ljudi je umrlo ali jih pogrešajo.
- Golmud je avgusta 2009 vznemiril potres z magnitudo 6,2, ki je sprožil zemeljske plazove in uničil okoli 30 domov.
- Zahodno Kitajsko je aprila 2010 prizadel potres z magnitudo 6,9. Umrlo je vsaj 589 ljudi, več kot 10.000 je bilo poškodovanih.

(Vir: <http://www.telegraph.co.uk/news/worldnews/asia/China/7588401/China-earthquake-kills-hundreds.html>)

V Islandiji in drugih državah

Vulkan je za nekaj dni ustavil zračni promet v Evropi in tako otežil ali onemogočil potovanje več kot sedmim milijonom ljudi. Drugi vulkani v Kongu, Gvatemali, Ekvadorju, na Filipinih in v Indoneziji so prestrašili ljudi in jih pognali v iskanje zavetja. To se je zgodilo potem, ko so istega leta poplave, zemeljski plazovi in potresi že zahtevali na stotine življenj.

V Indoneziji

Oktober (2010, op. prev.) je Indonezijo v 24 urah doletela trikratna groza: smrtonosen potres z magnitudo 7,7, cunami, ki je zahteval več kot 500 življenj in vulkan, ki je v beg pognal več kot 390.000 ljudi.

(Vir: http://seattletimes.nwsourc.com/html/business/2013716921_apyscidisastrousyear.html)

Po svetu

V začetku januarja 2010 so Salomonove otoke stresli trije močni potresi. Samo nekaj tednov kasneje jim je sledil potres 7. stopnje, ki je zravnal del Haitija in v katerem je brez domov ostalo več kot milijon ljudi, 230.000 jih je umrlo in 300.000 je bilo poškodovanih. Streslo je tudi Korejo in Japonsko. Zatem je Čile prizadel potres magnitude 8,8, ki je bil eden najmočnejših, kar so jih kdaj izmerili. Sledilo je še več potresnih dogodkov na Japonskem, v Mehiki, na Sumatri in nazadnje na zahodu Kitajske. Do aprila (2010) je v teh naravnih katastrofah umrlo skupno skoraj 250.000 ljudi. (Vir: <http://www.businessweek.com/news/2010-04-15/killer-quakes-on-rise-with-cities-on-fault-lines-roger-bilham.html>)

7. Pomanjkanje hrane po svetu

Nepredvidljivo vreme ogroža stabilnost zalog hrane:

V torek, 7. septembra 2010, je inštitut International Water Management Institute (IWMI) iz Šrilanke predstavil svoje poročilo na mednarodnem srečanju znanstvenikov v sklopu svetovnega tedna vode v Stockholmu, Švedska. Poročilo ugotavlja, da podnebne spremembe povzročajo neredne padavine, in da nepredvidljiv čas ter spremenljive količine dežja vse bolj vplivajo na oskrbo s hrano in ekonomsko rast.



Delni razlog za to je dejstvo, da je približno 66% pridelkov v Aziji odvisnih samo od dežja in ne od namakanja, medtem ko je v Afriki samo od dežja odvisnih kar 94% pridelkov. Sunita Narain, vodja CSE (Center for Science and Environment) iz Indije, je spomnila na nedavne primere ekstremno sušnih obdobij, ki so povzročila uničevalne požare v Rusiji, in na katastrofalne poplave v Pakistanu: »Prihajamo do točke, ko je več padavin, več deževnih dni, vendar so padavine bolj variabilne, zato to vodi do tako do suš kot do poplav.«

(Vir: <http://www.france24.com/en/20100907-erratic-global-weather-threatens-food-security>)

8. Globalno segrevanje: Vodič s stopinjami

Če se bo globalno segrevanje nadaljevalo s trenutno hitrostjo, se utegne zgoditi, da bomo izumrli. In kaj točno se bo zgodilo, če se bo Zemlja segrevala? Tukaj je vodič po stopinjah, povzet po *Six Degrees: Our Future on a Hotter Planet* avtorja Marka Lynasa, *National Geographic*, 22. januar 2008 (Lynas, M. 2007)

Dvig za 1°C

Morje, ki ni prekrito z ledom, absorbira več toplote in pospeši globalno segrevanje; tretjina svetovne površine ostane brez sveže vode; poplavljenja nižje ležeča obalna področja.

Verjetnost, da se izognemo globalnemu dvigu temperature za 1°C: nič

Dvig za 2°C

Evropejci umirajo od vročinske kapi; gozdovi upustošeni zaradi požarov; prizadete rastline začnejo oddajati ogljikov dioksid, namesto da bi ga absorbirale; tretjini vseh vrst grozi izumrtje.

Verjetnost, da se izognemo globalnemu dvigu temperature za 2°C: 93%, vendar samo, če emisije toplogrednih plinov v naslednjih 10 letih zmanjšamo za 60%.

Dvig za 3°C

Sproščanje ogljika iz rastlinja in zemlje pospeši globalno segrevanje; smrt amazonskega deževnega gozda; super-hurikani udarijo ob obalna mesta; stradanje v Afriki.

Verjetnost, da se izognemo globalnemu dvigu temperature za 3°C: majhna, če se temperatura dvigne za dve stopinji in sproži začarani krog sproščanja ogljika iz zemlje in rastlin.

Dvig za 4°C

Zaradi nenadzorovanega taljenja permafrosta ni več mogoče ustaviti globalnega segrevanja; večji del Britanije ni več primeren za bivanje zaradi obsežnih poplav; sredozemska regija zapuščena.

Verjetnost, da se izognemo globalnemu dvigu temperature za 4°C: majhna, če se temperatura dvigne za tri stopinje in sproži nenadzorovano taljenje permafrosta.



Dvig za 5°C

Metan z morskega dna pospeši globalno segrevanje; led izgine z obeh polov; ljudje se selijo, da bi našli hrano in poskušajo zgolj preživeti tako kot živali.

Verjetnost, da se izognemo globalnemu dvigu temperature za 5°C: zanemarljiva, če se temperatura dvigne za štiri stopinje in s tem sprosti metan z morskega dna.

Dvig za 6°C

Življenje na Zemlji se konča z apokaliptičnimi nevihtami, nenadnimi poplavami ter ognjenimi krogliami vodikovega sulfida in metana, ki divjajo po planetu z močjo atomske bombe; preživijo samo glive.

Verjetnost, da se izognemo globalnemu dvigu temperature za 6°C: nič, če bo temperatura presegla pet stopinj, saj bodo tedaj vsi regulacijski mehanizmi ušli izpod nadzora.

9. Onesnaženje zaradi živinorejskih odpadkov

V Združenih državah Amerike

- Okoli 13 odstotkov zajetij pitne vode za domačo uporabo v srednje-zahodnem delu države vsebuje nevarne količine nitratov zaradi gnojil in iztekanja ali razlitij gnojevke.
- Leta 2001 je EPA prisilila pet prašičjih farm, da so začele domačinom dobavljati ustekleničeno vodo, ker so aktivnosti na farmah onesnažile lokalno pitno vodo.
- Študija iz leta 1997 je ugotovila, da 82% živinorejskih dejavnosti proizvaja prekomerno količino dušika, 64% perutninskih dejavnosti pa prekomerno količino fosforja.
- V nedavnem poročilu Chesapeake Bay Foundation so kot glavni vzrok onesnaženja zaliva označili iztrebke perutnine.

(Vir: <http://www.humanesociety.org/assets/pdfs/farm/gve.pdf>)

10. Plemenita kvaliteta (NQ, Noble Quality) živali in ljudi

»S pomočjo meditacije sem ugotovila, da lahko plemenito kvaliteto (NQ) različnih vrst izrazimo z odstotkom, ki kaže, koliko sočutja in nesebičnosti te vrste premorejo.

Psi in prašiči, na primer, imajo osupljivih 30% NQ. NQ krav znaša 40%. V nasprotju z njimi imajo bolj nasilne ali mesojede živali nižje NQ. Levi, na primer, imajo 3% NQ, in tigri 4%.

Kar pa se tiče ljudi, medtem ko imajo nekateri izmed nas – saj veste, v povprečju – nekateri izmed nas imajo 10% NQ, mnogi izmed nas pa samo 3% plemenite kvalitete. Ljudje se lahko učimo iz teh primerov plemenite kvalitete, ki odlikuje naše soprebivalce.« – Najvišja Mojstrica Ching Hai



Ljubeča kvaliteta (LQ, Loving Quality) živali in ljudi

»To je brezpogojna, ljubeča kvaliteta, ki presega ljubezen med možem in ženo, materjo in sinom; to je ljubezen, ki jo čutimo do vseh bitij. Pripravljeni smo se žrtvovati in pomagati, pa naj gre za našega dobrotnika, tujca ali sovražnika.« – Najvišja Mojstrica Ching Hai

Spodaj so navedeni odstotki ljubeče kvalitete (LQ) nekaterih živali in ljudi, ki jih je Mojstrica Ching Hai pridobila s svojim nebeškim vpogledom:

- **Domače živali: območje od 80% do 300%**

pes	110%	prašič	120%
kokoš	90%	bivol	110%
konj	180%		
- **Divje živali: območje od 20% do 300%**

divja opica	100%	medved	110%
slon	100%	kit	300%
krava	300%	delfin	110%
tiger	20%	lev	21%
- **Ljudje: povprečje je 20%**
 - Največ na tem planetu: 90%
 - Najmanj na tem planetu: 5%
 - Svetniki/modreci: tisoče procentov, vendar to niso ljudje!

