

AUTORA DE BESTSELLERS

*Maestra Suprema Ching Hai*

Love

Is The Only

Solution

*El amor es la única solución*



*El amor es la única solución*

-Por la Maestra Suprema Ching Hai

## Indice

Biografía de la autora	1
Prefacio: El amor es la única solución	2
Capítulo 1 <b>La actual situación global</b>	3
Capítulo 2 <b>El medioambiente</b>	6
Capítulo 3 <b>¿Cómo llegamos a este estado de guerra, muerte y desastres naturales?</b>	9
Capítulo 4 <b>La respuesta para todos los problemas de la humanidad es el AMOR</b>	13
Capítulo 5 <b>Meditación para la paz interna y mundial</b>	21
Capítulo 6 <b>Llamado de la Maestra Suprema Ching Hai a todos los líderes religiosos y espirituales</b>	29
Capítulo 7 <b>Un mensaje urgente de la Maestra Suprema Ching Hai a todos los líderes y gobiernos del mundo</b>	47
Capítulo 8 <b>Palabras de aliento de la Maestra</b>	72
Capítulo 9 <b>Orar por un Mundo Vegano</b>	76
Referencias	78

---

## **Biografía de la autora**

La Maestra Suprema Ching Hai, nació en la región central Au Lac (Vietnam). A la edad de dieciocho años, se trasladó a estudiar a Inglaterra, más tarde se trasladó a Francia y luego a Alemania, donde Ella trabajó para la Cruz Roja y se casó con un médico alemán.

Tras dos años de felices nupcias y con la bendición de su esposo, dejó Su matrimonio para buscar la Iluminación, cumpliendo con un ideal que había tenido desde Su infancia.

Así empezó un tiempo de arduos peregrinajes a muchos países diferentes que culminó solamente cuando conoció a un Maestro Perfecto Viviente en los Himalayas, de quien recibió la Transmisión Divina de la Luz y el Sonido Internos, lo que Ella más tarde llamaría: Método Quan Yin.

Tras un periodo de diligente práctica, alcanzó la Perfecta Iluminación.

Para satisfacer el anhelo de los buscadores sinceros de la Verdad, la Maestra Suprema Ching Hai ofrece el Método Quan Yin de meditación a personas de todas las nacionalidades, religiones y raíces culturales. Su mensaje de Amor y Paz trae la liberación espiritual y la esperanza a la gente alrededor de todo el mundo, recordando a todos mantener la Verdad, la Virtud y la Belleza durante su vida.

---

## **Prefacio**

### **El amor es la única solución**

“El amor es lo más grande en la vida y lo más grande en el Universo entero. Pero a la mayoría de las personas en nuestros días les falta este Amor. La humanidad debe mostrar más amor que antes. Debemos amar aún a nuestros enemigos, a nuestro prójimo, a los animales y al medio ambiente a nuestro alrededor, entonces, podremos superar la crisis y tener una vida pacífica. El amor debe manifestarse externamente. No podemos únicamente hablar sobre el amor, sino mostrarlo a través de la acción, esto es, ser veganos, hacer el bien y proteger el medio ambiente”.<sup>1</sup>

“Necesito que el amor sea demostrado, solo dar un uno por ciento más de amor por el mundo, de amor por sus niños, de amor por todas las especies, será suficiente para sacrificar nuestro gusto por la carne de los animales y los inmisericordes productos relacionados con ella. Tenemos que mostrar amor a gran escala, no solo amor romántico por los miembros de nuestra familia – debemos mantenerlo, porque toda forma de amor es sagrada.

Toda forma de amor emitirá entonces una bella energía positiva que nos protegerá y protegerá a nuestros seres amados y todo alrededor de nosotros. Así, si cada uno de nosotros da más amor a su alrededor y lo extiende un poco más allá de su familia, eso creará el cien por ciento del Poder de Amor necesario para disolver la más grande amenaza para nuestra sobrevivencia.”<sup>2</sup>

*-Maestra Suprema Ching Hai*

---

## Capítulo 1 - La actual situación global

Yo estaba pensando, “¿Cómo es que el mundo no está mejor todavía?” Quiero decir, no de la manera que yo quisiera. No mejor, completamente. No como el Cielo y con paz para todos. Sin embargo, este es un momento muy caótico. No es solamente la pandemia, sino que los animales mueren por cientos de miles porque no pueden ser vendidos. Los matan, por cientos de miles. Cerdos o vacas o gallinas y visones. Y luego el mundo entero queda en déficit. Por la pandemia, las personas no trabajan, son menos productivas, pero hay más pagos. Incluso he escuchado que la deuda estadounidense es algo así como unos treinta trillones de dólares estadounidenses. En todo caso, varios trillones.

Y luego está el Ébola, aunque probablemente la situación esté mejor ahora. Y también la Salmonella en las gallinas, etc., etc., y la Influenza Estacional que aún no ha desaparecido, nos visita una y otra vez y algunas veces es mortal y muy incómoda y dañina para el cuerpo. Porque si ustedes toman antibióticos tampoco es bueno para el organismo y también están esas enfermedades previas como el SARS y el MERS y cosas como esas que siguen estando a la vuelta de la esquina, en alguna parte. Tal vez no se propagan tan rápido como el COVID-19, pero siguen propagándose.

Únicamente porque el COVID-19 ahora lo cubre todo, es que muchos pacientes de cáncer son descuidados. La gente se queja y los periódicos lo publican. Y también la tuberculosis es descuidada. Y la malaria, las personas con otra clase de enfermedades crónicas o enfermedades peligrosas, son desatendidas por la situación con el COVID-19. Hay

confinamientos y los hospitales están llenos porque la pandemia es nueva y más urgente, además, entonces, a muchos pacientes no se les está dando el cuidado adecuado y mueren. Especialmente los ancianos. Así que, no es solo la pandemia lo que mata a la gente, hay otras cosas también. Otras antiguas epidemias / pandemias siguen ahí. Y ahora tenemos también inundaciones, lluvias torrenciales y deslizamientos de tierra en muchos lugares y también en muchos lugares el desastre de la langosta, la disminución de las abejas, asimismo sequías por todas partes y a los agricultores impotentes; nadie puede ayudarlos; es muy preocupante para nuestro mundo, a algunas personas les inquieta que debido a esto vayamos a tener escasez de alimentos.

Además, está el estrés mental. Algunos doctores se han quitado la vida a causa de la situación y tal vez el virus atacó su cerebro para que ni siquiera pudieran pensar coherentemente. Así es como ha sido. Vi un doctor tan bello, estadounidense, simplemente se mató. Y muchos otros también. Muchos doctores y personal de hospital y enfermeras murieron a causa de la infección. Porque al principio nadie estaba preparado para esto y nadie tenía suficiente equipo de protección, así que ellos simplemente murieron. Imagínense a esa gente heroica.

Y además en Inglaterra, doctores y enfermeras que ya se habían retirado fueron llamados por los hospitales y regresaron nuevamente. Solo para ayudar, porque se los necesitaba. Los hospitales los llamaron y ellos volvieron, se sacrificaron y murieron. Muchos de ellos. ¡Simplemente así! ¿Pueden imaginarlo? Sí, ¡terrible! ¿Cómo se sentirían ustedes si fueran miembros de esas familias? Habitualmente ya habían trabajado duro toda su vida. Y entonces cuando estaban disfrutando un poquito del tiempo que les quedaba en la tierra, ¡tuvieron que sacrificarse y

morir así! Siento que no es justo. <sup>3</sup>

Es un tiempo de gran limpieza. Y aún si nos sobreponemos a esto, otras cosas vendrán. Ya hoy, tenemos tantas cosas que siguen llegando, no solo ésta. Tenemos el Ébola y tenemos Salmonella procedente de las granjas de gallinas y todas esas cosas y además están los visones, ¿saben ustedes, que la gente despelleja los visones para usar su piel? Por ejemplo, en algunos países de Europa, creo que fue en Holanda que mataron miles y miles de ellos porque tenían miedo de la transmisión de la enfermedad. Sin que importe, cuántos animales más maten, nada ayuda si no cambian su forma de vida.

Si siguen cortando los bosques y dejando la vida silvestre sin un lugar dónde vivir y seguimos aproximándonos cada vez más a los animales silvestres, entonces ellos nos transmitirán enfermedades de una u otra forma. Así, la enfermedad salta de una especie a otra y el mundo se ve en un problema como este. Si deseamos la paz, debemos dejar a los animales en paz. Es así. Es muy simple. Más, no puedo decir. Más no puedo decir, porque es un hecho y todo el mundo lo sabe. <sup>4</sup>

---

## Capítulo 2 - El medioambiente

Estoy segura que muchos de ustedes están conscientes del incremento en el número de efectos del calentamiento global alrededor del mundo, así que yo compartiré con ustedes solo algunos, del mundo y de los Estados Unidos.

En el Ártico, Polo Norte, se ha derretido tanto hielo ya que los científicos están previendo un verano sin hielo en un periodo tan corto como de 3 a 6 años, ¡Siendo esta la primera vez en un millón de años! Mientras tanto, Groenlandia, está arrojando al mar ochenta y cinco millones de toneladas de hielo en forma de témpanos diariamente, debido al calentamiento y ese índice se incrementa un 7% cada año. La capa de hielo en del Antártico Occidental, también se está derritiendo, con una proyección de aumento de 3.3 metros en el nivel del mar que amenazará ciudades en su país, como, por ejemplo, Nueva York, Washington, D.C. y San Francisco. Y si toda la Antártida y Groenlandia se derritieran, quiero decir, el hielo, el nivel del mar podría subir hasta 70 metros, lo que sería mortal o desastroso para la mayor parte de la vida en la tierra.

Los glaciares alrededor del globo se están achicando más rápido de lo que los investigadores hubieran esperado, haciendo que ríos y lagos desaparezcan, mueran o se sequen, ocasionando una escasez de agua para los cultivos y dejando a miles de millones de personas enfrentando una escasez de alimentos debido también a la falta de agua.

A consecuencia del aumento en el nivel del mar, las islas se están hundiendo mientras hablamos, como Tuvalu, Tonga y otras cuarenta naciones insulares que han debido planificar la migración de toda la población del país, y que están siendo forzados a unirse a los ya veinte millones de refugiados climáticos de hoy. La Organización Internacional para las Migraciones puntualizó que podría haber 200 millones de refugiados climáticos para el 2050.

De acuerdo con investigadores del Instituto Tecnológico de Georgia, Estados Unidos de América, el número de los huracanes más destructivos categoría 4 y 5, se ha incrementado al doble en los pasados 35 años. Las tormentas de categoría 5 tienen el nivel más alto de destrucción en las ciudades más importantes. Su intensidad y duración también se ha incrementado en un 75% desde 1970. Una de estas tormentas cuyos efectos siguen sintiéndose, fue el Huracán Katrina en el 2005, que devastó, especialmente, áreas de Nueva Orleans, dejando personas que aún hoy están tratando de recuperar sus casas y sus vidas. Siento tanto que el pueblo estadounidense tenga que sufrir estas tragedias.

Ahora, en los Estados Unidos cerca de un millón de acres de bosques de pino se han perdido en las Montañas Rocosas a causa de una plaga de escarabajos, consecuencia del calentamiento global. Igual sucede en Canadá, pero debido al tiempo limitado, no puedo reportarles todo, ahora reportaremos solo acerca de los Estados Unidos de América.

En el estado de Montana, los famosos glaciares del Glacier National Park, se espera que desaparezcan en una década. De acuerdo a un nuevo estudio del Instituto de Oceanografía Scripps, el famoso Río

Colorado que supe de agua a siete estados del Oeste, se está secando. De hecho, los investigadores dicen que el Oeste de los Estados Unidos enfrenta una devastadora crisis de sequía debido a que la nieve en las montañas, está vaciando vastos reservorios de agua.

El nivel del mar en Carolina del Norte subió tres veces más rápido durante el siglo XX que durante los últimos 500 años. La Administración Nacional Oceánica y Atmosférica de los Estados Unidos dice que por primera vez desde que se toman registros, en el 2008, seis ciclones tropicales consecutivos tocaron tierra continental en los Estados Unidos. El Atlántico Norte y el Océano Índico, son las áreas de mayor incidencia de huracanes.

¿Pueden ustedes preguntarse cuál es la causa principal de este daño y destrucción del medio ambiente? Tal vez sorpresivamente, no sea la industria del carbón o los carros, aviones, trenes, botes o barcos. Es el metano, que es producido principalmente por la industria ganadera.<sup>5</sup>

---

## Capítulo 3 - ¿Cómo llegamos a este estado de guerra, muerte y desastres naturales?

### *Respeto al Orden Universal*

Cuando Dios estableció el orden dentro del Universo, existía cierta regulación que debía ser observada. Es igual que cuando construimos autopistas y carreteras para facilitar el tráfico y el transporte, debe haber ciertas leyes de tránsito obligatorias en la sociedad para proteger a las personas, a los conductores, a los peatones y regular el flujo del tráfico. Si conducimos de acuerdo con esta ley, no habrá accidentes, si no lo hacemos podemos tener problemas. Nuestras vidas pueden verse lesionadas o perdidas provocando sufrimiento para nosotros mismos, nuestros parientes y nuestros amigos.

De esta forma, todo el sufrimiento en este mundo, no es causado por Dios. Dios no nos pone a prueba. La miseria y el sufrimiento no son enviados por Dios para probar nuestra fe y nuestra devoción; no, son provocados por nosotros mismos. Por lo tanto, decimos: “Así como sembráis, así recogeréis”. En todas partes oigo a las personas culpar a Dios por toda clase de cosas, pero eso es como si culparas al legislador que hizo la ley del tráfico por tu accidente, cuando tú has bebido demasiado y manejado por el carril izquierdo en lugar de por el derecho. No es culpa del gobierno, es culpa tuya. La ley dice que no debes manejar cuando bebes alcohol y la ley dice que se debe manejar por la derecha y no por la izquierda.

Entonces, si no nos regimos por la ley de Dios, tenemos problemas. La ley dice “No matarás”. Pero miren lo que nuestros ancestros han estado haciendo durante muchos siglos y que algunos de nuestros hermanos siguen haciendo hoy. Incluso en el nombre de Dios, incluso en el nombre de Jesús, se atreven a hacer la guerra unos contra otros, lo que es extremadamente lamentable porque ésta no es la voluntad de Dios, ni fue tampoco la intención de Jesucristo. Uno mata al otro, y el otro mata a otro y luego los hijos matan a los hijos del otro y luego los otros hijos se vengan ¡y nunca termina!

La guerra trae muchos desastres consigo. Debilita la estructura económica de una nación, debilita la fuerza del pueblo y también debilita su moral y su fe; y aun así muchas personas culparán de nuevo a Dios. Dirán “Si hay un Dios, ¿por qué permite que haya guerra? ¿Por qué deja que la gente mate a otra gente y así repetidamente?”

Hoy en día, están sucediendo algunas cosas como el cambio climático, hambrunas y toda clase de enfermedades que provocan sufrimiento en nuestro mundo. Entonces, algunas personas con poca fe, culpan a Dios de nuevo. En cualquier lugar donde yo he dado conferencias, la gente me preguntaba: “Si hay un Dios, ¿Por qué tal y tal desastre ocurrió?”, pero esta gente debe recordar que no es Dios quien hizo todas estas cosas, somos nosotros los que causamos todos estos problemas. Por ejemplo, unas pocas naciones siempre hacen pruebas con bombas atómicas y bombas de hidrógeno, lo que perturba la estructura de la atmósfera y entonces sacude la estabilidad de la Tierra. Ellos piensan que al detonar las bombas en el aire o en el océano, no causarán ningún problema. Pero esto sí que crea problemas porque el Universo está construido con muchas clases de materiales; algunos con sustancias

sólidas, y algunos con sustancias invisibles. De esta forma, al perturbar las sustancias invisibles, también se perturba la estabilidad del Universo y se interfiere con el movimiento de la naturaleza.

