

อนุดรอาจารย์ชิงไห่
ยุโรป
29 สิงหาคม 2013



อนุดรอาจารย์ชิงไห่
ยุโรป
28 มีนาคม 2012

อนุดรอาจารย์ชิงไห่

๒๕ ศติพจน์ ๒ ๒๖

สำนักพิมพ์สมาคมนานาชาติอนุดรอาจารย์ชิงไห่จำกัด

คำปรารภ

๖๖ สงแห่งสัจธรรมส่องมายังจิตใจมนุษย์เพื่อไปสู่ความเป็น
นิรันดร พาเราหลุดพ้นจากอวิชชา คติพจน์ เป็นการเก็บ
รวบรวมปัญญาที่อาจารย์ซิงให้ตอบสนองคำถามทางจิตวิญญาณของ
สานุศิษย์ ผู้แสวงหาสัจธรรม และสาระณะชนทั่วไป คำกล่าวอันเป็น
ปัญญาสูงสุดเกี่ยวข้องกับการฝึกฝนทางจิตวิญญาณชีวิต และปรัชญา
เข้าถึงแก่นลึกการเป็นอยู่ของเรา นำการรู้แจ้งและความสุขุทรรษาแห่ง
สวรรค์มาสู่เรา หนังสือนี้มีน้ำทิพย์ที่หายากจัดไว้ให้แก่ชีวิตที่สามารถ
ร่วมไปกับเรบบนเส้นทางเดินแห่งชีวิต และเป็นกำลังคำจุนเราให้มี
มานะบากบั่นต่อสถานการณ์ที่ยากลำบากในทุกฤดูกาลของการฝึกฝน
ทางจิตวิญญาณของเรา

☞ ข่าวสารเล็กน้อย ☞

ในการกล่าวถึงพระเจ้าหรือจิตที่สูงสุด ท่านอาจารย์แนะนำให้เราใช้คำศัพท์ที่ไร้เพศดั้งเดิม เพื่อหลีกเลี่ยงการโต้แย้งเกี่ยวกับว่า พระเจ้าเป็นเธอหรือเขา

She + He = Hes (เหมือนใน Bless)
Her + Him = Hirm (เหมือนใน Firm)
Hers + His = Hiers (เหมือนใน Dear)


ดังนั้น เมื่อพระเจ้าต้องการ พระองค์ทำสิ่งให้เกิดขึ้นตามแต่พระองค์เพื่อให้เหมาะกับพระองค์เอง

๒) อย่างเป็นผู้สร้าง ออกแบบอย่างมีศิลปะ พร้อมทั้งเป็นครุจิตวิญญาณ อนุตราจารย์ซิงไห่รักการแสดงออกด้านความงามภายในของทุกสิ่ง ด้วยเหตุนี้ที่ท่านกล่าวถึงเวียตนามเป็น “เอาหลาก” และได้วันเป็น “ฟอร์โมซา” เอาหลาก เป็นชื่อโบราณของเวียตนาม หมายถึง “ความสุข” และชื่อฟอร์โมซา หมายถึง “สวยงาม” สะท้อนความงามของเกาะและผู้คนของเกาะได้สมบูรณ์แบบกว่า อาจารย์รู้สึกว่าการใช้ชื่อเหล่านี้ นำการยกระดับทางจิตวิญญาณและโชคลูตินแดนและผู้อยู่อาศัยของดินแดน

☞ ชีวิตประวัติของ ☞ อนุตราจารย์ซิงไห่

๒) อนุตราจารย์ซิงไห่เกิดในสวนกลางของเอาหลาก (เวียตนาม) เมื่ออายุสิบแปดปี อาจารย์ซิงไห่ได้ย้ายไปอยู่ที่ประเทศอังกฤษเพื่อศึกษา และต่อมาไปประเทศฝรั่งเศสและก็ประเทศเยอรมนี ที่นั่นท่านทำงานให้กับสภากาชาด และได้สมรสกับนายแพทย์ชาวเยอรมัน หลังจากสองปีของชีวิตแต่งงานที่มีความสุข ด้วยการอวยพรของสามีของท่าน ท่านละทิ้งการแต่งงานของท่านเพื่อแสวงหาความรู้แจ้งซึ่งเป็นการเติมเต็มความฝันสูงสุดที่ท่านได้มีมาตั้งแต่วัยเด็ก จึงเป็นเวลาเริ่มต้นของการเดินทางแสวงบุญที่ต้องใช้พลังกำลังอันยิ่งใหญ่ไปยังหลาย ๆ ประเทศ แล้วจบลงด้วยเวลาที่ท่านได้พบอาจารย์สมบูรณแบบที่ยังมีชีวิตอยู่ในภูเขาหิมาลัย อาจารย์ซิงไห่ได้รับการส่งผ่านแสงและเสียงภายในของพระเจ้าซึ่งต่อมาท่านให้ชื่อว่าธรรมวิถีกวนอิม หลังจากฝึกฝนอย่างขยันหมั่นเพียรระยะหนึ่ง ท่านได้เข้าถึงการรู้แจ้งอย่างสมบูรณ์

เพื่อให้ถึงความสมปรารถนาของผู้แสวงหาัจธรรมที่ตั้งใจจริงและโยกย้าย อนุตราจารย์ซิงไห่เสนอให้การทำสมาธิธรรมวิถีกวนอิมแก่ผู้คนที่มิพื้นฐานจากทุกชาติ ศาสนา และวัฒนธรรม สารแห่งความรักและสันติสุขของท่านนำการหลุดพ้นทางจิตวิญญาณและความหวังให้แก่ผู้คนทั่วทั้งโลก เตือนใจทุกคนให้เกื้อกูลัจธรรม ศีลธรรม และความงดงามในชีวิต



อนุดรอาจารย์ชิงไท
ยุโรป
7 มีนาคม 2012

ที่

ชีวิตไม่ได้เริ่มต้นที่นี่

ตอนที่เราก่อเกิด หรือจบลงตอนที่เรตาย
และการรู้แจ้งเป็นเพียงการเริ่มต้นเท่านั้น
การเดินทางจะสืบเนื่องต่อไปกับสิ่งที่เผชิญและค้นพบ
อันเต็มไปด้วยความน่าพิศวงและอัศจรรย์
สำหรับผู้ที่ต้องการรู้จริงๆ ถึง
ความอัศจรรย์ของชีวิตและความรักแท้จริง
จากจักรวาลและจากหัวใจของเธอ

กล่าวโดยอนุดรอาจารย์ชิงไท
วิดีโอคอนเฟอร์เรนซ์กับเจ้าหน้าที่โทรทัศน์สปริงมาสเตอร์
ลอเรนเจอร์ ลี สแกล์ฟอร์ด เนีย สหรัฐอเมริกา - 31 ธันวาคม 2011
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ดีวีดี #993

หนึ่งก้าวเล็กๆ จากทุกคนในเส้นทางที่ถูกต้อง
สามารถเกิดผลกระทบได้อย่างแรง
ในการพัฒนาการของเราในฐานะเป็นเผ่าพันธุ์มนุษย์
และก้าวเล็กๆ นั้นก็ง่ายตายมาก คือแค่ไม่ฆ่า
ยึดอยู่กับหลักปฏิบัติที่ว่า “มีชีวิตและให้ชีวิต”
ยึดมั่นกับกฎจักรวาลที่ซึ่งเราได้รับมอบชีวิตเพื่อให้กำเนิดชีวิต
เพราะว่าสิ่งเหมือนกันดึงดูดสิ่งเหมือนกัน
อย่างที่เราทุกคนรู้ สิ่งนี้แน่นอนว่า
รวมถึงการนำเรื่องทานอาหารวีแกนเข้ามาใช้

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
คอนเฟอร์เรนซ์สภาพอากาศเปลี่ยน -
การกระโดดของมนุษยชาติสู่ยุคทอง
วอชิงตัน ดีซี สหรัฐอเมริกา - 8 พฤศจิกายน 2009
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ทีวีดี #818

ผ่านทางก้าวกระโดดของเราในการพัฒนาการ
(ของความมีสติ) เราสามารถละทิ้ง
ความต้องการและความกลัวที่มีอยู่
ไปสู่ชีวิตสันติสุขและความรักและการรู้แจ้ง -
ออกจากวงจรอุปาทิแห่งการฆ่า ความทุกข์ทรมาน
และการทำร้ายรุนแรง ไปสู่วงจรแห่งความรักใคร่เมตตา
พิทักษ์รักษาและความสุข

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
คอนเฟอร์เรนซ์สภาพอากาศเปลี่ยน -
การกระโดดของมนุษยชาติสู่ยุคทอง
วอชิงตัน ดีซี สหรัฐอเมริกา - 8 พฤศจิกายน 2009
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ทีวีดี #818

เธอยิ่งทำดีมากให้กับโลก
เธอก็จะยิ่งได้รับสิ่งดีมาก
เธอยิ่งมอบความสุขให้กับผู้อื่นมาก
เธอก็จะยิ่งได้รับความสุขมาก

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
วิดีโอคอนเฟอร์เรนซ์กับเจ้าหน้าที่โทรทัศนส์ปริมาสเตอร์
ลอสแอนเจลิส แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา – 22 ธันวาคม 2012
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)

เราควรจะได้ใจมากขึ้นเกี่ยวกับ
จิตวิญญาณด้านที่เป็นธรรมชาติของเรา และ
เข้าไปสื่อสารกับสิ่งนี้ และอย่าหมกมุ่นมากเกินไป
กับความทุกข์สบายและโลกทางวัตถุ
และสิ่งอื่นๆ ที่ไม่ยั่งยืน
เราควรจะมองหาความสุขยั่งยืนชั่วนิรันดร์
และความสุขลึกลับแท้จริงภายในตัวเราให้มากขึ้น
สวรรค์คืออยู่ที่นี้เสมอ ภายในตัวเรา
ถ้าเราเข้าภายในและเชื่อมโยงกับสิ่งนี้

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
วิดีโอคอนเฟอร์เรนซ์กับเจ้าหน้าที่โทรทัศนส์ปริมาสเตอร์
ลอสแอนเจลิส แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา – 22 ธันวาคม 2012
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)

ทุกครั้งที่เธอคิดสูงส่ง และเธอ
กระทำสูงส่งหรือไม่เห็นแก่ตัว
ผลที่ได้ก็จะยอดเยี่ยมเสมอ ทั้งที่มองเห็น และมองไม่เห็น
และก็จะมีผลกระทบทั่วโลก ไม่ใช่เพียงแค่บุคคลนั้น
ที่เธอให้ความชอบพอ หรือไม่เพียงแต่ตัวเธอเอง หรือ
ครอบครัวของเธอ หรือห้าชั่วคนของเธอ
มันมีผลกระทบโลก และแม้กระทั่งจักรวาล
ขึ้นอยู่กับกระทำของเธอใหญ่แค่ไหน
หรือความคิดสูงส่งของเธอมหัศจรรย์แค่ไหน