»NQ in LQ sta zelo pomembni, medtem ko je IQ pomemben ali pa ne! LQ moramo vzgajati. Ljudje bi se morali zamisliti nad tem, kako zapravljamo svoj dragoceni čas – kratko odmerjeni čas – na tem planetu.« – Najvišja Mojstrica Ching Hai



OPOMBE

Poglavje 1

1. Supreme Master TV, "Climate Change Public Service Announcements: What the VIPs Say," SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/sos_video/17.
2. Tukaj se sklicujemo na študijo Združenih narodov avtorja Henninga Steinfelda in sod, *Livestock's Long Shadow: Environmental Issues and Options*. The Food and Agriculture Organization of the United Nations, 2006.
3. Robert Goodland in Jeff Anhang sta ugotovila, da »živinoreja prispeva 32.564 milijonov ton toplogrednih plinov na leto, kar znaša 51 odstotkov vseh emisij toplogrednih plinov na svetu.« Preberite njun članek, "Livestock and Climate Change," *Worldwatch Magazine*, (Nov/Dec, 2009), 10-19, <http://www.worldwatch.org/node/6294>.
4. Prav tam, stran 11.
5. Ko z žitaricami hranimo živali, ki jih redimo za človekovo hrano, s tem izgubimo 90% energije iz žitaric.
6. Supreme Master TV, "Climate Change Public Service Announcements."
7. Lucas Reijnders in Sam Soret, "Quantification of the Environmental Impact of Different Dietary Protein Choices," *The American Journal of Clinical Nutrition*, Vol. 78, No. 3 (September 2003), 664S-668S. <http://www.ajcn.org/content/78/3/664S.full>.
8. World Food Organization, "Hunger Stats," <http://www.wfp.org/hunger/stats>.
9. UNEP, *Assessing the Environmental Impacts of Consumption and Production*. Junij 2010. <http://www.unep.fr/scp/publications/details.asp?id=DTI/1262/PA>.
10. Goodland in Anhang, "Livestock and Climate Change," 15.
11. Elke Stehfest in sod, "Climate benefits of changing diet." Netherlands Environmental Assessment Agency. Na razpolago na spletnem naslovu <http://www.pbl.nl/en/publications/2009/Climate-benefits-of-changing-diet.html>.
12. Študija, ki sta jo izvedla SIWI in IWMI (Stockholm International Water Institute in International Water Management Institute) "Saving Water from Field to Fork" (maj 2008), je ugotovila, da živinoreja porabi 70% čiste vode. [www.siwi.org/documents/resources/Policy_Briefs/PB from Field to Fork 2008.pdf](http://www.siwi.org/documents/resources/Policy_Briefs/PB_from_Field_to_Fork_2008.pdf). The Center for International Forestry Research (Indonesia) ugotavlja, da je 60 – 70 % krčenja brazilskega amazonskega deževnega gozda posledica živinorejskih farm. Glej The Center for International Forestry Research, "The Impact of the Growing Demand for Beef on the Amazon Rainforest in Brazil," 2. april 2004, <http://www.mongabay>.



com/external/brazil_beef_amazon.htm. Glej tudi Cees de Haan in sod., *Livestock and the Environment: Finding a Balance*, Poglavje 2. <http://www.fao.org/ag/againfo/programmes/en/lead/toolbox/FAO/Main1/index.htm>.

13. V članku, ki je bil objavljen 15. aprila 2008 v reviji *The Guardian*, je novinar George Monbiot povzel statistiko FAO in napisal: »Medtem ko bomo letos 100 milijonov ton hrane porabili kot gorivo za avtomobile, bo 760 milijonov ton hrane odtrganih od ust ljudi, da bomo z njo nahranili živali. S to količino bi lahko 14-krat pokrili pomanjkanje hrane na svetu. Če vas skrbi glede lakote, jejte manj mesa.« <http://www.guardian.co.uk/commentisfree/2008/apr/15/food.biofuels?INTCMP=SRCH>.
14. To je ocena Najvišje Mojstrice Ching Hai. Osnovana je na podatkih najnovejših znanstvenih raziskav. Na primer, *Stern Review* ocenjuje, da bodo stroški prilagajanja na podnebne spremembe do leta 2050 znašali od 10 do 40 bilijonov dolarjev letno (Nicolas Stern s sod., *The Economics of Climate Change: The Stern Review*. HM Treasury, 2006). Februarja 2009 so v *Netherlands Environmental Assessment Agency* objavili novo poročilo, ki vključuje priporočila za Nizozemce in mednarodne smernice za okoljsko trajnost. V poročilu navajajo, da bi s svetovnim prehodom k brezmesni prehrani prihranili 70% stroškov za blaženje posledic podnebnih sprememb oz. 80% v primeru, če bi iz prehrane izključili vse živalske produkte (veganska prehrana). »Celotni neto stroški za blaženje podnebnih sprememb bi se v obdobju 2000 – 2050 v obeh primerih (izključitev mesa prežvekovalcev in izključitev vsega mesa) zmanjšali za 70% glede na referenco (0,3% BDP in ne 1%) oziroma celo za več kot 80% v primeru izključitve vseh živalskih produktov (tabela 6)« (stran 14). Zapisali so tudi: »Z upoštevanjem predloga zdravega prehranjevanja, na primer, bi se skupne emisije zmanjšale za približno 20%, medtem ko bi se stroški zmanjšali za več kot 50%« (20 bilijonov dolarjev) (stran 15).
Z upoštevanjem vrednosti iz poročila *Stern Report*, bi potencialno prihranili 28 bilijonov oz. 32 bilijonov dolarjev.
15. Prav tam.

Poglavje 2

16. Podnebni strokovnjak Nase Jay Zwally govori o kritičnosti situacije: »Severno ledeno morje utegne biti skoraj brez ledu do konca poletja 2012, kar je veliko prej, kot smo predvidevali.« Glej "Arctic Ice 'could be gone in five years.'" *The Telegraph*, 12. december 2007. <http://www.telegraph.co.uk/earth/earthnews/3318239/Arcticice-could-be-gone-in-five-years.html>.
17. Znanstveniki NSIDC (National Snow and Ice Data Center) so ugotovili, da je led, starejši od dveh let, konec februarja 2009 predstavljal manj kot 10% celotnega ledenega pokrova. Glej "Arctic Sea Ice Younger, Thinner as Melt Season Begins," v *Arctic Ice News and Analysis*, 6. april 2009, <http://nsidc.org/arcticseaicenews/2009/040609.html>.
18. Direktor NSIDC (National Snow and Ice Data Center), dr. Mark Serreze pravi: »Zelo hitro se lahko zgodi, da bomo na tisti hitri poti navzdol, ki sledi po prelomni točki. Prav zdaj smo na tej točki. Vidimo, da se stvari dogajajo zdaj,« (R. Black, "Arctic Ice 'is at tipping point,'" *BBC News*, 28. avgust 2008. <http://news.bbc.co.uk/2/hi/7585645.stm>).



V NSIDC, ZDA, so povedali še: »Količina ledu v Severnem ledenem morju običajno doseže letni minimum sredi septembra. Letos avgusta [2010] so sateliti izmerili drugo najmanjšo količino ledu po letu 2007. 3. septembra [2010] je količina ledu padla pod sezonski minimum iz leta 2009 in dosegla tretjo najnižjo vrednost, ki so jo kadar koli izmerili sateliti. Severozahodni prehod in Severnomorska pot sta večinoma brez ledu, kar omogoča obplutje Severnega ledenega morja.« Glej »Updated minimum Arctic sea ice extent,« 27. september 2010.

19. Jonathan L. Bamber, "Reassessment of the Potential Sea-Level Rise from a Collapse of the West Antarctic Ice Sheet." *Science*, 15. maj 2009, 324: 901-903 [DOI: 10.1126/science.1169335] (raziskovalna članka). Povzetka na spletnem naslovu <http://www.sciencemag.org/content/324/5929/901.short>.
20. Iz revije U.S. Geological Survey, "The Water Cycle: Water Storage in Ice and Snow." Na spletnem naslovu <http://ga.water.usgs.gov/edu/watercycleice.html>.
21. International Organization for Migration, "Migration, Climate Change, and Environmental Degradation: A Complex Nexus." Na spletnem naslovu [http://www. iom.int/jahia/jahia/complex-nexus](http://www.iom.int/jahia/jahia/complex-nexus).
22. Na 3. konferenci pogodbenic UNFCCC v Kyotu, Japonska, je H.E. Maumoon Abdul Gayoom (Maldivi) pozval svetovne voditelje, naj se lotijo reševanja podnebnih sprememb: »Maldivi so ena izmed manjših držav. Nimamo možnosti spremeniti poteka dogodkov na svetu. Vendar bo vse, kar boste oz. ne boste naredili tukaj, močno vplivalo na usodo mojih ljudi. Prav tako lahko to spremeni potek svetovne zgodovine.«
23. "Methane Bubbling From Arctic Lakes, Now And At End Of Last Ice Age," *Science Daily*, 26. oktober 2007, [http://www.sciencedaily.com/releases/ 2007/10/071025174618.htm](http://www.sciencedaily.com/releases/2007/10/071025174618.htm). Glej tudi "Scientists Find Increased Methane Levels in Arctic Ocean," *Science Daily*, 18. december 2008, [http://www.sciencedaily.com/releases/2008/12/081217203407. htm](http://www.sciencedaily.com/releases/2008/12/081217203407.htm). V številnih novih poročilih znanstveniki poročajo o intenzivnem sproščanju metana z dna oceana na območjih blizu vzhodne Sibirije, Rusije in otočja Spitsbergen, na primer Judith Burns v "Methane Seeps from Arctic Sea-bed," *BBC News*, 19. avgust 2009, <http://news.bbc.co.uk/2/hi/8205864.stm>. Prav tako Steve Connor v "Exclusive: The Methane Time Bomb," *The Independent*, 23. september 2009, [http://www. independent.co.uk/environment/climate-change/exclusive-the-methane-timebomb- 938932.html](http://www.independent.co.uk/environment/climate-change/exclusive-the-methane-timebomb-938932.html).
24. Glej John Atcheson "Ticking Time Bomb," *Baltimore Sun*, 15. december 2004, na spletnem naslovu <http://www.commondreams.org/views04/1215-24.htm>.
25. Dr. Gregory Ryskin (Northwestern University) je v razpravi o svoji raziskavi, v kateri je zapisal, da so eksplozije metana iz oceana pred 250 milijoni let povzročile izumrtje 90% morskih vrst in 75% kopenskih vrst, dodal: »Če se je zgodilo enkrat, se lahko zgodi ponovno.« [http://pangea.stanford.edu/research/Oceans/GES205/methaneGeology. pdf](http://pangea.stanford.edu/research/Oceans/GES205/methaneGeology.pdf)
26. Na primer, indijski glaciolog dr. Jagdish Bahadur je v intervjuju s Supreme Master TV pojasnil povezavo med krčenjem ledenikov in katastrofami, kot so poplave in suše: »Himalajski ledeniki se zaradi podnebnega segrevanja krčijo, tako kot ledeniki drugje po svetu. Če se bodo še naprej talili tako hitro, bodo nastale obsežne poplave.