Por ejemplo, se construye una casa con ventanas, puertas y algunas habitaciones vacías. Si alguna de las esquinas se rompe, entonces la temperatura en la habitación cambiará y aunque sea verano, en la noche hará mucho frío si la ruptura no se remienda, algunas veces en la noche, el viento frío y la lluvia pueden entrar. <sup>6</sup>

### *Protejamos nuestro Ser heroico y compasivo*

Debemos salvar a los humanos y el compasivo corazón humano - eso es lo más importante. Debemos salvar nuestra cualidad noble. Una y otra vez, yo siempre menciono que no es solo la existencia física en este planeta lo que queremos salvar, sino que queremos proteger a los niños y al hacerlo protegemos nuestro Ser noble, nuestro Ser heroico y compasivo, que es nuestra verdadera Naturaleza. Si la perdemos, es peor que si perdiéramos el planeta. Debemos conservar nuestro compasivo corazón.

Debemos ser nobles y veraces, amantes y protectores de los débiles y de los frágiles, como los niños y los indefensos animales. Debemos proteger nuestra naturaleza noble, debemos vivir, caminar, respirar, como los hijos de Dios o los discípulos de los Budas. <sup>7</sup>

### *El amor engendra amor*

Porque, lo primero es, que debemos practicar el amor para engendrar amor. Para poder abarcar y amarlo todo, como nuestro Padre, debemos

amar a todas las criaturas. Y ese es el sentido tras la dieta vegana. No es para estar saludables ni porque Jesús lo dijera o porque el Buda lo prohibiera. Es simplemente que debemos ser el amor reencarnado.

Debemos ser los Dioses caminantes en este planeta. ¡Tenemos que vivir como Dios viviría! Para estar cerca de Dios... Dios no nos castiga, es simplemente que lo semejante engendra lo semejante. Si queremos estar cerca de algo, debemos llegar allí, debemos tomar la misma dirección. Así, Dios creó a todos los seres y los deja morir naturalmente. Lo mismo debemos hacer nosotros. Si no podemos crear, al menos no debemos destruir. El mandamiento en la Biblia es “No matarás”, no dice “No matarás solo a otros humanos”. Dice: “No matarás”. Matar es matar.<sup>8</sup>

---

## Capítulo 4 - La respuesta para todos los problemas de la humanidad es el AMOR

El Amor es lo máspreciado en este reino físico, por tanto, debemos proteger el amor. Ya sea amor de pareja o entre padres e hijos, entre amigos, amor entre humanos o el amor entre animales, amor entre humanos y animales o entre animales y humanos. Incluso también el amor entre las plantas y los árboles, ellos se comunican. Ellos se aman y se protegen entre sí como los científicos lo han probado. Lean sobre ello y lo sabrán. El verdadero amor es lo que necesitamos para proteger nuestro mundo, especialmente ahora, cualquier cosa que amemos florecerá. Lo que nos ama, nos hace crecer en felicidad. Pero el amor no son solo palabras, el amor es acción invisible y visible.

El amor puede florecer y también ser destruido, a pesar de eso, la esencia del amor nunca puede ser destruida. Hay acciones que nutren el amor, y hay acciones que hacen que el amor se marchite y muera. Quiero decir, el amor físico, quiero decir, el amor en este reino. Hay acciones que pueden hacer que el amor crezca, hay acciones que pueden hacer que el amor disminuya. Debemos apreciar y atesorar el amor si lo encontramos. Apoyarlo. Debemos apoyarlo con nuestros pensamientos, con nuestras palabras y nuestros actos.<sup>2</sup>

Podemos y debemos ser el ejemplo del amor, dando, preocupándonos, armonizando, de manera que cuando los otros piensen en nosotros, recuerden nuestros nombres, sientan felicidad, amor, consuelo e incluso nobleza. Y su buena cualidad brillará en adelante. No debemos ser una fuente de carga o tristeza para los demás, ni en sus pensamientos ni en

sus acciones ni en sus palabras.

Debemos ser la fuente de inspiración, de nobleza y de amor, especialmente si se nos ha mostrado cómo, a través del ejemplo de otros. Si tenemos amor, todo el bien aparecerá en nuestro camino; podemos empezar a amar ahora, hoy y continuar mañana en el futuro; **Ámate a ti mismo, ama a tu familia, ama a tu prójimo. Amemos todo lo que nos rodea.**

Sin amor en nuestro corazón, prácticamente no somos nada, solo una carga para nosotros mismos, para nuestros seres queridos y para la sociedad. El amor no es una palabra en nuestros labios, el amor debe ser nuestro sentimiento interno y nuestra acción traducida al exterior.

**Amemos a los animales, seamos veganos.**

**Amemos la tierra, seamos ecológicos.**

**Amemos al mundo, salvemos el planeta.**

Si nos consideramos a nosotros mismos seres más elevados, entonces debemos realizar actos nobles y elevados – proteger al débil y al inocente, y no abusar de nuestro poder dañando a nuestros amigos, especialmente si ellos no nos han dañado. Debemos escuchar a los grandes y sabios líderes religiosos del pasado y del presente y considerar a nuestros amigos animales como las creaciones sagradas y queridas de Dios; y como un gesto básico de dignidad, respeto y bondad, debemos ser veganos. Cuando amamos y respetamos a los animales, desarrollamos nuestra propia espiritualidad.

Cuando seamos capaces de expandir este amor a todos los demás seres

del universo, incluidos los animales que son nuestros cohabitantes, nos expandiremos y alcanzaremos una mayor espiritualidad.

Una relación pacífica con los animales, sin más matanzas atraería hacia nosotros una abundancia de bendiciones Divinas. Y con el mundo entero extendiendo esta compasión a los animales, la atmósfera de nuestro planeta, por supuesto, se estabilizaría e incluso cambiaría hacia una atmósfera similar al Cielo, impregnada por los sentimientos de paz y amor.<sup>9</sup>

Si estamos dentro de la corriente vegana orgánica o cultivando con un método vegano de agricultura ecológica, entonces sentiremos cada vez más el amor de la naturaleza, el amor del planeta Tierra, el amor de los árboles, aún el amor de una brizna de pasto, de las flores; sentiremos tanto amor en el aire que respiramos, sentiremos tanto amor de la tierra en la que caminamos, esto ni siquiera podemos explicarlo en un lenguaje humano; debemos sentirlo. Yo siempre lo siento, pero no puedo transmitir este mensaje espiritual a otras personas. Cada uno debe experimentarlo por sí mismo. Una vez que nos cambiemos al deseado estilo de vida de una dieta vegana, compasiva y celestial, entonces sentiremos cada vez más amor, y estaremos cada vez más conectados todo el tiempo.<sup>10</sup>

Primero, seamos veganos, ¿de acuerdo? Si no podemos encontrar vegetales y frutas orgánicas, entonces por favor primero sean veganos. Porque esta amorosa energía positiva envolverá nuestro planeta y será un escudo protector para nosotros. No hay más, ningún otro poder ecológico puede protegernos en este crucial momento de peligro. Por favor, créanme. No tengo nada que ganar diciéndoles esto, pero se

los digo porque yo soy una de ustedes, porque mi amor no conoce ninguna frontera entre mí misma, mi familia o la gente de mi país o el pueblo de Corea, o cualquier otra nacionalidad en el mundo. Yo amo a todo el mundo. Amo a todos los seres en este planeta y quiero salvarlos a todos. Yo quiero salvarlos a todos. Por favor despierten y despierten a todos los demás antes de que nuestra casa se queme. Juntos venceremos. Juntos salvaremos este planeta. No salvaremos al planeta por la mera existencia material, sino porque nos salvaremos a nosotros mismos.

Salvaremos nuestro gran Ser que es compasivo, que es amoroso, que es misericordioso, que es semejante a Dios. Todas las escrituras de todas las religiones nos dicen esto, que somos el Buda, que podemos convertirnos en Buda tan pronto como queramos, que somos los hijos de Dios; por lo tanto, debemos salvar nuestro estatus como los seres más grandes en el Universo, la corona de la creación. Debemos salvar nuestra gran cualidad; no solo el planeta, sino a nosotros, a nuestro corazón, nuestra nobleza, nuestro liderazgo en esta bella nave espacial que llamamos planeta Tierra. Somos los capitanes. Debemos llevar el planeta a salvo y salvar nuestras almas, salvar las mejores cualidades que llevamos dentro.

Juntos, podremos mantener no solo a la bella Jeju y toda Corea del Sur como un bello paraíso, sino que también salvaremos al planeta entero. Todos ustedes se convertirán en héroes, ustedes serán mis héroes. Por favor, sean veganos, sean ecológicos. El amor puede cambiar el mundo. Gracias.

## *Un mensaje de los animales*

Ellos (los animales) desean que la raza humana pueda ver lo que ellos ven, saber lo que ellos saben y detener toda esta locura centrada en la temporalidad en la Tierra y centrarse más en la vida eterna. Desean que la Tierra se salve. Pero no se trata de salvar el planeta, sino de que el ser humano vuelva a tener una vida virtuosa y un corazón compasivo, entonces todas las cosas estarán bien. Ellos saben esto. Por lo tanto, como resultado, el mundo se salvará si la gente es compasiva. Si vivimos de acuerdo con la ley del amor, todo estará bien. Los animales lo saben y realmente desean que los humanos entiendan este concepto, el único concepto que importa, el concepto del amor. <sup>11</sup>

Porque después de practicar por algún tiempo, sentiremos la unidad, la unicidad de todas las cosas, de diez mil cosas en el universo, la unidad entre usted y yo, de usted mismo y de mí misma. Sentiremos que venimos de la misma fuente, que venimos de la sabiduría, del amor y de la unidad. Por lo tanto, nadie puede escoger a una persona o a un ser en el universo y decir: “amo a esta persona”. ¿Verdad?

Si este es el conjunto de nuestro cuerpo desde la frente hasta los dedos del pie, ¿escogeríamos una parte en particular y cuidaríamos de ese dedo del pie o el pulgar? Este es el que amo, ¿podemos hacer eso? No, sería ridículo. Podríamos decir, oh, mis labios son bellos, sí. Estoy orgullosa de mi pelo, o me gusta mi dedo pulgar, tal vez, pero también nos gustan otras partes del cuerpo. Porque sin cada parte de nuestro cuerpo, no podríamos vivir. No podríamos existir felizmente, si cortamos o dañamos, una parte de nuestro cuerpo. Nos sentiríamos lastimados, nos sentiríamos muy, muy

lastimados si seguimos teniendo sensibilidad. Solo aquellos que son insensibles o que probablemente tienen problemas, no sienten cuando tocan el fuego o se lastiman alguna parte de su cuerpo.

Los seres humanos comunes que son sensibles sienten cualquier problema en cada parte de su cuerpo. Así, el sabio es un ser humano muy común, es un verdadero gran ser humano, porque siente todas las cosas. Es por eso que no dañamos a otros seres sintientes. Por eso nos volvemos veganos para nutrirnos, para nutrir nuestro amor por todos los seres. Porque todos ellos son uno con nosotros. Si queremos algún día alcanzar la plenitud de nuestro ser verdadero, entonces debemos cuidar a todos los seres, porque cada uno de ellos, es parte de nosotros mismos. Esa es la razón. No porque los preceptos lo digan. Es por nuestra sensibilidad.

Cuanto más practiquemos la unidad con el Cielo y la Tierra, más sensibles nos volveremos hacia los sentimientos de cada ser sensible en el universo y automáticamente trataremos de resguardarlos. Por supuesto, en algunos casos cuando no se pueda evitar en absoluto, entonces debemos escoger lo menos problemático, lo menos dañino como comer vegano. Sería mejor si no comiéramos, pero tenemos que hacerlo. <sup>12</sup>

La dieta vegana es la no violencia en el sentido más elevado y una dieta vegana es amor en acción. ¿No creen? Sí, si ustedes aman a los animales, ¿por qué se los comen? Sí, todo el mundo dice que ama a los animales, ¿pero, cómo? Una dieta vegana, detendrá el 80% del calentamiento global, detendrá toda la crueldad, empezando en nuestro propio plato, generando energía amorosa y amable alrededor

del mundo; detendrá la escasez y la contaminación del agua, detendrá la escasez de alimentos, detendrá el hambre y las guerras en el mundo, previniendo las mortíferas enfermedades, ahorrará enormes impuestos y facturas médicas para construir un mundo mejor y apoyará nuevos y útiles inventos y a las organizaciones de personas buenas, y la lista sigue y sigue.

Todos queremos tener un mundo pacífico, y todos hablamos de cuánto queremos paz y amor. Bueno, yo pienso que debemos empezar ahora y dejar que la paz comience en nuestros platos. Dejemos que el amor empiece con nuestra elección. Todos los beneficios de una dieta vegana, no son exagerados. Y ahora hay también un aspecto espiritual. Cuando una persona participa directa o indirectamente en la muerte de un ser sensible, sea humano o animal, él o ella entra en el ciclo de la venganza y la violencia y solo se detendrá cuando la persona deje de hacerlo.

Por tanto, debemos amar a nuestros enemigos, porque solo el amor y el perdón tendrán el poder de romper el efecto negativo del odio y la venganza. Pero todos los Maestros y Santos Iluminados del pasado ya han hablado acerca de esto. <sup>13</sup>

Deseo que el mundo sea vegano, deseo el mundo en paz. Es todo lo que deseo. Todos los días me mantengo repitiéndoselo a los Cielos, para estar segura de que me oyen, para que nos ayuden. Porque sin un mundo vegano no habrá una paz mundial duradera. Por eso le pido a la gente que ore y medite solo por un Mundo Vegano y la paz del mundo vendrá con ello. Mientras más vegano sea el mundo ahora, más paz habrá en el mundo. Pero debe ser más duradera. Bueno,

está mucho mejor en este momento, pero sigue sin ser el ideal que yo quiero. La gente ahora es más vegana, tiene más tiempo ahora durante el COVID-19. Se sientan juntos o solos con sus familias, la familia cercana, o solos o con una o dos personas y tienen más tiempo para reflexionar. Y vemos ahora que la tendencia vegana es cada vez más predominante. Yo desearía que influenciara al mundo entero y entonces pronto no tendríamos más sufrimiento animal en nuestro planeta o gente sufriendo por la guerra y las hambrunas y todo eso.

Yo aconsejaría a todos los líderes que ahorraran todo el dinero innecesario para la guerra o para otras cosas que son gastos frívolos. Guarden su dinero y solo den dinero a los pobres. Denles algo para empezar sus vidas con negocios, con educación o con agricultura, cambiando sus vidas de un negocio de carne a un negocio vegano orgánico, es muy fácil. Y entonces ellos podrán cuidarse a sí mismos y cuantas más personas sean veganas, los líderes tendrán que preocuparse menos porque ellos no serán tan violentos si tienen suficiente trabajo que hacer, para ganar su propio dinero, para cuidar de sí mismos; nunca darán ningún problema a los gobiernos; habrá menos sufrimiento, también menos enfermedad y menos crímenes en el mundo. Es bueno para todos.