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
การประชุมนานาชาติประเทศฝรั่งเศส - 26 มีนาคม 2012
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ดีวีดี #998

“ควรจะมีมั่งตั้งใจอยู่กับการกระทำสิ่งดีๆ
สวดภาวนาและทำสมาธิวิธีใดก็ได้ที่เธอสามารถทำ
อันนำไปสู่พลังจิตวิญญาณสูงสุดที่เป็นไปได้
กำจัดความโน้มเอียงทางเลวร้ายในทุกๆ มุมของชีวิตเธอ
คิดถึงพระเจ้าตลอดเวลา รู้บุญคุณต่อสิ่งใดก็ตามที่เธอได้มี
และการอวยพรทุกสิ่งทุกอย่างที่อยู่ทั่วไปหมด
รอบตัวเธอและในชีวิตของเธอ
สวดภาวนาให้โลกมีความสุข
กินอาหารวีแกน สร้างสันติสุข
และรู้บุญคุณต่อชีวิตที่สวยงามของเธอ
และสุขสำราญกับการมีชีวิตอยู่ระยะสั้นแต่งดงามของเธอ”

วิดีโอคอนเฟอเรนซ์กับเจ้าหน้าที่โทรทัศน์สุปรีมาสเตอร์
ลอเองเจลีส คลิฟฟอร์ดเนีย สหรัฐอเมริกา - 0414, ธันวาคม 2013
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)

เธอควรจะเป็นผู้มีความซื่อสัตย์กับตัวเอง
ภายใต้ทุกสถานการณ์

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
คามพง สโป แคมโบเดีย - 19 กรกฎาคม 1996
(ต้นฉบับภาษาจีน)
วีดิทัศน์ #556

การฝึกฝนทางจิตวิญญาณ
ยิ่งสูงมากขึ้น
ก็ยิ่งเรียบง่าย

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ซีหู ฟอริโมซา - 15 ตุลาคม 1988
(ต้นฉบับภาษาจีน)
เอ็มพี3 #CG02

ทำไมอาจารย์ที่ใ้รู้แจ้ง
เป็นผู้สามารถทำอะไรก็ได้
นั่นเป็นเพราะพวกเขา
อยู่ในสภาพสำรวมสติอยู่เสมอ
เพ่งมองการประพฤติดน วาจาและความคิดของพวกเขา
ในสิ่งอะไรก็ตามที่พวกเขากำลังทำ
และในขณะที่เดียวกันก็ปรากฏหายไปทุกที่

กล่าวโดยอนุนตราจารย์ชิงไห่
ซีหู พอร์โมซา - 14 กรกฎาคม 1991
(ต้นฉบับภาษาจีน)
วีดิทัศน์ #182

มีศรัทธาหนึ่งร้อยเปอร์เซ็นต์
และใช้ชีวิตที่มุ่งไปในการฝึกฝนจิตวิญญาณ
ในไม่ช้าเธอจะให้เห็นผล
และเมื่อเธอเก็บเกี่ยวผลผลิต
เธอก็จะยังมีศรัทธามากขึ้น
และพืชผลมากขึ้นจากนี้ไป

กล่าวโดยอนุนตราจารย์ชิงไห่
ซีหู พอร์โมซา - 6 กุมภาพันธ์ 1992
(ต้นฉบับภาษาจีน)
วีดิทัศน์ #209

เราไม่ใช่ร่างกาย
และในตัวตนแท้จริง ตัวตนยิ่งใหญ่
เราคือทั้งหมดรวมกันเป็นหนึ่งเดียว

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
กรุงเทพฯ ประเทศไทย – 1 มกราคม 1994
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ดีวีดี #400

เธอทำงานเหมือนกับว่า
เธอผู้เดียวที่รู้ว่ากำลังทำงาน
แม้พระเจ้าก็ไม่รู้
นั่นคืองานดีเลิศ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
นิวยอร์ก สหรัฐอเมริกา – 13-16 เมษายน 1995
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #471

พระเจ้าคือความรักยิ่งใหญ่
เรายังแสดงให้เห็นประจักษ์ความรักนั้น
เราก็อยังเข้าใกล้ความเป็นพระเจ้ามากขึ้น
นั้นเป็นทั้งหมด
ของสิ่งที่เป็นความเข้าใจถึงพระเจ้า

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ฉานนาๆ ชาติสามวัน
ลอสแอนเจลิส แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา - 18 ธันวาคม 1998
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ตีวีดี #642

อนุตราจารย์ซิงไห่
ยุโรป
3 เมษายน 2012

หลังจากเราเข้าร่วมฝึกฝน

ธรรมวิถีกวนอิม

เรามีเพียงแค่ภาษากลางภาษาเดียว
มันกลายเป็นความง่ายตายสำหรับเรา
ที่จะติดต่อสื่อสาร เพราะ เราแบ่งปัน
แบบอย่างที่ดีเดียวกันและเจตนาเดียวกัน
ต่อการบริการและการมอบให้แก่ผู้อื่น

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ซูราบายา อินโดนีเซีย – 28 กุมภาพันธ์ 1992
(ต้นฉบับภาษาจีน)
วดีทัศน์#221

อย่าคาดหวังสิ่งใดๆ

แล้วเธอก็จะไม่มีปัญหา

เราควรจะคาดหวังเพียงแค่การรู้แจ้ง

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ไหลอี ผิงตง ฟอริโมซา – 29 ธันวาคม 1992
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วดีทัศน์ #302

เรายังเข้าสู่ภายในมากขึ้น
เราก็ยิ่งเข้าใจสิ่งต่างๆ มากขึ้น
ไม่ต้องมีการพูด

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ชิคาโก สหรัฐอเมริกา - 19 กุมภาพันธ์ 1994
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #402

เขาผู้มีความรัก
ให้กับผู้อื่น
มีพระเจ้าในใจของเขา
การบริการลูกหลานพระเจ้า
คือการบริการพระเจ้า

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
คอสตาริกา - 4 กุมภาพันธ์ 1991
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #150

ความรักไม่รู้จักแบกรับภาระ
ความรักรู้จักเพียงแค่อุทิศเสียสละ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
คอสตารีก้า - 9 กุมภาพันธ์ 1991
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #153

เราควรจะขึ้นสู่
ตำแหน่งสูงส่งของนักบุญ
การที่จะทำได้เราจะต้องครอบครอง
ความเมตตา ความรัก ความเข้าใจ
และเสียสละอุทิศอย่างไม่เห็นแก่ตัวเองตลอดเวลา

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
พนมเปญ แคมโบเดีย - 14 พฤษภาคม 1996
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #548

เราไม่ควรจะเกรงกลัว
เรื่องทำร้ายตัวเองขณะที่ทำประโยชน์ให้ผู้อื่น
เพราะเส้นทางที่เราก้าวเดิน
เป็นทางของนักบุญ
ทางของอาจารย์

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ไถหนัน ฟอริโมซา - 16 มีนาคม 1989
(ต้นฉบับภาษาจีน)
วีดิทัศน์ #57

เวลาที่อาจารย์มายังโลก
ไม่เพียงแต่ลูกศิษย์
ได้การยกระดับสูงขึ้นและปัญญาปรากฏ
แต่เผ่าพันธุ์มนุษย์ทั้งหมด
ถูกทำให้บริสุทธิ์และยกขึ้นสู่
บางระดับที่สูงกว่าทางจิตสำนึก

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
คอสดารีก้า - 29 พฤษภาคม 1991
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #171

เธอยังใช้ปัญญาภายในมากขึ้น
เธอยังรู้ว่าเธอรู้อมากขึ้น

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
พูซาน เกาหลี - 14 พฤษภาคม 1993
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #372

เธอจะต้องปรับตัวเข้ากับสถานการณ์
นั่นคือทำไมเราต้องการปัญญาและความรัก
ไม่ใช่เพียงแค่กฎบ้านกฎเมือง
กฎของความรักอยู่เหนือทุกสิ่ง
ทำสิ่งต่างๆ ด้วยความรัก ด้วยความบริสุทธิ์
และใช้ปัญญา นั่นคือทั้งหมดที่ฉันขอจากเธอ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
โคโลราโด สหรัฐอเมริกา - 11 เมษายน 1993
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #351

สมาธิหมายถึงว่าเธอเข้าไปสู่
สถานะทางจิตที่ผาสุก นิ่งสงบ
เป็นที่เธอไม่มีความโศกเศร้า ไม่มีกังวล
ไม่มีความกลัว ในสภาพสมาธิ
เรารู้สึกสมบูรณ์ที่สุด
เราไม่ได้รู้สึกอะไรในโลกนี้รอบกวนเรา
ไม่มีอะไรเกิดขึ้นเลย
ทุกสิ่งเป็นความสมบูรณ์แบบ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
มาเลเซีย - 1 ตุลาคม 1989
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #99 Videotape #99

เวลาที่เราวางเปล่าเท่านั้น
พระเจ้าจึงสามารถใส่ปัญญาและความรักให้กับเรา
ถ้าเรายังคงเป็นคนนั้นคนนี้
และเรายังคงมีสิ่งนั้นสิ่งนี้
เราไม่สามารถกลายเป็นความว่างเปล่าอย่างสมบูรณ์
และเราไม่สามารถรับเก็บพลังทั้งหมดของพระเจ้า
ที่ต้องการใส่เข้าไปในตัวเรา

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
บราซิล - 16 มิถุนายน 1989
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #83



อนุตราจารย์ชิงไห่
(สวมใส่อาภรณ์ชนส์ตรีเทียม)
ยุโรป
4 เมษายน 2012

ใครก็ตามที่รักผู้อื่นมากกว่าตัวเขา
จะต้องเป็นนักบุญหรือพระโพธิสัตว์
ไม่ว่าเส้นทางใดที่เธอฝึกฝน แน่แน่นอนว่า
เธอจะบรรลุถึงระดับจิตวิญญาณที่สูงมากๆ
การรักผู้อื่นมากกว่าตัวเองเป็นความลับยิ่งใหญ่ที่สุด
ไม่สำคัญว่าเธอรักคนอื่น ๆ หรือสัตว์ ถ้าเธอสามารถ
เสียสละอุทิศตัวเองให้กับผู้อื่น นั่นเธอก็จะอยู่ที่
ระดับพระโพธิสัตว์ ไม่มีผิดพลาดเกี่ยวกับสิ่งนี้

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
การรวมกลุ่มนานาชาติในฝรั่งเศส 17 ธันวาคม 2008
(ต้นฉบับภาษาจีน)
ดีวีดี #962