- Ko se ledeniki stalijo, sprostijo veliko vode, kasneje pa nastopi huda suša. Supreme Master TV, "The Himalayan Glaciers Are Disappearing," 25. marec 2009. http://suprememastertv.com/bbs/board.php?bo_table=sos_video&wr_id=83&goto_url
27. United States Environmental Protection Agency, "Climate Change-Health and Environmental Effect: Extreme Events," <http://www.epa.gov/climatechange/effects/extreme.html>.
 28. Anne Minard, "No More Glaciers in Glacier National Park by 2020?" *National Geographic News*, 2. marec 2009, <http://news.nationalgeographic.com/news/2009/03/090302-glaciers-melting.html>.
 29. University of Colorado at Boulder press release, "Western Water Supplies Threatened by Climate Change: Warming climate could deplete reservoir storage in the Colorado River Basin by mid-century," julij 2009, <http://geology.com/press-release/colorado-river-water-supply>.
 30. "Loss of Andes Glaciers Threatens Water Supply," *Tehran Times*, 28. november 2007. http://www.tehrantimes.com/index_View.asp?code=158041.
 31. Pew Oceans Commission, *America's Living Oceans: Charting a Course for Sea Change: a Report to the Nation*, 2003. Na spletnem naslovu http://www.pewtrusts.org/our_work_report_detail.aspx?id=30009.
 32. Diaz, R. J. and R. Rosenberg, "Spreading Dead Zones and Consequences for Marine Ecosystems," *Science*, Vol. 321. no. 5891 (2008): 926–929. http://www.precaution.org/lib/marine_dead_zones_growing.080815.pdf.
 33. "Big Fish Stocks Fall 90 Percent Since 1950, Study Says," *National Geographic News* 15. maj 2003, http://news.nationalgeographic.com/news/2003/05/0515_030515_fishdecline.html.
 34. "Oceans' Fish Could Disappear by 2050," *Discovery News*, 17. maj, 2010, <http://news.discovery.com/earth/oceans-fish-fishing-industry.html>.
 35. Robert McClure, "Dead Orca is a 'Red Alert,'" *Seattle Post Intelligencer*, 7. maj 2002, http://www.seattlepi.com/local/69418_whale07.shtml.
 36. Na primer gozdni požari Black Saturday (Črna sobota), ki so v soboto, 7. februarja 2009, divjali v avstralski zvezni državi Victoria, so povzročili največ smrti zaradi gozdnih požarov v zgodovini države. V požarih je umrlo 173 ljudi, 414 je bilo poškodovanih.
 37. The World Bank, Republic of Peru Environmental Sustainability: A Key to Poverty Reduction in Peru 1. junij 2007. http://siteresources.worldbank.org/INTPERU/SPANISH/Resources/PERU_CEA_Full_Report_eng.pdf. Glej tudi World Bank, "Climate Change Aspects in Agriculture: Peru Country Note", januar 2009, stran 3. http://siteresources.worldbank.org/INTLAC/Resources/257803-1235077152356/Country_Note_Peru.pdf.
 38. "Children Die in Harsh Peru Winter," *BBC News*, 12. julij 2009, <http://news.bbc.co.uk/2/hi/8146995.stm>.
 39. US Environmental Protection Agency, "Climate Change—Health and Environmental Effects: Extreme Events." <http://www.epa.gov/climatechange/effects/extreme.html>.
 40. "Thirty-Eight Percent of World's Surface in Danger of Desertification," *Science Daily*, 10. februar 2010. <http://www.sciencedaily.com/releases/2010/02/100209183133.htm>.



41. "Drought causes water shortage for five-million people in China," Earth Times, 23. avgust 2009. http://www.earthtimes.org/articles/news/282501_drought-causeswatershortage-for-5-million-people-in-china.html.
42. "Australia Wildfire Death Toll Reaches 200," CBC News, 17. februar 2009. <http://www.cbc.ca/world/story/2009/02/17/australia-wildfires.html>.
43. "What is Deforestation?" Lesson Plans by Lisa M. Algee, Environmental Education PhD student, the University of California at Santa Cruz. http://kids.mongabay.com/lesson_plans/lisa_algee/deforestation.html.
44. World Wildlife Foundation, "Deforestation," http://wwf.panda.org/about_our_earth/about_forests/deforestation.
45. Yacov Tsur in sod., Pricing Irrigation Water: Principles and Cases from Developing Countries. Washington: Resource for the Future, 2004, 220.
46. "Argentina has lost nearly 70% of its forests in a century," France 24, 1. oktober 2009. <http://www.france24.com/en/20090926-argentina-has-lost-nearly-70-itsforests-century>.
47. Rhett A. Butler, "98% of Orangutan Habitat Gone in the next 15 Years," Mongabay.com, 11. junij 2007, <http://news.mongabay.com/2007/0611-indonesia.html>. Glej tudi UNEP, The Last Stand of the Orangutan, na spletnem naslovu <http://www.unep.org/grasp/docs/2007Jan-LastStand-of-Orangutan-report.pdf>.
48. O črnem ogljiku se bo še razpravljalo. Na tem mestu je dovolj, če povemo, da sta Drew Shindell in Greg Faluvegi, znanstvenika iz Nasinega inštituta Goddard Institute of Space Studies oz. univerze Columbia University, ugotovila, da je črni ogljik drugi ali tretji največji posamični povzročitelj segrevanja za metanom in CO₂, in da je odgovoren za 50% taljenja Arktike. Glej Drew Shindell and Greg Faluvegi, "Climate response to regional radiative forcing during the twentieth century," Nature Geoscience 2 (april 2009), 294-300. Povzetek na spletnem naslovu <http://www.nature.com/ngeo/journal/v2/n4/abs/ngeo473.html>. Tudi Noel Keenlyside, podnebni raziskovalec iz inštituta Leibniz Institute of Marine Sciences v Nemčiji, je izpostavil ta problem: »Usedline črnega ogljika na snegu in ledu v Arktiki in Antarktiki povzročajo, da površine absorbirajo več sončne energije.« Noel Keenlyside, "Atmospheric science: Clean air policy and Arctic warming," Nature Geoscience 2, (2009): 243-244. Povzetek na spletnem naslovu <http://www.nature.com/ngeo/journal/v2/n4/full/ngeo486.html>.
49. Julia Whitty, "Animal Extinction: A Great Threat to Mankind," The Independent, 30. april 2007. <http://www.independent.co.uk/environment/animal-extinction--the-greatest-threat-to-mankind-397939.html>.
50. IPCC (Intergovernmental Panel of Climate Change), Fourth Assessment Report: Changes in Atmospheric Constituents and in Radiative Forcing, 2007, 212. Na spletnem naslovu <http://www.ipcc.ch/pdf/assessment-report/ar4/wg1/ar4-wg1-chapter2.pdf>.
51. Za več informacij glej raziskavo Global Humanitarian Forum, "Climate Change The Human Impact Report: The Anatomy of a Silent Crisis." Na spletnem naslovu <http://www.eird.org/publicaciones/humanimpactreport.pdf>.
52. Kevin Watkins in sod, Human Development Report 2006: Beyond scarcity: Power, poverty and the global water crisis, United Nations Development Programme, 2006, 20, 23. <http://hdr.undp.org/en/reports/global/hdr2006>.



53. FAO, "1.02 Billion People Hungry—One Sixth of Humanity Undernourished—More Than Ever Before," FAO Media Center, 19. junij 2009. <http://www.fao.org/news/story/0/item/20568/icode/en>.
54. Megan Rowling, "Climate Change Causes 315,000 Deaths a Year-Report," Reuters, 29. maj 2009, <http://www.reuters.com/article/idUSLS1002309>.
55. Prav tam.
56. "Peru Health Ministry Warns of possible dengue fever in Lima, insists on prevention," Andean Air Mail and Peruvian Times, 2. marec 2009, <http://www.peruviantimes.com/peru-health-ministry-warns-of-possible-dengue-fever-inlima-insists-onprevention/021936>.
57. Znano je, da pogostejše poplave in suše, ki so posledica globalnega segrevanja, pospešujejo širjenje epidemij na območjih, ki niso pripravljena na bolezni. Na primer, v poročilu Washington Posta piše: »Malaria se vzpenja na gore in dosega prebivalce, ki živijo na višjih področjih Afrike in latinske Amerike. Kolera raste v toplejših morjih. Tropska vročica denga in lymska borelioza se premikata proti severu. Virus West Nile, ki ga do pred sedmimi leti niso videli na tem kontinentu, je okužil več kot 21.000 ljudi v Združenih državah in Kanadi ter ubil več kot 800 ljudi. Svetovna zdravstvena organizacija je v zadnjih treh desetletjih odkrila več kot 30 novih ali oživljenih bolezni in nekateri znanstveniki pravijo, da takšne eksplozije ni bilo od industrijske revolucije, ko so se gruče ljudi preselile v mesta. Preberite Struck, Doug, "Climate Change Drives Disease to New Territory," The Washington Post, 5. maj 2006, <http://www.washingtonpost.com/wp-dyn/content/article/2006/05/04/AR2006050401931.html>. Glej tudi Alyshah Hasham, "Climate change spreads infectious diseases worldwide," International News Services, <http://www.internationalnewsservices.com/articles/1-latest-news/17833-climate-changespreads-infectious-diseases-worldwide>.
58. Iz "Scientists: 'Arctic is Screaming': Global Warming May Have Passed Tipping Point," Fox News, 12. december 2007. Na spletnem naslovu <http://www.foxnews.com/story/0,2933,316501,00.html>.
59. Iz FAO, "Livestock a major threat to environment: Remedies urgently needed." FAO Newsroom, 29. november 2006. Na spletnem naslovu <http://www.fao.org/newsroom/en/news/2006/1000448/index.html>.
60. Iz Peter Fricker, "Care about the environment? Eat less meat," Global and Mail, 23. januar 2008. Na spletnem naslovu <http://www.theglobeandmail.com/news/world/article661961.ece>.
61. Jerry Mayer in John P. Holms eds, Bite-size Einstein: Quotations on Just About Everything from the Greatest Mind of the Twentieth Century. St. Martin's Press, NewYork, 1996, str. 10.

Poglavje 3

62. IPCC, Fourth Assessment Report, 212.
63. Kirk Smith, "Methane Controls Before Risky Geo-engineering, Please," New Scientist 2714 (25. junij 2009). [http://www.goodplanet.info/eng/Contenu/Pointsde-vues/Methane-controls-before-risky-geoengineering-please/\(theme\)/268](http://www.goodplanet.info/eng/Contenu/Pointsde-vues/Methane-controls-before-risky-geoengineering-please/(theme)/268).
64. Goodland in Anhang, "Livestock and Climate Change."