Ese es mi deseo: Mundo Vegano, Mundo en Paz, en el nombre de Dios. En la misericordia de Dios, que llegue pronto. Amén. <sup>14</sup>

---

## Capítulo 5 - Meditación para la paz interna y mundial

La paz comienza con nosotros, conmigo, con ustedes, y luego la paz estará en el mundo entero. Por lo tanto, si meditamos y omitimos nuestra ingesta de carne, entonces nos volveremos más pacíficos en nuestro interior, y al ser más pacíficos, irradiaremos una especie de atmósfera invisible y pacífica a nuestro alrededor, que influenciará a todos. Y no hablaremos sobre la paz, habrá paz. No tendremos que defender la paz, la paz existirá. <sup>15</sup>

La meditación es muy popular ahora. No dicen ‘mediten para encontrar a Dios’, sino ‘mediten para relajarse, para volverse más sanos, sentirse mejor, vivir más tiempo y tener éxito’. Es decir, para tener éxito en todos los aspectos, debemos escoger un tiempo durante el día para descansar, no para dormir, sino para meditar. Todos saben eso ahora porque la ciencia lo ha demostrado. Si escogemos un tiempo durante el día para descansar o meditar, nuestros cuerpos se volverán más saludables. Uno de los mejores métodos es la meditación; es decir, elegir un momento para meditar cada día.

Es un momento que hay que atesorar. Hemos trabajado todo el día, ocupados cuidando del mundo y de los demás. Así que cada vez que meditamos, es un tiempo para nosotros. Debemos amarnos primero a nosotros mismos -amar a los demás, pero también amarnos a nosotros mismos.

Es muy bueno para ustedes. El tiempo de la meditación, es el tiempo máspreciado para ustedes desde el momento en que nacen y hasta que mueren. Es lo mejor que hacen para ustedes mismos. Nadie se los puede dar, solo ustedes pueden dárselo. Es lo mejor que pueden hacer para ustedes - la meditación. Aunque la hacen por ustedes, los demás se beneficiarán también de forma natural. Su familia, parientes, perros y gatos también se beneficiarán, los árboles y flores se beneficiarán también. <sup>16</sup>

Porque realmente la meditación es su escudo. Es cuando se conectan más con su propio gran poder y la fuerza universal que les sostiene, les sujeta y les protege, les abraza con todo el amor, bendición y protección. Realmente es así. No hay otro poder que pueda protegerles en este mundo. Ese es el secreto. Ese es el secreto del universo que no muchas personas entienden o tienen el privilegio de conocer, pero algunas personas lo dan por sentado y tienen problemas y tienen enfermedades y todo eso, y salen y toman medicinas y luego agradecen al doctor. Está bien cuando no son suficientemente fuertes espiritualmente y el karma les agobia, entonces tienen que ir al doctor. Pero tenemos la cura adentro y podemos estar siempre saludables y fuertes para ayudarnos a nosotros mismos y apoyar al mundo, hasta que las personas estén más despiertas y ayuden a contribuir. <sup>17</sup>

### *Nuestro propósito en la Tierra*

“A cada uno de nosotros se nos ha dado una vida humana solo con el propósito de realizar a Dios. Si renunciamos a este deber, nunca seremos felices en esta vida ni en ninguna otra. Para decirles la verdad, esta es la única razón del sufrimiento humano, y nada más. Si nos

diéramos cuenta de cuánto luchamos en el vientre de nuestra madre, cuánto nos arrepentimos por los errores de nuestras vidas pasadas, y cuánto le prometimos a Dios utilizar esta vida presente de una manera muy significativa para servirle, antes de que nacióéramos, ¡entonces nunca desperdiciaríamos un segundo en pensar en otra cosa que no fuera esforzarnos al máximo en todo nuestro tiempo libre para realizar a Dios!

Pero tan pronto como nacemos en este mundo, olvidamos todo. Porque la ley del mundo material es dejar que la gente olvide. Por lo tanto, es necesario que un Maestro venga y nos recuerde de nuevo, una y otra vez, hasta que recordemos lo que habíamos prometido a Dios, dentro del vientre de nuestra madre. Puede que no lo recordemos con nuestros cerebros físicos, pero nuestras almas, la habilidad de nuestra sabiduría lo recordará”.<sup>18</sup>

### *Meditación: Cómo recordar nuestra Verdadera Naturaleza*

“Cada vez que prestas atención total, a una cosa, en un solo punto y de todo corazón, eso es meditación. En el momento, que yo solo presto atención al Poder Interno, a la compasión, al amor, a la misericordiosa cualidad de Dios, eso es meditación. Para hacerlo así formalmente, debemos sentarnos en un rincón tranquilo y estar con nosotros mismos, ese es el proceso de la meditación. Pero no es por sentarse silenciosamente en un rincón que uno obtiene algo. Tienen que estar en contacto con ese Poder interno primero y meditar usando ese Poder interno. Esto es lo que se llama el despertar del Ser. Debemos despertar al verdadero Ser y dejar que Ela medite, no nuestro cerebro humano ni nuestro entendimiento mortal. Si no, se sentarán y pensarán

sobre miles de cosas y no podrán dominar sus pasiones. Pero cuando el verdadero Ser interior se despierte, el poder de Dios dentro de ustedes, lo controlará todo. Solo se conoce la meditación verdadera cuando se despierta mediante la transmisión de un Maestro verdadero. De lo contrario, es solo una pérdida de tiempo luchar con su cuerpo y mente”.

*¿Qué es un Maestro y por qué necesitamos uno?*

“Un Maestro es aquél que tiene la llave para que usted se vuelva un Maestro... para ayudarlo a darse cuenta que usted también es un Maestro y que usted y Dios también son Uno. Eso es todo... ese es el único papel del Maestro”.

“Los Maestros son aquellos que les recuerdan su Origen y, por amor, comparten este conocimiento con quien lo busque y no aceptan ninguna paga por su trabajo. Ofrecen todo su tiempo, dinero y energía al mundo. Cuando alcanzamos este nivel de maestría, no solo conocemos nuestro Origen, sino que también podemos ayudar a otros a conocer su propio valor verdadero. Aquellos que siguen la dirección de un Maestro, rápidamente se encuentran a sí mismos en un nuevo mundo, lleno de verdadero conocimiento, verdadera belleza y verdaderas virtudes”.

*La iniciación*

“Iniciación significa el inicio de una nueva vida en un nuevo orden. Significa que el Maestro le ha aceptado para que se convierta en uno de los seres del círculo de los Santos. Entonces, ya no es más un ser ordinario, usted se ha elevado, al igual que cuando se matricula en la universidad, ya no es un estudiante de secundaria. En los tiempos antiguos, lo llamaban bautismo o tomar refugio en el Maestro.

En realidad, la iniciación es solo una palabra que designa la apertura del espíritu. Verán, estamos llenos con muchos tipos de obstáculos, tanto invisibles como visibles, así que la llamada iniciación es el proceso de abrir la puerta de la sabiduría y dejar que ésta fluya a través de este mundo, para bendecir al mundo, así como al llamado Ser. Pero el verdadero Ser está siempre en gloria y sabiduría, entonces no hay necesidad de bendecirlo”.

### *El método Quan Yin – meditación en la Luz Interna y el Sonido Interno*

La Luz Interna, la Luz de Dios, es la misma Luz a la que se refiere la palabra “iluminación”. El Sonido Interno, es la Palabra mencionada en la Biblia: “En el principio era la Palabra, y la Palabra era Dios”. Es a través de la Luz y el Sonido interno que llegamos a conocer a Dios.

“Por lo tanto ahora, si de algún modo podemos entrar en contacto con esta Palabra o Corriente de Sonido, entonces podemos conocer dónde está Dios, o podemos estar en contacto con Dios. Pero, ¿cuál es la prueba de que estamos en contacto con esta Palabra? Después de estar en contacto con esta Vibración interna, nuestra vida cambia para mejor. Sabemos muchas cosas que anteriormente no sabíamos. Podemos hacer, lograr muchas cosas que nunca antes soñamos. Nos volvemos cada vez más poderosos. Nuestro ser se vuelve más capaz y más engrandecido hasta que estamos en todas partes, hasta que nos volvemos omnipresentes y entonces sabemos que nos volvimos uno con Dios”.

## *Los Cinco Preceptos*

La Maestra Suprema Ching Hai acepta para la iniciación, a personas de todos los orígenes y afiliaciones religiosas. No tienen que cambiar su religión actual o su sistema de creencias. No se les pedirá que se unan a ninguna organización, o que participen en ninguna cosa que no se ajuste a su estilo de vida actual. Sin embargo, se les pedirá que se vuelvan veganos. Un compromiso de por vida a la dieta vegana es un prerrequisito necesario para recibir la iniciación.

La iniciación se ofrece de forma gratuita. La práctica diaria del Método Quan Yin de meditación, y el cumplimiento de los Cinco Preceptos son sus únicos requisitos tras recibir la iniciación. Los Preceptos son directrices que les ayudan a no dañarse a sí mismos ni a otros seres vivos.

1- Abstenerse de tomar la vida de seres sensibles. Este precepto requiere un estricto cumplimiento de una dieta vegana. Ningún tipo de carne, pescado, aves, lácteos o huevos.

2- Abstenerse de decir lo que no es verdad.

3- Abstenerse de tomar lo que no nos pertenece.

4- Abstenerse de una conducta sexual inapropiada.

5- Abstenerse de consumir intoxicantes. Esto incluye evitar todos los venenos de cualquier tipo, tales como alcohol, drogas, tabaco, juegos de azar, pornografía y películas o literatura excesivamente violentas.

\* Esto también incluye dos horas y media de meditación al día, en la Luz y el Sonido internos.

Estas prácticas profundizarán y fortalecerán su experiencia de iluminación inicial, y eventualmente le permitirán alcanzar los niveles más altos del Despertar de la Budeidad por usted mismo. Sin la práctica diaria, casi con seguridad, olvidará su iluminación y regresará al nivel de conciencia inferior. <sup>18</sup>

Siempre podemos recuperar toda esta divinidad. De verdad, les prometo con toda la honestidad y el honor, que podemos tenerla. Cada uno de ustedes sentados ahí, con cualquier edad que tengan, sin tener siquiera ninguna experiencia sobre el Cielo, sin tener siquiera ningún talento anterior, sin siquiera saber en qué meditar – cualquiera de ustedes puede alcanzar esta divinidad de nuevo, reclamarla de nuevo, siempre y cuando hagamos los cambios debidos.

Y el primer paso es cambiar a un estilo de vida más compasivo, porque eso es lo que somos: somos compasión. Una dieta vegana compasiva es el comportamiento básico de un ser superior, la marca de un verdadero ser humano. Un verdadero ser humano nunca mataría. Un verdadero ser nunca dañaría a otro, incluso si su propia vida estuviera amenazada. Un verdadero caballero da pasos sabiamente, entendiendo que todos los seres están conectados, y que, al tomar una vida, compromete su propio espíritu humano y atrae hacia él la mala retribución de matar.

Por consiguiente, no es solo la responsabilidad de los niños mejorar el nivel de conciencia del mundo – todos debemos trabajar juntos para acercar el Cielo a la Tierra. Todos podemos hacerlo; es muy simple. En

mi grupo, incluso niños de 5-6 años pueden meditar y pueden escuchar la melodía interna, pueden hablar con Dios. Si queremos traer el Cielo a la Tierra, si ese es nuestro deseo, así será.<sup>19</sup>

### *Cómo Contactarnos*

Si está interesado en saber más sobre cómo recibir la iniciación de la Maestra Suprema Ching Hai en el método Quan Yin, por favor contacte con uno de nuestros Centros de Meditación cerca de usted en la siguiente lista.

[www.GodsDirectContact.org.tw/eng/cp/index.htm](http://www.GodsDirectContact.org.tw/eng/cp/index.htm)

## Capítulo 6 - Llamado de la Maestra Suprema Ching Hai a todos los líderes religiosos y espirituales

*Sus Reverendísimas Santidades, Eminentísimos y Reverendísimos Sacerdotes, Sacerdotisas, Monjes, Monjas de diferentes fes, les envío mis mejores deseos y humildes plegarias por Su bienestar en la misericordia de Dios. Aunque mi tiempo es ajustado y precioso, pues aún estoy en un intenso retiro de meditación por un Mundo Vegano, un Mundo en Paz, sin embargo, el urgente llamado del planeta y de nuestro mundo me presiona.*

*Siento que debo transmitirles algunos mensajes urgentes a Sus Santidades y Sus Reverencias. Como grandes líderes espirituales, Ustedes también son conscientes de la devastación que está sucediendo en nuestro planeta, relacionada directamente con el acelerado cambio climático, causado por los crueles comportamientos y brutales hábitos de los humanos, los cuales no son tan difíciles de cambiar una vez que se aplica el principio del amor. Por favor transmítanles a Sus feligreses esta verdad. Díganles que debemos cambiar.*

*Porque NO PODEMOS DECIR, QUE SOMOS LOS HIJOS*

DE DIOS SI MATAMOS A OTROS HIJOS DE DIOS. NO  
PODEMOS PROCLAMAR, QUE SOMOS EL FUTURO  
BUDA SI MASACRAMOS A OTROS FUTUROS BUDAS ya  
sea que estén en forma humana o en forma animal. NO  
PODEMOS DECIR QUE AMAMOS A DIOS Y LUEGO DESTRUIR SU  
CREACIÓN IMPLACABLEMENTE. Y AHORA ESTAMOS  
DESTRUYENDO SU PLANETA. Por favor enseñen esto una y  
otra vez a Sus seguidores que confían en Ustedes y admiran, a Sus  
Santidades y a Sus Reverencias, como iconos de compasión y amor  
santo.

*Muchas gracias, en el nombre de Dios.*

Sus Reverendísimas Santidades, Eminentísimos y Reverendísimos Sacerdotes, Sacerdotisas, Monjes, Monjas de diferentes fes, les envío mis mejores deseos y humildes plegarias por Su bienestar en la misericordia de Dios. Aunque mi tiempo es ajustado y precioso, pues aún estoy en un intenso retiro de meditación por un Mundo Vegano, un Mundo en Paz, sin embargo, el urgente llamado del planeta y de nuestro mundo me presiona. Siento que debo transmitirles algunos mensajes urgentes a Sus Santidades y Sus Reverencias. Bueno, si nuestra casa está en llamas no podemos decir: “¡No tengo tiempo para ocuparme de ello!” ¡Nuestra casa planetaria está en llamas!!! Esta carta sirve de todos modos, con el mismo fin. Se supone que debe enviarse por correo, pero la leeré. Es más rápido. En tiempo de emergencia, demasiada burocracia no ayuda.

Sus Santidades y Sus Reverencias... Aunque parece que la denominación es variada, todos servimos a un Dios, creo. Estamos tan agradecidos, estoy tan agradecida, por el noble y dedicado trabajo que Sus Santidades y Sus Reverencias han estado haciendo a través de los años, uniendo a las personas mediante la propagación del mensaje de amor y compasión del Todopoderoso entre los humanos y toda la creación. Gracias. Que Dios esté por siempre a Su lado.

Como grandes líderes espirituales, Ustedes también son conscientes de la devastación que está sucediendo en nuestro planeta, relacionada directamente con el acelerado cambio climático, causado por los crueles comportamientos y brutales hábitos de los humanos, los cuales no son tan difíciles de cambiar una vez que se aplica el principio del amor. Por favor transmítanles a Sus feligreses esta verdad. Por favor continúen diciéndosela, por favor sigan recordandoselo. Sé que lo

hicieron, pero podríamos hacer más. Gracias.

Solo tenemos que cambiar. Díganles que debemos cambiar. Debemos cambiar si queremos proclamar que somos humanos, que somos los futuros Budas, ¡que somos los hijos de Dios! Porque NO PODEMOS DECIR QUE SOMOS LOS HIJOS DE DIOS SI MATAMOS A OTROS HIJOS DE DIOS. NO PODEMOS PROCLAMAR. QUE SOMOS EL FUTURO BUDA SI MASACRAMOS A OTROS FUTUROS BUDAS ya sea que estén en forma humana o en forma animal.