ไม่มีจุดจบของทุกสิ่งที่จะทำหรือไม่ทำ
ใช้ปัญญาและความบริสุทธิ์ของเธอ
ในการทำงานของเธอ และทำตามนั้น
มองไปที่ตัวเธอเองว่าเธอเป็นผู้บริสุทธิ์ตลอดเวลา
นั่นเป็นสิ่งสำคัญ ท่องคำพระอยู่เสมอ
และถามหาคำแนะนำภายในว่า
สิ่งที่เธอทำถูกต้องหรือไม่
และถ้าเธอมีความสงสัย
ให้ทำสมาธิกับสิ่งนั้น

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
โคโลราโด สหรัฐอเมริกา - 11 เมษายน 1993
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #351

บุคคลผู้มีความรู้แท้จริงเป็นผู้ที่ไม่มีอัตตา
แล้วความรู้ของเธอก็จะส่องสว่าง
และเธอทำทุกอย่างถูกต้อง มันจะเป็นเช่นนั้น
ตั้งนั้นอย่าได้มีความวิตกต่ออันตรายใดๆ
หรือปัญหาใดๆ - จงมีความกลัวต่อ
อัตตาของตัวเอง อัตตาคืออะไร
เราได้อัตตาจากที่ไหน มันเป็นมาจาก
ความประทับใจชาติก่อนๆ และการสะสมมาของ
อุปนิสัย หรือการสื่อสารสมาคม และภูมิหลัง

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
มานูยุโรป 3-วัน ปารีส ฝรั่งเศส - 22 สิงหาคม 2007
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #794

เราทำสิ่งต่างๆ
เพราะสิ่งเหล่านั้นต้องการให้ทำ
เราทำสิ่งต่างๆ เพื่อบริการผู้อื่น
ไม่ใช่เพื่อสavorอารมณ์ความรู้สึกของเราเอง
วิธีนี้เราจะไม่
สูญเสียปัญญาของเรา

กล่าวโดยอนตราจารย์ชิงไห่
บราซิล - 19 พฤศจิกายน 1989
(ต้นฉบับภาษาจีน)

การถ่อมตัวไม่ได้มากับ
เรื่อง 'อ่อนน้อมถ่อมตนมากๆ'
มันมาจากภายใน
เวลาที่เรารู้สึกตระหนักรู้ว่า
เราคือลูกหลานทั้งหมดของพระเจ้า
แล้วเราและพระบิดาเป็นหนึ่งเดียว
นั่นคือที่ที่การถ่อมตัวแท้จริงเริ่มต้น

กล่าวโดยอนตราจารย์ชิงไห่
บราซิล ออสเตรเลีย - 20 มีนาคม 1993
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #336

การฆ่าอัตตาของเรา
คือรวมตัวของเรากลมกลืนไปกับพระเจ้า
เวลาที่เราเป็นหนึ่งเดียวกับพระเจ้า
แล้วตัวตนของเราก็จะหายไป
มันง่ายตายอย่างนั้น

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไท่
แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา – 27 พฤษภาคม 1989
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)

ถ้าเราจะคิดว่า
เราดีเลิศด้วยประการทั้งปวง
นั่นก็คือเราไม่ได้ดีเลิศ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไท่
บริสเบน ออสเตรเลีย – 19 มีนาคม 1993
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #335

การประทับจิตเป็นความตั้งใจเตือนเธอ
ถึงการสืบทอดยิ่งใหญ่ที่สุดของเธอ
และเพื่อให้เธอสามารถ
ใช้สมบัติของเธอให้เป็นประโยชน์ทุกๆ วัน
แทนที่จะพึ่งพาอาจารย์คนไหนไปทั้งหมด
ไม่ว่าเสียชีวิตไปแล้วหรือยังอยู่
นั่นเป็นจุดประสงค์ของวิธีฝึกฝนของเรา
และไม่มีจุดประสงค์อื่นนอกเหนือจากนั้น

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
บรีสเบน ออสเตรเลีย - 20 มีนาคม 1993
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วิดิต์ศน์ #336

ที่นี้ในโลกนี้
ใจของเราควบคุมทุกสิ่ง
ความคิดที่มีอคติ
ไม่เที่ยงตรง ข้อมูลที่สะสมไว้
ควบคุมทุกสิ่ง และทำให้เราลืม
ธรรมชาติติดตัวแต่กำเนิดของเราว่า
เราไม่ได้เป็นความคิดเห็นที่อคติเหล่านี้
เราอย่าลืมการตัดสินใจพิจารณาของเรา
เราจะต้องหาปัญญาติดตัวแต่กำเนิดของเรา

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา - 27 พฤษภาคม 1989
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)

โดยการปฏิบัติตามศีลที่ว่า
ไม่พูดอะไรอื่นนอกจากความจริง
สิ่งใดๆ ที่เราพูดจะเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น
และสิ่งใดๆ ที่เราพูดจะบังเกิดจริง

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
สนามบินนานาชาติ ซีเคเอส เกาเหวียน ฟอโรมซา
21 พฤษภาคม 1989
(ต้นฉบับภาษาจีน)
แถบบันทึกเสียง #CG13

เรายิ่งอดทนอดกลั้นมากเท่าไร
เราก็ยิ่งรู้สึกน้อยลงว่าเรากำลังอดทนอดกลั้น
และก็ยังตระหนักรู้มากขึ้นว่า
เราได้มาถึงระดับที่สูงขึ้นมาของเรา

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ไทเป ฟอโรมซา - 7 มีนาคม 1989
(ต้นฉบับภาษาจีน)
วีดิทัศน์ #56

ถ้าเราเกิดความปิติยินดีและทะนง
เวลาคนกล่าวสรรเสริญยกย่องเราและ
เสนอให้สิ่งล่อใจแก่เรา นั่นก็คือ
อันตรายมากๆ ในแต่ละครั้ง
ของโอกาสเกิดพวกนี้
เราจะต้องสำรวจตัวเองทันทีและถามว่า
“ฉันใช้อัตตาในการกระทำการแสดงตอนนี้หรือไม่
ฉันปิติเกินไปหรือทรงงหรือเปล่า”
เราจะต้องสำรวจตัวเองทุกๆ วัน

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
เกาสีเวียง ฟอริโมซา - 14 เมษายน 1989
(ต้นฉบับภาษาจีน)
แถบบันทึกเสียง #CG13

อยู่อย่างนิ่งเงียบไม่ได้หมายความว่า
อยู่อย่างปราศจากแก่นสารใดๆ แต่นิ่งเงียบกับ
ภาระที่ไร้ความจำเป็นและอคติ
นิ่งเงียบกับทุกสิ่ง
ที่ไร้สาระและเป็นกิเลสตัณหา
กับสิ่งต่างๆ ที่เป็นไปไม่ได้
และนิ่งเงียบเพื่อที่จะสามารถ
ให้การบริการ ให้มีสติปัญญา
และเพื่อให้สติปัญญาบริสุทธิ์ปรากฏออกมา

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
กัวลาลัมเปอร์ มาเลเซีย - 23 กุมภาพันธ์ 1992
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #214

ความสุขธรรมดาในสวรรค์มีมากมาย
จนกระทั่งไม่มีอะไรที่จะเตือนใจเราให้ฝึกฝนจิตวิญญาณ
ในภพที่มีความทุกข์โศกมากมาย จนเป็นไปได้ที่จะฝึกฝนจิตวิญญาณ
ในโลกแห่งโลกีย์ เรามีทุกข์ สุข เข้าใจผิด โง่เขลา
ปัญญา รู้แจ้ง ไม่รู้แจ้ง และสถานการณ์ต่างๆ มากมาย
ดังนั้น เราสามารถเรียนรู้ได้อย่างรวดเร็ว
จากสถานการณ์หลายๆ อย่างในชีวิต และ
เราสามารถหาเครื่องมือที่มีอยู่มาก
จากสิ่งพวกนี้เพื่อเป็นประสบการณ์และฝึกฝนตัวเราเอง
เรามีโอกาสฝึกฝนให้ไปถึงพุทธะ
ซึ่งเราไม่สามารถหาได้ในโลกอื่นๆ ดังนั้น
ร่างกายมนุษย์เป็นสิ่งมีคุณค่ามาก เราจะต้อง
ถนอมรักษาโอกาสเพื่อฝึกฝนจิตวิญญาณ อย่าได้รีรอ

กล่าวโดยอนุดรอาจารย์ชิงไห่
ไทเป ฟอโรมชา - 1 ธันวาคม 1986 (ต้นฉบับภาษาจีน)



อนุดรอาจารย์ชิงไห่
ยุโรป
18 กรกฎาคม 2009

โดยการฝึกฝนธรรมวิถีกวนอิม
แรงสะท้อนของเราเปลี่ยนเป็นเร็วมาก
และเรารู้สึกมีพลังกำลังมากขึ้น
เหมือนอย่างกับคนหนุ่มสาว เราเกิดความ
ตื่นตัวว่องไวมากขึ้น สามารถไขปัญหาอย่างง่ายดาย
และฉลาดหลักแหลมเหมือนคนหนุ่มสาว
ดังนั้น เราสามารถพูดได้ว่า
เรากลับเป็นหนุ่มสาวขึ้นมาอีก

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ซีหู ฟอริโมซา - 13 สิงหาคม 1989
(ต้นฉบับภาษาจีน)
แถบบันทึกเสียง #CG15

บุคคลที่อิสระที่สุด
คือบุคคลที่มีความรับผิดชอบ
เพราะเขาเป็นคนรับผิดชอบ
เขาจึงเป็นคนอิสระ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ไถหนัน ฟอริโมซา - 15 มีนาคม 1990
(ต้นฉบับภาษาจีน)
วีดิทัศน์ #119

จิตวิญญาณที่รู้แจ้ง
จะเปล่งกลิ่นหอมศักดิ์สิทธิ์แบบหนึ่ง
และความดีงามที่อยู่เหนือโลก
ที่ทุกคนรักจะเข้าใกล้
และทุกคนรู้สึกสุขสบายอย่าง
เป็นธรรมชาติไปด้วย

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา – 25 พฤษภาคม 1989
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)

แต่ละครั้งที่เรา
ลงมือกระทำการใดๆ เราคิดไตร่ตรอง
สิ่งที่พระเจ้าคิดต่อการกระทำของเรา
ถ้าสิ่งที่เรากำลังทำพระเจ้าพอใจ
นั่นก็เป็นสิ่งชอบธรรม

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ปานามา – 29 พฤศจิกายน 1989
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #106

ถ้าพวกเราผู้บำเพ็ญจิตวิญญาน
ยังคงมีความกลัว เลือกที่รัก
และมีความต้องการ ก็คือเรายังไม่ได้
ถูกต้อง 100 เปอร์เซ็นต์

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ซีหู โพธิ์โมซา - 26 พฤศจิกายน 1988
(ต้นฉบับภาษาจีน)
แถบบันทึกเสียง #CG6