65. William Collins, profesor predmeta »Earth and Planetary Science« na Kalifornijski univerzi, Berkeley, ZDA, je poudaril, da lahko metan sproži nenadne podnebne spremembe: »Molekule plina metana, ki so ujete v kletkah ledu, so tako skoncentrirane, da se po stalitvi ledu 164-krat poveča njihov volumen in imajo 72-krat večji toplogredni učinek kot ogljikov dioksid.« Glej Peter Preuss, "Impacts: On the Threshold of Abrupt Climate Change." Berkeley Lab News Letter, 17. september 2008, <http://newscenter.lbl.gov/featurestories/2008/09/17/impactson-the-threshold-of-abrupt-climate-changes/>.
66. Za več informacij o sproščanju metana iz morja glej Cornelia Dean, "Study Says Undersea Release of Methane Is Under Way," The New York Times, 4. marec 2010, <http://www.nytimes.com/2010/03/05/science/earth/05methane.html>. Glej tudi Michael Fitzpatric, "Methane release 'looks stronger,'" BBC News, 6. januar 2010, <http://news.bbc.co.uk/2/hi/8437703.stm>. O sproščanju metana iz jezer glej Katey M. Walter in sod., "Methane production and bubble emissions from arctic lakes: Isotopic implications for source pathways and ages," Journal of Geophysical Research 113, http://www.fs.fed.us/pnw/pubs/journals/pnw_2008_Walter001.pdf. Glej tudi Katey M. Walter in sod., "Methane bubbling from Siberian thaw lakes as a positive feedback to climate warming," Nature (2006) 443. <http://www.nature.com/nature/journal/v443/n7107/abs/nature05040.html>.
67. Katey Walter, "Siberian Lakes Burp 'Time-Bomb' Greenhouse Gas," Science Daily, 8. september 2006. <http://www.sciencedaily.com/releases/2006/09/060908094051.htm>.
68. Peter Ward, "Impact From the Deep," Scientific American, 18. september 2006, <http://www.scientificamerican.com/article.cfm?id=impact-from-the-deep&sc=1100322>, in Supreme Master TV, "Learning from the Past: Mass Extinctions and Global Warming with Dr. Peter Ward," 23. september 2009, http://suprememastertv.com/pe/?wr_id=87&page=4&page=4#v. Tudi L.R. Kump, A. Pavlov in M. A. Arthur, "Massive release of hydrogen sulfide to the surface ocean and atmosphere during intervals of oceanic anoxia," Geology, v. 33 (2005), 397-400.
69. Znanstveniki so ugotovili, da je »živilinorejska industrija [vključno s proizvodnjo mesa, mleka in jajc] odgovorna za 65% svetovnih izpustov dušikovega oksida, ki jih povzročajo človeška aktivnost.« Glej Steinfeld in sod., Livestock's Long Shadow, 114.
70. To tematiko preučujejo številne študije, zlasti študije, ki so jih izdelali prof. Heitor Evangelista in sod. (Janeiro State University, Brazilija), prof. Mark Jackson (University of California, Berkeley), Greenpeace in Friends of the Earth. Glej poročila Lauren Morello, "Cutting Soot Emissions May Slow Climate Change in the Arctic," Scientific American, 2. avgust 2010, <http://www.scientificamerican.com/article.cfm?id=cutting-soot-emissions-may-slow-climatechange-in-the-arctic>, in tudi Randy Boswell, "Soot Is Second Leading Cause of Climate Change: Study," Ottawa Citizen, 1. avgust 2010, http://www.ottawacitizen.com/technology/Soot+second+leading+cause+climate+change+study/3349011/story.html?cid=megadrop_story#ixzz0vekFef8s.
71. Glej "An Interview with Dr. Kirk Smith, Professor of Global Environmental Health at UC Berkeley," Supreme Master TV, 1. julij 2008, SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/sos_video/21.
72. Monica Bruckner, "The Gulf of Mexico Dead Zone," <http://serc.carleton.edu/microbelife/topics/deadzone>.



73. SIWI in IWMI, "Saving Water from Field to Fork." Glej tudi Natural Resources Defense Council, "Facts about Pollution from Livestock Farms," <http://www.nrdc.org/water/pollution/ffarms.asp>.
74. Robert J. Diaz in Rutger Rosenberg, "Spreading Dead Zones and Consequences for Marine Ecosystems."
75. Dr. Andrew Bakun in njegova sodelavka, dr. Scarla Weeks (University of Cape Town, Južnoafriška republika), sta ugotovila, da je prekomerno ribarjenje sardin v jugozahodnih obalnih predelih Afrike eden izmed možnih razlogov za izbruhe dveh strupenih plinov – vodikovega sulfida in metana – z dna Atlantskega oceana. Vodikov sulfid povzroča strašen smrad po gnilih jajcih, ki je dolgo obremenjeval (in begal) prebivalce lokalnih skupnosti v Namibiji, obenem pa tudi zastrupljal ribe in povzročal nastanek mrtvih con v morjih z znižano količino kisika. Glej Andrew Bakun in Scarla J. Weeks, "Greenhouse gas buildup, sardines, submarine eruptions and the possibility of abrupt degradation of intense marine upwelling ecosystems" Ecology Letters (2004) vol.7, issue 11, 1015–1023. http://woldlab.caltech.edu/~tristan/silence/bakun_2004_eco_letters.pdf.
76. Iz Thomas Lane, "UN Official Warns on Fisheries Losses." BBC News, 21. maj 2010. <http://www.bbc.co.uk/news/10128900>.
77. David Pimentel, ekolog in zaslužni profesor (Cornell University, ZDA), svari: »Ob 87-odstotni porabi razpoložljivih virov vode za živinorejske namene bo Združenim državam kmalu začelo primanjkovati vode.« Pimentel, "U.S. could feed 800-million people with grain that livestock eat, Cornell ecologist advises animal scientists," Cornell Science News, 7. avgust 1997. <http://www.news.cornell.edu/releases/aug97/livestock.hrs.html>.
78. Glej Anne Minard, "No More Glaciers in Glacier National Park by 2020?" National Geographic News, 2. marec 2009, <http://news.nationalgeographic.com/news/2009/03/090302-glaciers-melting.html>. Glej strokovno poročilo R. D. Moore in sod., "Glacier change in western North America: influences on hydrology, geomorphic hazards and water quality," Hydrological Processes 23 (2009), 42–61. DOI: 10.1002/hyp.7162. http://www.glaciers.pdx.edu/fountain/MyPapers/MooreEtAl2009_GlacierChangeWaterRunoff.pdf.
79. Klasična raziskava o tej temi: Marcia Kreith, Water Inputs in California Food Production, prepared for the Water Education Foundation, Sacramento, CA. 1991. http://www.sakia.org/cms/fileadmin/content/irrig/general/kreith_1991_water_inputs_in_ca_food_production-excerpt.pdf.
80. Marlow Vesterby in Kenneth S. Krupa, Major Uses of Land in the United States, 1997 (SB973) September 2001, <http://www.ers.usda.gov/publications/sb973/sb973.pdf>.
81. Glej The United Nations Convention to Combat Desertification (UNCCD), "Ten Years on: UN marks World Day to Combat Desertification," 17. junij 2004, http://www.unccd.int/publicinfo/pressrel/showpressrel.php?pr=press01_06_04.
82. Yacov Tsur in sod., Pricing Irrigation Water: Principles and Cases from Developing Countries, 220.
83. Juliet Gellatley in Tony Hardle, The Silent Ark: A Chilling Expose of Meat. HarperCollins Publishers Ltd., 1996.



84. Harvey Blatt, *America's Food: What You don't Know about What You Eat*. Boston: MIT Press, 2008, 136.
85. Iz "The Science and Solution to Global Warming," Supreme Master Television, avgust 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/sos_video/16.
86. Po besedah znanstvenikov iz IPCC, je deforestacija oziroma sekanje gozdov odgovorna za 17,4% do ene tretjine svetovnih izpustov toplogrednih plinov. Glej IPCC, Fourth Assessment Report, Synthetic Report, Section 2, str. 36 in Working Group Report, section 7, str. 527.
87. John Robbins, *Diet for a New America*, odlomek iz <http://whitt.ca/soapbox/vegetarian.html>.
88. Julie Denslow in Christine Padoch, *People of the Tropical Rainforest*. Berkeley: University of California Press, 1988, 169.
89. Glej Greenpeace UK, "The Congo Rainforest of Central Africa," <http://www.greenpeace.org.uk/forests/congo>.
90. V raziskavi inštituta Rodale Institute, ZDA, ugotavljajo: »Čeprav podnebje in tip zemlje vplivata na sposobnost absorpcije [CO₂], pa množica raziskav potrjuje, da bi ekološko kmetijstvo, če bi ga izvajali na 3,5 milijarde akrov obdelovalne površine, absorbiralo skoraj 40% trenutnih izpustov CO₂.« Glej Timothy LaSalle in Paul Hepperly, "Regenerative Organic Farming: A Solution to Global Warming," 2008. Na spletnem naslovu http://www.rodaleinstitute.org/files/Rodale_Research_Paper-07_30_08.pdf.
91. V intervjuju z Najvišjo Mojstrico Ching Hai je dr. David Archer, profesor geofizikalnih znanosti (University of Chicago), povedal: »Popolnoma je jasno, da izgubiš 90% energije iz prvotnega žita, če vzgojiš žito in z njim nahraniš živali, nato pa živali poješ; zato s takim kmetijstvom nahraniš manj ljudi, poleg tega pa so odkrili tudi, da tovrstno kmetijstvo zahteva veliko več energije iz fosilnih goriv.« Glej Supreme Master TV, "The Science and Solution to Climate Change," http://suprememastertv.com/bbs/board.php?bo_table=sos_video&wr_id=16. Tudi Earth Save International je povzela visoko ceno pridelovanja mesa: »6 kilogramov žita: zadošča za 8 hlebov kruha ali dva krožnika špagetov. 5 kvadratnih metrov deževnega gozda: za pol kilograma govedine uničimo približno 300 kilogramov dragocene, žive snovi, vključno z 20 do 30 rastlinskimi vrstami, preko 100 vrstami žuželk in ducati sesalcev in plazilcev. 9.500 litrov vode: s tem bi pridelali več kot 25 kilogramov sadja in zelenjave.« Glej Earth Save International, "The Hamburger Poster," <http://www.earthsave.org/support/hamburgerSMALL.pdf>.
92. John Robbins, *Diet for a New America: How Your Food Choices Affect Your Health, Happiness and the Future of Life on Earth*. Tiburon: H. J. Kramer, 1987, 367.
93. Tukaj je nekaj števil in statistike: v skladu s študijo International Union for the Conservation of Nature, trenutno 30% sesalcev, ptičev in dvoživk na svetu grozi izumrtje zaradi človeškega ravnanja. Glej The Millennium Ecosystem Assessment Report, 2005, <http://maweb.org/en/Reports.aspx>. V naslednjih 50 letih bomo izgubili več kot milijon vrst. Nadalje, med 45.000 vrstami, ki so jih leta 2008 opazovali v IUCN, je kar 40% grozilo izumrtje. Glej "IUCN Red List reveals world's mammals in crisis," IUCN News release, 6. oktober 2008. <http://www.iucn.org/search.cfm?uNewsID=1695>.