Al leer los sutras budistas, sabemos que incluso el Buda Shakyamuni repetidamente encarnó como animal innumerables veces. Y sabemos, que, en la Biblia, Dios dijo que incluso creó todo tipo de vegetales para que los animales comieran y creó muchas cosas también para nosotros. Si los animales no significaran nada para Dios, Dios no habría creado cosas para que ellos comieran. Tal como Dios nos ama, así Dios creó las cosas para que las consumiéramos. Se dice en la Biblia que Dios creó las frutas y verduras del campo y ellas serían nuestro alimento (Santa Biblia, Génesis 1:29).

NO PODEMOS DECIR QUE AMAMOS A DIOS Y LUEGO DESTRUIR SU CREACIÓN IMPLACABLEMENTE. Y AHORA ESTAMOS DESTRUYENDO SU PLANETA.

Pero con aproximadamente cerca de 74.000 millones de animales, solamente terrestres, masacrados sin misericordia cada año para el consumo humano, la industria de la crianza de ganado y sus subproductos son responsables del 87% de las emisiones de gases de efecto invernadero causadas por los humanos. No solo estamos

destruyendo el planeta por lo que consumimos, sino que, a los inocentes animales que nunca han hecho nada malo les están ocurriendo indescribibles atrocidades. Más aún, Dios creó a los animales para que fueran nuestros amigos y ayudantes, ¡no para ser asesinados y comidos de forma tan bárbara! Estamos en el siglo XXI, por el amor de Dios.

En la Santa Biblia, Job 12:7-8, se dice: “Pero pregunta a los animales, y ellos te enseñarán, o pregunta a las aves del cielo, y ellas te contarán. O habla a la Tierra y ella te enseñará, o que los peces del mar te informen”. Entonces los animales de la Tierra que Dios creó son seres sabios y respetables, cuya presencia es una gran bendición para los humanos.

¿Pero qué imperdonables actos contra la Ley de Dios estamos infligiendo a la creación de nuestro Padre Celestial? ¡Estamos destruyendo a las criaturas de Dios en la tierra y el mar! Es abominable la crueldad infringida a las inocentes criaturas de Dios en pruebas de laboratorios, en la cría de ganado, en la pesca, en la industria del huevo, de la leche, de la piel, de la cosmética, etc., etc.... Estas industrias son, sin lugar a duda, horribles e inhumanas. Provocan que animales inocentes, indefensos, gentiles, que son nuestros cohabitantes, que son criaturas de Dios, estén encarcelados y sean torturados, sufriendo muchos tipos de abusos, ¡sin ninguna oportunidad de defenderse, o de poder pedir auxilio! Incluso si piden ayuda, por ejemplo, las madres vacas, las madres cerdas, lloran cuando sus bebés son llevados, golpeados, tratados a patadas y asesinados, pero a nadie le ha importado. Incluso un niño de cinco años entendería su emoción. ¡Esto es peor que muchos infiernos! ¡Imaginen si ellos fueran nuestros hijos, nuestros parientes,

nuestros amigos o nosotros mismos! Son seres vivos con emociones, con pensamientos, con sentimientos. Cualquiera de nosotros que ha pasado tiempo con una mascota, sabe que ellos tienen sus propias personalidades, ellos experimentan amor, cuidado, dolor y pesar, felicidad y emoción. Y lealtad; absoluta lealtad. Y no hay diferencia entre una mascota casera y otros animales que están confinados toda su vida en jaulas horrendas, reducidas y hacinadas en las industrias de cría de animales, o en espacios estrechos vallados, llueva o truene, sin refugio, soportando todo tipo de clima, cualquier situación inimaginablemente malvada ¡y cuyas vidas terminan violentamente en los mataderos! Para el consumo humano! Si es que aún pensamos que somos humanos en el presente caso.

Para más información, por favor vean también los siguientes documentales recomendados, entre ellos: los galardonados “Cowspiracy”, “Terrícolas”, “Dominion”, y el nominado a varios premios “What the Health”, etc., etc.... También, puede descargarse de forma gratuita “De la crisis a la paz” en [Crisis2Peace.org](http://Crisis2Peace.org)

En todas las grandes religiones, hay puntos en común, tales como los principios: “Hacer a los otros lo que nos gustaría que ellos nos hagan” y “No matarás”. “Ahimsa” es decir, no violencia, etc.... Obviamente, el comer cualquier tipo de animales, seres sensibles, está absolutamente prohibido en todos los principales sistemas de creencias y enseñanzas sagradas. Aun así, muchos de los hijos de Dios, o creyentes religiosos no están siguiendo estos lineamientos básicos, porque nos hemos descarriados por conceptos erróneos como que necesitamos comer la carne de animales, peces, huevos y leche para estar saludables. Lo opuesto es lo cierto- se ha probado en estudios científicos y clínicos

que consumir animales causa innumerables enfermedades en los humanos, tales como cáncer, todo tipo de cánceres y enfermedades del corazón, causando, por lo tanto, muertes tempranas y tristezas sin fin precedidas de un gran sufrimiento no solo de los pacientes sino de sus parientes, amigos, familiares y seres queridos.

Ahora es tiempo de despertar y cambiar estos hábitos que son física y espiritualmente perjudiciales, insalubres, crueles y que involucran las mayores atrocidades. Nuestra dieta original, como la del Jardín del Edén, es la dieta vegana. Promueve tanto el bienestar físico como mental y el espiritual. Podemos vivir vidas felices, saludables, desarrollándonos únicamente con alimentos vegetales. Actores, actrices, atletas, deportistas, campeones de artes marciales, doctores en medicina, científicos, ganadores del Premio Nobel, etc.... son una prueba brillante de una dieta sana basada en plantas.

Esto también se adhiere a “No matarás” o “Ahimsa,” que significa no violencia, por lo que comer animales va en contra de este mandamiento de Dios. Incluso si no somos nosotros los que realizamos la matanza, ocasionamos que otros maten por nosotros. Los animales sufren y mueren igual, solo por nuestra comida, que puede ser reemplazada con cualquier otro alimento vegetal. Y hoy en día es incluso mucho más fácil. Por lo tanto, debido a la matanza de animales nuestro ser, está empapado de la sangre de los inocentes que hay en nuestras manos. Por favor enseñen esto una y otra vez a Sus seguidores que confían en Ustedes y admiran, a Sus Santidades y a Sus Reverencias, como iconos de compasión y amor santo. ¡Así que ellos los escucharán! NO PODEMOS DEJAR QUE SATÁN O MAYA, EL DIABLO O LA FUERZA NEGATIVA CONTINÚEN ATRAYÉNDONOS AL MAL

CAMINO, CONTRA LA VOLUNTAD DE DIOS, y contra nuestra inteligencia innata y nuestra naturaleza compasiva.

Antes de continuar esta carta, leeré unos cuantos ejemplos sobre la prohibición de comer carne de animales en las principales religiones del mundo. Solo en caso de que alguien más también esté escuchando. Alguien más que haya olvidado los mandamientos religiosos de su propia religión. Así que primero lo leeré en orden alfabético.

## **LA FE BAHÁ'Í**

“Con relación a comer la carne de los animales y la abstinencia que de ahí se deriva, debes saber con certeza que, al comienzo de la creación, Dios determinó el alimento de cada ser viviente y el comer contradiciendo esa determinación, no está aprobado”.

Selecciones de los escritos Baha’i sobre algunos aspectos de la salud y la curación.

## **BUDISMO**

“...TODA CARNE COMIDA POR SERES VIVIENTES PROVIENE DE SUS PROPIOS PARIENTES”.

~ Sutra Lankavatara (Tripitaka Núm. 671)

También:

“Tras el nacimiento de un bebé, debe tenerse cuidado de no matar ningún animal para alimentar a la madre con manjares de carne y de no reunir a muchos familiares para beber alcohol o comer carne... porque en el difícil momento del nacimiento hay innumerables demonios malignos, monstruos y duendes que quieren consumir la sangre olorosa... y al recurrir en forma ignorante y adversa a la matanza de animales para el consumo... hacen bajar maldiciones sobre ellos mismos, lo cual es perjudicial tanto para la madre como para el bebé”.

~ Sutra Kristigarbha, capítulo 8

Otro:

“Tened cuidado durante los días inmediatamente después de la muerte de alguien, de no matar o destruir o crear mal karma al adorar u ofrecer sacrificio a demonios y deidades... debido esa matanza o masacre cometida o esa adoración realizada o ese sacrificio ofrecido **NO TENDRÁN NI SIQUIERA UN ÁPICE DE FUERZA QUE BENEFICIE AL MUERTO, SINO QUE ENTRELAZARÁ AÚN MÁS EL KARMA PECAMINOSO CON EL KARMA PREVIO, HACIÉNDOLO TODAVÍA MÁS PROFUNDO Y GRAVE. ... por tanto, DEMORA SU RENACIMIENTO A UN BUEN ESTADO**”. O incluso le envía rápidamente al infierno.

~ Kristigarbha Sutra, Capítulo 7

Karma significa retribución. “Así como siembres, cosecharás”. Eso dice la Biblia. “Así como siembres, cosecharás”. Ese es el significado del karma en términos sánscritos.

Otro:

“Si los bhiksus no usan prendas hechas de seda”, la seda que está hecha a partir de los gusanos de seda, “botas de cuero local y pieles, y se abstienen de consumir leche, crema y mantequilla de estos, realmente serán liberados... Si un hombre puede controlar su cuerpo y su mente y, por lo tanto, se abstiene de comer carne animal y de usar productos de origen animal, yo digo que realmente será liberado”.

Bhiksus significa monjes.

~ Sutra Surangama

Otro:

“Si alguno de mis discípulos no considera honestamente eso y aún come carne, deberíamos saber que él es del linaje de candela. ÉL NO ES MI DISCÍPULO y yo no soy su maestro. Por tanto, Mahamati, si alguien desea ser mi pariente, NO DEBERÍA COMER NADA DE CARNE”.

Candela significa asesino. ~ Sutra Lankavatara

## **CAO ĐÀI-ISMO**

“Lo más importante es detener la matanza... porque los animales también tienen almas y comprenden como los humanos... SI LOS MATAMOS Y LOS COMEMOS, ENTONCES TENEMOS UNA

## DEUDA DE SANGRE CON ELLOS.

~ Enseñanza de los Santos Sobre cumplir los Diez Preceptos - Abstenerse de matar, Sección 2.

## CRISTIANISMO

“Las carnes para el vientre y el vientre para las carnes, pero Dios destruirá a ambos”.

~ 1 Corintios, 6:13 Santa Biblia

Otra:

“Y mientras la carne todavía estaba entre sus dientes, antes de que fuera masticada, la cólera del SEÑOR fue encendida contra la gente y el SEÑOR castigó a la gente con una plaga muy grande”.

~ Números, 11:33, Santa Biblia

## CONFUCIANISMO

“Todos los hombres tienen una mente que no puede soportar ver el sufrimiento de otros”.

~ Kristigarbha Sutra, Capítulo 7

El hombre superior, habiendo visto a los animales vivos, no puede soportar verlos morir; habiendo oído sus llantos de agonía, **NO PUEDE SOPORTAR COMER SU CARNE**".

~ Mencio, Rey Hui de Liang, Capítulo 4

## **ĐẠO DỬA-ISMO**

"Para tener paz, la humanidad primero debe tener paz con los animales; no los maten para alimentarse, entonces habrá paz entre la gente".

~ Templo de NamQuốcPhật

## **ESENIOS**

"He venido para poner fin a los sacrificios y banquetes de sangre y si vosotros no cesáis **DE OFRECER Y COMER LA CARNE Y SANGRE**, la cólera de Dios no cesará sobre vosotros".

~ Evangelio de los Doce Santos

## **HINDUISMO**

"Ya que no podéis devolver la vida de los animales asesinados, sois responsables por matarlos. Por tanto, iréis al infierno; no hay camino

para vuestra liberación”.

~ Adi-lila, Capítulo 17, versos 159-165.

Otro:

Aquél que desea aumentar su propia carne comiendo carne de otras criaturas, vive en miseria sea cual fuese la especie de la que tome su nacimiento”.

~ Mahabharata, Anu. 115.47. FS, pág. 90

Otro:

“¡Oh el mejor de los Reyes! Si las cosas son adquiridas dañando a otros, al ser utilizadas en cualquier acto auspicioso, producirán resultados contrarios”.

~ Devi Bhagavatam Cuarto Libro, Capítulo 4, versículo 32

## **ISLAM**

“Alá no tendrá Misericordia con nadie, excepto para los que tengan misericordia con otras criaturas”.

~ Profeta Mahoma (Que la Paz sea con Él), Hadith

Otro:

“¡No permitan que sus estómagos se conviertan en cementerios de animales!”

~ Profeta Mahoma (Que la Paz sea con Él), Hadith

## **JAINISMO**

“Un verdadero monje no DEBERÍA ACEPTAR TAL COMIDA NI BEBIDA cuando ha sido especialmente preparada para él, INVOLUCRANDO LA MATANZA DE SERES VIVIENTES”.

~ Sutrakritanga

## **JUDAÍSMO**

“Si un hombre cualquiera de la casa de Israel, o de los forasteros que residen en medio de ellos, come cualquier clase de sangre; YO INCLUSO APARTARÉ MI ROSTRO DE ESA ALMA QUE HAYA COMIDO SANGRE\* y lo desheredaré de entre su gente”.

~ Levítico, 17:10 Santa Biblia \*sangre: significa “carne”, la cual tiene sangre.

## **SIJISMO**

“Aquellos mortales que consumen marihuana, carne o vino; sin importar qué peregrinajes, ayunos y rituales sigan, todos irán al infierno”.

~ Gurú Granth Sahib. Página 1377

## **TAOÍSMO**

“No vayáis a las montañas para cazar aves en redes, ni a las aguas para envenenar peces grandes y pequeños. No carneéis al buey”.

~ Tratado del camino silencioso.

## **BUDISMO TIBETANO**

“El ofrecimiento a las deidades de carne obtenida por medio de la matanza de seres vivos, es como ofrecer a una madre la carne de su propio hijo; y éste es un pecado grave”.

~ El Sendero Supremo del Discipulado: Los preceptos de los Gurús, Los trece pecados graves, Gran Gurú Gampopa

## ZOROASTRISMO

“Para esas siembras, Yo, Ahura Mazda (significa Dios), hago llover sobre la tierra, a fin de producir alimento para los fieles y forraje para la vaca caritativa”.

~Avesta

Etc.... y etc. Hay más, por supuesto Estos son solo unos pocos ejemplos.

Para más información, sírvanse consultar [SupremeMasterTV.com](http://SupremeMasterTV.com).

Así que, independientemente de la fe a la que cualquiera pertenezca, todos debemos mantener el precepto más importante: “No matarás”. Ahimsa. No violencia.

Ahora es el momento de que la humanidad retorne a la forma de vivir que nuestro Creador pretendía originalmente para Sus hijos: con dignidad, respeto, paz, amor y siendo buenos custodios de nuestra morada Terrenal.

Por favor, recuérdenes a Sus fieles todo esto y más. Sé que lo han hecho, pero por favor repítanlo una y otra vez y explíquenles que es de primordial importancia para sus propias almas, así como para nuestro planeta, para nuestro mundo. Es la hora de poner fin al sufrimiento de todos los animales, pues ellos tienen el derecho de vivir en paz, en libertad y en dignidad con sus seres queridos en la naturaleza, justo como era la intención original de Dios.