พวกเราผู้บำเพ็ญจิตวิญญาน
ควรจะพูดความจริง ทำไม
เป็นเพราะเราแสวงหาสังฆธรรม
การพูดคำที่ไม่เป็นความจริง
มีแต่นำอันตรายมาให้เรา

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ไทเป โพธิ์โมซา - 6 ธันวาคม 1988
(ต้นฉบับภาษาจีน)

เราควรจะคิดด้านบวก
มองในแง่ดี และกล้าหาญมากขึ้น
แล้วก็จะกลายเป็นความเคยชิน
เพราะทุกสิ่ง
ถูกสร้างขึ้นโดยใจ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ไถหนัน ฟอริโมซา - 12 มกราคม 1989
(ต้นฉบับภาษาจีน)
แถบบันทึกเสียง #CG8

เป็นผู้ไม่เห็นแก่ตัวตลอดเวลา ไม่มีเงื่อนไขเสมอ
ไม่เคยต้องการผลประโยชน์
จากสถานการณ์ใดๆ เพื่อตัวเอง
แล้วเธอก็จะได้มากกว่าที่เธอคาดหวัง
เป็นผู้ไม่เห็นแก่ตัวและไม่มีเงื่อนไขอยู่เสมอ
นั่นเป็นวิธีการทำงาน
ของจักรวาล

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
แคนคูน เม็กซิโก - 9 ธันวาคม 2010
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ดีวีดี #923

เวลาเราช่วยเหลือผู้อื่น
เราควรพูดว่า
“ฉันกำลังทำสิ่งนั้นในนามของพระเจ้า”
แล้วเราก็ไม่ต้องรับบุญใดๆ
หรือการชดใช้ทางกรรม

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
เกาเสวียง ฟอริโมซา – 19 ตุลาคม 1988
(ต้นฉบับภาษาจีน)
แถบบันทึกเสียง # CG3

หลังจากที่เราได้ทำให้
การกระทำทางกายวาจาและใจของเราบริสุทธิ์
ทุกสิ่งที่เราทำถูกต้อง
และเหมาะสมกับทางแห่งสัจธรรม
นี่คือทำไมเราควรจะมีมุ่งมั่นติดตาม
การฝึกฝนทางจิตวิญญาณ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ไถหนัน ฟอริโมซา – 13 พฤษภาคม 1988
(ต้นฉบับภาษาจีน)
แถบบันทึกเสียง #CG1

เราเป็นตัวแทนความรัก
เราเป็นตัวแทนพระเจ้า
ตั้งนั้นทุกครั้งที่เราลืมสิ่งนั้น
เราควรจะพยายามจดจำใหม่
นั่นเป็นวิธีที่เรากลายเป็นผู้ดีเลิศ
นั่นเป็นวิธีที่เราตระหนักถึงพระเจ้า

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ฉานนานาชาติ สาม-วัน
ลอสแอนเจลิส แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา - 18 ธันวาคม 1998
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ดีวีดี #642

งานของเธอตัวมันเองเป็นการให้ศีลให้พร
เวลาที่เธอกำลังทำงานเพื่อพระเจ้า
และมหาชน
กุศลผลบุญของเธอเพิ่มพูนทวีคูณ
ขณะที่เธอช่วยคนมากขึ้น
ผลบุญมากมายหลายเท่าตัวจะถูกบวกรวบรวมเข้าไป
ในทรัพย์สินสมบัติของความก้าวหน้าทางจิตวิญญาณของเธอ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
เคปทาวน์ ออฟริกาใต้ - 29 พฤศจิกายน 1999
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ดีวีดี #674

พระเจ้าไม่สามารถให้ความสงบสุขแก่เราบนโลก

ถ้าเราไม่สร้างความสงบสุขตัวเราเอง

เรามีพลัง

เราเป็นตัวแทนของพระเจ้าที่นี่

เราจำเป็นต้องทำสิ่งต่างๆ ที่เราควรจะทำ

ในระดับนี้ เพราะเรามีชีวิตอยู่ที่นี่

เมื่อเรามีความสงบสุขภายในตัวเราเท่านั้น

เราจึงสามารถสร้างความสงบสุข

เวลาที่เราเห็นพระเจ้าภายในตัวเราเองเท่านั้น

เราจึงสามารถเห็นพระเจ้าในผู้อื่น

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่

ปรากฏ สารานุกรมรัฐเซค - 28 พฤษภาคม 1999

(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)

วิทิต์คน์ #654

อนุตราจารย์ชิงไห่
ยุโรป
21 มีนาคม 2012

ไม่มีใครที่จะปกป้องเรา
ถ้าเราไม่ได้รับการปกป้องโดย
การพัฒนาทางจิตวิญญาณ
และพลังทางจิตวิญญาณของเราเอง

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
เคปทาวน์ ออฟริกาใต้ - 28-30 พฤศจิกายน 1999
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ดีวีดี #673

การรู้แจ้งเป็นวิธีเดียวในการแก้ปัญหา
โรคร้ายทุกชนิดในโลกนี้
ความรักของพระเจ้าเป็นยาบำบัดอย่างเดียว
สำหรับปัญหาทุกอย่างบนโลกนี้


กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ลจูบลจานา สโลวาเนีย - 26 พฤษภาคม 1999
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดีทัศน์ #660

เวลาเธอเห็นบางสิ่งงดงาม ดอกไม้ ภาพวาด รูปภาพ
หรือไต่ย็นดนตรีหรือบทกวีที่ไพเราะ เธอรู้สึกดีขึ้นมาใหม่
เธอรู้สึกผ่อนคลายและรู้สึกรักมากขึ้นใช่ไหม ใช่
คือในขณะที่นั้น ใจของเธอรู้สึกเปิดออก จิตของเธอเบิกบาน
และเธอรักสิ่งรอบตัว เธอรักผู้คนใกล้ๆ เธอ
และความสัมพันธ์ระหว่างเธอและ
คนอื่นมีความหมายและลึกซึ้งมากขึ้นในทันที
และความคิดของเธอเป็นแง่บวกมากขึ้น
นั่นคือวิธีที่งานศิลปะยกระดับจิตวิญญาณของเรา
และถ้าจิตวิญญาณของเรายกระดับขึ้น ก็คือ
โลกได้ถูกยกระดับขึ้น

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
วีดิโอคอนเฟอร์เรนซ์ ปฐมทัศน์ของ “ซีเลสเทอเรียล” ฉบับภาษาอังกฤษ
ลอสแอนเจลิส แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา - 12 ธันวาคม 2008
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ดีวีดี #852

งานศิลปะอย่างเช่นภาพวาด บทกวี และดนตรีที่ดีๆ
มีเพื่อปลอบประโลมและผ่อนคลายจิตของเรา
บำบัดใจของเราในโลกที่โกลาหลอลหม่านนี้
รวมถึง สิ่งพวกนี้ยังเตือนใจเราถึง
บ้านที่อยู่เหนือโลกของเรา และ
ความรู้สึกคิดถึงบ้านภายในตัวเราบางอย่างคุ้ขึ้นมา
ดังนั้นเราอาจจะแสวงหาแนวทางยกระดับเพื่อไปถึงที่เริ่มต้นแท้จริงของเรา

กล่าวโดยอนุตราจารย์
วีดิโอคอนเฟอร์เรนซ์ ปฐมทัศน์ของ “ซีเลสเทอเรียล” ฉบับภาษาอังกฤษ
ลอสแอนเจลิส แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา - 12 ธันวาคม 2008
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ดีวีดี #852




เราไม่จำเป็นต้องรู้อดีต
เราควรจะดูแลปัจจุบัน
แล้วอนาคตก็จะ
ออกมาอย่างสวยงาม

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
สิงคโปร์ - 9 มีนาคม 1993
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #328

การเป็นเหมือนเด็กไม่ได้หมายความว่า
เราไม่รับผิดชอบ
หรือเราไม่ทำสิ่งที่เราจะต้องทำ
คือหมายถึงว่าเราเพียงแค่ทำมัน
ด้วยความเพียรพยายามอย่างแท้จริง และปราศจากการคาดหวัง
เพราะการรู้จักพระเจ้าอย่างที่ว่าพระเจ้าเป็น
เราไม่ควรจะกังวลเลย

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ลอสแอนเจลิส แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา - 13 กันยายน 1997
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #602



แสงแห่งสวรรค์จะกำจัด
ความมืดทั้งหมดที่มีมาชั่วกัลป์
พันๆ หมื่นๆ แสนๆ ล้านปี
จากภายในจิตใจของเรา

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ฮาวาย สหรัฐอเมริกา - 27 มีนาคม 1993
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #341

ฉันไม่บอกให้เธอเปลี่ยน
ความเชื่อทางศาสนา อาชีพ
หรือเส้นทางชีวิตของเธอ
แต่เพียงแค่อธิษฐาน เพราะสัจธรรม
คือสิ่งที่มีอยู่เป็นปกติวิสัยที่แน่นอนอยู่ใน
หลักปฏิบัติทางศาสนาทั้งหมด

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ฮาวาย สหรัฐอเมริกา - 27 มีนาคม 1993
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #341

เธอยังเปิดโอกาสมากเท่าไรต่อความรู้สึก
ทุกขยากล้าปากของผู้ที่ขัดสน
เธอก็ยังรู้สึกความเมตตาของเธอได้รับการสัมผัส
แล้วเธอก็ต้องการที่จะทำบางสิ่ง
ให้กับคนนั้นหรือสัตว์ตัวนั้นหรือ
สถานการณ์นั้น และนั่นก็คือวิธีที่
เอ็นคิว (คุณสมบัติสูงส่ง) ของเธอเติบโต

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
มานูยุโรป 3-วัน ปารีส ฝรั่งเศส
22 สิงหาคม 2007
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ตีพิมพ์ #794

เรายิ่งใช้ความพยายามของเราไปกับความเมตตาความรัก
และปกป้องสรรพสัตว์ทั้งหมดมากเท่าใด
เราก็จะเป็นผู้ยิ่งใหญ่ในโลกนี้
ความยิ่งใหญ่จะเป็นความรู้สึก
ในหัวใจของเราเช่นเดียวกับ
ในอาณาจักรแห่งสวรรค์

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
วีดิโอคอนเฟอเรนซ์ ที่ วอชิงตัน ดีซี สหรัฐอเมริกา
8 พฤศจิกายน 2009
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ตีพิมพ์ #818

พวกเราผู้บำเพ็ญจิตวิญญาณ
ยิ่งมองเข้าภายในมากขึ้นเท่าไร เราก็จะยิ่งดีขึ้น
ภายในเราคือคุณสมบัติที่เป็นคุณงามความดีของเรา
ปัญญาสูงสุด และพลังยิ่งใหญ่ที่สุด
ถ้าเราหันออกสู่ภายนอก พลังและ
ศูนย์รวมปัญญาของเรา
จะถูกทำให้กระจัดกระจาย