94. US General Accounting Office je že dolgo tega ugotovil, da celotna živinoreja proizvede 130-krat več odpadkov kot ljudje. Prašiči proizvedejo trikrat več fekalij kot ljudje in krave proizvedejo 21-kratno količino odpadkov v primerjavi z ljudmi. Glej *Animal Agriculture Waste Management Practice*, 1999, <http://www.gao.gov/archive/1999/rc99205.pdf>.
95. F. Ackerman in E. A. Stanton, *Climate Change—the Costs of Inaction: Report to Friends of the Earth England, Wales and Northern Ireland*, 2006. http://www.foe.co.uk/resource/reports/econ_costs_cc.pdf. Glej tudi F. Ackerman, *Climate Change: The Costs of Inaction: Testimony presented to: United States Congress House Committee on Energy and Commerce*, 2009. http://www.e3network.org/opeds/Ackerman_testimony_April22.pdf.
96. Iz B. Barrett in A. Lim, “Japan to suffer huge climate costs.” *OurWorld 2.0* (United Nations University), 30. junij 2009. <http://ourworld.unu.edu/en/japanexamines-costs-of-climate-change/>.
97. 40 bilijonov ameriških dolarjev je ocena stroškov podnebnih sprememb do leta 2050, ki temelji na modelu, objavljenem v *Stern Review*. O koristih veganske prehrane, ki izhajajo iz tega modela, glej Elke Stehfest in sod., “Climate Benefits of Changing Diet,” *The Netherlands Environmental Assessment Agency*, 2009. Na spletnem naslovu <http://www.pbl.nl/en/publications/2009/Climate-benefits-of-changing-diet.html>.
98. Glej “Heart Disease and Stroke Statistics 2010 Update: A Report From the American Heart Association,” *Circulation*, 2010; 121; e46-e215 str. e206. <http://circ.ahajournals.org/cgi/content/full/121/7/e46>.
99. Glej Centers for Disease Control and Prevention study, “Diabetes: Success and Opportunities for Population-Based Prevention and Control: At a Glance 2010” <http://www.cdc.gov/chronicdisease/resources/publications/aag/ddt.htm>. Tudi F. G. Jansman in sod., “Cost considerations in the treatment of colorectal cancer,” *Pharmacoeconomics*. No. 25 (2007), 537-562. Povzetek na spletnem naslovu <http://ideas.repec.org/a/wkh/phecon/v25y2007i7p537-562.html>.
100. Ti odlomki so vzeti iz intervjuja Najvišje Mojstrice Ching Hai z novinarjem Benom Murnanom 7. julija 2009. Intervju z naslovom »Nujen poziv za rešitev našega planeta« je bil objavljen v irskem časopisu *Irish Sunday Independent* 12. julija 2009. Intervju si lahko ogledate v videu: http://www.suprememastertv.com/wow/?wr_id=365&page=9&page=9#v.
101. Foodwatch, *Organic: A Climate Saviour? The Foodwatch report on the greenhouse effect of conventional and organic farming in Germany*. Maj 2009. http://foodwatch.de/foodwatch/content/e6380/e24459/e24474/foodwatch_report_on_the_greenhouse_effect_of_farming_05_2009_ger.pdf.
102. Prav tam.
103. Glej Gowri Koneswaran in Danielle Nierenberg, “Global Farm Animal Production and Global Warming: Impacting and Mitigating Climate Change” (discussion section), *Environmental Health Perspectives*, 116(5) (maj 2008): 578-582, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2367646>.
104. William Lambers, “25,000 die of hunger each day,” *History News Network* (George Mason University), 7. oktober 2007, <http://hnn.us/articles/27396.html>.



Poglavje 4

105. V videokonferenci iz januarja 2008 v Los Angelesu, ZDA, je Najvišja Mojstrica Ching Hai odgovorila na vprašanje o sporočilu, ki bi ga rada posredovala svetovnim voditeljem. Ta odstavek je del njenega odgovora.
106. Do septembra 2010 je že 94 držav uzakonilo prepoved kajenja
107. Worldwatch Institute, "Matters of Scale -The Price of Beef," World Watch Magazine, Jul/Avg 1994. Na spletnem naslovu <http://www.worldwatch.org/node/791>.
108. Zadnja leta kmetijske subvencije v ZDA ostajajo visoke, tudi v letih, ki so farme dosegale skoraj rekordne dobičke. Ameriška vlada kmetom neposredno izplačuje približno 20 – 25 milijard subvencij letno. Sodeč po letnem finančnem poročilu USDA iz leta 2006 (Fiscal Year Budget) so samo subvencije za žitarice za živalsko prehrano presegle 35% vseh subvencij. V letih 2003 in 2004 so ZDA za koruzo in sojo za živalsko prehrano porabile 3,6 milijard ameriških dolarjev letno. Zaradi tega so cene žitaric za živalsko krmo padle pod svojo vrednost. Glej Institute of Agriculture and Trade Policy, Trade and Global Governance Program, "Below-Cost Feed Crops: An Indirect Subsidy for Industrial Animal Factories," junij 2006, <http://www.worc.org/userfiles/IATP%20cheap%20grain.pdf>.
109. Študija Gaila A. Eisnitza Slaughterhouse: The Shocking Story of Greed, Neglect and Inhumane Treatment Inside the U.S. Meat Industry (Human Farming Association, 2006) kaže, da lahko en hamburger vsebuje meso kar stotih različnih krav in da lahko ena okužena krava okuži do 16 ton govejega mesa.
110. AlterNet.org Editors, "The Seven Deadly Myths of Industrial Agriculture: Myth Three," 5. september 2002, <http://www.alternet.org/story/13904>.
111. Leta 2008 je ekološke vrtove obdelovalo že enajst kmetij; za primer glej Helen Kilbey, "South Africa: Cape Town Goes Organic," AllAfrica.com, 14. januar 2008, http://www.regoverningmarkets.org/en/news/southern_africa/south_africa_cape_town_goes_organic.html. In tudi "From the Ground Up: Organic Gardening Fuels a Food Revolution," AllAfrica.com, 9. januar 2008, http://allafrica.com/specials/organic_food_sa.
112. Novo gnojilo, uvoženo iz Tanzanije, je kmetom iz Kenije pomagalo zmanjšati kislost zemlje in povečati količino pridelanih žit na hektar, npr. koruze za 30 odstotkov. V Ugandi pričakujejo porast kmetijske produktivnosti zaradi nedavne obljube Koreje, da bo tam ustanovila tovarno ekoloških gnojil. Glej Ministry of Agriculture, Republic of Kenya, "Farmers to Reap Maximum Benefits from Organic Fertilizer," http://www.kilimo.go.ke/index.php?option=com_content&view=article&catid=149%3Anews&id=266%3Afarmers-to-reap-maximum-benefits-fromorganicfertilizer&Itemid=46.
113. »Ekološko pridelana hrana je dolgo veljala kot marketinška niša in razkošje za bogate potrošnike. Vendar so danski raziskovalci ugotovili, da ne bi bilo nobenega resnega negativnega vpliva na oskrbo s hrano za podsaharsko Afriko, če bi do leta 2020 50% kmetijskih površin izvoznice hrane v Evropi in Severni Ameriki namenili ekološkemu kmetovanju.« Glej "Researchers: Organic push won't hurt world food supply," USA Today, 5. maj 2007, <ftp://ftp.fao.org/paia/organicag/OFS/press4.pdf>.
114. AIFOAM ocenjuje, da je trenutni svetovni trg z ekološko hrano in pijačo vreden približno 50 milijard ameriških dolarjev; med letoma 2000 in 2007 je naraščal za 10 – 20 odstotkov letno. Ta podsektor nudi edinstveno priložnost izvoza mnogim



državam v razvoju, saj 97 odstotkov prihodkov ustvarijo države iz organizacije OECD (Organization for Economic Co-operation and Development), medtem ko je 80 odstotkov pridelovalcev iz držav v razvoju v Afriki, Aziji in latinski Ameriki. Glej UNEP, "Organic Agriculture in Uganda," <http://www.unep.org/greeneconomy/SuccessStories/OrganicAgricultureinUganda/tabid/4655/language/en-US/Default.aspx>. Glej tudi UNEP, "Environment-Led Green Revolution Key to Future Food Security in Africa," Press Release, 14. maj 2009, <http://www.grida.no/news/press/3680.aspx>.

115. Ivette Perfecto in sod., "Organic Agriculture and the Global Food Supply," *Renewable Agriculture and Food Systems*, 22 (2007): 86-108. <http://agr.wa.gov/Foodanimal/Organic/Certificate/2008/NewsRelease/BadgleyResearchPaper.pdf>.
116. "Organic farms 'best for wildlife,'" *BBC News*, 3. avgust 2005. http://news.bbc.co.uk/2/hi/uk_news/4740609.stm.
117. Glej Al Meyerhoff, "The loss of billions of bees raises questions about our pesticide controls," *Los Angeles Times*, 30. julij 2008, <http://beediary.wordpress.com/tag/ccd>.
118. Timothy LaSalle, "Organic farming could stop global climate change," *The Tree Hugger*, 10. oktober 2010. <http://www.treehugger.com/files/2009/10/organicfarming-could-stop-global-climate-change.php>.
119. C. Benbrook, "Simplifying the Pesticide Risk Equation: The Organic Option," *State of Science Review of the Organic Center*, 8. marec 2008. http://www.organic-center.org/reportfiles/Organic_Option_Final_Ex_Summary.pdf.
120. FAO, *Organic Agriculture and Food Security* (2007). <ftp://ftp.fao.org/paia/organicag/ofs/OFS-2007-5.pdf>.
121. Glej opombo 14. To se nanaša na raziskavo agencije Netherland Environmental Assessment Agency, ki naj bi zagotovila priporočila za nizozemsko vlado in mednarodno zakonodajo.
122. Glej študijo agencije Združenih narodov IFAD (The International Fund for Agricultural Development), "The Adoption of Organic Agriculture Among Small Farmers in Latin America and the Caribbean," april 2003, Report No. 1337. http://www.ifad.org/evaluation/public_html/eksyst/doc/thematic/pl/organic.htm.
123. Glej opombo 14, 119.
124. Glej John Robbins, "The Pig Farmer," april 2010, na spletnem naslovu <http://www.johnrobbins.info/blog/the-pig-farmer>. Glej tudi John Robbins, *The Food Revolution: How Your Diet Can Help Save Your Life and Our World*.
125. Glej European Parliament, "2050, The Future begins today — Re- commendations for the EU` s future integrated policy on climate change," 2. april 2009. <http://www.euoparl.europa.eu/oeil/file.jsp?id=5626312>.
126. Glej Jens Holms, "The EU Parliament calls meat a Climate Threat," 4. februar 2009. <http://jensholm.se/2009/02/04/the-eu-parliament-calls-meat-a-climate-threat>.
127. Glej Chris Mason, "Belgian city plans 'veggie' days," *BBC News*, 12. maj 2009. <http://news.bbc.co.uk/2/hi/europe/8046970.stm>.
128. Glej Candra Malik, "Prince Charles Gives \$2.8b to Preserve Rain Forests," 30. julij 2009. <http://www.thejakartaglobe.com/news/prince-charles-gives-28b-topreserve-rain-forests/321249>.



129. Glej "Who's Up for a Low Carb Diet?" Sustainable Development Commission (Northern Ireland), 18. junij 2009. <http://www.sd-commission.org.uk/news.php/246/ireland/whos-up-for-a-low-carb-diet>.
130. Prav tam.
131. To se nanaša na knjižico, ki so jo izdali v Countryside Management Branch DARD z naslovom Code of Good Agricultural Practice, avgust 2008, v kateri so napisane dobre prakse upravljanja, s katerimi lahko preprečimo onesnaževanje vode, zraka in zemlje. http://www.dardni.gov.uk/code_of_good_agricultural_practice_cogap_august_2008.pdf.
132. Glej Hawaii State Legislature, "Requesting the Board of Education to Develop a Policy to Include Vegetarian and Vegan Meal Options in All School Menu Plans," Report HCR59 HD1, 2. november 2009. http://www.capitol.hawaii.gov/session2009/Bills/HCR59_HD1_.HTM.
133. Glej City of Cincinnati, Climate Protection Action Plan-the Green Cincinnati Plan, 19. julij 2008, 35, 209-211. Na spletnem naslovu http://www.cincinnati-oh.gov/cmgr/downloads/cmgr_pdf18280.pdf.
134. Jennifer Duck, "Bringing Home the Bacon, Vegan Style," ABC News, 4. maj 2007, <http://abcnews.go.com/Politics/story?id=3139687&page=1>. Glej tudi "Dennis Kucinich Celebrates Vegan Earth Day With A Special VEGGIE Message," <http://vegdaily.com/2009/07/dennis-kucinich-celebrates-vegan-earth-day-with-aspecial-veggie-message/>.
135. Jason Tomassini, "Senator goes vegetarian for week," Gazette.Net, 29. april 2009, http://www.gazette.net/stories/04292009/takonew183650_32520.shtml. Glej tudi Kailey Harless, "Raskin's Revolution," VegNews.com, 4. maj 2007, www.vegnews.com/web/articles/page.do?pageId=688&catId=1.
136. Meatless Monday, "Baltimore Schools Go Meatless," <http://www.meatlessmonday.com/baltimore-schools>.
137. The San Francisco Vegetarian Society, "San Francisco is First U.S. City to Declare Mondays as 'Veg Day,'" 7. april 2010, <http://www.vegsource.com/news/2010/04/san-francisco-is-first-us-city-to-declare-mondays-as-veg-day.html>.
138. Glej Taiwan Environmental Information Center, "Million people sign up to resist Global Warming by adopting vegetarian diet" (in Chinese), <http://e-info.org.tw/node/33565>.