Por favor, ayuden a rescatar la creación de Dios. Por favor, ayuden a poner fin al sufrimiento de los inocentes. Hacemos la guerra entre nosotros y hacemos la guerra con los animales. Esto no es correcto. Estas acciones no son correctas. Estas acciones van en contra de los mandamientos y la voluntad de Dios. Por favor, recuérdenselo a Sus fieles. ¡Confío en la sabiduría de Sus Santidades y todas Sus Reverencias para que lideren este gran cambio! Debemos cambiar. Confío en Sus Santidades y Sus Reverencias en todos los Venerables para que lideren este gran cambio. Promoviendo el estilo de vida vegano, el cual implica amor, compasión y respeto por todos los seres y obedece los mandamientos de Dios. Por favor, promuévanlo entre todos Sus clérigos, monjes monjas y todos los fieles.

El poder de la posición que les ha sido encomendada otorgará una motivación significativa y efectiva a los ciudadanos del mundo para que les sigan. Por favor, sean “los héroes de nuestro tiempo”, rescaten a todos estos seres inocentes, a nuestros compañeros cohabitantes llamados animales, los cuales nunca han hecho ningún daño. Los cuales son una bendición para nuestro mundo. Quienes son maravillosos, amorosos y bondadosos con los humanos, así como con sus propios cohabitantes animales.

En nuestro canal Supreme Master Television tenemos gran variedad de ejemplos de ello, de la amorosa compasión de los animales y de su bondad, registrada en todas partes del mundo. Por favor, digan a Sus files que los vean. No podemos esperar el Cielo cuando creamos el infierno o condonamos la masacre infernal de la amada creación de Dios, en esta forma de asesinato en masa y a sangre fría. No podemos esperar la misericordia del Cielo si destruimos la creación de Dios y no

tenemos piedad con los otros hijos de Dios, es decir, con los animales.

Por favor, no ignoren su horrenda situación. Dios conoce su angustia diaria. Los Cielos y la Tierra son testigos de su dolor. Sus gritos han hecho temblar todos los Cielos y los corazones de muchos seres. Por favor, hablen en su nombre, por favor ayúdenles, pues esto también ayuda a nuestro mundo a sanar en el umbral de la aceleración climática.

Su noble acción será registrada para siempre por los Cielos y contribuirá a una atmósfera benevolente en nuestro planeta, a la paz mundial y a la estabilización del clima, lo cual es importante para todas las vidas sobre la Tierra. Todas las vidas también dependen de Su acto de compasión.

Los ciudadanos del mundo, los animales y nuestros niños recordarán eternamente. Sus actos heroicos y compasivos, y rezarán para que tengan una vida feliz, próspera, larga y saludable, en el nombre de Dios. Los Cielos siempre Misericordiosos estarán complacidos. Dios, que es todo amor, perdonará nuestros pecados y alargará nuestras vidas, en tanto nosotros perdonamos y alargamos las vidas de nuestros cohabitantes, los amorosos y bondadosos animales.

Que Dios los bendiga, a todas Sus Santidades y a todas Sus Reverencias y bendiga en abundancia Su sagrada misión y que Dios bendiga nuestro mundo.

Amén. Gracias. Gracias y gracias.

En el Amor de Dios, gracias.<sup>20</sup>

## Capítulo 7 - Un mensaje urgente de la Maestra Suprema Ching Hai a todos los líderes y gobiernos del mundo

*Respetados líderes y autoridades gubernamentales, les estoy verdaderamente agradecida por todo lo que han hecho hasta hoy, para ayudar a nuestro mundo lo mejor que pueden. Les agradezco a todos. Esto es solo un recordatorio, porque yo sé que ustedes saben qué es lo correcto que hacer. Deben proteger a todos bajo sus alas - a los conciudadanos y a los cohabitantes, es decir, a los así llamados animales. Ellos están totalmente indefensos y a la merced del poder de los humanos. El hecho es, NO HAY MATANZA HUMANTARIA, no existe algo así como el asesinato lícito en masa de los inocentes. El MUNDO ESTÁ EN LLAMAS, amenaza con empeorar en cualquier momento, PERECIENDO HUMANOS Y ANIMALES a un ritmo alarmante. Los Cielos y la Tierra nos están plagando con enfermedades nuevas y cada vez más extrañas. Las señales de destrucción son evidentes en todos lados.*

*¡LAS SEÑALES DE ALERTA ESTÁN EN COLOR ÁMBAR y son obvias en todo nuestro mundo! Nuestro clima se está acelerando. Las industrias de cría de animales, de peces, del huevo, la leche,*

*etc., todo lo que tenga que ver con los animales. Estos son los peores productores del gas metano tan letal y que calienta nuestro planeta. Así que, poner fin a estos negocios brutales y asesinos es la manera más rápida para enfriar nuestra Tierra. Ustedes tienen el poder de detener todo esto. Tienen el privilegio para IMPLEMENTAR LA LEY VEGANA, NO MÁS NEGOCIOS RELACIONADOS CON EL SUFRIMIENTO ANIMAL.*

*Cero dolor, cero agonía para todos los seres, humanos y animales. Porque la bondad traerá bondad, y la compasión traerá compasión. La misericordia traerá misericordia de los Cielos. Y esta LEY VEGANA ES LA FORMA MÁS EFECTIVA PARA SALVAR NUESTRO MUNDO. Así que no huyan más de esta inevitable decisión. Simplemente HAGAN LA LEY VEGANA Y FÍRMENLA. Antes de que sea demasiado tarde para que decidan hacer lo correcto, antes de que sea demasiado tarde para arrepentirse siquiera. Antes de que más de la ira de Dios descienda sobre nosotros, con un clima más severo, con más plagas, más terror, más vidas perdidas, más recursos preciosos desaparecidos, más desastre financiero. Trabajen para Dios, con Dios. Así se sentirán livianos, puros y felices al HACER LO CORRECTO AHORA. Hagan LA LEY VEGANA para salvar nuestro mundo. HAGAN DEL VEGANISMO LA LEY.*

Esta es una carta abierta a todos los líderes y gobiernos de este mundo. Ante todo, quiero agradecerles sinceramente que hayan sacrificado su privacidad y trabajen horarios irregulares, largas horas, para servir al público y para llevar el nivel de vida de nuestros conciudadanos a un nivel más deseable en muchos aspectos, mientras ustedes sacrifican su placer personal, su bienestar y su precioso tiempo, además de soportar a veces la crítica. Les agradezco especialmente a los líderes y ministros importantes y a otros en altos cargos de los gobiernos de este mundo, quienes hacen su mejor esfuerzo para gobernar las naciones de la mejor forma posible. Yo estoy ayudando de esta manera e invisiblemente. Los estoy apoyando mental y espiritualmente. Con todo el amor y respeto y los mejores deseos, les envío esta carta por televisión para aclarar algunas de sus preguntas y tal vez clarificar algunas de mis intenciones presentadas en las cartas que les he enviado previamente, que no estuvieran claras.

La respuesta más importante, por supuesto, sería que no se trata de hacer la matanza de forma humanitaria, se trata de que **NO DEBEMOS MATAR EN ABSOLUTO**, tolerancia cero con los productos de origen animal.

Respetados líderes y autoridades gubernamentales, estoy verdaderamente agradecida con ustedes por todo lo que han hecho hasta la fecha, para ayudar a nuestro mundo lo mejor que pueden, especialmente en los altos cargos de liderazgo, tales como los reyes, las reinas, los príncipes, las princesas, los primeros ministros, presidentes, ministros de diferentes departamentos. Les agradezco a todos. En nombre de todos los ciudadanos del mundo, yo aprecio lo que han hecho. No es fácil estar en el papel del líder y trabajar con

tantas personalidades diferentes, opiniones y demás. Esto es solo un recordatorio, porque yo sé que ustedes saben qué es lo correcto que hay que hacer. Ustedes saben lo que es, sí, porque son inteligentes, es por eso que son elegidos para dirigir y ayudar donde sea necesario, a quien lo requiera, incluidos nuestros conciudadanos, los animales. Pero ustedes saben qué hacer. Saben qué hacer en lo profundo de su corazón, qué es lo correcto para el mundo. Los Cielos los responsabilizan por su trabajo en la Tierra para representar la justicia, para cuidar de los hijos de Dios. Y ustedes conocen el costo de no hacerlo bien. Deben proteger a todos bajo sus alas -a los conciudadanos y a los cohabitantes, es decir, los así llamados animales. Ellos están totalmente indefensos y a la merced del poder de los humanos. Escribí muchas cartas a todos ustedes, todos los que trabajan en las entidades gubernamentales. Muchos de ustedes respondieron. Muchos tienen algunas preguntas, todas diferentes. Algunos no contestaron, tal vez porque aún se toman el tiempo para pensar sobre este tema. Es desgarrador, ¿no es así? Porque yo puedo escuchar los gritos de angustia de los animales, entonces ¿cómo no lo iban a hacer ustedes? Ustedes tienen más protección, para la salud, etc.... Los ciudadanos pobres tienen menos – bueno, muchos de ellos difícilmente pueden costearse la protección que necesitan. Y los animales definitivamente no tienen voz ni elección, ningún abogado que los proteja en absoluto. Oremos al Cielo para que tenga misericordia de nosotros y de los animales. Pónganse en su posición, llevados a la brutalidad de forma tan indefensa. ¿Tal vez aún están reflexionando al respecto? Agradecemos al Cielo cualquier ayuda prestada a nuestro mundo y a todos los seres en este planeta. Amén.

Los animales, tienen almas, sabiduría, conocimiento e incluso poder mágico, visible e invisible. A veces podemos verlo y es asombroso. Les

contaré una de las historias. Yo vivo en una remota zona montañosa, arriba en la montaña. Hay algunos monos que llegan a mi alrededor, excavando algunas de las raíces para comer. Y les he dado algo de comida. Ellos siempre dicen “gracias”, me dan las gracias. Yo digo: “Gracias al Cielo. Yo solo les estoy pasando el regalo. Agradezcan a Dios”. Y cada vez que me ven, siempre me saludan con: “Deseamos que esté bien”. “¡Wuu! ¡Wuu!” Eso es “Deseamos que esté bien”. Y gracias es: “ER” De esa manera. Cada vez que comen algo, porque los dejo afuera y no siempre puedo esperarme a que coman, entonces estoy adentro. E incluso cuando terminan la comida, esperan. El rey de los monos espera que yo salga o en alguna parte en la ventana y dice el “¡ER!” Antes de irse.

Las historias sobre los animales que me han ayudado o que han mostrado inteligencia son muchas, solo que no tenemos mucho tiempo para contarlas todas aquí. Quizás solo una historia más sobre la araña que me salvó la vida. La araña. Esta araña era muy grande, más grande que el tamaño de la palma de mi mano. Casi del tamaño de mi mano extendida. Una noche, como a las dos de la madrugada, yo estaba meditando y de repente me levanté. Quería escribir una cosa en mi diario y entonces vi una araña grande y era la segunda vez que venía a advertirme de algo. Así que dije: “¿De qué se trata hoy?” La araña me dijo: “No apagues la luz. Aléjate del sofá”. Y yo pensaba: “¿Por qué será?” Y entonces vi una serpiente arrastrándose, que casi llegaba a donde yo estaba sentada. Así que por supuesto, usé un utensilio tipo red, que la gente usa para atrapar mariposas o algo para sacarlas de casa. Así que, usé eso para que entrara arrastrándose y la saqué. Yo estaba realmente agradecida con la araña por haberme salvado la vida ese día, porque era una serpiente muy peligrosa, lo

supe por el color y la forma triangular de su cabeza. Y la historia de los monos es mucho más larga pero no quiero contar demasiadas cosas de animales porque la carta ya es larga. La contaré probablemente a mis llamados discípulos en otro momento. Y también, la historia sobre las ardillas, etc. etc. Tantas historias sobre animales que me mostraron su inteligencia y su bondad. En realidad, le pregunté a la araña: “¿Por qué eres tan buena conmigo? Es la segunda vez que me has ayudado”. La araña me dijo: “Oh, porque Usted es muy bondadosa. Nunca nos ha matado”. Yo dije: “¿Matarlas? Cómo iba a pensar siquiera en ello”. La araña dijo: “No solo a las arañas, Usted salva a todos los insectos de Su casa. Nunca ha matado a ninguno de nosotros, los insectos. Entonces, también tenemos que ayudarla a Usted”. Eso es lo que dijo.

Los animales, son maravillosos. Es desafortunado para nosotros que no conservemos nuestra comunicación telepática, que es universal y muy práctica para que todos los seres se comuniquen unos con otros sin el lenguaje. Porque tenemos demasiados idiomas y los animales también tienen sus propios idiomas, así que, sería más práctico para nosotros si pudiéramos recordar cómo comunicarnos internamente. Y los animales, incluso los árboles, me han ayudado muchas veces, así que estoy muy, muy en deuda con ellos. Justo recientemente, como estoy haciendo tantos discursos referentes a la paz para el mundo y la paz para los animales, entonces por supuesto, los subordinados que quedan del lado negativo me molestan mucho, creando toda clase de problemas. Si no pueden directamente a mí, entonces crean problemas a mis asistentes, etc., o hacen que algo suceda. Solo para que yo pierda el tiempo, para perturbar mi concentración de mi retiro intensivo de meditación.

Yo todavía estoy en retiro, pero Dios me dijo que tenía que escribirles esto a ustedes. Y no tengo suficiente tiempo para escribirle a cada uno de ustedes cada vez, como ya lo hice. Entonces, voy a transmitirlo. Tal vez, es más práctico para que todos ustedes escuchen, porque solo hay una respuesta: la DIETA VEGANA, el MUNDO VEGANO, que rescatará a nuestro planeta y asegurará la paz duradera para todos los seres de la Tierra. Supongo que ya saben qué hacer, eso espero. Veo algunos diminutos pasitos de bebé, muy pequeños, hacia el mundo benevolente del veganismo. Bueno, al menos muchas naciones están ayudando a otras naciones menos afortunadas y algunas personas necesitadas en todo el mundo y estoy muy, muy agradecida por eso. Gracias a Dios y que Dios les bendiga. Nuestro mundo es ahora mejor, eso es seguro. PERO AHORA TENEMOS UN PASO MÁS QUE DAR: EL PASO VEGANO. Entonces todo será perfecto, ustedes lo van a ver. Todo será pacífico. Todos se relajarán, felices. Más felices que ahora, más pacífico que ahora. Podría ser el paraíso también.