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ซีหู ฟอร์โมซา - 18 สิงหาคม 1991
(ต้นฉบับภาษาจีน)
แถบบันทึกเสียง #CG37

อย่าให้ตัวตนแท้จริง
หรือความประพดิตส่วนตัวของเธอสูญเสี
เพื่อเห็นแก่ผู้ใด
โดยวิธีนี้เท่านั้นเราสามารถ
เป็นตัวดั้งเดิม แท้จริง และเป็นธรรมชาติ
เราจะเป็นผู้มีเสน่ห์
น่ารัก และงดงาม
ไม่ใช่สิ่งดีที่จะไปเลียนแบบผู้ใด

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ซีหู ฟอร์โมซา - 12 มกราคม 1992
(ต้นฉบับภาษาจีน)
วีดิทัศน์ #204

อนุตราจารย์ชิงไห่
(สวมโสภาภรณ์ชนสิทธิ์เทียม)
ยุโรป
30 มีนาคม 2012



6 เราไม่เคยรู้ว่าอะไรเป็นสิ่งดีต่อเรา
มันจะดีแค่พยายามทำสุดความสามารถของเรา
และยอมรับอะไรก็ตามที่เกิดขึ้น
แต่เธอจะต้องพยายามทำสุดความสามารถของเธอเสมอ
โดยวิธีนั้นเธอก็จะสงบนิ่งในความสงบ
และเธอจะรู้ว่าเธอได้ทดสอบ
ความเข้มแข็งและปัญญาของเธอ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ซูราบายา อินโดนีเซีย - 19 มีนาคม 1997
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #580

โดยทั่วไป ถึงแม้ว่ารูปร่างผิดแปลกในอดีตของเรา
เราไม่มีพลังอำนาจที่จะล้างบาป
โดยวิธีใดก็ตาม กรรมอุปสรรคขัดขวางของเรา
จะถูกกลบล้างไป เราจะต้อง
ฝึกฝนจิตวิญญาณจริงๆ เพื่อที่จะล้างบาป
ดังนั้น เรายังคงจะต้องทำสมาธิ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ซีหู ฟอโรมซา - 13 มิถุนายน 1991
(ต้นฉบับภาษาจีน)
แถบบันทึกเสียง #CG33

ทันทีที่เราได้รู้แจ้ง
เรามองสิ่งต่างๆ จากทัศนคติที่สูงกว่า
จากสติปัญญาที่สูงกว่า
และเรามองเห็นว่าไม่มีอะไรเกิดขึ้นโดยบังเอิญ
หรือไม่มีอะไรเกิดขึ้น
โดยการกระทำของเราเอง

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
มหาวิทยาลัยโคลัมเบีย นิวยอร์ก สหรัฐอเมริกา
3 พฤศจิกายน 1989
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #102A

พวกเราจริงๆ แล้วเป็นหนึ่งเดียว
ไม่ว่าอะไรที่เราทำให้แก่กัน
ก็คือเช่นเดียวกับทำเพื่อตัวเอง
เพราะเรารักซึ่งกันและกัน นั่นเป็นแก่นแท้ของชีวิต
แก่นแท้ของชีวิตคือความรัก

แก่นแท้ของพระเจ้า ของพระพุทธรูป ของพระอาลักษณ์ คือความรัก

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
กัวลาลัมเปอร์ มาเลเซีย - 30 เมษายน 2000
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ตีพิมพ์ #688

เราละทิ้ง
กิเลสเพื่อโลก
แต่ไม่ใช่ละทิ้งโลก

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ซีหู ฟอริโมซา - 3 มิถุนายน 1995
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)

เราฝึกฝนจิตวิญญาณภายใน
แต่ควรจะนำมาใช้ประโยชน์กับภายนอก
แล้วมองดูผลของการฝึกฝนของเรา
เราจะรู้สึกสุขสบายมาก รู้ว่า
การฝึกฝนจิตวิญญาณเป็นประโยชน์มาก
และเรากำลังก้าวหน้าดี

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ศูนย์ไถหนัน ฟอรัมซา - 18 กุมภาพันธ์ 1993
(ต้นฉบับภาษาจีน)
วีดิทัศน์ #3177

ทำให้แน่ใจว่าศีลทุกข้อ
ที่เรารักษา คือทางกายใจ
และทางสติปัญญา ทั้งหมดสะอาดและบริสุทธิ์
เป็นธรรมดา ที่เราช่วยไม่ได้ถ้าความเคยชินผุดขึ้นมาอีก
แต่เราสามารถช่วยโดยการหยุดมัน
ไม่ดำเนินตามมัน
และไม่สร้างข้ออ้างเพื่อตัวเราเอง


กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ซีหู ฟอรัมซา - 31 ตุลาคม 1995
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #509

ปัญญาน้อยนิดของเราสามารถ
ที่จะได้รับการพัฒนาหรือถูกทำลาย
เวลาที่เรายู่กับผู้คนทางจิตวิญญาณ
และเพื่อนบัณฑิต ปัญญาของเราจะเปล่งแสง
เจิดจ้ามากยิ่งขึ้น และพัฒนาอย่างสมบูรณ์มากขึ้น

กล่าวโดยอนุดรจารย์ซิงไห่
ซีหู ฟอริโมซา - 24 มิถุนายน 1990
(ต้นฉบับภาษาจีน)

ในฐานะที่เป็นผู้บำเพ็ญจิตวิญญาณ
เราจำเป็นต้องระมัดระวังและแบ่งแยก
สิ่งที่เป็นความจริงจากสิ่งที่ไม่เป็นความจริงอย่างชัดเจน
ถ้าเราไม่เข้าใจจริงๆ
ก็คือเราควรจะ
หยุดการคิดมากเกินไป
บางที่เราอาจจะเข้าใจ
สองสามวันต่อมา

กล่าวโดยอนุดรจารย์ซิงไห่
(ต้นฉบับภาษาจีน)



ไม่มีสิ่งทีเรียกว่าพรหมลิขิต
ถ้าเราเชื่อมโยงกับความเมตตาปราณีของพระเจ้า
เราสามารถเปลี่ยนทุกสิ่ง

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
วอร์ซอ โปแลนด์ - 11 พฤษภาคม 1999
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #657

เธอเป็นแพทย์ที่ดีที่สุดสำหรับตัวเธอเอง
ถ้าเธอคิดในทางดี ๆ
และดำรงชีวิตอย่างเรียบง่ายและดีต่อสุขภาพ


กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
สมาธิกลุ่มในสิงคโปร์
28 กันยายน 1994
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #446

เรายิ่งให้ความเคารพผู้อื่นมากเท่าไร
อึดตาและความทะนงของเราก็จะยิ่งน้อยลง
เรายิ่งทำให้อึดตาของเราลดน้อยลงเท่าไร
เราก็จะเป็นผู้สูงส่งกว่า ปัญญาหลักแหลมกว่า และอิสระเสรีกว่า
ไม่มีตัวกู่อเล็ก ๆ มาผูกมัดเรา หลุดออกจากความรู้สึกที่
ไวต่อสิ่งกระตุ้น หลุดออกจากความเจ็บปวด
ของปมด้อย

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไท่
ฮ่องกง - 24 กันยายน 1989
(ต้นฉบับภาษาจีน)

เรายิ่งฝึกฝนจิตวิญญาณมากเท่าไร
เราก็จะยิ่งเข้าใจวิธีจัดการกิจการงานของเราดีขึ้น
เรายิ่งรู้ว่าภายในของเรามีความสามารถมากมาย
และเราควรจะนำออกมาใช้ในสถานการณ์ใด


กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไท่
ซีหู พอร์โมซา - 16 มิถุนายน 1991
(ต้นฉบับภาษาจีน)
วีดิทัศน์ #176



อนุดรอาจารย์ชิงไห่
ยุโรป
27 สิงหาคม 2013

นี่คิดว่าประธานาธิบดีหรือผู้นำทั้งหมดของโลก
ควรจะพยายามมากขึ้นต่อการเตือนใจผู้คนถึง
มุมมองด้านจิตวิญญาณ แทนที่จะเพียงแค่มองด้านวัตถุ
เพราะสิ่งเหล่านี้อยู่ถาวรกว่า
มันเป็นสิ่งงดงามแท้จริงที่จะเตือนใจผู้คน
เกี่ยวกับการฝึกฝนด้านจิตวิญญาณเพราะนั่นเป็นทั้งหมดที่เรามี
นั่นเป็นสิ่งถาวรสิ่งเดียวที่เรามี
นั่นเป็นเพียงสิ่งเดียวเท่านั้นที่ช่วยให้เรามี
สันติสุขในโลกและหมู่มวลประเทศ
ถ้าประเทศชาติทั้งหมดเปลี่ยนเป็นรู้อัจฉมากขึ้น
เราก็จะมีความสุขสงบมากขึ้นต่อกันและกัน

กล่าวโดยอนุดรอาจารย์ชิงไห่
ฟลอริดา สหรัฐอเมริกา - 6 มิถุนายน 2001
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ทีวีดี #714



สวรรค์คือสภาพของความเจ็บสงบ
ของการไม่มีความต้องการ ของทุกสิ่ง
ที่ได้บรรลุเป้าหมายของตัวเอง
เราเรียกสิ่งนั้นเป็นนิพพานด้วย

กล่าวโดยอนุดรจารย์ชิงไห่
สิงคโปร์ - 3 มีนาคม 1992
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #223

ไม่ใช่การทำสมาธิที่ปกป้องเธอ
มันเป็นการตื่นขึ้นมาของ
พลังของตัวเองภายในที่ปกป้องเธอ
ก็คือรู้ว่าเธอคือพระเจ้า
ที่ปกป้องเธอ

กล่าวโดยอนุดรจารย์ชิงไห่
อัมสเตอร์ดัม ฮอลแลนด์ - 9 พฤษภาคม 1999
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #647

คนยังรู้จักพระเจ้ามากขึ้น
คนก็ยังติดต่อกับพระเจ้าโดยตรง
และเกิดความสุขมากขึ้น
โลกก็จะมีความสุขสงบมากขึ้น
สงครามที่จะมีก็น้อยลง
และเราก็จะยังสามารถนำ
สวรรค์เข้ามาบนโลก

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
บูดาเปสต์ ฮังการี - 24 พฤษภาคม 1999
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #652

อาจารย์ทุกท่านที่มีมาแต่อดีต ปัจจุบัน
หรืออนาคตพยายามที่จะแสดงให้พวกเราเห็นถึง
คุณสมบัติดีๆ ของความเป็นมนุษย์แท้จริง
พวกเขาพยายามที่จะสอนโดยเป็นตัวอย่าง
ไม่ใช่เพียงแค่พูด และพวกเขาพยายาม
สอนเราให้เป็นผู้ที่เต็มไปด้วยความรัก
และอดทนอยู่เสมอ และให้
วางผลประโยชน์ของคนอื่นก่อนตัวเราเองเสมอ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
กรุงเทพฯ ประเทศไทย - 7 มิถุนายน 1994
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #435