Poglavje 5

139. V nacionalni študiji National Survey on Giving, Volunteering and Participating (NSGVP), Statistics Canada, so intervjuvali 2.389 Kanadčanov starih od 15 do 24 let. Glej Susan Pedwell, "I want to make a difference," Canadian Living, http://www.canadianliving.com/life/community/i_want_to_make_a_difference.php.
140. Študija World Watch poroča, da živinorejska industrija prispeva 51% vseh toplogrednih plinov, ki nastajajo na Zemlji. Glej opombo 3.
141. Glej opombo 90, str. 1



142. Glej Iowa Pork Producers Association, "USDA to buy more pork," 11. november 2009, <http://www.iowapork.org/Newsroom/NewsForProducers/USDAporkbuy/tabid/1504/Default.aspx>. Glej tudi National Pork Producers Council (NPPC)'s Capital Pork Report (november 2009), <http://nppc.org/uploadedfiles/cprNOV-6.pdf>.
143. Prav tam.
144. Več predlogov za zelene dejavnosti je na voljo na spletni strani Supreme Master TV.
145. Glej dokumentarne filme na Supreme Master TV, "No Water Required! Dry Farming in Au Lac (Vietnam)," brezplačno na spletnem naslovu <http://www.suprememastertv.com/bbs/tb.php/pe/79>, "Growing Fruits and Vegetables in Sand-One Story From Au Lac (Vietnam)," [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/pe/72](http://www.suprememastertv.com/bbs/tb.php/pe/72).
146. Povezava [SupremeMasterTV.com/sos-flyer](http://www.suprememastertv.com/sos-flyer).
147. Prva Loving Hut veganska restavracija je bila ustanovljena 7. marca 2008, do konca januarja 2011 jih je bilo na svetu že 221.

BIBLIOGRAFIJA GOVOROV NAJVIŠJE MOJSTRICE CHING HAI

Ta knjiga vsebuje neskrajšane odlomke iz govorov Najvišje Mojstrice Ching Hai ob različnih priložnostih. Sledi celoten seznam.

1. *The Way to Gain the Kingdom of God is through Enlightenment*, javno predavanje, Massachusetts, ZDA, 24. februar 1991. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/451](http://www.suprememastertv.com/bbs/tb.php/wow/451).
2. *Greening the Planet*, javno predavanje, Kalifornija, ZDA, 19. maj 1991. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/346](http://www.suprememastertv.com/bbs/tb.php/bmd/346).
3. *Eating Meat Destroys Lives and Harms the Planet* (Part 1), mednarodno srečanje, Havaji, ZDA, 3. september 1994. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/554](http://www.suprememastertv.com/bbs/tb.php/bmd/554).
4. *Live a Life of Conscience and Love* (Part 3), mednarodno srečanje, Kambodža, 11. maj 1996. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/630](http://www.suprememastertv.com/bbs/tb.php/bmd/630).
5. *In Balance with Our Planetary Ecosystem*, mednarodno srečanje, Florida, ZDA, 6. junij 2001. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/362](http://www.suprememastertv.com/bbs/tb.php/bmd/362).
6. *Preserving Our Beautiful Planet* (Part 2), mednarodno srečanje, London, Združeno kraljestvo, 24. oktober 2006. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/336](http://www.suprememastertv.com/bbs/tb.php/bmd/336).
7. *Simple Living to Save the Planet* (Part 1), mednarodno srečanje, Avstrija, 27. maj 2007. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/336](http://www.suprememastertv.com/bbs/tb.php/bmd/336).
8. *Animals Contribute to the Health of Our Planet* (Part 2), mednarodno srečanje, Pariz, Francija, 1. avgust 2007. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/611](http://www.suprememastertv.com/bbs/tb.php/bmd/611).
9. *Supreme Master Ching Hai on Climate Change*, mednarodno srečanje, Pariz, Francija, 25. december 2007. [SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/307](http://www.suprememastertv.com/bbs/tb.php/bmd/307).



10. *Time to Act on Global Warming*, mednarodno srečanje, Pariz, Francija, 26. december 2007. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/350.
11. *A Global Effort to Save the Planet*, telekonferenca z Najvišjo Mojstrico Ching Hai in ekipo Supreme Master TV, Los Angeles, ZDA, 20. januar 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/357.
12. *The Solution*, mednarodno srečanje, Avstrija, 28. februar 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/327.
13. *Go Veg, Be Green, Save the Planet*, mednarodno srečanje, Monako, 4. maj 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/383.
14. *SOS! International Seminar on Global Warming: Saving Lives and Protecting the Earth*, mednarodna konferenca, Seul, Južna Koreja, 22. maj 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/245.
15. *Eden on Earth through Vegetarianism*, videokonferenca s člani Združenja, Surrey, Združeno kraljestvo, 12. junij 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/386.
16. *Vegetarianism is the Solution to Save the World*, videokonferenca s člani Združenja, London, Združeno kraljestvo, 13. junij 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/396.
17. *2008 Critical Moments to Save the Earth: What Can I Do?*, mednarodna konferenca, Taipei, Formoza (Tajvan), 29. junij 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/254.
18. *Eden on Earth*, mednarodna umetniška razstava, Taipei, Formoza, 5. julij 2008.
19. *Spreading the Vegetarian Solution*, videokonferenca s člani Združenja, Seattle, ZDA, 6. julij 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/412.
20. *Have a Positive Vision and Attitude*, videokonferenca s člani Združenja, San Jose, ZDA, 10. julij 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/421.
21. *Go Veg, Be Green, Do Good*, videokonferenca s člani Združenja, New York, ZDA, 13. julij 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/430.
22. *A Noble Goal and Change of Heart Can Save the Planet*, videokonferenca s člani Združenja, Au Lac (Vietnam), 20. julij 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/447.
23. *Humans are Inherently Compassionate and Loving*, videokonferenca s člani Združenja, Bangkok, Tajska, 24. julij 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/455.
24. *Climate Change*, mednarodna konferenca, zahodni Hollywood, ZDA, 26. julij 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/262.
25. *SOS: Stop Global Warming*, mednarodna konferenca, Tokio, Japonska, 27. julij 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/265.
26. *Leading a Virtuous Lifestyle in Accord with the Law of Love*, videokonferenca s člani Združenja, Los Angeles, ZDA, 31. julij 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/458.
27. *Live Our Lives with Conscience and Love*, videokonferenca s člani Združenja, Penghu, Formoza (Tajvan), 2. avgust 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/467.
28. *Compassion Begets Compassion*, videokonferenca s člani Združenja, Sydney, Avstralija, 17. avgust 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/484.
29. *Going in the Noble Direction*, videokonferenca s člani Združenja, Auckland, Nova Zelandija, 19. avgust 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/492.
30. *Find Safety & Protection by Walking the Way of Heaven*, mednarodno srečanje, Francija, 20. avgust 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/532.



31. *Eating Meat Destroys Lives and Harms the Planet* (Part 7), mednarodno srečanje, Francija, 23. avgust 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/554.
32. *The Only Refuge is in the Virtuous Way of Living*, videokonferenca s člani Združenja, Vancouver, Kanada, 24. avgust 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/514.
33. Live Interview with Supreme Master Ching Hai by East Coast FM Radio, Irska, 31. avgust 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/275.
34. Interview with Supreme Master Ching Hai by Bob Lebensold of Environmentally Sound Radio, USA ZDA, 11. september 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/460.
35. *Stop Global Warming: Act Now*, mednarodna konferenca, Pathum Thani, Tajska, 11. oktober 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/284.
36. *The Birds in My Life* Aulacese (Vietnamese) edition, mednarodna premiera knjige, Pathum Thani, Tajska, 11. oktober 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/288.
37. *A Great Mission: Saving the Planet*, videokonferenca s člani Združenja, Kalifornija, ZDA, 26. november 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/502.
38. Interview with Supreme Master Ching Hai by East Coast Radio FM, Irska, 30. november 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/310.
39. *Celestial Art*, English edition mednarodna premiera knjige, Los Angeles, ZDA, 12. december 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/304.
40. *Trust in God* (Part 3), mednarodno srečanje, 16. december 2008. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/download/7478.
41. *Compassion is Inherent in All of Us*, mednarodno srečanje, 26. januar 2009.
42. *SOS International Conference* in Ulan Bator, Mongolija, 27. januar 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/314.
43. *Act Now!-For a More Peaceful and Safer World* videoconference with Supreme Master Ching Hai and Former Philippine President Fidel Ramos, Taipei, Formosa (Tajvan), 21. februar 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/319.
44. *SOS-Save the Planet*, mednarodna konferenca, Xalapa, Veracruz, Mehika, 6. marec 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/326.
45. *Juice Fast for Peace* videokonferenca, Culver City, Kalifornija, ZDA, 7. marec 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/331.
46. *Spiritual Practice and Sincerity Helps the Planet*, mednarodno srečanje, 8. marec 2009.
47. *Save Our Earth Conference 2009: Protecting the Environment and Respecting All Lives*, mednarodna konferenca, Seul, Južna Koreja, 26. april 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/339.
48. *Be Organic Vegan to Save the Planet*, mednarodna konferenca, Lome, Togo, 9. maj 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/343.
49. *Let's Make the Change-Protect the Environment*, mednarodna konferenca, Boca del Rio, Veracruz, Mehika, 4. junij 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/348.
50. *Vegan Earth Day for a Vegan World*, mednarodna konferenca, Woodland Hills, Kalifornija, ZDA, 21. junij 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/355.
51. Interview with Supreme Master Ching Hai by journalist Ben Murnane 12. julij 2009, objavljeno v Irish Sunday Independent. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/365.
52. *There is an Alternative Way of Living*, mednarodno srečanje, 26. julij 2009.