Pero todavía están pensando al respecto, sobre qué hacer para tener una ley vegana, para decirle a todos que sean veganos y acabar con toda la carne, huevos, leche, pescado. Cuando digo carne, quiero decir pescado también y cualquier cosa que se mueva. E incluso los huevos no son buenos para nosotros, también involucran mucha matanza. Y criar animales de cualquier tipo está haciendo que el cambio climático de nuestro planeta empeore por causa del metano y toda clase de problemas económicos relacionados con ello. Están pensando mucho. Quizás es por eso también que están tratando fuertemente de evadir al enemigo más letal de nuestro mundo. ¡¡¡El que causa la degradación de nuestra condición humana, ocasiona la muerte de miles de millones de humanos y animales; mutila y provoca

discapacidad en otros miles de millones de vidas y sigue haciéndolo así cada día!!! Pero ahora no hay tiempo para pensar. Por favor, **ACTÚEN RÁPIDAMENTE. DEBEMOS DETENER TODO ESTO.** Somos una raza de seres civilizados, una raza de seres inteligentes. Es el siglo XXI. Muchos Maestros vienen y van, nos enseñan benevolencia y bondad a todos los seres. No podemos continuar masacrando a otros seres o a otros humanos. Ustedes tienen el poder de detener todo esto. Tienen el privilegio para **IMPLEMENTAR LA LEY VEGANA, NO MÁS NEGOCIOS RELACIONADOS CON EL SUFRIMIENTO ANIMAL.** Cero dolor, agonía para todos los seres, humanos y animales. **Y LAS LEYES PARA LOS ANIMALES SON LO MEJOR. LEY DE PROTECCIÓN ANIMAL,** es decir, **LEY VEGANA,** para no causar ya ningún daño, ningún dolor, ningún miedo a los animales. Porque la bondad traerá bondad, y la compasión traerá compasión. La misericordia traerá misericordia de los Cielos. “Así como siembras, así cosecharás.” La Biblia dice eso. Todas las principales religiones del mundo dicen eso. Y esta **LEY VEGANA ES LA FORMA MÁS EFECTIVA PARA SALVAR NUESTRO MUNDO.**

Porque lo saben bien ahora, por la alerta de la ONU, por los informes de investigación científica, saben, sabemos, que la carne, el pescado, los huevos, la leche, las pruebas de laboratorio en animales, la industria del cuero; **TODO LO QUE TENGA QUE VER CON LASTIMAR A LOS ANIMALES,** domésticos o silvestres, **ES NOCIVO PARA NUESTRO MUNDO.** Hablamos sobre todo tipo de mitigación climática, o mitigación de la contaminación del aire **PERO** las industrias de cría de animales, de peces, del huevo, la leche, etc., todo lo que tenga que ver con los animales, son los peores productores del gas metano tan letal y que calienta nuestro planeta. Así que, poner fin a estos negocios

brutales y asesinos es la manera más rápida para enfriar nuestra Tierra.

Por cierto, las ballenas, saben, los grandes, gigantes y gentiles “peces” del mar, son las salvadoras de nuestro mundo, salvadoras del oxígeno. Ellas mantienen el CO2 en su interior durante un largo, largo tiempo, y producen al menos el 50% del oxígeno atmosférico de nuestro mundo. ¿Se lo imaginan? ¡Y, aun así, algunas personas las están cazando, para comida! Poniendo excusas tales como la investigación científica. ¿Para qué tenemos que hacer ninguna investigación con el pez que ha existido, quiero decir, cientos de miles de años en el mar? Si no los tocamos, si los dejamos en paz, Dios cuida de ellos. Hay un informe. Lo leeré para ustedes, de los doctores: Dr. [Ralph] Chami, Dr. Thomas Cosimano, Dr. Connel Fullenkamp y Sena Oztosun que salió recientemente en nuestras Noticias de interés, en Supreme Master Television, el 28 de diciembre del 2019. Para su referencia, aquí está: “Informe del Fondo Monetario Internacional clama por la urgente conservación de las ballenas para abordar el cambio climático” - ¡Inclusive! Qué sabios. “Economistas de Estados Unidos analizaron la investigación sobre el papel de las ballenas para capturar el carbono. Descrito en la publicación ‘Finanzas y Desarrollo’ del Fondo Monetario Internacional, ellos explicaron que una ballena puede retener un estimado de 33 toneladas métricas de carbono durante su vida, mientras comparativamente, un árbol absorbe hasta 22 kilogramos por año. El carbono se almacena en el cuerpo de la ballena y permanece fuera de la atmósfera durante cientos de años, incluso después de su muerte”. Se queda dentro de su cuerpo y fuera de nuestra atmósfera.

¿Pueden imaginar eso? Así que Dios ha dispuesto muchos salvadores, ángeles disfrazados, en forma de animales, para ayudarnos.

Naturalmente, las ballenas se quedan en el océano, si fallecen naturalmente en el océano, entonces se quedan ahí. “Además, las actividades durante la vida de las ballenas promueven el crecimiento del fitoplancton”. Repito: “Las ballenas producen fitoplancton, que proporciona al menos el 50% del oxígeno atmosférico y captura el 40% del carbono global anualmente”. Cuarenta por ciento. Las ballenas capturan el 40% del carbono global anualmente. Imaginen. Vaya. Durante su vida. Todas las ballenas, son así. Y esa es su misión. Repito: “Las ballenas capturan el 40% del carbono global anualmente”. Las ballenas. Aquí está el sitio web para que ustedes lo vean. Oh, lo pondré en la pantalla para que lo lean. ¿De acuerdo?  
<https://www.imf.org/external/pubs/ft/fandd/2019/12/natures-solution-to-climate-change-chami.htm>

Nuestro clima se está acelerando, nuestro mundo está en peligro. Pero parece que ustedes aún andan dando vueltas en un círculo eternamente, quizás todavía pensando qué hacer. Mencionan cualquier otra cosa, pero no el objetivo central. Apuntamos a muchas otras áreas, pero no al punto central. Es lo mismo que rascarte por fuera de los calcetines gruesos, no te alivia el picor. A la fecha, los científicos nos han alertado XXXXX veces, muchas veces, repetidamente, con evidencia de que ser veganos es la mejor forma, la forma más efectiva para reducir el calentamiento global, reducir o detener el cambio climático, estabilizarlo, es bueno para todos nosotros, inquilinos humanos y animales. Sí, somos solo inquilinos de esta casa del mundo. No tenemos el derecho de dañarla sin ser multados fuertemente.

Solo estoy escribiendo esto como palabras que vienen a mi mente, sin mucho orden. Les pido disculpas. Mi angustiado corazón no me pone

fácil poder hacerlo más florido o andarme por las ramas. Dios le está dictando a mi mano mientras las plegarias surgen dentro de mi corazón por un MUNDO VEGANO, para que tengamos la PAZ MUNDIAL duradera ¡para todos en la Tierra! Por favor oren a Dios y hagan su parte. Ustedes pueden, tienen el poder de liderar a los ciudadanos del mundo por el camino de vida correcto, agradando a los Cielos y a la Tierra y a todo lo que vive. Todos somos adultos, somos ciudadanos honestos, temerosos de Dios, respetuosos de la ley. Por eso no hay necesidad de falsas adulaciones. Los respeto, respeto su inteligencia, por eso no les diré nada más que lo que es honesto y cierto. Además, todos somos transparentes ante los ojos de los Cielos, y cada día hay tanto sufrimiento incalculable en todo nuestro mundo, del que son testigos el Cielo y la Tierra.

Todos sabemos que comer carne es el asesino número 1 en nuestro mundo. Pero me parece que principalmente, algunos gobiernos están tratando de cubrir esto con mucho ahínco, apuntando o desviando la atención hacia otros temas o actividades cualesquiera que tienen mucho menos o ningún efecto. Deberíamos preguntarnos si ¿¿¿Queremos estar del lado humano, del lado de Dios o del lado del asesino???? Por favor respóndanse y actúen sobre esto ahora. Actúen del lado benevolente de Dios o pasaremos a la historia como asesinos...

Porque la consecuencia es más grave que la suma de todas las guerras y asesinatos hasta la fecha. Ustedes lo saben porque son inteligentes. Lo saben porque son listos. ¡Sí! Deben ser listos para tomar decisiones o ser elegidos líderes. En algunos países asiáticos, los líderes y gobiernos son llamados “los padres del pueblo”. En caso de que los ofenda, sinceramente me disculpo, pero aun así tengo que hacerlo, porque

todos estamos en peligro de extinción; los animales y los humanos, hay que decir las cosas porque el MUNDO ESTÁ EN LLAMAS, amenaza con empeorar en cualquier momento, PERECIENDO HUMANOS Y ANIMALES a un ritmo alarmante. Los Cielos y la Tierra nos están plagando con enfermedades nuevas y cada vez más extrañas. Las señales de destrucción son evidentes en todos lados. ¡LAS SEÑALES DE ALERTA ESTÁN EN COLOR ÁMBAR y son obvias en todo nuestro mundo!

Alguien tiene que alzar más la voz. Tengo que decirlo más alto. Todos los gobiernos firmaron el protocolo de reducción de la carne, pero no han hecho nada en concreto para ello. ¡Oh! ¡Que Dios ayude a nuestro mundo! Pero quizás Dios no quiere escucharnos más. Dios podría haber “apartado Su cara de nuestras plegarias, porque tus manos están llenas de sangre inocente”. Cito la Biblia, que muchos de ustedes conocen. Eso está en Isaías, capítulo 1:15. Dios no quiere escuchar nuestras plegarias si no cambiamos nuestro estilo de vida y nos lavamos las manos de los pecados que hemos cometido al matar en masa a otros seres vivos. ¿Por qué hacemos cosas contra la voluntad de Dios? ¿Por qué hacemos cosas contra nuestra propia conciencia? ¿Contra cualquier lógica y razón de una raza inteligente? Se supone que somos “la Corona de la Creación”, los hijos de Dios, los futuros Budas.

Por un lado, decimos que hacemos leyes para proteger a los animales y que no sufran daño, maltrato ni dolor o miedo de ningún tipo. Pero, por otro lado, los asesinan brutalmente y abiertamente en masa, y se les infringe tanta, tantísima tortura atroz antes de su muerte. ASÍ QUE ESTO ES UNA CONTRADICCIÓN QUE NO ENTIENDO. ¿O

quizás piensan que hacinarlos en un espacio estrecho, encadenarlos, ahogarlos en tanques de desinfección, cortar sus gargantas en vida, etc....son actos de benevolencia y protección? ¿Son estos actos de benevolencia y protección? ¿Y esas son, de verdad, leyes justificadas? El hecho es, NO HAY MATANZA HUMANITARIA, no existe algo así como el asesinato lícito en masa de los inocentes. Ellos no nos hacen daño de ninguna manera. No cometen ningún crimen. Eso es injusto. Eso no es justicia. Por favor piensen en ello y que sea un pensamiento rápido. Así que tenemos que hacer lo opuesto. Por favor **DECLAREN LA LEY VEGANA, AHORA. NO MÁS PRODUCTOS DE SUFRIMIENTO ANIMAL** de ningún tipo. Es tan simple, es tan simple. A partir de este momento, solo dejen, todos en el mundo, ese pedazo de carne sangrienta, de cualquier ser viviente del que provenga esa carne o producto. Prohibámoslos todos. **HAGAN LA LEY VEGANA Y FÍRMENLA.** Prohíban todos los procedimientos de sufrimiento animal, prohíbanlos todos, si es que vamos a redimirnos y a rescatar nuestro planeta. Dios nos bendecirá más. Dios ya ha dicho: “Dios no quiere ningún sacrificio de animales ni siquiera para Sí mismo”, como se dice en la Biblia. “No me traigas ningún sacrificio más. No me traigas más sacrificios de animales”. Sí. Se dice en algún otro lado también en la Biblia. “Cuando alces tus manos en oración, no miraré. Aunque ofrezcas muchas plegarias, no las escucharé, porque tus manos están cubiertas con la sangre de víctimas inocentes”. Ellos son las víctimas.

Llevo puesta esta banda blanca. Es una tradición asiática. Es una señal de luto. Por favor hagan el duelo conmigo. Por favor oren por todas las almas inocentes, angustiadas, que han sufrido guerra y masacre a manos de los humanos, durante innumerables eones, incontables

miles de años para ser su comida, etc., y oren por su liberación. Oren por su libertad de la angustia, el pesar, el odio. Déjenlos descansar en los altos Cielos. Si Dios no quiere ningún sacrificio animal para Sí mismo, ¿cómo querría que incluso los mataran y se comieran su carne ensangrentada? Así que no huyan más de esta inevitable decisión. Hoy en día, tenemos tanta comida vegana deliciosa por todos lados. Saludable, feliz para todos, los humanos y los demás. Entre más pronto tomemos esta decisión de hacer la Ley Vegana, mejor para nuestra conciencia, para todos aquí en el planeta; para que también podamos ser perdonados en el juicio. Así que actúen guiados por su amorosa naturaleza inherente. Oh, mis amables compañeros seres humanos, Dios les concedió el poder de cuidar de nuestro mundo. ¿Qué están haciendo con él? Por favor actúen al respecto ahora y rescaten nuestro mundo. Simplemente HAGAN LA LEY VEGANA Y FÍRMENLA. Antes de que sea demasiado tarde para que decidan hacer lo correcto, antes de que sea demasiado tarde para arrepentirse siquiera. Antes de que más de la ira de Dios descienda sobre nosotros, con un clima más severo, con más plagas, más terror, más vidas perdidas, más recursos preciosos desaparecidos, más desastre financiero. El Rey David de antaño mató solo a una persona equivocadamente, y aun así a sus ciudadanos se les castigó con una plaga de tres días. En nuestra época, tenemos como plagas eternas, una tras otra, ¿adónde podemos escapar?

Epidemias fatales / Pandemias transmitidas originalmente por comer animales:

VIH / SIDA – transmitida por chimpancés

Variante de la enfermedad Creutzfeldt-Jakob (Enfermedad de las vacas

locas) – transmitida por vacas

H5N1 Gripe aviar – transmitida por pollos, gansos

SARS (Síndrome respiratorio severo agudo) – transmitido por civetas

H1N1 Gripe porcina – transmitido por cerdos

MERS (Síndrome respiratorio de Oriente Medio) -transmitido por camellos

Ébola – transmitido por murciélagos

COVID-19 – transmitido de murciélagos a pangolines

Todas estas enfermedades son transmitidas DE ANIMALES A HUMANOS

¿A dónde más nos podemos ir? Solo tenemos un planeta. Además, atroces incendios forestales, tifones, terremotos, tsunamis, etc... implacablemente. Los Cielos y la Tierra son sacudidos hasta la médula, viendo las atrocidades que infligimos a nuestros compañeros humanos y animales, inquilinos de la Tierra. Por eso, todo tipo de calamidad es inevitable. Por la última plaga de Wuhan, la cifra de muertes en masa aún sigue creciendo, millones de personas, están en cuarentena. Aunque el número de muertes y de personas en cuarentena está siendo minimizado por algunos gobiernos, temiendo alarmar al público, ¡temiendo su efecto en la economía! Estoy segura de que todos lo saben. Por favor abran sus ojos, por favor abran sus mentes, abran su corazón, vean la realidad que los rodea. Usen su posición privilegiada

de poder que Dios les confirió para hacer lo correcto para nuestro mundo. Ustedes están en estos altos cargos para cuidar de todos en este planeta, para hacer lo correcto, para ser buenos cuidadores de la Tierra. Por favor no desperdicien más su tiempo ni la bendición de Dios. Háganlo ahora, cambien ahora, no piensen más antes de que las cosas se salgan de control. Antes de que el desastre caiga sobre nosotros de repente y no tengamos tiempo de reaccionar. Mis plegarias están con ustedes, las plegarias de nuestros amorosos compañeros están con ustedes. Trabajen para Dios, con Dios. Serán más fuertes, más felices y se sentirán más aliviados, en cuerpo, mente y alma, de la carga de la culpa en su corazón, que desaparecerá. Así se sentirán livianos, puros y felices al HACER LO CORRECTO AHORA. Hagan LA LEY VEGANA para salvar nuestro mundo. HAGAN DEL VEGANISMO LA LEY.