โดยความเป็นจริงทุกสิ่งดูแล้วตัวเองตรงตามเวลา
แต่ในระหว่างนั้นเราควรจะพยายามสุดความสามารถของเรา
ทำให้ชีวิตดีขึ้น และหลีกเลี่ยงความรุนแรงเสมอ
นั่นคือบทเรียนสอนใจของ
เรื่องราวศากยมุนีพุทธเจ้าทั้งหมด -
เราจะต้องยอมจำนนต่อความประสงค์ของพระเจ้า
และเป็นผู้อดกลั้นและอดทน
เมื่อถึงเวลาทุกๆ สิ่งก็จะเปลี่ยน

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
กรุงเทพฯ ประเทศไทย - 7 มิถุนายน 1994
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #435

แค่เป็นตามธรรมชาติ เป็นผู้ที่มีปัญญา
เป็นผู้ไร้เงื่อนไขตลอดเวลา
เหมือนอย่างดวงอาทิตย์ ดวงจันทร์ ท้องฟ้า
เป็นผู้เติบโต เป็นผู้งามสง่า เป็นผู้ไม่จำกัด
แล้วเธอก็คืออย่างนั้น

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
แคนดุน เม็กซิโก- 9 ธันวาคม 2010
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดีทัศน์ #923

แค่ทำสิ่งต่างๆ อย่างเป็นธรรมชาติ
ทำอย่างไม่คาดหวัง ไม่มีอะไร
ไม่ใช่เพียงแค่โดยการทำสิ่งพวกนั้น
แต่โดยการกระทำอย่างเฉลียวฉลาดและไม่มีเงื่อนไข
ไม่เป็นทางการและอย่างเป็นธรรมชาติ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ฟลอริดา สหรัฐอเมริกา – 6 มิถุนายน 2001
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ดีวีดี #714

เราไม่ใช่แค่ทำสมาธิ
เราช่วยผู้คนด้วย
เวลาที่พวกเขาต้องการ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ลอสแอนเจลิส สหรัฐอเมริกา – 29 ตุลาคม 1993
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #388

เวลาเรามีมากมาย
ให้บางส่วนกับคนพวกที่มีน้อยนิด
โดยวิธีนี้ทุกๆ คนก็จะมีความสุขและความพอใจ
พวกคนให้ก็มีความสุขด้วย
ลองทำแล้วดู มันทำให้เรารู้สึกดีที่ให้
เวลาที่เรทำให้คนอื่นมีความสุข
ตัวเราเองก็รู้สึกดีด้วย
เรารู้สึกเหมือนหน้าที่รับผิดชอบของเราได้ทำเสร็จ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ภูเขาพุทธ ประเทศไทย - 2 มกราคม 1994
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ตีพิมพ์ #401

ทำงานของเธอให้ถูกต้อง ทำงานและใช้สติปัญญาของเธอ
อย่างน้อยที่สุดไปดูแลครอบครัวของเธอ
อะไรก็ตามที่เป็นส่วนเกินเธอสามารถใช้ช่วยเหลือ
ผู้ที่เดือดร้อน แล้วเธอก็สามารถมีส่วนร่วมให้แก่โลก
ไม่เพียงแต่ช่วยทำความสะอาด
บรรยากาศทางจิตวิญญาณ แต่ยังช่วยด้านการเงิน
ร่างกาย และในเรื่องอื่นๆ มากมาย
เราจะต้องพัฒนาตัวเองในทุกมิติ
เพื่อให้กลายเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ลอสแอนเจลิส สหรัฐอเมริกา - 29 ตุลาคม 1993
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ตีพิมพ์ #388

6 เมื่อพระเจ้าให้ข้อไม้ตีแก่เรา
พระองค์ก็ให้ข้อดีแก่เราด้วย ดังนั้นถ้าเธอคิดว่า
เรามีข้อเสียเปรียบ พยายามหาออกมาว่า
อะไรเป็นข้อได้เปรียบที่พระเจ้าได้ให้แก่เธอ
เพื่อถ่วงดุลย์ชีวิตของเธอ เพราะพระเจ้ามิให้อยู่
อย่าได้กังวลและคิดมากอยู่กับข้อเสียเปรียบของเธอ
และทำให้จิตใจของเธอเศร้าสลด
ไปทางที่เธอได้เปรียบแทน ไปทางความสามารถพิเศษของเธอ
ไปทางด้านดีของชีวิต
ที่พระเจ้าได้มอบให้แก่เธอ และแล้วตัวเธอเองก็เบิกบาน

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ปารีส ฝรั่งเศส - 26 มกราคม 1997
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)


อนุตราจารย์ซิงไห่
(สวมใส่อาภรณ์ขนสัตว์เทียม)
ฟอร์โมซา
12 มกราคม 2011

หลังจากปัญญาของเราได้ถูกเรียกกลับคืนมา
เรากลายเป็นรอบรู้มากขึ้นและเต็มไปด้วยความรักมากขึ้นแต่ละวัน
และเราอาจจะต้องการช่วยเหลือ
ใครก็ตามโดยอัตโนมัติที่เข้ามาหาเรา
เราจะรับรู้ถึงความเจ็บปวดของผู้อื่นเหมือนกับของตัวเอง
และเราจะต้องการนำความสุขให้กับทุกคน
กับใครๆ ที่เราติดต่อสื่อสาร

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
บูดาเปส ฮังการี - 24 พฤษภาคม 1999
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #652

พยายามคิดถึงผู้อื่นบ้าง
ไม่ใช่เพื่อคนอื่น ๆ
แต่เพื่อตัวเอง เพื่อยกระดับตัวเอง
เข้าสู่ความรู้สึกไวต่อการตระหนักรู้ให้มากขึ้น

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ศูนย์นิวเจอร์ซีย์ สหรัฐอเมริกา - 18 มิถุนายน 1992
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #256



อะไรก็ตามที่เราทำ เราทำเพื่อผู้อื่น
เราไม่คิดมากเกี่ยวกับตัวเราเอง
อะไรที่เราสามารถทำเพื่อผู้อื่น
เราทำทันทีไม่มีการลังเล
นั่นคือคุณสมบัติอย่างนี้กับบุญ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
กรุงเทพฯ ประเทศไทย - 2 เมษายน 1996
(ต้นฉบับภาษาจีน)
วีดิทัศน์ #542

ถ้าเราไม่บริสุทธิ์และเจ็บสบบภายใน
เราไม่สามารถเข้าถึงสมาธิในการทำสมาธิ
เรายิ่งเจ็บสบบมากเท่าไร เราก็จะยิ่งก้าวหน้ามากขึ้น
และเราจะรู้สึกผ่อนคลายด้านจิตใจและมีความสุข
เราจะเปลี่ยนเป็นเฉลียวฉลาดมากยิ่งขึ้นด้วย

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ฉานนานาชาติ เจ็ด-วัน ไทเป ฟอรัม
27 พฤษภาคม 1994
(ต้นฉบับภาษาจีน)
MP3 #CR-15

เป็นสิ่งสำคัญที่จะกำหนดจิตของเธอ
อยู่กับการเสาะหาเพื่อรู้แจ้งอยู่เสมอๆ
นั่นเป็นวิธีเดียว
ที่ทำให้ตัวเธอเองก้าวหน้าเร็วมากๆ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
มาเลเซีย - 27 กุมภาพันธ์ 1992
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
วีดิทัศน์ #220

ช่วงขณะที่เธอภูมิใจตัวเอง
หรือคิดว่าเธอพิเศษ
เธอลงตัวอย่างรวดเร็วมาก

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
ฉนวนยุโรป ฮังการี - 24 กุมภาพันธ์ 2005
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)

อะไรก็ตามที่เธอต้องการ เธอจะได้รับ
นั่นเป็นกฎของจักรวาล
ไม่ว่าเธอต้องการร้าย
หรือต้องการดี เธอจะได้รับมัน
มันเป็นแค่เรื่องของเวลา
ตั้งนั้น จงระวัง
ระวังสิ่งที่เธอต้องการ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
ฌานยุโรป ฮังการี – 24 กุมภาพันธ์ 2005
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)

แต่ครั้งที่เราบริการสาธารณะ
ในแบบสูงส่งเพื่อรวมตัวพวกเขาใหม่
กับพระบิดา/พระมารดาหรือเพื่อเผยแพร่ข่าวดี
เพื่อการหลุดพ้นของพวกเขาจากความทุกข์ยาก
เราได้รับตัวเดินทางชั้นหนึ่งเป็นพิเศษ
หรือบางสิ่งเหมือนอย่างนั้นเพื่อไปสวรรค์
เราเป็นผู้โชคดีมาก
ไม่ใช่ที่เราต้องการมันจริงๆ
คือเป็นเพียงแค่รางวัล

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
วิตโคโนคอนเฟอร์เรนซ์ ใน ซานฟรานซิสโก สหรัฐอเมริกา – 25 สิงหาคม 2002
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ตีพิมพ์ #748

ถ้าทุกๆ คนในโลกคิดใส่ใจไปหลายทางอีกด้านหนึ่ง
มีใจคิดถึงสถานะของคนอื่นๆ
นั่นเราก็จะไม่มีสงคราม
ไม่มีความโหดร้าย ไม่มีการฆ่าสัตว์
ไม่มีความหิวเสียด้วย

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
การประชุมนานาชาติในฝรั่งเศส - 25 กรกฎาคม 2009
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ตีพิมพ์ #874

เราสามารถช่วยตัวเองให้รอดตอนนี้
โดยการหันไปรับประทานอาหารวีแกน
ซึ่งเป็นความเมตตากรุณาและให้ความสงสารมาก
และโดยการให้ความเมตตาสงสารต่อผู้อื่น
สวรรค์จะให้ความเมตตาสงสารเรา
กฎของเหตุที่มาและผลที่รับ
ถูกต้องมากๆ เสมอ

กล่าวโดยอนุตราจารย์ซิงไห่
วีดิโอคอนเฟอร์เรนซ์ที่ปทุมธานี ประเทศไทย
11 ตุลาคม 2008 (ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ตีพิมพ์ #846

6 เพื่อที่จะได้ความสุขตลอดไป
มีความสุขสงบสุขมากขึ้น เราจำเป็นต้องใช้
การสำรวมจิตของเราไปสู่มิติที่เหนือกว่า
เพื่อว่าเราจะสามารถเรียนรู้จุดประสงค์ที่สูงส่งของชีวิต
และปัญญาที่สูงส่งกว่าของจักรวาล
แล้วเราก็จะสามารถเปลี่ยนไปเป็นคนสมบูรณ์
ไม่เพียงแค่ผู้จัดการบริหารที่ได้รับผลสำเร็จในโลกนี้
แต่เป็นทั้งนักบุญและพุทธะ
เพื่ออวยพรโลกและจักรวาล