53. Interview with Supreme Master Ching Hai by journalist Charles Norton for The House Magazine, Združeno kraljestvo, 8. avgust 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/375.
54. *We Have to Save the Planet at All Cost*, mednarodno srečanje, 8. avgust 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/625.
55. *Solutions for a Beautiful Planet*, mednarodna konferenca, Nonthaburi, Tajska, 15. avgust 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/372.
56. *The Dogs in My Life* and *The Noble Wilds*, Aulacese (Vietnamese) edition, mednarodna premiera knjige, Nonthaburi, Tajska, 15. avgust 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/386.
57. *The Secrets of Venus*, videokonferenca z Najvišjo Mojstrico Ching Hai in TV osebjem, Los Angeles, ZDA, 29. avgust 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/bmd/636.
58. *Global Warming: Yes, There is a Solution!*, mednarodna konferenca, Lima, Peru, 12. september 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/387.
59. Supreme Master Ching Hai's *The Dogs in My Life*, Spanish edition, mednarodna premiera knjige, Lima, 12. september 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/400.
60. *Children's Health and Sustainable Planet*, mednarodna konferenca, Jeju Island, Južna Koreja, 21. september 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/379.
61. *Global Unity: Together in Saving Lives*, mednarodna konferenca, Hong Kong, Kitajska, 3. oktober 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/383.
62. *Protect Our Home with L.O.V.E.*, mednarodna konferenca, Taichung, Formoza (Tajvan), 11. oktober 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/388.
63. Supreme Master Ching Hai's *The Noble Wilds*, German and French edition, *The Dogs in My Life*-Polish edition, mednarodna premiera knjige, Frankfurt, Nemčija, 18. oktober 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/390.
64. *Vegan Organic for Prosperity and to Save the Planet from Climate Change*, mednarodna konferenca, Jakarta, Indonezija, 22. oktober 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/393.
65. *Humanity's Leap into the Golden Era*, mednarodna konferenca, Washington DC, ZDA, 8. november 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/397.
66. Supreme Master Ching Hai's video message to the Association of Mexican Magistrates Pro-Environment Justice and Interview by Country Focus on BBC Radio Wales, 12. november 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/403.
67. *SOS-A Quick Action to Stop Global Warming Climate Change*, mednarodna konferenca, Orizaba, Veracruz, Mehika, 16. november 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/411.
68. Interview with Supreme Master Ching Hai by the Irish Dog Journal, 16. december 2009. SupremeMasterTV.com/bbs/tb.php/wow/406.
69. *The Extraordinary Love and Immeasurable Wisdom of a Living Master*, telekonferenca z Najvišjo Mojstrico Ching Hai in ekipo Supreme Master TV, Los Angeles, ZDA, 1. avgust 2010.



DODATNI VIRI

Tematski filmi

- **Zemlja – Naš dom** (*Home*, 2009)
Dokumentarni film Yanna Arthus-Bertranda, ki je skoraj v celoti sestavljen iz zračnih posnetkov različnih krajev na Zemlji. Film prikazuje raznolikost življenja na planetu in kako človeštvo ogroža njegovo ekološko ravnovesje. <http://www.home-2009.com/us/index.html> (Tudi na Youtubeu.)
- **Neprijetna resnica o mesu** (*Meat the Truth*, 2007)
Ta film, ki so ga posneli v znanstvenem biroju Stranke za živali, ki je poznana tudi kot Ustanova Nicolaasa G. Piersona, razkriva, da sta mesna in mlečna industrija največja povzročitelja podnebnih sprememb, saj ustvarjata več izpustov kot ves transportni sistem na svetu. V filmu nastopajo priznani nizozemski igralci, pisatelji in politiki, ki delijo svoje poglede na vegetarijanstvo. Predstavljeni so tudi znanstveni podatki organizacije Združenih narodov FAO (Food and Agricultural Organization). www.partijvoordedieren.nl (nizozemščina) http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/news/194/vg_34.htm
- **Neprijetna resnica** (*An Inconvenient Truth*, 2006)
V tem dokumentarnem filmu, ki je dobil nagrado ameriške Akademije, bivši podpredsednik Združenih držav Al Gore seznanja gledalce, da globalno segrevanje predstavlja resnično in aktualno nevarnost. Film na osnovi vodilnih raziskav najpomembnejših znanstvenikov na svetu opisuje, kako bi lahko človeške aktivnosti preteklega stoletja povzročile uničenje našega domačega planeta in da imamo ozko časovno okno za preusmeritev tega uničujočega trenda, da preprečimo velike svetovne katastrofe, kot so vremenske skrajnosti, poplave, suše, epidemije in vročinski vali, kakršnih še nismo doživeli. Ta film nas vse poziva, naj prevzamemo odgovornost in ukrepamo.
- **A Delicate Balance: the Truth** (2007)
Ta film gre še dlje kot Al Gorova *Neprijetna resnica*, saj pravi, da je edino upanje za planet, če se bodo ljudje odpovedali mesu in mlečnim izdelkom. <http://www.adelicatebalance.com.au/>
- **Enajsta ura** (*The 11th Hour*, 2007)
Dokumentarni film, katerega pisec, režiser in pripovedovalec je Leonardo DiCaprio, opisuje stanje naravnega okolja in seznanja gledalce, da je sedANJI čas obenem zadnji trenutek, v katerem lahko še naredimo spremembo. Film nam daje upanje in ponuja možne rešitve za okoljske probleme za preoblikovanje in spremembo svetovnih človeških aktivnosti, ki vključujejo tehnologijo, družbeno odgovornost in ohranitev; <http://www.warnerbros.co.uk/11thhour/>
- **Zemljani** (*Earthlings*, 2005)
Ta film, v katerem je pripovedovalec kandidat za oskarja Joaquin Phoenix, opisuje odvisnost človeštva od živali, ki nam služijo za hrano, obleko, zabavo in uporabo v raziskavah, prikazuje pa tudi naše popolno nespoštovanje do živali. Preko poglobljenega raziskovanja trgovin z živalmi, pasjih farm, živalskih zavetišč, industrijskih farm, trgovine z usnjem



in krznom, športov, zabaviščne industrije, medicine in znanosti, Zemljani prikazujejo vsakodnevne aktivnosti nekaterih izmed največjih poslov na svetu, katerih dobiček je odvisen od živali. <http://veg-tv.info/Earthlings> (Tudi na Youtubu)

- **Pojedli bomo Zemljo** (*Devour the Earth*, 1995)

V tem jedrnatem dokumentarcu, ki sta ga posnela Vegetarian Society iz Velike Britanije in European Vegetarian Union, bere besedilo Sir Paul McCartney, svetovno znani vegetarijanec in član skupine Beatles. Film vsebuje tudi predgovor pokojnega predsednika Slovenije, dr. Janeza Drnovška. Pojedli bomo Zemljo jasno prikazuje okoljske posledice človeške dejavnosti in vplive mesne prehrane na naš čudoviti, dragoceni planet. <http://www.youtube.com/watch?v=74RsmmUrw08>

- **Filmi na Goveg.com:**

Kliknite na "Meet the Animals" in glejte poučne filme

Tematske spletne povezave

SUPREMEMASTERTV.COM

Predvaja oddaje o zelenem, zdravem, sočutnem ekološkem veganskem življenjskem stilu in tematiki globalnega segrevanja. Zanimive oddaje vključujejo žive videokonference o podnebnih spremembah, intervjuje z dobitniki Nobelove nagrade, znanstveniki iz Nase, voditelji vlad in okoljskimi strokovnjaki.

VEGSOURCE.COM

Odličen vir veganskih receptov, poučnih videoposnetkov, člankov in knjig o vegetarijanskem življenjskem stilu ter dobrobiti živali.

IVU.ORG

The World Union of Vegetarian/Vegan Societies spodbujajo vegetarijanstvo po svetu od 1908.

WORLDPRESERVATIONFOUNDATION.ORG

Gradivo in pomoč za spodbujanje posameznikov, medijev, vlad in drugih institucij, da bi vpeljali zakone in politiko, ki bi vodila do manjšega uživanja živalskih produktov.

MERCYFORANIMALS.ORG

Uradna spletna stran Mercy For Animals (MFA) nudi informacije o temah pravic živali, spletno trgovino in še več.

CHOOSEVEG.COM

Spletna verzija vodiča MFA, ki ponuja recepte, videoposnetke, nasvete in več.

EGGCRAUELTY.COM

Slike, videoposnetki in informacije iz skrivnih preiskav MFA o krutem ravnanju z živalmi na piščančjih farmah v Ohiu, ZDA.

VEGGUIDE.ORG

Najnovejši vodnik po restavracijah in trgovinah za vegetarijance in vegane.

GOVEG.COM

Gradivo za aktiviste, članki, stotine receptov in več.

VEGANHEALTH.ORG

Informacije o zdravem veganskem življenjskem slogu.

VIVA.ORG.UK



Z javnimi kampanjami, raziskavami, odkrivanjem prikritih dejstev in učinkovitimi medijskimi pristopi je Viva! prinesla resničnost sodobnega kmetijstva v dnevne sobe ljudi.



NAŠE PUBLIKACIJE

Za našo duhovno rast in zagotavljanje navdiha za vsakdanje življenje, je na razpolago bogata zbirka predavanj Najvišje Mojstrice Ching Hai v obliki knjig, video in audio kaset, glasbenih kaset, DVD in CD plošč ter MP3 avdio datotek.

Razen teh, objavljenih knjig in drugih medijev, je na spletu hitro dosegljiva množica Mojstričinih predavanj, ki so na razpolago zastoj. Več spletnih strani na primer prikazuje najnovejšo izdajo revije Supreme Master Ching Hai News (oglejte si "Quan Yin spletne strani" spodaj). Druge zanimive publikacije vsebujejo Mojstričino poezijo in aforizme, kot tudi predavanja v obliki video in avdio datotek.

KNJIGE

Pogled v eno od Mojstričinih knjig sredi napornega delovnega dne je lahko odrešilen, saj nas njene besede spominjajo na našo pravo Naravo. Ne glede na to, ali beremo njena duhovno informativna predavanja v Ključu do takojšnjega razsvetljenja ali njene globoko sočutne pesmi iz zbirke Tihe solze, vedno bomo odkrili bisere modrosti.

V seznamu knjig, ki sledi, so v oklepajih navedene številke knjig, ki so na razpolago v posameznih jezikih. Več informacij o naročanju teh in drugih knjig najdete pod naslovom "Kako do publikacij?"

Ključ do takojšnjega razsvetljenja:

aulaško (1-15), kitajsko (1-10), angleško (1-5), francosko (1-2), finsko (1), nemško (1-2), madžarsko (1), indonezijsko (1-5), japonsko (1-4), korejsko (1-11), mongolsko (1-6), portugalsko (1-2), poljsko (1-2), špansko (1-3), švedsko (1), tajsko (1-6) in tibetansko (1)

Ključ do takojšnjega razsvetljenja – Vprašanja in odgovori:

aulaško (1-4), kitajsko (1-3), bolgarsko, češko, angleško (1-2), francosko, nemško, madžarsko, indonezijsko (1-3), japonsko, korejsko (1-4), portugalsko, poljsko in rusko (1)

Posebna izdaja/Sedemdnevna meditacija v osami (1992):

angleško in aulaško

Ključ do takojšnjega razsvetljenja – Posebna izdaja/1993 Svetovna predavalna turneja:



angleško (1-6) in kitajsko (1-6)

Dopisovanje Mojstrice z duhovnimi praktikanti:

angleško (1), kitajsko (1-3), aulaško (1-2), špansko (1)

Moja osupljiva doživetja z Mojstrico:

aulaško (1-2), kitajsko (1-2)

Mojstrica pripoveduje zgodbe:

angleško, kitajsko, aulaško, špansko, korejsko, japonsko, tajsko

Obarvajmo svoja življenja:

kitajsko, angleško, aulaško.