Dios no quiere que haya sufrimiento para ningún ser. Ni ninguna sangre, ningún cuerpo de animales o de ningún otro ser. Ni siquiera las circuncisiones. ¿Para qué? ¿Qué bien le hace a Dios hacer que pobres bebés indefensos sufran y mueran? Con solo unos pocos días de vida y tienen que sufrir y morir en números incontables desde que comenzó esta práctica, por los efectos secundarios relacionados. Sangrado o infección. Imaginen el pesar de los padres. ¿Se imaginan cómo se siente Dios? Hacemos que Dios sufra también. Porque Dios nos hizo a Su propia imagen. Somos los hijos de Dios. Cuando los hijos sufren, Dios sufre. Dios me dijo que éste no era Su deseo. Fue Satanás el demonio quien falsificó Su nombre para dañar a los puros de corazón, a los fieles vulnerables. Para atraparlos en más sufrimiento, para matar a más herederos, los hombres herederos que pueden hacer su país fuerte, hacer que la gente se multiplique y prospere. Piénsenlo, ¿a qué tipo de

Dios le gustaría infligir dolor a los pobres bebés y niños indefensos e inocentes, o incluso adultos varones, para qué? Para qué querría Dios causarles preocupación y dolor a sus padres. También son Sus hijos. Incluso mi corazón, aunque no son mis hijos, no soy su progenitora, pero mi corazón estaba en muy profundo y angustioso dolor por su pesar y su sufrimiento, especialmente por los desafortunados e indefensos bebés, ¿cómo Dios, que es Todo Amor, podría ser capaz de soportarlo, cómo podría incluso haberlo ordenado!? En el nombre de Dios, el más justo y misericordioso, suplico el perdón de todos los incontables seres inocentes que han sido torturados y masacrados por los humanos desde tiempo inmemorial. De forma intencionada o involuntaria. Ahora que estamos en el siglo XXI debemos ser más civilizados. Debemos abandonar las tradiciones violentas y supersticiosas. Debemos dejar de hacer daño a bebés inocentes, y a animales y humanos. Es Satanás, el demonio, quien inicia cualquier cosa que hace sufrir a los seres. Ese es su estilo infernal. Él es Infierno, por supuesto, un símbolo de sufrimiento, de pesar, dolor, angustia y de todo lo que no es bueno, de lo que es negativo, de lo que es oscuro y causa dolor. Así que, por favor, salven a sus bebés y niños, que son inocentes. Les contaré por qué el demonio quiere que los bebés varones, o los niños varones, o que todos los varones sufran. Les contaré la razón.

Dios me dijo esto, no fue el Dios misericordioso. Fueron los demonios celosos, los subordinados de Satanás. Les gusta comer la carne de cualquiera que muera en guerra, y en conflictos y en angustia, y situaciones similares. Recientemente, no puedo soportarlo más, ellos también me molestan mucho. Así que, el 80% de estos demonios ya han sido arrastrados al infierno por los Dioses Protectores del Universo Original. Porque este tipo de demonios, puede que no sean

el mismo Satanás, pero trabajan para Satanás, y siempre intentan incitar el odio entre humanos, y entre los humanos y los animales, o entre animales, entre todos los seres, para disfrutar de su energía exacerbada. Viven de ella y disfrutan de su angustia y también de su carne muerta. Ellos me lo dijeron. Los demonios (o espíritus) celosos incluso me dijeron que no hiciera la paz en la Tierra porque entonces ellos no tendrán nada que comer. Yo dije: “No puedo concederles su deseo. Solo pueden seguirme, ir a casa, ir al Cielo. Eso es todo lo que les puedo prometer. No puedo continuar dejando que las personas o los animales sufran en este planeta. Suficiente. ¡Ya es demasiado!”. Ellos dijeron que no pueden comer otra cosa. Yo les pregunté: “¿No pueden comer animales que mueran por causas naturales u otros cadáveres, cadáveres abandonados o algo?” Ellos dijeron que no, que no pueden porque es una energía diferente. Necesitan comer el tipo de carne que tiene angustia, odio, dolor o miedo, un tipo de carne llena del terror de los seres que han habitado en los cadáveres porque cualquier otra carne que tenga una energía diferente, ellos no se la pueden comer. Yo dije: “Bueno, tienen que cambiar, no puedo continuar dejándolos hacer guerras sólo para que puedan comer algo”. Ellos dijeron que incluso con un trocito pequeño de carne de este tipo con energía de angustia y terror, con eso pueden estar satisfechos durante mucho tiempo. Yo les dije: “No importa la razón, no puedo aprobar esta petición, no puedo consentir esta práctica. Amo a los humanos, amo a los animales. Todas las almas son inocentes hasta que se ven atrapadas en este planeta por casualidad. No voy a dejar que sufran más. Así que lo mejor es que me sigan, que vayan a casa”. Unos lo hicieron, pero muy pocos (un pequeño número). A fecha de hoy, el 82% de estos demonios han sido ya arrastrados al infierno. Tuve una excusa para hacer eso, porque me

molestan.

Por favor, salven a sus preciosos niños. Pueden ver que no sirve de nada hacer que sufran e incluso mueran, en muchos casos. En América, se informa que al menos 100 bebés mueren cada año, debido a los efectos secundarios de la circuncisión. El número podría ser mayor, pero hay padres que no lo reportan. Pueden entender la razón. Simplemente incluso están muy angustiados para pensar siquiera en informar sobre ello, o no quieren siquiera hablar de ello. Pero miren la historia y podrán ver que nada bueno salió de adorar a un tipo de “dios” tan sádico. No puede ser Dios. Dios es amor. Dios es bondadoso, amoroso, compasivo, misericordioso. Dios creó a Sus hijos, Dios creó al hombre a Su propia imagen. ¿Cómo podría querer que Sus propios hijos sufran? No es lógico. Ustedes son inteligentes, lo entienden. Así que miren atrás. Miren alrededor, no salió nada bueno de adorar a demonios así de sádicos. Solo guerras interminables, sufrimiento en masa, fallecimiento en gran número de niños y bebés. E incluso hace algunas décadas. Lo recuerdan, lo saben. Conocen el holocausto. Por favor deténganlo. Por favor detengan la tortura de sus bebés y niños, y/o de ustedes mismos, y/o de sus amigos. Despierten. Despierten, despierten. No existe un Dios que haga sufrir a sus bebés. Sus bebés son preciados para ustedes y Dios sabe eso. Dios no quiere torturarles mentalmente, físicamente, ni a ustedes ni a sus bebés. ¿Para qué? Dios conoce las consecuencias, bueno al menos es muy doloroso. Si cortamos un trozo de nuestro dedo, sentimos que es muy doloroso. ¿Cómo podría un bebé soportarlo? ¿Cómo podrían los bebés poder soportarlo? Siento si les he ofendido de alguna forma, pero mi corazón está... Siento como que está hirviendo. Siento... Siento... Siento como que algo está hirviendo. Pensando en estos bebés, e imaginando

cómo se tienen que sentir enviados a esto sin poder hacer nada. Solo bebés, de solo unos días, Dios mío. ¡POR FAVOR DETÉNGANLO! De lo contrario, Dios les castigará más. Los demonios, solo los demonios, quieren debilitar su nación, ¿no pueden ver eso? Porque los bebés varones o los niños varones o los varones adultos son nuestro futuro, especialmente los bebés (no puedo leer) especialmente los bebés varones y los niños varones, ellos son los futuros rabinos, son los futuros presidentes, son los futuros defensores de su país. Así que los demonios quieren hacerles daño, matarlos. Para que sus países se debiliten. Menos varones que ayuden a fortalecer la nación y hacer muchos trabajos para la sociedad, para su país. ¿Pueden ver eso? Les digo la verdad. ¿Por qué razón hago esto? ¿Arriesgándome, a ofenderles? Los demonios están en todas partes. Se pueden manifestar como humanos, se verán dignos y les dirán que son dios o que son santos.

Recuerden la historia de Salomón. Él había estado en el exilio durante tres años y los demonios tomaron su trono y su casa, su país, e hizo tantas cosas despreciables y crueles y la gente pensaba que era Salomón, pero no lo era. Salomón estuvo exiliado durante tres años hasta que regresó. Y los demonios se ahuyentaron. Y Jesús, cuando estaba meditando en el desierto, también vino el diablo y lo tentó. Le prometió, le sobornó con el mundo entero como regalo, si Jesús se postraba ante Satanás. Entonces ¿qué dijo Jesús? “Ponte detrás de Mí”, queriendo decir “¡Piérdete!” Buda también hizo lo mismo cuando los demonios lo tentaron. Pero en su estado mental vulnerable y en su fe muy inocente, ¿pudo alguien haber escuchado mal, o que la traducción fuera errónea? Pensando que era la voz de Dios. Por tanto, Dios envió Mensajeros para corregir, para limpiar Su nombre, para clarificar Su

mandato, que no fue Su mandato, así que otros Mensajeros vinieron para decir que Dios no quiere ninguna carne de animal, ni carne ni sangre de animales, ¿cómo querría Dios hacer daño a los niños? Dios ama tanto a los animales que no quiere que sufran, cómo querría Dios que sufrieran sus hijos, sus bebés, incluso arriesgándose a morir. Piensen sobre ello, ¿de acuerdo?

Las traducciones erróneas han costado millones o miles de millones de vidas de inocentes. Por ejemplo, en la India, en la antigüedad, en el Rigveda 10.18.7, se dice que, a las mujeres viudas, cuyos maridos fallecieron, se les recomiendan que sigan adelante con sus vidas. La palabra “agre” significa “seguir adelante”. Sin embargo, “agre” fue mal traducida y se malinterpretó como “agne”, que significa fuego. Y, por tanto, el himno quedó así: “Que estas mujeres entren en la pira funeraria, sin miedo ni aflicción, y bien arregladas”. Así que, “seguir adelante” en vez de “entrar en el fuego”. Eran definiciones completamente diferentes. A muchas mujeres se les obligó a morir en la pira funeraria, el fuego que consume a los muertos. Si su marido está muerto y lo incineran, ella ha de ser quemada junto a él. Así que, muchas mujeres en la antigüedad fueron obligadas a arder con sus esposos en el fuego, en vez de seguir adelante con sus vidas, como significa la palabra “agre”. Así que esto es terrible. Y también en el Atharvaveda 18.3.1, es uno de los mantras védicos más citados, que apoya que una mujer sea quemada junto a su marido cuando él muere: “Elijiendo el mundo de su esposo, oh hombre, esta mujer yace junto al cuerpo sin vida. Preservando fielmente la costumbre de la antigüedad. Otorga aquí riqueza y descendencia”. La mala interpretación se da en “Elijiendo el mundo de su esposo”, que se entendió como que se le recomienda a la esposa que acompañe al esposo muerto a la otra

vida, al otro mundo. Por ello, ella debe quemarse en la pira funeraria de su marido. Desde 1829, esta práctica de quemar viva a una viuda junto con su marido se declaró ilegal en la India. Pero aún se lleva a cabo en algunas raras ocasiones y es considerada por algunos hindúes como la máxima forma de devoción y sacrificio de una mujer.

Así que ven, la traducción errónea puede matar, y matar de forma terrible y matar a los inocentes. Tenemos que tener cuidado con aquello en lo que creemos y lo que seguimos, porque tenemos que escuchar la lógica, a la razón inteligente, si queremos seguir la voluntad de Dios. Sólo como ejemplo, porque hay una afirmación contradictoria en el mismo Veda. En el Atharvaveda 18.3.2, se afirma que: “Levanta, ven al mundo de la vida, oh mujer: Ven, aquél junto al que yaces está muerto”. Así que este mantra indica que la mujer debería levantarse del lado del cadáver de su esposo y seguir adelante en este mundo de los vivos. También, en los Vedas, se habla de que las viudas se vuelvan a casar. Por tanto, una mala interpretación puede matar a muchos, muchos inocentes. Eso es que lo quise decir, al decir que pudiera ser que la gente lo hubiera escuchado mal o traducido incorrectamente. Por favor, salven a sus bebés, salven a sus hijos, salven a sus varones. Déjenlos vivir. Déjenlos estar enteros y sanos y bien. Dios los ha creado perfectos. No podemos reducir ni abusar de ninguna parte de su cuerpo. Eso irá contra la voluntad de Dios.

Así, que por su propio bien, sentido común, ética, reputación y honor, por favor hagan lo único correcto ahora: APRUEBEN LA LEY VEGANA. NO MÁ SASESINATOS DE INOCENTES, ANIMALES U HOMBRES. Y, por cierto, todos los ciudadanos en este planeta, apoyen por favor a sus gobiernos para que aprueben la LEY VEGANA

para que los animales no tengan que sufrir más. Por favor, protejan a sus niños. Dios no quiere hacerles daño. Dios quiere amarlos, protegerlos, para que puedan crecer y ser buenos rabinos, buenos sacerdotes, buenos monjes, buenos presidentes, buenos líderes, o la fuerza de trabajo fuerte para su país, para su familia. Ese es el verdadero Dios. El Dios que yo conozco es así. Todo perdón. Si se arrepienten, serán perdonados. Lo prometo, con todo el honor que tengo. Por favor, créanme. Dios es todo amor, todo perdón. Solo cambien, hagan lo correcto. Arrepiéntanse. Dios los perdonará, 100%. Ese es el Dios verdadero, se preocupa tanto por su bienestar, creando Cielos que les están esperando. No puede haber un Dios que quiera comer carne de animales y beber sangre de animales y hacer daño a bebés y niños. Especialmente a los hombres, en quienes cualquier nación o familia confían en su fuerza, para su protección, para cualquier cosa que necesite fuerza, heroísmo e idealismo. Así que no podemos dañar a ningún bebé varón o niños varones, ningún varón. Los necesitamos. Hay también otras costumbres o tradiciones malvadas en lugares que incluso abusan de las mujeres, en situaciones similares. Circuncidan los órganos femeninos y las hacen sufrir, sangrando, infectándose y muriendo también. La mayoría se hace sin anestesia. ¿Se pueden imaginar? ¿Se imaginan que estuvieran en esta situación? Llevados de forma indefensa a un dolor tan angustioso como ese.

Detengan todo esto. Ustedes los gobiernos sabios, tienen el poder, paren toda esta superstición barbárica. Tienen suficiente educación y tienen suficiente poder para detener todo esto. De lo contrario Dios no nos perdonará, no para siempre. Dios no puede ser paciente siempre viendo cómo dañamos a nuestros compañeros cohabitantes. Pero si paramos, nos arrepentimos, Dios inmediatamente nos perdonará y lo

olvidará y disfrutaremos esta vida en abundancia, felicidad, e iremos al Cielo cuando dejemos este mundo. Lo prometo. Los Cielos son mi testigo, Dios es mi testigo. El planeta puede que sobreviva, el mundo puede que sobreviva, pero aquellos que ignoran su conciencia y/o viven del sufrimiento de otros seres inocentes, como la masacre de animales, no se librarán del juicio. Así que actúen por su inherente naturaleza amorosa. Gobiernos del mundo y ciudadanos del mundo, trabajen juntos al unísono para hacer nuestro mundo un lugar feliz en el que vivir. Para dejar un planeta mejor para nuestros hijos. Que Dios aún esté con ustedes. Que Dios bendiga su decisión de una LEY VEGANA. Sean valientes, sean heroicos, justos, virtuosos, intrépidos en la misión y protección de Dios. Todos ustedes, líderes, gobiernos y habitantes del mundo, por favor, dejen de matar a los inocentes animales, bebés u hombres. Los Cielos les ayudarán. Hagan la LEY VEGANA, FÍRMENLA y sigan adelante con ella. ESO ES LO CORRECTO que han de hacer todos los gobiernos, todos los líderes y todos los ciudadanos de este mundo. Esa es la única prioridad ahora mismo si nuestro mundo va a sobrevivir y bien, y SI QUEREMOS EVITAR EL CASTIGO DEL FUEGO DEL INFIERNO. Gracias a todos ustedes. A los seres en este mundo, gracias a todos. De nuevo, solo HAGAN LO CORRECTO. HAGAN LA LEY VEGANA, FÍRMENLA. Pónganla en práctica, cúmplanla. Sean veganos. ESO ES LO CORRECTO y es todo lo que tienen que hacer. Todo lo demás se colocará en su lugar. Todo será benevolencia, misericordia, compasión, felicidad, en todo nuestro planeta, si hacen eso.