กล่าวโดยอนุตราจารย์ชิงไห่
โตเกียว ญี่ปุ่น - 7 พฤษภาคม 2000
(ต้นฉบับภาษาอังกฤษ)
ทีวีดี #693

อนุตราจารย์ชิงไห่
ยุโรป
29 ธันวาคม 2008

☞ การประทับจิต: ธรรมวิถีกวนอิม ☞

๑ อาจารย์ซิงไห่ประทับจิตบุคคลที่จิตใจปรารถนาจะรู้สัจธรรมเข้าสู่การทำสมาธิธรรมวิถีกวนอิม อักษรจีน “กวนอิม” หมายถึง การเพ่งพินิจไปที่แรงสั่นสะเทือนเสียง วิธีการรวมถึงการทำสมาธิกับสองสิ่ง แสงภายในและเสียงภายใน นิมิตภายในเหล่านี้ได้มีการอธิบายซ้ำๆ ในหนังสือของศาสนาของโลกทั้งหมดตั้งแต่สมัยโบราณ

ยกตัวอย่าง พระคำภีร์ศาสนาคริสต์กล่าวถึง ในตอนแรกเริ่มคือ ถ้อยคำ และถ้อยคำอยู่กับพระเจ้าและถ้อยคำคือพระเจ้า (จอห์น 1:1) ถ้อยคำนี้ คือ เสียงภายใน เสียงนี้ก็ยังได้การเรียกว่า โลโก้ส สยาบด์ เต่า ล่าธารเสียง นาม หรือดนตรีสวรรค์ อาจารย์ซิงไห่กล่าวว่า มันสั่นสะเทือนภายในชีวิตทั้งหมดและคำจูนจักรวาลทั้งหมด เสียงดนตรีภายในนี้สามารถเยียวยาบาดแผลทุกอย่าง บรรลุถึงความปรารถนาทุกสิ่งและดับความหิวกระหายทางโลกทั้งหมด เป็นพลังอำนาจทั้งหมดและความรักทั้งหมด เป็นเพราะว่าเราถูกทำมาจากเสียงนี้ ทำให้การติดต่อกับเสียงนี้ นำความสงบสุขและความเกษมสำราญสู่ใจของเรา หลังจากฟังเสียงนี้ ตัวตนทั้งหมดของเราเปลี่ยน ทศนคติทั้งหมดของเราต่อชีวิตได้การปรับเปลี่ยนยิ่งใหญ่ไปทางดีขึ้น

แสงภายใน แสงของพระเจ้าเป็นแสงเดียวกันที่อ้างอิงอยู่ในถ้อยคำ “การรู้แจ้ง” ความเข้มข้นของพลังงานสามารถเรียงลำดับจาก แสงเจือจางริบหรี่ไปถึงความสว่างเจิดจ้าของดวงอาทิตย์หลายล้านดวง ก็คือผ่านทางแสงและเสียงภายในที่เราได้มารู้จักพระเจ้า

การประทับจิตเข้าสู่ธรรมวิถีกวนอิมไม่ได้เป็นพิธีกรรมที่เป็นความลับ หรือพิธีการสำหรับเข้าสู่ศาสนาใหม่ ระหว่างการประทับจิตจะมอบคำสอนที่เป็นเฉพาะในการทำสมาธิกับแสงภายในและเสียงภายใน และอาจารย์ซิงไห่จัดเตรียม “การส่งถ่ายพลังทางจิตวิญญาณ” ไว้ให้

ลัทธิครั้งแรกของการปรากฏตัวของพระเจ้านี้ถูกมอบให้ในความเงียบ อาจารย์ซิงไห่ไม่จำเป็นต้องปรากฏตัวทางกายภาพเพื่อที่จะเปิด “ประตู” นี้ให้กับคุณ การส่งถ่ายพลังเป็นส่วนสำคัญของวิธี หากปราศจากเมตตาของอาจารย์ตัววิธีการเองจะนำคุณประโยชน์เล็กน้อย

เพราะคุณอาจจะได้ยินเสียงภายในและเห็นแสงภายในทันทีตอนประทับจิต เหตุการณ์นี้บางครั้งได้ถูกอ้างอิงอย่างเป็นทางการ “ฉับพลัน” หรือ “การรู้แจ้งทันที”

อาจารย์ซิงไห่รับคนจากทุกพื้นฐานและทุกศาสนาเพื่อประทับจิต คุณไม่ต้องเปลี่ยนศาสนาหรือระบบความเชื่อปัจจุบันของคุณ จะไม่มีการบอกคุณให้ไปร่วมองค์การใดๆ หรือมีส่วนร่วมในแบบใดๆ ที่ไม่เหมาะสมกับแนวชีวิตปัจจุบันของคุณ

อย่างไรก็ดี คุณจะถูกขอให้เปลี่ยนมากินอาหารวีแกน รับผิดชอบกับการกินอาหารวีแกนตลอดชีวิตเป็นเงื่อนไขที่จะต้องทำก่อนเพื่อรับการประทับจิต

การประทับจิตมอบให้โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

ฝึกฝนการทำสมาธิธรรมวิธีกวนอิมทุกวันและรักษาแนวทางปฏิบัติห้าข้อแค่นั้นที่เป็นความต้องการจากคุณหลังจากประทับจิต รักษาแนวทางปฏิบัติป้องกันคุณจากการทำร้ายไม่ว่าจะเป็นตัวคุณเองหรือสิ่งมีชีวิตอื่น การฝึกฝนพวกนี้ทำให้ประสบการณ์รู้แจ้งเบื้องต้นของคุณเข้าลึกและมีกำลัง และในที่สุดจะทำให้คุณได้เข้าถึงระดับสูงสุดของการตื่นขึ้นมา หรือความเป็นพระเจ้าให้กับตัวคุณเอง ปราศจากการฝึกฝนประจำวันเกือบจะแน่นอนว่าคุณจะลืมการรู้แจ้งของคุณและกลับคืนสู่ระดับจิตสำนึกปกติ

จุดมุ่งหมายของอาจารย์ซึ่งให้ คือจะสอนเราให้เป็นผู้พอเพียงในตัวเอง ดังนั้น ท่านสอนวิธีที่ทุกคนสามารถฝึกฝนโดยตัวพวกเขาเอง ไม่ต้องมีเครื่องมือประกอบหรือของใช้ส่วนตัวชนิดใดๆ ท่านไม่หาบริวาร ผู้กราบไหว้สักการะหรือสาวกหรือเพื่อจะก่อตั้งองค์การกับการจ่ายค่าสมาชิก ท่านไม่รับเงิน การกราบไหว้หรือของขวัญจากคุณ ดังนั้นคุณไม่จำเป็นต้องเสนอสิ่งพวกนี้ให้แก่ท่าน

ท่านจะรับความจริงใจของคุณในชีวิตประจำวันและฝึกฝนทำสมาธิเพื่อตัวคุณเองก้าวหน้าไปสู่ความเป็นนักบุญ

🌀 แนวทางปฏิบัติห้าข้อ 🌀

1. ละเว้นจากการทำร้ายสิ่งมีชีวิตใดๆ*
2. ละเว้นจากการพูดสิ่งที่ไม่จริง
3. ละเว้นจากการเอาสิ่งที่ไม่ได้เป็นของตัวเอง
4. ละเว้นจากประพฤติดัดในกาม
5. ละเว้นจากการใช้สิ่งเสพติดมีนเมา**

- * แนวทางปฏิบัตินี้ต้องการให้ยึดมั่นอย่างเข้มงวดกับการรับประทานอาหารวีแกน ไม่มีเนื้อ นม ปลา เบียร์ ไก่หรือไข่ (มีเชื้อหรือไม่มีเชื้อ)
- ** ข้อนี้นับรวมถึงหลีกเลี่ยงสิ่งเป็นพิษทุกชนิดทั้งหมด อย่างเช่น แอลกอฮอล์ ยาเสพติด บุหรี่ การพนัน ภาพเปลือย และภาพยนตร์ หนังสือหรือวิดีโอเกมที่ทำร้ายรุนแรง เลยเกิด



- **The Key of Immediate Enlightenment: A collection of The Supreme Master Ching Hai's lectures**

Available in Aulacese (1-15), Chinese (1-10), English (1-5), French (1-2), Finnish (1), German (1-2), Hungarian (1), Indonesian (1-5), Japanese(1-4), Korean (1-11), Mongolian (1,6), Portuguese(1-2), Polish(1-2), Spanish (1-3), Swedish (1), Thai (1-6) and Tibetan(1).

- **The Key of Immediate Enlightenment – Questions and Answers: A collection of questions and answers from Master's lectures**

Available in Aulacese (1-4), Chinese (1-3), Bulgarian (1), Czech (1), English (1-2), French (1), German (1), Hungarian (1), Indonesian (1-3), Japanese (1), Korean (1-4), Portuguese (1), Polish (1) and Russian (1).

- **The Key of Immediate Enlightenment – Special Edition/1993 World Lecture Tour: A six-volume collection of The Supreme Master Ching Hai's lectures during the 1993 World Lecture Tour**

Available in English and Chinese.

- **The Key of Immediate Enlightenment – Special Edition/7-Day Retreat: A collection of Master's lectures in 1992 during a 7-day retreat in San Di Mun, Formosa**

Available in English and Aulacese.

- **Letters Between Master and Spiritual Practitioners**

Available in English (1), Chinese (1-3), Aulacese (1-2), Spanish (1)

- **The Key of Immediate Enlightenment – My Wondrous Experiences with Master**

Available in Aulacese (1-2), Chinese (1-2)

- **Master Tells Stories**

Available in Aulacese, Chinese, English, Japanese, Korean, Spanish and Thai.

- **Coloring Our Lives: A collection of quotes and spiritual teachings by Master**

Available in Aulacese, Chinese and English.

- **God Takes Care of Everything – Illustrated Tales of Wisdom from The Supreme Master Ching Hai:**

Available in Aulacese, Chinese, English, French, Japanese and Korean.

- **The Supreme Master Ching Hai's Enlightening Humor – Your Halo Is Too Tight!**

Available in Chinese and English.

- **Secrets to Effortless Spiritual Practice**

Available in Aulacese, Chinese and English.

- **God's Direct Contact – The Way to Reach Peace: A collection of The Supreme Master Ching Hai's lectures during Her 1999 European Lecture Tour**

Available in Chinese and English.

- **Of God and Humans – Insights from Bible Stories**

This special anthology includes thirteen Bible narratives, uniquely retold by Master on various occasions. Available in Chinese and English.

- **The Realization of Health – Returning to the Natural and Righteous Way of Living**

Available in Chinese and English.