Razsvetljujoči humor Najvišje Mojstrice Ching Hai--Vaša avreola je pretesna!

kitajsko in angleško.

Bog skrbi za vse--Ilustrirane pripovedke Najvišje Mojstrice Ching Hai o modrosti:

aulaško, kitajsko, angleško, francosko, japonsko, korejsko

Skrivnosti nenaporne duhovne prakse:

kitajsko, angleško, aulaško

Neposredni stik z Bogom--Pot do miru:

kitajsko in angleško

O Bogu in ljudeh--Vpogled v biblijske zgodbe:

kitajsko in angleško

Uresničitev zdravja--Vrnitev k naravnemu in pravičnemu načinu življenja:

kitajsko in angleško.

Prišla sem zato, da vas odpeljem domov:

arabsko, aulaško, bolgarsko, češko, kitajsko, angleško, francosko, nemško, grško, madžarsko, indonezijsko, italijansko, korejsko, mongolsko, poljsko, špansko, turško, romunsko in rusko

Aforizmi:

Kombinirana izdaja: aulaško/angleško/kitajsko, špansko/portugalsko, francosko/nemško, japonsko/ angleško, korejsko/angleško, kitajsko in angleško.

Najvišja kuhinja (1)--Mednarodna vegetarijanska kuhinja:

Kombinirana izdaja: angleško/kitajsko, aulaško in japonsko

Najvišja kuhinja (2)--Izbor domačih okusov:

Kombinirana izdaja: angleško/kitajsko

En svet... miru skozi glasbo:

Kombinirana izdaja: angleško/aulaško/kitajsko

Zbirka umetniških stvaritev Najvišje Mojstrice Ching Hai:

angleško in kitajsko

S.M. Nebeška oblačila:

Kombinirana izdaja v angleščini in kitajščini



Psi v mojem življenju:

aulaško, kitajsko, angleško, japonsko, korejsko, špansko, poljsko in nemško

Ptice v mojem življenju:

aulaško, kitajsko, angleško, francosko, nemško, mongolsko, rusko, korejsko in indonezijsko

Plemenite divje živali:

aulaško, kitajsko, angleško, francosko, nemško, korejsko in mongolsko

Nebeška umetnost:

angleško in kitajsko

Misli o življenju in zavedanju

Knjiga dr. Janeza Drnovška: na voljo v kitajščini

PESNIŠKE ZBIRKE

Tihe solze: knjiga Mojstričinih pesmi

Na voljo v nemškem/francoskem, angleškem/kitajskem ter aulaškem, angleškem, španskem, portugalskem, korejskem in filipinskem jeziku

Pesmi Wu Tzu: knjiga Mojstričinih pesmi

Na voljo v aulaškem, kitajskem in angleškem jeziku

Metuljeve sanje: knjiga Mojstričinih pesmi

Na voljo v aulaškem, kitajskem in angleškem jeziku

Sledovi preteklih življenj: knjiga Mojstričinih pesmi

Na voljo v aulaškem, kitajskem in angleškem jeziku

Stari čas: knjiga Mojstričinih pesmi

Na voljo v aulaškem, kitajskem in angleškem jeziku

Prod in zlato: knjiga Mojstričinih pesmi

Na voljo v aulaškem, kitajskem in angleškem jeziku

Izgubljeni spomini: knjiga Mojstričinih pesmi

Na voljo v aulaškem, kitajskem in angleškem jeziku

Ljubezen stoletij: knjiga Mojstričinih pesmi

Na voljo v aulaškem, kitajskem in angleškem jeziku

Onstran kraljestva časa (pevska predstava v aulaščini): CD in DVD

Dotik dišave (pevska predstava znamenitih pevcev v aulaščini): CD

Tisti in ta dan (recitacija pesmi v aulaščini): CD

Sen v noči (pevska predstava v aulaščini): CD in DVD

Nežno ljubečo skrb, prosim (pevska predstava v aulaščini): CD

Prosim, obdrži za vedno (recitacija pesmi v aulaščini): CD



Pesmi in skladbe Najvišje Mojstrice Ching Hai: (CD) v angleškem, aulaškem, kitajskem jeziku

Pesem ljubezni: (DVD) v aulaškem in angleškem jeziku

Lahko noč, dete: (CD) v angleščini

Dragoceni verzi (pesmi slavnih aulaških pesnikov, recitirane v aulaščini): CD 1,2 in DVD 1,2

Zlati lotos (recitacija pesmi v aulaščini): CD in DVD

KLJUČ DO TAKOJŠNJEGA RAZSVETLJENJA BREZPLAČNA VZORČNA KNJIŽICA

Vzorčna knjižica Ključ do takojšnjega razsvetljenja predstavlja uvod v nauke Najvišje Mojstrice Ching Hai. Dostopnost knjižice v elektronski obliki omogoča bralcem po vsem svetu popolnoma brezplačen prenos ali branje na spletu, kjerkoli je na razpolago internet. Ta biser je bil preveden v več kot 74 jezikov, od afrikanščine do zuluščine, od bengalščine do urduja, v makedonščino, malajščino in številne druge jezike.

V knjižici Najvišja Mojstrica Ching Hai poudarja pomen meditacije v vsakdanjem življenju. Besedilo vsebuje tudi njena predavanja o višjih duhovnih razsežnostih in koristih veganske prehrane, kot tudi informacijo o iniciaciji v meditacijsko metodo Quan Yin, skrajno in vrhunsko duhovno pot. Povzdigujoči vpogledi Najvišje Mojstrice Ching Hai v knjižici Ključ do takojšnjega razsvetljenja nudijo svetel žarek upanja vsem iskalcem Resnice.

Kot pravi Najvišja Mojstrica Ching Hai, "bomo z doseganjem notranjega miru pridobili vse ostalo. Vse zadovoljstvo, izpolnitev vseh svetnih in nebeških želja prihaja od Božjega kraljestva, notranje uresničitve naše večne harmonije, naše večne modrosti in naše vsemogočne moči. Če tega ne dobimo, nikoli ne najdemo zadovoljstva, ne glede na to, koliko denarja, moči ali kako visok položaj imamo."

Za neposredni dostop do vzorčne knjižice, prosimo obiščite:

<http://sb.godsdirectcontact.net/>

Ta spletna stran nudi verzije Mojstričine vzorčne knjižice v številnih jezikih. Pridružite se nam pri prinašanju najboljšega darila svetu z razdeljevanjem Božjega sporočila in dviganjem zavedanja človeštva. Če ugotovite, da vašega materinega ali prvega jezika ni na vašem seznamu in bi želeli prevesti knjižico v jezik po vaši izbiri, smo vam na voljo na naslovu: divine@Godsdirectcontact.org.

Za brezplačen prenos vzorčne knjižice obiščite:

<http://sb.godsdirectcontact.net> (Formosa)

<http://www.Godsdirectcontact.org/sample/> (U.S.A.)

<http://www.direkterkontaktmitott.org/download/index.htm> (Austria)

<http://www.Godsdirectcontact.us/com/sb/>



KAKO DO PUBLIKACIJ

Vse publikacije so na razpolago po cenah, ki komaj pokrijejo stroške tiska. Če želite kupiti ali naročiti katero od njih, najprej preverite dobavljivost pri vašem lokalnem Centru ali kontaktni osebi. Za seznam dobavljenih publikacij se obrnite na vaš lokalni Center ali obiščite naslednje spletne strani:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/multilang/>

<http://smchbooks.com/new-c/cover/cover.htm>

<http://magazine.godsdirectcontact.net/>

Sezname nedavno izdanih knjig in drugih medijev vsebujejo tudi mnoge številke revij Supreme Master Ching Hai News, ki so dostopne na spletu.

Če je potrebno, lahko naročilo pošljete direktno sedežu Združenja na Formozo: P.O. Box 9, Hsiu, Miaoli, Formosa, ROC (36899). Na zahtevo lahko dobite tudi podroben katalog.

QUAN YIN SPLETNE STRANI

Neposredni stik z Bogom—Globalna internetna stran Mednarodnega združenja Najvišje Mojstrice Ching Hai: <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>.

Dostopate lahko do imenika Quan Yin spletnih strani, ki so posejane po vsem svetu in omogočajo brskanje v različnih jezikih. Revija Supreme Master Ching Hai News je na razpolago kot e-knjiga in v natisljivi obliki; lahko jo prenesete s spleta ali pa se naročite nanjo. Prav tako so na voljo tudi večjezične izdaje vzorčne knjižice Ključ do takojšnjega razsvetljenja.

Vabimo vas k poslušanju recitacije prelepih pesmi prečastitega Thich Man Giaca v izvedbi Najvišje Mojstrice Ching Hai, ki recitira tudi dve lastni pesmi, "Zlati lotos" in "Sayonara".

Davna ljubezen (recitacija pesmi v aulaščini): CD in DVD

Sledovi preteklih življenj (recitacija pesmi v aulaščini): na audio kasetah in CD-jih 1, 2, in 3, DVD-ja 1 in 2 (s podnapisi v 17 jezikih)

Pot do legend ljubezni: na audio kasetah in CD-jih 1, 2, in 3; video kaseti 1 in 2 (pesmi slavnih aulaških pesnikov, recitirane v aulaščini)

* Pesmi "Pot do legend ljubezni," "Davna ljubezen," "Onstran kraljestva časa," "Sen v noči," "Prosim obdrži za vedno," "Tisti in ta dan," "Sledovi preteklih življenj," "Dragoceni verzi," "Zlati lotos" in "Nežno ljubečo skrb, prosim" je recitirala ali uglasbila in pela pesnica sama.

Avdiokasete, videokasete, MP3 datoteke, CD-ji in DVD-ji predavanj Najvišje Mojstrice Ching Hai, glasba in koncerti so na voljo v arabskem, armenskem, aulaškem, bolgarskem, kamboškem, kantonskem, kitajskem, hrvaškem, češkem, danskem, nizozemskem, angleškem, finskem, francoskem, nemškem, grškem, hebrejskem, madžarskem, indonezijskem, italijanskem, japonskem, korejskem, malajskem, mandarinskem, mongolskem, nepalskem, norveškem, perzijskem, poljskem, portugalskem, ruskem, sinhalskem, slovenskem, španskem, švedskem, tajskem, turškem in zulujskem jeziku. Kataloge pošljemo na zahtevo. Vsako povpraševanje je dobrodošlo.