Con todo mi amor, los mejores deseos y que Dios los bendiga. Gracias de nuevo. Lo han entendido todo. Por favor, solo háganlo. Solo un acto de justicia, LEY VEGANA y ESTILO DE VIDA VEGANO. Gracias.

Que Dios aún bendiga nuestro mundo. Que Dios aún esté con todos nosotros.<sup>21</sup>

## Capítulo 8 - Palabras de aliento de la Maestra

Porque la dieta vegana trae una atmósfera santa y protectora, una atmósfera amorosa a nuestro planeta, a nuestro alrededor y esa energía nos protegerá. Esto es algo que no podemos probar, pero es muy lógico. Cualquier cosa que hagamos, nos afecta. Así que, ser veganos, significa compasión por los animales y tener en cuenta ya que queremos salvar nuestro planeta siendo veganos, eso significa ser muy compasivo porque queremos salvar el planeta.

¿Cuántos miles de millones de billones de seres hay en este planeta incluyendo a hombres y animales? Por tanto, si tenemos esta idea en nuestra cabeza, somos muy compasivos y siendo así de compasivos la energía a nuestro alrededor es mayor y muy, muy benevolente con todos los que nos rodean. Y si todos en el planeta tuvieran esa energía benevolente a su alrededor, entonces el planeta se volvería el Cielo de nuevo. Y no solo se salvará, se volverá mucho mejor que ahora; más hermoso, más abundante y todo, cada deseo se hará realidad.

Dios mío, deseo que todos entiendan lo que estoy hablando. Gracias. Verán, la energía es algo que no podemos probar, pero podemos sentirla. Por ejemplo, supongan que tienen una pareja amorosa con ustedes, que día a día están juntos y un día se pelean. Ese día, aunque no se hablen o no se tiren libros, se sienten terribles, porque la energía en la casa no es pacífica, no es amorosa, no es armoniosa ni de cooperación.

Así que esa es la cuestión con la energía, aunque no podamos probarla.

Quizás podríamos, los científicos han descubierto muchas cosas sobre la energía humana. Cuando alguien está enojado, pueden sentir la energía yendo en una dirección baja y cuando están felices, pueden medir la energía, más benevolente y más beneficiosa.

Entonces, la energía que creamos amando a los animales y queriendo salvar al planeta es inmensa y va a afectarles y a todos a su alrededor. Así que, hablando con lógica, la dieta vegana es la protección que necesitamos. Necesitamos esta energía protectora.<sup>22</sup>

Tengan un gran amor. ¡Grande, grande, grande! Cuanto más grande, mejor. El amor es todo lo que ven a su alrededor.

No tenemos nada que perder. Solo reemplacen ese pedazo de cadáver de animal muerto por una proteína saludable y deliciosa hecha de plantas de todos los tipos. Sean veganos, hagan la paz. Eso es todo lo que tenemos que hacer y amar. Amen tanto como quieran, simplemente no hagan la guerra. Muchas gracias. Que Dios nos bendiga a todos.<sup>2</sup>

Somos compasión. Somos misericordia, somos cariñosos. Entonces, solo hemos sido engañados. Hemos sido mal informados hasta la fecha, así que no lo sabíamos. Ser veganos a nivel mundial es el avance de compasión que elevará y unificará a todas las culturas, trayendo tranquilidad a los humanos y a los animales por igual.

La paz interna que viene de reemplazar la matanza por el respeto hacia todas las vidas se propagará como una ola a lo largo del planeta, elevando los corazones humanos y creando un armonioso Edén en la Tierra. Eso nos llevará a todos a la Era Dorada duradera.<sup>19</sup>

Nuestra naturaleza es amor y compasión, como el Buda nos ha enseñado. Hemos sido engañados vida tras vida por nuestra propia ignorancia y la oscuridad de este reino ha impuesto presión en nosotros que olvidamos cada vez más. Por eso, nunca he culpado a los humanos por olvidar amarse a ellos mismos, a los animales u olvidar lo que realmente somos – es decir, amor.

Los humanos son el amor encarnado. Pero es hora de recordarlo de nuevo, o si no, enfrentaremos la extinción por nuestras propias manos. Una manera de comenzar a amar a los animales es entender lo que ellos experimentan. Vayan a ver a un matadero, vayan a ver matar a una cabra, un caballo o una oveja, o un pollo, o un cerdo o véanlo en televisión o en un video, para conocer el verdadero horror, miedo, angustia que está detrás del lindo pedazo de carne empaquetado. Si una persona sabe la verdad sobre el terror infernal que estos animales sienten sería difícil tragar ese pedazo de su carne.

Ustedes preguntan: ¿cómo podemos mejorar nuestra cualidad amorosa? Yo lo llamo CA. Los humanos, tenemos muchas cualidades: CI, CA.

CD (Cualidad de Dios) también. Ambos, animales y humanos tienen esta Cualidad Amorosa (CA), y afortunadamente, los humanos son más privilegiados porque podemos mejorar nuestra Cualidad Amorosa ejercitando el amor, como un músculo. De forma que, sin cambiar nuestro calendario normal, solo podemos ser flexibles y desarrollar nuestros músculos del amor en el desayuno, almuerzo y cena; sin necesidad de ejercitarse.

Sean veganos para mostrar el amor, al igual que a su familia, sus

mascotas, sus amigos y sus enemigos y extiendan este amor a todos los cohabitantes del mundo en general. Incluso a los árboles, las plantas, las flores, las piedras, los guijarros. Solo siendo veganos, automáticamente después de unos cuantos días o unas cuantas semanas, sentirán algo de cambio en ustedes. Su propia naturaleza amorosa fluirá sin esfuerzo como un brote, un brote de amor. Serán más capaces de recibir el amor y la bendición del sol, la luna, las estrellas, de toda la naturaleza y de nuestros cohabitantes. Y los animales de repente, realmente, se verán como amigos y vecinos -tan hermosos, amigables, inteligentes y amorosos.

Así es muy fácil para ustedes amarlos y extremadamente difícil siquiera soñar en hacerles daño de nuevo, incluso indirectamente o consumir su carne sufriende.<sup>23</sup>

## Capítulo 9 - Orar por un Mundo Vegano

Oremos juntos. Incluso si no podemos ser veganos ahora, solo oremos para serlo pronto. Oremos por un mundo vegano. **Por favor acompañenos todos los días de 9 a 10 pm (21:00 a 22:00), hora de Hong Kong, para orar o meditar por un Mundo Vegano**, así también tendremos Paz Mundial duradera. Que el Cielo los bendiga múltiples veces. Muchas gracias.

Nuestras plegarias son poderosas porque están respaldadas por los Cielos y los Santos y el Poder de Dios. Tiene tremendo poder, nunca antes conocido, especialmente ahora que lo hacemos juntos, y se hacen veganos, oran para ser veganos, o quieren ser veganos, con toda su cualidad benevolente interna. Es muy efectiva. Por favor díganles a los miembros de su familia, a sus amigos, a sus conocidos, a quien conozcan, que oren con nosotros por un mundo vegano. Es bueno también para ellos. Oramos, meditamos juntos durante una hora, continuando todos los días de nuevo hasta que el Mundo Vegano esté aquí.

Incluso cinco minutos sinceros, veinte minutos, todo ayuda a limpiar nuestro mundo, para salvar a nuestros hijos y vivir una vida noble, digna, decente, apropiada para los hijos de Dios. Acompañenos para rescatar a los inocentes. Acompañenos para rescatar a nuestro mundo. ¡Por favor! Que Dios los bendiga múltiples veces, en esta vida y la siguiente.

Pongan una alarma donde sea que estén, lo que sea que estén haciendo,

por favor deténganse por algunos momentos para orar por un Mundo Vegano con nosotros, de 9 a 10pm (21:00 a 22:00), hora de Hong Kong.<sup>24</sup>

---

# Referencias

## Prefacio

1. Supreme Master Ching Hai on the Environment: A Noble Goal & Change of Heart Can Save the Planet, videoconference with Association members in Au Lac (Vietnam) on July 20, 2008. Video 839.

<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2008.09.26/BMD743.wmv>

2. “The Real Love” – A Musical that Unites Hearts, teleconference in California, USA on August 27, 2011. DVD 999. [suprememastertv.com/en1/v/136665388570.html](http://suprememastertv.com/en1/v/136665388570.html)

## Capítulo 1

3. Wake Up and Be Vegan in This Time of Cleaning, conference with Supreme Master Television team on June 26, 2020. [suprememastertv.com/en1/v/102385733924.html](http://suprememastertv.com/en1/v/102385733924.html)

4. Wake Up and Be Vegan in This Time of Cleaning, conference with Supreme Master Television team on June 26, 2020. [suprememastertv.com/en1/v/102057990937.html](http://suprememastertv.com/en1/v/102057990937.html)

## Capítulo 2

5. Humanity’s Leap into the Golden Era, international conference in Washington DC, USA on November 8, 2009. [suprememastertv.com/en1/v/131957486562.html](http://suprememastertv.com/en1/v/131957486562.html)

## Capítulo 3

6. To Love God Is to Keep Hiers Commandments, in Panama on November 29, 1989. Video 106.

[http://www.suprememastertv.tv/bbs/board.php?bo\\_table=download&wr\\_id=8423&goto\\_url=&sfl=wr\\_content&stx=-To+Keep+Hiers+Commandments&sst=wr\\_num&sop=and&url=link2&year=&month=&day=](http://www.suprememastertv.tv/bbs/board.php?bo_table=download&wr_id=8423&goto_url=&sfl=wr_content&stx=-To+Keep+Hiers+Commandments&sst=wr_num&sop=and&url=link2&year=&month=&day=)

The Key of Immediate Enlightenment Book 3, pp 104-106. <http://www.smchbooks.com/ebook/data/english/E-The%20Key-E3.pdf>

7. Global Unity: Together in Saving Lives, international conference in Hong Kong on October 3, 2009. Video 882-1.

<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2009.11.22/WOW1165.wmv>

8. Be a Torchbearer for God, public lecture in Johannesburg, South Africa on November 25, 1999. Video 667. <http://suprememastertv.com/en1/v/99665258964.html>

## Capítulo 4

9. Interview with Supreme Master Ching Hai by The Irish Dog Journal on December 16, 2009. Video 899.

<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2010.03.24/WOW1287.wmv>

10. Children's Health and Sustainable Planet, international conference in Jeju Island, South Korea on September 21, 2009. Video

---

881-3.

<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2009.11.10/WOW1153.wmv>

11. Leading a Virtuous Lifestyle in Accord with the Law of Love, videoconference with Association members in Los Angeles, USA on July 31, 2008. Video 842.

[http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.10.31/Between\\_Master\\_and\\_Disciples\\_2008.10.31\\_778.wmv](http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.10.31/Between_Master_and_Disciples_2008.10.31_778.wmv)

12. Through Selfless Action We Can Attain Fulfillment, group meditation in Singapore on March 7, 1993. Video 326.

13. Media Interviews with Supreme Master Ching Hai : James Bean of Spiritual Awakening Radio, Bob Lebensold of Environmentally Sound Radio, Ms. Andrea Bonnie of Irish Independent Newspaper in United States & Ireland on July 29, September 11 & November 21, 2008. Video 854-1.

[http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.09.28/Words\\_of\\_Wisdom\\_2008.09.28\\_745.wmv](http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.09.28/Words_of_Wisdom_2008.09.28_745.wmv)

14. World Vegan Brings Lasting World Peace, videoconference with Supreme Master Television team on December 24, 2020. [suprememastertv.com/en1/v/118282097128.html](http://suprememastertv.com/en1/v/118282097128.html)

## Capítulo 5

15. The Return of the King. [suprememastertv.com/](http://suprememastertv.com/)

---

en1/v/126653410185.html

Let Peace Begins with Us, public lecture in Malaysia on October 1, 1989. Video 99.

16. Bless Yourself with Meditation: Selections from the book of “Coloring Our Lives” by Supreme Master Ching Hai. [suprememastertv.com/en1/v/129254659480.html](http://suprememastertv.com/en1/v/129254659480.html)

17. Meditation Is Your Shield, conference with Supreme Master Television team on September 02, 2020. [suprememastertv.com/en1/v/111118523935.html](http://suprememastertv.com/en1/v/111118523935.html)

18. The Quan Yin Method- Meditation on Inner Light and Inner Sound. [suprememastertv.com/en1/meditation](http://suprememastertv.com/en1/meditation)

19. Humanity’s Leap into the Golden Era, international conference in Washington DC, USA on November 8, 2009. Video 818-2. <http://suprememastertv.com/ch1/v/132161236579.html>

## **Capítulo 6**

20. Supreme Master Ching Hai’s Appeal to All Religious and Spiritual Leaders, video message on March 2, 2020. [suprememastertv.com/en1/v/88425789933.html](http://suprememastertv.com/en1/v/88425789933.html)

---

## Capítulo 7

21. Supreme Master Ching Hai's URGENT Message to All World Leaders and Governments, video message on March 24, 2020. [suprememastertv.com/en1/v/90753335579.html](http://suprememastertv.com/en1/v/90753335579.html)

## Capítulo 8

22. Celestial Art, English edition international book premiere in Los Angeles, USA on December 12, 2008. Video 852-2. <http://video.suprememastertv.com/daily/2009.01.14/WOW853.wmv>

23. The Love of Centuries, Mongolian edition international book premiere in Ulaanbaatar, Mongolia on April 22, 2011. Video 950-1 <http://video.suprememastertv.com/daily/2011.06.01/WOW1721.wmv>

## Capítulo 9

24. Supreme Master Ching Hai's Urgent Call to Pray for World Vegan in Order to Rescue Our World, video message on February 6, 2020. [suprememastertv.com/en1/v/85783840493.html](http://suprememastertv.com/en1/v/85783840493.html)

*El amor es la única solución*

*Autora: Maestra Suprema Ching Hai*

*Publicado por: Love Ocean Creative International Company  
P.O. Box 109-973 TAIPEI, TAIPEI CITY, 11099 Taiwán (R.O.C)*

*Tel: 886-2-87896317*

*E-mail: service@loveoceancreative.com*

*<http://www.smchbooks.com>*

*Primera edición del libro electrónico: julio 2021*

*ISBN: 978-1-7379348-9-9*

*Love Ocean Creative International Company©2021*

*The Supreme Master Ching Hai©2021*

*Todos los derechos reservados.*

**Para más información, visite:**

**[www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)**

En este libro titulado “El amor es la única solución”, la Maestra Suprema Ching Hai, escritora internacional de libros Bestsellers, maestra espiritual, humanitaria y artista, esclarece sobre la situación actual en el mundo con respecto a las pandemias, el cambio climático, los conflictos y los desastres naturales. Más aún, Ella explica las causas, así como las soluciones.

Por medio del amor a los animales, el amor a la naturaleza, a los demás, a nuestras familias e incluso a nuestros enemigos, podemos crear un Edén en la Tierra. La energía del AMOR tendrá un efecto protector que no solo sanará el planeta, sino que también elevará a sus habitantes a un estado superior de conciencia. Ella nos insta a poner nuestro amor en acción para proteger a los animales mansos que no tienen voz, así como a todos aquellos que están en necesidad.

“El amor puede florecer o ser incluso destruido, aunque la esencia del amor nunca puede ser destruida. Hay obras que pueden nutrir el amor, hay obras que pueden hacer que el amor se marchite y muera. Me refiero al amor físico. Quiero decir, el amor en este reino. Hay obras que pueden hacer que el amor crezca, hay obras que pueden hacer que el amor disminuya. Debemos valorar el amor, atesorarlo, si lo encontramos. Apoyarlo. Tenemos que apoyarlo con nuestros pensamientos, palabras y acciones”.

*Maestra Suprema Ching Hai*