- **I Have Come to Take You Home:** A collection of quotes and spiritual teachings by Master
Available in Arabic, Aulacese, Bulgarian, Czech, Chinese, English, French, German, Greek, Hungarian, Indonesian, Italian, Korean, Mongolian, Polish, Spanish, Turkish, Romanian and Russian.
- **Aphorisms (1): Gems of eternal wisdom from Master**
Available in Chinese, English, French/German, Japanese/English, Korean/English and Portuguese/Spanish.
- **Aphorisms (2): Gems of eternal wisdom from Master**
Available in Chinese, English.
- **The Supreme Kitchen (1) – International Vegetarian Cuisine:**
A collection of culinary delicacies from all parts of the world recommended by fellow practitioners
Available in English/Chinese, Aulacese and Japanese.
- **The Supreme Kitchen (2) – Home Taste Selections**
Combined volume of English /Chinese.
- **One World... of Peace through Music:** A collection of interviews and musical compositions from a Benefit Concert in Los Angeles, California
Combined volume of English/Aulacese/Chinese.
- **A Collection of Art Creation by The Supreme Master Ching Hai**
Available in English, Chinese.
- **The Dogs in My Life (1-2):** This two-volume book set of 500 pages is a fabulous real-life set of doggy tales published by Master about Her canine companions
Available in Aulacese, Chinese, English, German, Japanese, Korean, Spanish, Polish.

- **The Birds in My Life:** In this beautifully illustrated picture-story book, Master Ching Hai shows us the secret to unlocking the animals' inner world
Available in Arabic, Aulacese, Chinese, English, French, German, Indonesian, Korean, Mongolian and Russian.
- **The Noble Wilds:** Lovingly composed and photographed by Master Himself, this book is filled with beautiful poetry and breathtaking pictures. In this intimate journal-like story, Master speaks of Her lakeside explorations and reveals to us the inborn noble qualities of our animals friends.
Available in Aulacese, Chinese, English, French, German and Korean.
- **Celestial Art**
Celestial Art is a distinguished volume in which the author interprets artistic creation from a spiritual perspective to reflect Truth, virtue, and the beauty of Heaven. As readers are invited into the boundless world of Supreme Master Ching Hai's art and uplifted through its resonance with the divine, they will be profoundly touched by the deep emotions of a poet, the subtle touches of a painter, the unique ideas of a designer, and the romantic heart of a musician. Above all, one is blessedly introduced to the wisdom and compassion of a great spiritual teacher.
Available in Aulacese, Chinese and English.
- **From Crisis to Peace: The Organic Vegan Way Is the Answer**
Available in Aulacese, Chinese, English, Dutch, Korean, French, Hungarian, Indonesian, Japanese, Norwegian, Spanish, Swedish, Thai, Portuguese, Polish, Russian and Romanian. <http://www.crisis2peace.org/tw/>
- **Thoughts on Life and Consciousness**
A book written by Dr. Janez. Available in Chinese
- **S.M. Celestial Clothes (6)**
Available in a combined language edition of English/Chinese.

การรวบรวมบทกวี

- **The Real Love** – A special book featuring poems by Supreme Master Ching Hai set to music by award-winning composers for the musical *The Real Love*, plus more on the artists and production
- **Silent Tears** – A book of poems by Master (available in Aulacese, Chinese, English, Korean, Portuguese, Spanish, Tagalog and German/French/English)
- **Wu Tzu Poems** – A book of poems by Master (available in Aulacese, Chinese and English)
- **The Dream of a Butterfly** – A book of poems by Master (available in Aulacese, Chinese and English)
- **Traces of Previous Lives** – A book of poems by Master (available in Aulacese, Chinese and English)
- **The Old Time** – A book of poems by Master (available in Aulacese, Chinese and English)
- **Pebbles and Gold** – A book of poems by Master (available in Aulacese, Chinese and English)
- **The Lost Memories** – A book of poems by Master (available in Aulacese, Chinese and English)
- **The Love of Centuries** – A book of poems by Master (available in Aulacese, Chinese, English, French, German, Korean, Mongolian and Spanish)
- **Loving the Silent Tears** (song performances from the musical *Loving the Silent Tears* in multiple languages by distinguished artists, along with the exquisite song *Talking to a Stone Buddha* sung by Master): MP3, MP4, DVDs
- **The Real Love** (song performances from the musical *The Real Love* by eminent artists, along with exclusive interview footage): DVD, MP4
- **Shade of Time (Beyond the Realm of Time)** (song performances in Aulacese): MP3 and DVD, MP4
- **A Touch of Fragrance** (song performances in Aulacese by celebrated artists): MP3

- **That and This Day** (poetry recital in Aulacese): MP3
 - **Dream in the Night** (song performances in Aulacese): MP3 and DVD, MP4
 - **T-L-C, Please** (song performances in Aulacese): MP3
 - **Please Keep Forever** (poetry recital in Aulacese): MP3
 - **Songs and Compositions of The Supreme Master Ching Hai:** (MP3 and DVD, MP4) English, Aulacese and Chinese
 - **The Song of Love:** (DVD, MP4) Aulacese and English
 - **Good Night Baby:** (MP3) in English
 - **The Jeweled Verses** (poems by distinguished Aulacese poets, recited in Aulacese): MP3s 1 and 2; DVDs 1 and 2, MP4
 - **The Golden Lotus** (poetry recital in Aulacese): MP3 and DVD, MP4
We invite you to listen to a recital of Venerable Thich Man Giac's beautiful poetry through the melodious voice of Supreme Master Ching Hai, who also recites Her own poems, "*Golden Lotus*" and "*Sayonara*."
 - **An Ancient Love** (poetry recital in Aulacese): MP3 and DVD, MP4
 - **Love for the Homeland** (poetry recital in Aulacese): DVD, MP4
 - **Buddha's Sadness**
(song performances in Aulacese by celebrated artists): DVD, MP4
 - **Since I've Loved You**
(song performances in Aulacese by celebrated artists): DVD, MP4
 - **Traces of Previous Lives** (poetry recital in Aulacese): MP3s, DVDs, MP4 1 and 2 (with a choice of subtitles in 17 languages)
 - **A Path to Love Legends:** MP4s 1, 2 and 3, (poems by distinguished Aulacese poets recited in Aulacese)
- * The poems "Shade of Time (Beyond the Realm of Time)," "That and This Day," "Dream in the Night," "T-L-C, Please," "Songs and Compositions of The Supreme Master Ching Hai," "Good Night Baby," "The Jeweled Verses," "The Golden Lotus," "An Ancient Love," "Please Keep Forever," "Love for the Homeland," "A Path to Love Legends" and "Traces of Previous Live" were

recited or set to music and sung by the Poet Herself.
DVDs, MP3s and MP4s of The Supreme Master Ching Hai's lectures, music and concerts are available in Arabic, Armenian, Aulacese, Bulgarian, Cambodian, Cantonese, Chinese, Croatian, Czech, Danish, Dutch, English, Finnish, French, German, Greek, Hebrew, Hungarian, Indonesian, Italian, Japanese, Korean, Malay, Mandarin, Mongolian, Nepali, Norwegian, Persian, Tagalog, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Sinhalese, Slovenian, Spanish, Swedish, Thai, Turkish and Zulu.

Please visit our bookshop's website to download our catalogue and summaries of the contents at

<http://www.smchbooks.com> (Chinese and English)

Free Sample Booklet Download

The Key of Immediate Enlightenment (in 80 languages)

<http://sb.godsdirectcontact.net/> (Formosa) (U.S.A.)

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/booklet> (Austria)

Quan Yin WWW Sites

God's direct contact – The Supreme Master Ching Hai International Association's global Internet:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Access a directory of Quan Yin web sites worldwide, available to browse in many languages, as well as 24-hour access to the TV program, A Journey through Aesthetic Realms. You can download or subscribe to The Supreme Master Ching Hai News, available in eBook or printable format. Multilingual editions of *The Key of Immediate Enlightenment* sample booklet are also available.



THE SUPREME MASTER CHING HAI INTERNATIONAL ASSOCIATION

P. O. Box 9, Hsihu Miaoli 36899, Formosa, ROC
P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

SUPREME MASTER TELEVISION

E-mail: Info@SupremeMasterTV.com / Tel: 1-626-444-4385 / Fax: 1-626-444-4386
<http://www.suprememastertv.com/>

THE SUPREME MASTER CHING HAI INTERNATIONAL ASSOCIATION PUBLISHING Co., LTD. Taipei, Formosa.

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org/Tel:(886)2-23759688/ Fax:2-23757689
<http://www.smchbooks.com>

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (English)

Eden Rules: <http://www.EdenRules.com> (Chinese)

BOOK DEPARTMENT

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org

(You are welcome to join us in translating Master's books into other languages)

NEWS GROUP

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

SPIRITUAL INFORMATION DESK

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org / Fax: 886-946-730699

S.M. CELESTIAL Co., LTD.

E-mail: smcj@mail.sm-cj.com

Tel:(886)3-4601391/Fax:3-4602857

<http://www.sm-cj.com>

LOVING HUT INTERNATIONAL COMPANY, LTD

Tel: (886) 3-468-3345 / Fax: (886) 3-468-5415 / E-mail: service@lovinghut.com
<http://www.lovinghut.com/tw/>

ศติพจน์ 2

ผู้ประพันธ์

อนุตราจารย์ซิงไห่

วิดีโอและการบันทึกเสียง

ทีมงานวิดีโอ ฟอรัมชาและกลุ่มนานาชาติ

อัดเสียง

กลุ่มอัดเสียงทั่วโลก

คำแปล

กลุ่มแปลทั่วโลก

การรวบรวมสำหรับพิมพ์และอ่านตรวจทาน
บรรณาธิการสมาคมนานาชาติอนุตราจารย์ซิงไห่

ขอบคุณรูปภาพ

อนุตราจารย์ซิงไห่ (หน้า 2-3 ปกหลัง)

กลุ่มรูปภาพทั่วโลก; บริษัทโพลีโอฟโต้

ออกแบบ & แบบการจัดหน้าหนังสือ

บิณฑ์โคกคิป

พิมพ์โดย

บริษัทตีพิมพ์สมาคมนานาชาติอนุตราจารย์ซิงไห่
ที่อยู่ Rm. 16, 8F,;No. 72, Set.1, Zhongxiao W. Rd.,
Zhongzheng Dist., Taipei(100), Formosa, R.O.C.
โทรศัพท์ 886-2-23759688 / แฟกซ์ 2-23757689
www.smchbooks.com

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

พิมพ์ครั้งแรก | ธันวาคม 2013 | ISBN: 978-986-6895-65-4

อนุตราจารย์ซิงไห่ © 2013~2015

ยินดีให้ท่านคัดลอกเนื้อความของหนังสือนี้โดยการขออนุญาตจากสำนักพิมพ์ก่อน